

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་ལྟ་ཆེར་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བར་མཛུགས་
ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩེས་བྱ་ཆུང་འཕྲི་
རྩམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ།།

ལྷན་ཆ།

རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལོར་བུས་བཅུམས།



བོད་རྒྱལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེན་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩེས་བྱ་ཆུང་བའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཀྲགས་སོ།

ཏྲུང་ཆ།

རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ལོ་ར་བྱས་བཅམས།

བོད་སྐད་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་
དང་ཆེ་མོར་གྱུར་པ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ། ཏུས་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ། བཤམ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མཁྱེས་པ་སྟོལ་བའི་གདམས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་
རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྒྱལ་
ཆབ་མི་པམ་མགོན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
སྟེ་བའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཆེན་མོའི་གཞུང་འདི། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་འགོ་
ཀྱན་གྱི་གཏན་བདེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས་པ་
ནས་བཟུང་། གཞུང་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྟོན་མངའ་རིས་སྐར་
གསུམ་དང་། སྟོན་མདོ་ཁམས་སྒྲུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་
ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་སྐར་

ཚུགས་བཞིན་ཕྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཛད་ཡོད་ཀྱང་
མང་ཆེ་བ་བར་སྐབས་གཡོན་ཐལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་བཅུའི་དུས་བེད་ནང་མེ་
ལྷའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་རེའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཤིང་། རེ་གཉིས་ལུས་ཡོད་ཀྱང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་ཚགས་ཁང་
དུ་བཞུགས་ཆེན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་སྟུན་བྱས་པའང་ཏ་ཅང་དགོན་པས། འདིར་ཆབ་
མདོ་བྱག་གཡལ་བ་བྱ་དགོན་དག་ལྷན་བཤད་སྐབས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་བཞུགས་
སྟགས་ལ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ལོ་ར་
བུའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་འགྲེལ་བ་འདི་དཔེ་སྟུན་
ཁྱས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གོ་སླ་བ་
རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། ཚུགས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལེགས་
པར་བགྲལ། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་རྒྱས་
པར་འཆད་པའི་བྱང་ཆོས་ལྷན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་
རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་བྱ་ཆུལ་སྟགས་གཞུང་
དོན་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གོ་དཀའི་ཡུལ་སྐད་
དང་། བཛྲ་རྟིང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་རྣམས་སྤྱི་བྱངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་
བསྐྱབ་ཆུལ། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་སྟགས་དཀའ་བའི་རྣམ་
གྲངས་རྣམས་གསལ་པོར་བགྲལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ལུང་འདྲིན་གྱི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་ལ་ཆོག་ཆ་ཆང་བཀོད་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཁ་སྐོང་ཁྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེ་ཆུལ་དུག་བཅུ་

ཅ་བཞི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་རིག་གནས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ནམས་ཀྱང་གསལ་
 བོར་བཀལ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་ཆུང་བྱ་ཁོ་ནའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལ་
 དཔེ་རིང་སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པས་འདིར་དེ་བ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་སུ
 བསྒྲིགས་ཡོད་ཅིང་ནང་དོན་ནམས་ཏེ་ཅང་གོ་བདེར་འགྲེལ་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། “སྟོན་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་
 ལས་གསལ་ཆ་གང་ཡོད་པ་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། སྤྲེལ་མའི་མན་
 ངག་དང་། རང་གིས་གང་ངེས་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་དོན་རྟོགས་
 དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། །”
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེང་རབས་སྒྲིབ་པའི་སྟོང་དང་འཆམ་ཞིང་།
 བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མཆོག་
 འདི་ཉིད་ལ་བཙུན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སེར་སྒྲུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་
 འདོད་ལྟ་བུའི་རེ་བ་དེ་སྒྲིབ་བྱུང་ངེས་ལ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་རྒྱུན་རིག་
 གནས་ལ་བསྟུང་སྒྲིབ་དང་། དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་གཞག་ལའང་
 ལེགས་སྒྲིབ་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་བྱུང་ངེས་ལགས།

གཞུང་འདི་བཞིན་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཅ་བའི་ས་བཅད་
 གཞིར་བཅས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེས་ལྟར་གོ་སྒྲིབ་དོན་ནམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
 རྟོགས་དཀའི་གནད་ནམས་མཐིལ་ཕྱིན་པར་འགྲེལ་ཡོད་པས། དཀར་
 ཆག་གི་ས་བཅད་ནམས་ཀྱང་གཞུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱས་བསྟུས་ལ་བསྟུན་ནས་
 བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་ན་མ་དཔེ་ཁ་གསལ་
 ཡོད་ནའང་སྐབས་རེ་དབྱངས་འདོགས་ཆད་ལྷག་ཤིང་བ་སྤྲེལ་དཔེ་སྟོན་

ཕུན་བྱ་མཆིས་པས། དབྱངས་འདོགས་དང་ཆོག་ཕུད་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་
 དེས་ན་མས་སྐབས་འཕྲུལ་དག་བཅོས་ཁུས་པ་ཕུད། གཞན་དག་ཆ་འབྲུལ་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲམ་པ་ནམས་མ་ཡིག་སོར་བཞག་ཐོག་གྲག་ཉགས་ < >
 འདིའི་ནང་དག་བཅོས་ཁུས་ཁྲུལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲམ་པ་དག་གྲག་ཉགས་[] འདིའི་ནང་ཁ་སྐོང་ཁུས་ཁྲུལ་བྱས་
 ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནས་རྟོག་དཔྱད་བཟང་པོས་སྒྲུང་དོར་
 མཛད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ།

གཞུང་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་ཆབ་མདོ་བྲག་གཡལ་རྫོང་། བྱམས་
 མདུན་གོ་རས་གྲོང་ཆེའི་ཨ་ར་ཆང་གི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལྷག་
 པོར་གཡལ་གནང་བ་མ་ཟད། མ་དཔེ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཐེངས་མང་
 བསྐྱར་འཆོལ་ཞུ་བ་སོགས་རོགས་རམ་གང་ལེགས་གནང་བུང་བས་སྐབས་
 འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་འདི་ག་ལས་མི་ཆང་མས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྲགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཆོགས་དོ་རྗེས།
 སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ ལོའི་ཟླ་ལཔའི་ཆེས་༡༠ ཉིན།

རྒྱ་བཅུན་སྒྲིབ་བཟང་མོར་བུའི་

རྒྱལ་པོར་མདོར་བཅུས།

དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་པ་སྒྲིབ་དཀར་པོའི་ཕྱིར་བཤམ། ཡེ
ཁི་རྒྱ་ཇ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་
དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་དུ་མར་བྱོན་ཞིང་། གནས་ཁུང་པར་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་
མཆན་པའི་ཡུལ་དེར། མ་བསོད་ཆོས་དང་། པ་ཡེ་ཆོགས་ཞེས་བུ་བ་
གཡོ་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་གནིས་གྱི་བུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྒྱི་ལོ་
༡༧༠༣ལོར་སྐྱེས་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་སྒྲུ་མ་བཟུང་པ་རིན་པོ་
ཆེར་སྐྱེས་སྐར་ཕྱིས་པས་ཤིན་དུ་བཟང་། ཁ་གྲགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་
མིང་མོར་བུ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བཏགས། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་
ལས། རྒྱུ་དུ་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བས་བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་ཆོས་གནང་བ་
དང་བཅའ་འདོན་བྱེད་སྒྲུངས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད། བཅུ་གནིས་ལོ་ནས་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁུ་པོ་མཁས་རྒྱལ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ཕྱུ་སྒྲིབ་འདེབས་བཅུ་
ཅུ་ཤེས་དུས་ཁུ་པོ་དགོན་དུ་བྱོན། དེ་ནས་དགེ་ཆེན་མེད་པར་ཡེ་མཆོད་
དང་རུ་རོགས་ཡི་གེ་ཤེས་མི་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་མོར་ལྷག་གི་རྩི་པོར་འགྲོ་
ཞོར་ཡི་གེ་སྒྲུངས། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བས། ཡོ་རྒྱུན་
རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ།

རྟོག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤྱ་གྱི་དང་། སྤྱ་མཚན་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད།
 བཟང་སྤྱོད། ལྷ་བཤགས་སྤགས་ཆས་ཆན་དུ་མ་སྤྱོལ་བཟུང་ནས་རྩི་བོ་
 འགྲོ་བ་སྤགས་གྱི་སྤྱབས་སུ་འདོན་ཞིང་། མ་ཁིལ་གྲངས་གསེག་མཛད།
 ལ་བཅུ་བཞི་འོག་སྤྱ་མ་བསྟན་པའི་མདུན་དུ་བཅད་། ལྷ་ཐལ་ཆང་
 ཡར་ག མནལ། སྤྱིག་གཙང་སྤགས་སྤངས་པས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
 མཛད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་ཐར་དེ་ལས། དེའི་སྤྱབས་གྲུ་པ་བྱེད་
 འདོད་ཀྱང་དབང་མ་བྱུང་། བདག་ལས་ངན་པས་བྱིམ་གྱི་བཙོན་རྒྱར་
 ཚུད་། བྱིམ་ཐབ་གྱི་སྤྱིག་དུ་ཚུད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྤྱོབས་ཆེན་མ་བྱས་ཤིང་ཁ་
 འདོན་སྤགས་ལ་བཙོན་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་སྤྱིགས་མཐུན་ཅམ་བྱུང་
 འདུག་སྟུམ། དེ་ནས་བྱིམ་གྱི་ལས་ཀ་སྤགས་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱེལ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱོ་
 ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤྱིག་
 བསྐྱེལ་བཟོད་ཐབས་མིན་འདུག་སྟུམ་སྤྱོ་བ་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་སྤྱིས་ཀྱང་
 ས་ཡར་དང་ཁྱ་བོ་སྤགས་དབང་བཙོན་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུང་།
 དག་བཤེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གྲུ་པ་ཆོག་པའི་མགོ་འདྲེན་ཁྱས་པས་སྤྱིག་
 བྱིས་གནང་ཡང་མ་ཕན། མཚན་མོར་སྤྱིག་བྱིས་བྱས་ཀྱང་ནམ་ལངས་
 དུས་མ་སྤགས་གྱིས་རྩིས་འདེད་བྱས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱིད་ཤོར།
 དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་མི་བཅུག་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་ཀྱང་མི་བྲ།
 ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་ནས་ཉལ་འདུག་སྟུམ་ཡང་མ་ཤོད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་
 འགྱུང་བར་བཤང་བྱ་ཉེར་གཅིག་ཕག་ལོར་ཉིན་མོ་མགོ་སྤྱོར་བཏང་ནས་
 མཚན་མོར་སྤྱིག་བྱིས་བྱས་ཏེ་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་གནམ་གང་དགག་དབྱེའི་
 ཉིན་ས་དཀར་རི་བྱིད་ཐོག་ཆེན་ལགས་བཤད་སྤྱིང་དུ་སྤྱོབས་ཅིང་། ཆོ

རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བཀའ་རྒྱུ་མེད་མཚན་ལྟ་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་
 ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་ཉིན་ཆོས་
 སྒྲོར་བཅུག་ཏེ་ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་གནང་། མིང་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ་
 ཞེས་བཏགས། ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེད་ཉིན་ནས་གཞུང་ལྷགས་རིགས་པའི་སྒྲོ་
 འབྱེད་མཚན་ཉིད་རྩ་སྟོད་བཟུས་གྲུ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་བཀའ་རྒྱུ་
 ཅན་གྱིས་འབྲིད་ཅིང་ཆོས་གྲུའི་ནང་དུ་ཚོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།
 ཉགས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤྱག་དཀར་གྱི་སྟོ་ཉགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་མཚོ་གྲུ་མས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མངོན་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ལྟ་
 མ་འདྲག་པ། སར་བྱེན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། གསང་སྤྱགས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་རྣམས་སྟོར་བཟུང་། དམ་པ་ཉིད་ནས་ལྷང་མཛོལ་སྟོང་
 རྟོལ་གསུང་རིག་གནས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བརྒྱུད་ཆོང་བཀྲོལ་འདེབས་བཅུ་དྲུག་
 ཅུ་མེད་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་བྱུ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས། མངོད་གནས་
 གསུམ་པ་དང་ལྟ་པ། ས་སྒྱུ་ལེགས་བཤད་ལས་ལེའུ་གསུམ་ཅུ་བཟུང་།
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྟེར་སྒྲང་ལྷགས་ཏེ་མཁྱེན། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་
 དང་། སྟོལ་མ་ཅིན་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་བྱེན་རྒྱབས།
 མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་སྦྱང་མ་ཆོས་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 ལྷང་ཁྱེད་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རང་རྣམ་དེ་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲོ་མ་ཐོབ། རབ་བྱུང་གི་
 མིང་དུ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བཏགས་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཁས་
 དབང་གང་དེས་སྒྱུ་ཆོ་གང་པོར་བཀའ་རྒྱུ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་བའི་

རྒྱུགས་གང་དུ་ཆོས་འདོན་གྲང་ཡོ་བྱང་བྱང་བ་པལ་ཆེར་དེ་དང་དེའི་དགོན་
 རྒྱེ་སྐགས་ལ་ཕུལ། སྤྲུལ་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་པར་སྐགས་མང་དུ་བཞེངས།
 རྒྱེ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ཤིང་གོས་ཅན་གྱི་དབུ་
 གོར་གདོང་ཇར་རས་གྱི་དཔེ་རས་སྐགས་ཤིང་སྐགས་ཐག་བཅས་ཕུལ་བ་
 དང་། སྤྲུལ་མ་འབུམ་བརྒྱུ་ཡི་འདོན་ཡོན་ནས་ཞི་ཉིས་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་གྱི་ཅ་ལག་ཕུལ་ཞིས་བྱང་བ་སྐགས་མང་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་
 ༡༧༤༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༣༠ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
 གསེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་བཅས་རང་རྣམ་ལེགས་བཤད་པརྩ་དཀར་པོའི་
 ཐེང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་འདིར་མཁས་དབང་གང་དེའི་མཛད་རྣམ་རགས་
 བསྟུས་ཙམ་ཞིག་མཆམས་སྦྱར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

མཁས་དབང་གང་དེས་མཛད་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ་པོད་དགུ་བཞུགས་
 ཉི། པོད་ཀ་པར། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་
 རྣམ་འབྱུར་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་སྐགས་ལེ་ཆེན་གྲངས་(༣) ལ་ལྡེབ་མ་
 ༣༠༠ བཞུགས།

པོད་ཁ་པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་སྐགས་ལེ་ཆེན་གྲངས་(༩) ལ་ལྡེབ་མ་༩༩༣ དང་།

པོད་ག་པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐགས་ལེ་ཆེན་(༥) ལ་ལྡེབ་མ་༩༩༡ དང་།

པོད་ང་པར། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་བཛྲིད་བྱང་ངེས་དོན་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐགས་ལེ་ཆེན་གྲངས་(༡༠) ལ་ལྡེབ་མ་༩༥༡ དང་།

པོད་ཅ་པར། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་ས་བཅད་སྤྱར་བ་
ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥) ལ་ལྷེབ་མ་
༩༩༩དང་།

པོད་ཆ་པར། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་བྱུང་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༩) ལ་ལྷེབ་མ་
༩༥༩དང་།

པོད་ཇ་པར། རྩེ་བཙུན་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་
པོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་གཏིར་མཛོད་སྐགས་
ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥༡) ལ་ལྷེབ་མ་༩༩༠དང་།

པོད་ཉ་པར། དཔལ་གསང་དབང་འདུས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རིན་
ཆེན་ཕྱེང་བ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩) ལ་ལྷེབ་མ་༩༩༠དང་།

པོད་ཉ་པར། ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དང་གངས་ཅན་པའི་
བརྟ་གཉིས་གཤན་སྤྱར་བ་སྟོན་གསལ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་སྐགས་ལེ་ཆོན་
(༩༥) ལ་ལྷེབ་མ་༩༡༥བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩༩) ལ་
ལྷེབ་ ༩༡༩༡བཅས་བཞུགས་སོ། །

ལྷངས་ཁང་ཡུན་ཆོགས་དོ་རྩེས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༠ཉིན།

དཀར་ཆག

ས་བཅད་དང་པོ།

- གཞུང་འདིའི་མཆོད་བཟླ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཟླ་བ། (1)
- དང་པོ། མཆོད་པར་བཟླ་བ། (1)
- གཉིས་པ། རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། (2)
- གསུམ་པ། མཉན་པར་བཟླ་བ། (2)
- བཞི་པ། རྩེ་མ་པར་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་
ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཆུལ་བཟླ་བ། (5)

ས་བཅད་གཉིས་པ།

- དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་གྱི་བཏགས་
ཆུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཟླ་བ། (11)
༡. བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆོད་བཏགས་ཆུལ་བཟླ་བ།
..... (11)
༢. མཆོད་གྱི་དགོས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་བཟླ་བ། (16)
- གཉིས་པ། བཟླ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་
བཟླ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་བཟླ་བ། (16)
- དང་པོ། རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་
མཉན་པར་བཟླ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་
བཟླ་བ། (17)

གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ཏེ་

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་

དོན་བཤད་པ། (30)

༡. བསྟན་བཅོས་ཚུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ།

..... (30)

༢. ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་དངོས། (30)

གསུམ་པ། རྟོག་ལྟར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས་མཉན་པར་

བསྐྱེད་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

..... (31)

བཞི་པ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་ཉེ་འཆད་རྒྱལ་གང་གི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁྱད་སྤངས་བསྟན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། (37)

༡. བཤད་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་པ། (37)

༢. འཆད་རྒྱལ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁྱད་སྤངས་བསྟན་པ།

..... (49)

ས་བཅད་གསུམ་པ།

བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ཉེ་གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་

པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ། ... (51)

དང་པོ། ཆོས་ཁྱད་སྤངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པའི་

ཆེ་བ་བསྟན་པ། (53)

གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་

བསྟན་པ། (90)

གསུམ་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་

ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

..... (132)

ས་བཅད་བཞི་པ།

གདམས་ངག་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་བ་

བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

..... (177)

དང་པོ། བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་

གནད་བཤད་པ། (178)

༡. དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ཏེ་བཤད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་དོན་བཤད་པ། (189)

༢. སྒྲིང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་བཤད་པ། (225)

< ༡ > ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་བཤད་པ། (239)

༣ སྒྲིང་བའི་ཆོས་དྲུག་བྱ་ཚུལ། (239)

༡. གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ། (239)

༢. མཆོད་པ་གཡོ་མེད་བཤམས་ཚུལ། (245)

༣. ཉན་ལ་འདུག་ལྷགས་བརྒྱད་དམ་སྒྲིང་ལམ་གང་བདེས་
སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། (247)

༡.	ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ།	(256)
༥.	བསགས་སྒྱུང་གི་གནད་བསྒྲུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་		
བ།		(264)
༦.	མཚུལ་ལུལ་ཏེ་གསལ་བའདེབས་པ།	(288)
ཁ	སྐབས་འདིའི་སྒྱུང་ཚུལ།	(315)
ག	མཚུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།		
		(361)
< ༡ >	བྱན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྒྲུན་པའི་སྐབས་		
	ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།	(365)
	སྒྱུང་ཚུལ་ལ་ལོག་ཏེ་གདགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།		
		(382)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེན་
བཤད་པ་མན་ངག་གི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྟེན་བྱ་ཆུང་དུ་འོ་
རྟམ་པར་བཤད་པ་
བཀྲགས་སོ།

ས་བཅད་དང་སོ།

གཞུང་འདིའི་མཆོད་བཟོད་སྟགས་བསྟན་པ།

དང་སོ། མཆོད་པར་བཟོད་པ།

སྒྲུ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་ཆོ་རིང་དབང་གུས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཕྱག་སྟོན་བསྟེན་ཅིང་། །

གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྟེན་རབ་ལྗོན་སྟེན་ནས། །

སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་ལྗོན་སྟེན་སངས་གུས། །

ལྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་མངའ་བདག་མི་པམ་མགོན། །
 ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་སྤྱལ་འབྱེད་ཐུ་སྐྱབ་དང་། །
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
 ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཨ་ཉི་ཤ། །
 འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་སྤྱལ་འབྱེད་སྟོབ་བཟང་གྲགས། །
 མ་ནོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ་མ་སྤྲུལ། །
 ཕྱག་འོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་སལ་གུས་པས་འདུད། །

གཉིས་པ། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད། །
 ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་བཞི་དག་ཁྱེད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀར་བའི་གནད། །
 རབ་གསལ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དགོད་པར་བྱ། །

གསུམ་པ། མ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

གང་དག་ཕྱོགས་འཛིན་གདོན་གྱིས་མ་དགྲུགས་ཤིང་། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པའི། །
 གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟོན་གཉིས་ལྟོན་པ་ཡི། །

སྐལ་ལྷན་ཆོག་སྐྱེས་ཆེ་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་ཉིན། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་སྐྱེས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་
ནང་ནས་རབ་དང་ཡུལ་དུ་བྱང་བ་ནི། ཤེར་ཕྱོད་གྱི་མདོ་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

རི་སྟེད་དུ།

འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །

སྟོན་པའི་བདན་འགྲོན་ལྷང་ངེ་བ། །

ཐུ་ཐུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །

ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །

སྟེ་རྒྱུ་འདོད་དོན་མཁུས་སྐྱོང་བསན། །

གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །

གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱུ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །

དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །

བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང། །

གསུང་རབ་མཁུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང། །

ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་སལས་ཀྱང་བསྐྱེད། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་འི་སྤྱོད་ཅི། །

སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པ་འི་གདམས་པ་མཆོག་ །

སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །

ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །

གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་བ། །

ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །

དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པ་འི་ཡན་ཡོན་ཆོག་ས། །

སྤྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངས་པས་དེ་དོན་བསམ། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ།
ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འི་སར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྤྱོད་
བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
བསྟུས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཅུག་
རྣམ་པར་བྱོན་པ་འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་པ་འི་རྒྱན་གཅིག་ སྤྱིད་གསུམ་ཐུན་
སེལ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འི་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། རྩི་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྩི་ལྟར་མཛད་པའི་
 ཆུལ་བསྟན་པ།

དེ་ལ་རྩི་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྩི་
 ལྟར་མཛད་པའི་ཆུལ་ནི། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགྲའ་ལོ་ཞེ་དུག་བཞེས་
 པ། ཆུ་པོ་རྩི་ལོར་ཡར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདན་ས་སྟོང་ལུང་གནམ་
 ཅེད་མེད་ངམ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་
 བ་དང་རྩི་ཉིད། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སྟེ་ཆོས་རྩི་རྣམ་
 གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ནས། དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་བསྟན་པའི་དག་
 ཐེར་མཛད། དག་ག་དབྱེ་གྲུ་ནས་རྩི་ཉིད་བྱང་རྩ་སྟེང་ཆུལ་བའི་དབེན་
 གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ། བྲག་སེལ་འདྲ་བའི་ཞོལ་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས།
 དེར་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྩི་བའི་སྐུ་ཕྱིན་སྐབས་ཅན་དབྱེ་
 ཡོན་མ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་ཐང་ཆེ་བ་དེ་སྐུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ།
 ལམ་རིམ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལྷགས་ཚུམ་
 གནང་ནས། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པས།
 སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནས། རྩི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་ཆུལ་མཆོན་གྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་།
 བྱུང་པར་རྩི་བོ་རྩི། འབྲོམ་སྟོན་པ། པོ་རྟོ་བ། ཤར་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་
 བར་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། གདམས་པ་དང་། རྩིས་སུ་བསྟན་པའང་
 མང་དུ་བསྟུལ། མཐར་པོ་རྟོ་བ་ལ་སྐགས་པ་རྩི་བོ་ལ་ཐིམ། ཡུ་རྟི་ཤི་

ཕུག་སྤྱི་ བོར་ བཞག་ རྣམ། བསྟན་ པ་ ལ་ བྱ་ བ་ རྩ་ ཆེན་ བོར་ གྱིས་ དང་།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བདག་གིས་
 བྱའོ། ། ཞེས་ལམ་རིམ་རྩོམ་པར་བསྐྱལ་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པ་སྟགས་ངོ་
 མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། གསང་ཕུ་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་
 བྲིམས། མཁན་ཆེན་ཟུལ་ཕུག་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་མཚན། ལོ་ཆེན་
 སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་དགེ་མཚན་དང་
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་
 འདི་ཉིད་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས།
 རེད་གྱིས་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འབྲིད་པའི་ལམ་དེར་མ་འདུས་པ་ཡིན་ནམ་
 གསུངས་པ་ལ། འདུས་མོད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལམ་སྒྲིན་
 སྟགས་གྱི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་
 དང་སྒྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཀྱུ་རེ་ཡིན། བེན་དུ་ལེགས་པོ་
 བྱང་འདུག་གསུངས། ཞི་གནས་ཡན་ཆད་བཅམས་ཟིན་པ་ན། ལྷག་
 མཐོང་བཅམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་དཀའ་དགོངས་ནས་སྟགས་འདུན་ཆུང་
 དུར་སོང་བའི་སྐབས་སྟེ། ཡང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས།
 ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་རྩོམས་ཤིག་ ཕན་ཐོགས་འབྲིང་ཞིག་འོང་གསུངས།
 འདིའི་དོན་ནི། རྩེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་དཀའ་
 བའམ། རྗེའི་སྟགས་བཞིད་རྩ་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕན་ཐོགས་འབྲིང་ཞིག་
 འོང་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཕན་པ་རྩ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པོ། ། དེ་ནས་རྩོམ་པལ་ཉི་བན། སྤམ་དང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་

དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ལྷོང་ཉིད་ལ་
 དབྱད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱམ་གྱི་ལྷོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲེས་རྒྱང་
 རྣམས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་དདུལ་གྱི་ཡིག་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 ཤོག་བུའི་ངོས་ལ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྤང་དབྱད་པ་མཛད་རེས་
 གྱིས་འོང་བར་སྤང་གསུང་། དེ་དག་གི་ཆོ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་།
 འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ། ཞོག་ལྟ་རྒྱལ་པོ་སྐག་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱིས་འབྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མར་འཆུར་ཞོ་དར་སྐག་སྲིད་པུ་ནས་བྲིད་གྱི་
 མཐུན་ཆེན་སྐབ་པས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་ཞེས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་
 པས་བཏུད་པ་ན། མདུག་གི་བསྟོ་བའི་སྐབས། ལམ་བཟང་བསྐྱེགས་
 པའི་མཐུན་ཆེན་སྐབ་བྲེད་ཅིང་། ། འགལ་ཆེན་སེལ་བྲེད་མི་དང་མི་མེན་
 ཀྱན། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་
 དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཅུག་ནས་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པའི་
 རྒྱུ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཚུལ་པའི་
 གནང་བ་བྱིན། གསང་ཕུ་ཆོས་རྗེ་སྐག་སྲིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་བ་པོ་མཛད།
 གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་སྐག་སྲིད་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་བདག་མཛད་པ་སྐག་སྲིད་
 འོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་དགྲང་ལོང་དགྲུ་ལོན་པ་ཤིང་
 མོ་ལུག་ལ་དབྱར་དགའ་ལྟོན་དུ་བཞུགས་རིང་ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་
 ལུང་འབྲེན་དང་དགག་སྐབ་སྐག་སྲིད་ཀྱི་སྦྲིས་པ་པལ་ཆེར་དོར་ནས་གནད་
 འགག་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་རྒྱང་བ་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་དགེ་ལྟན་
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ལ། པ་ཆོས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུ་ཆོས་
 ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་ལ། པ་ཆོས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཙོ་བོ་ལམ་རིམ་

བྱིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི། རྗེའི་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་བཤད་བརྒྱད་གཙོ་
 བོར་བྱས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སློབ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་སྟོན་བརྒྱད་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་འགྱུར་བའི་
 གཞེར་གདབ་པ་ལྟ་བུར་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་གསུམ་མཛད། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་བཟུང་པ་ཁ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ལ་
 བརྒྱད་པ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མདོ་
 སྤྲུགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་པ་ཁ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་གྱིས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་མཛད་པ་ལ་གཙང་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་
 གྲགས། འདི་ནི་གདམས་ངག་པའི་ལམ་རིམ་བདུད་རྩི་འབེབས་རྒྱུད་
 སོགས་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མང་ལ། དགོ་ལྟ་སྤྲུལ་
 པའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་འབྲེལ་པའི་
 ཚུལ་དུ་པ་ཁ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་རིམ་ལྟར་ལམ་མཛད། རྒྱལ་
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ལམ་རིམ་གསེར་ཁྱེན་མ་མཛད། ཡང་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེཛེ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 པ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མདོ་ལྷགས་
 ཁོན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་གསེར་ཁྱེན་མའི་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྱང་མཛད་པ་ལ་
 དབྱུས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་དུགས་པོ་ངག་དབང་
 གྲགས་པས་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་བསྐུས་དོན་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁྱ་མཛད་པ་
 རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་བདེ་ལྟར་གཉིས་ནི་གདམས་ངག་པའི་ལམ་རིམ་
 གཙོ་ཆེ་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་ལམ་རིམ་གཙོ་

ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་མོ། ། ཕྱིས་སྤྱི་མཆན་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་བྱང་ཚུལ་ལ།
 བ་སེའི་མཆན་ནི། བཤམས་གྲུབ་ཆེའི་གཙུང་བ་སེའི་ཆོས་ཆེ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོང་གི་སྤྱི་ཕྱིང་ལྷ་པ་བ་སེའི་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པས་མཛད་པར་
 གསུངས་ལ། ལྷ་ག་ལྷུང་བྲག་པའི་མཆན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་། ཁོང་གི་
 གསུང་རྒྱན་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་དུས་ཕྱིས་ཡར་ལྷུང་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་ནམ། ཁ་རྟོག་ཞལ་སྤྱི་ནས་དག་དབང་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་
 བས་བཏབ་པ་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆན་ནི། རྗེ་དེ་
 ཉིད་པ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་དུས་བཏབ་པ་སྟེ། མཆན་དེ་གསུམ་ལ་
 རིམ་པ་བཞི་ན། དམར་མཆན། ནག་མཆན། སེར་མཆན་ཞེས་
 གྲགས་སོ། ། དྲ་ཏི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ལྷ་ག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལ་མཆན་ཞིབ་དུ་
 བཏབ་སྟེ་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞི་གནས་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་མཆན་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་ནི། ལྷུང་
 ཆོས་ལྷའི་སྟོ་ནས་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་ཆོས་
 འབྱུང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཤད་བྱ་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ།
 རྗེ་རང་ཉིད་ལ་རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་གདམས་པ་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་ལ། རྗེ་བོའི་མན་ངག་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པས་བརྒྱན་པ། འཆད་ཚུལ་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལམ་གྱི་གོལ་ས་
 བཅད་ནས་ངོ་བོ་མ་ཞོར་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ། གྲངས་ལྷ་ག་
 ཆད་མེད་པ། སྤྱི་བ་པོ་ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ། བཤམས་ཤིང་རྣམ་
 ཐར་གཙང་མ་གསང་བུ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་གས་གོང་སྤྱིས་རྣམས་དང་། གནས་
 ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པ། རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་པ་བྱང་རྒྱུང་རྒྱལ་བའི་

དཔེན་གནས། འཁོར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའོ། ། ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས། ཆོས་
 ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། སྤྲུལ་མཁན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། བསྐྱེས་གཉིན་
 ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལས་གསལ་པ། ཆོས་པ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ།
 གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཉི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་འང་གསུངས་སོ།
 རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཡ་ཉི་ཤའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལའང་།
 བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་། གདམས་ངག་པ་སོགས་ནས་བརྒྱད་
 པའི་ལམ་རིམ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བ་མང་དུ་བཞུགས་ནའང་། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་པ་ལ། ལམ་གྱི་
 ལུས་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་སྤྲོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིའི་མཁས་པ་
 སྤྲུལ་གྱུང་མ་ཐོན་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་ལུ་དུ་བྱང་བའི་
 བྱང་པར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡོད་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གསུངས་སོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་

གྱི་བཏགས་ཆུལ་སྟགས་

བརྗོད་པ།

༡. བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་བཏགས་ཆུལ་
བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་ཆུལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕྱལ་
དང་ཆེ་མོར་གྱུར་པ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ། ཏུས་གསུམ་
གྱི་ཆུལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཐུན་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྟན་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
སྤྱེད་པོ་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱེད་པོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱེད་པོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་
ཆུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མཁའ་ལྷུས་པ་སྟོལ་བའི་གདམས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཆུལ་པོ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྱེད་པོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱེད་པོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་
མཁའ་ལྷུས་པ་སེམས་བའི་སྤྱེད་པོ་ཆེན་པོ། མི་ཤེས་པའི་སྤྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་
བའི་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་པོ་གཅིག་ལྟ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དཔྱད་ཆེན་པོ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གདམས་པའི་ཁྱེ་ལྟུང་པ་འདྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཁྱེ་མཆོ་ཆེན་པོ།
 ཆོས་བྱིམས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་རྗེ། རྩོམ་གྱི་ལྡེ་མིག་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཡང་སྟོང་། མི་འཕྱུགས་པའི་གནམ་གཟེར། བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་འབྱུར་བ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱད་དང་ཐོགས་མེད་
 གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལམ་སྤྲེལ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་ཡུ་ཏི་ཤ་དང་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདིའི་དོན་གོ་སླ་བ་རྣམས་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བཞག། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ་
 ཞལ་ཤེས་ < བཞེས > ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་གསལ་
 བར་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆན་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སྟགས་བྱང་། དེ་ལ་མཆན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 གདགས་གཞིའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྔོངས་པར་འགྱུར། ། དེ་བས་སྔོངས་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། ། མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲི་
 རྣམ་མཆན་བཏགས་པ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲི་རྣམ་མཆན་བཏགས་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་པོའི་སྒྲི་རྣམ་མཆན་བཏགས་པ་གང་པོས་ལྷས་པའི་

མདོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་བཏགས་པ།
 གནམ་ཅིང་མེད་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བཟོད་བྱ་
 དང་བསྐྱེན་ནས་མཚན་བཏགས་པས་ནི། མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 གཞུང་གི་དོན་རགས་པ་ཅམ་རྟོགས་ནུས་སོ། ། མཚན་དོན་ནི་འདོད་
 ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷང་
 རྟོགས་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེའུངས་
 པའི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུམ་པར་མཛད་པའི་གཞུང་། བྱང་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདིར་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་
 དང་ནི། ། བྱང་ན་འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། ། བསོད་ནམས་ཆོད་དང་
 གསུང་རབ་དང་། ། འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། ། ཞེས་
 ཡུལ་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གང་
 ལ་ལ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱང་འདས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེམ་ཆེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྒྱན་མའི་འཁོར་དང་གཞོན་
 རུ་རྣམས་ལྟ་ན་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 བྱིས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་གཅིས་པར་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་
 རབ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷས་འདི་ཀླས་པ་ནི་
 ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཇེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དགེ་སྦྱང་གི་ཚེས་བཞི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དུལ་ཚེས་དང་རིགས་ཚེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། འོ་ན་དེ་དག་གིས་ཅི་
 ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འང་ཤེས་བྱས་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ།
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་འཚན་ཉིད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ།
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ།
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། ཞེས་པས་སྤྱི་འཚན་ཉིད་
 འཛིན་པ་དང་། ལམ་དང་ཟུང་འདས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་ལྷང་བ་ལས་
 འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ལུལ་གྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ངན་འགྲོར་ལྷང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཚེ་འམ་སྟོག་གིས་ནི་ལྷས་
 སམ་རིས་མཐུན་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འཛིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱིས་འབྲུང་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ཇེས་པས་ཇེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པས་འཛིན་པ་དང་།
 ལྷགས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་མཐུན་པ་ནི་སྦྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་པས་
 ནི་འབྲུལ་པ་ནི་སྟོགས་ལས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 ངན་འགྲོར་ལྷང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཚེས་ཀྱིས་
 འཁོར་བར་ལྷང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་སྤྱི་
 ཞེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལྷང་བ་ལས་འཛིན་པ་སྟོགས་གཞན་ལ་འང་སྤྱར་ཆུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱང་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཤོད་

པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁྱེན་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དྲི་མ་བཟང་དང་མི་སྤྱེ་བའི། ། ཡེ
 ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ
 ཤེས་མཐར་ཐུག་གམ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ
 ཤེས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེ་ཡང་།
 ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་བསམ་བྱང་ཞེས་པ་སྟེ།
 དེས་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་དང་ངེ་
 ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཆུབ་ཅེས་པ་སྟེ། དེས་རྟོགས་པ་
 ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལུན་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་དེར་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལས། དེ་ལ་ཡང་སྤྱེས་བྱ་
 རྒྱུ་དུ་དང་ལུན་ཐོས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ། སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ལུན་ཐོས་
 པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ།
 རང་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ནི་ཕན་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་བས། མཆོན་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ན། བྱང་
 ཆུབ་ཅེས་པས་གཙོ་བོར་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། ལམ་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་བྱེད་མཐོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 རྒྱུའི་ལམ་ནམས་བསྟན་པས། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་དགོས།
 དེ་ཐོབ་པ་ལ། ད་ལྟ་ནས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 འདུག་སྟམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་

འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ། ཟུ་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་སོ།

༡. མཚན་གྱི་དགོས་སྒྲུབ་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ།

མཚན་གྱི་དགོས་སྒྲུབ་ཆོས་བཞི་ནི། འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་
ཚུལ་ནས། མཇུག་མི་སློབ་བྱུང་འཇུག་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་མཚན་གྱི་བཟོད་བྱ། དེ་ལྟར་
བསྟན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ། འདིའི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་
ཉིང་དགོས། བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་འོ། །

གཉིས་པ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་
བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་གསུམ་
ཤིན་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སློང་གཞི་དང་མཐུན་པར་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་ མདོ་དངོས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་
པ། མཐུན་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་བྱ་བ་འོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་
ཚུལ་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སློང་བསྐྱང་བ་དང་། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་

ཡན་ལག་དངོས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་
 བཟོད་པ་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་བཞི། རང་ཉིད་
 རྟེན་བྱ་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་
 བཟོད་པ། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་ཏེ་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ། སྟོན་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དངོས་བབྱང་སྟེ་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ་
 དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་དངོས་བབྱང་སྟེ་འཆད་ཚུལ་གང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། རང་ཉིད་རྟེན་བྱ་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་
 མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་
 པར་བཟོད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པར་བཟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 རྟེན་བྱའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱལ་བ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ན། ཁ་མ་རབ་དུ་
 འདུད་པ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་བཞག་ རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་
 སྐལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས། བྱེད་སྤྱོད་མཐའི་མ་ལས་ཨ་སྐལ། མ་
 དབྱངས་མེད་དུ་སོང་། བྱེད་སྤྱོད་མཐའི་ཨ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ།

དང་པོའི་ཁ་ཏ་ནི་ས་ནོ། ། ཞེས་པས། ཁ་ཏ་རུ་བསྐྱར། ཅུ་ཕྱི་
 ལྷ་ཏ་ལས། ལས་ལྷ་ནོ། ། ཞེས་པས། ལས་ལྷ་ནོའི་རྒྱུ་བྱེད། རིམ་
 པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱོ། ། ཞེས་པས། ས་ལས་ལྷ་སྤལ།
 སྤལ་བྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ལྷ་ན་གཉིས་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་
 དེ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་པས། རྩ་སྤྱོད་མེད་ལས་ལྷ་ནོའི་ལྷ་དང་མཆོམས་སྦྱར་བས། བ་མས་
 ཞེས་གྲུབ་ཏེ་མེད་ཡིན། དེ་ཆོག་དུ་སྦྱབ་པ་ལ། ཏགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་
 པོ། ། ཞེས་པས། རྩམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སེའུ་བྱེད། དུ་སྤྱོད་
 ལྷ་ལ་སེའུ་བྱེད། ། ཞེས་པས། སེའུ་བྱེད། སྤྱོད་དག་གིས་རྩམ་
 བཅད་དོ། ། ཞེས་པས། སྤྱོད་རྩམ་བཅད་དུ་བསྦྱར་བས། བ་མེ་
 ཞེས་ཆོག་དུ་གྲུབ་པ། འདུད་པ་འམ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་པོ། །
 ཡང་། གྲི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག །
 ཅུ་ཕྱི་པའི་ལྷ་ཏ་ལས། གྲི་གྲི་དག་གི་ལྷ་ཏ་ཀྱང་དོ། ། ཞེས་པས། ལྷ་ཏི་
 རྒྱུ་བྱེད། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱོ། ། ཞེས་པས།
 ག་ལས་རྩི་སྤལ། ག་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡོན་ཏན་ནོ། ། ཞེས་
 པས། རྩི་ལྷ་ཏ་རུ་བསྐྱར། ལྷ་ཏ་ཀྱང་དོ། ། ཞེས་པས། ལྷ་ལྷ་རུ་
 བསྐྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་པས། རྩ་སྤྱོད་མེད་ལྷ་དང་མཆོམས་སྦྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་
 པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས། ག་སྤྱོད་མེད་ལྷ་དང་
 མཆོམས་སྦྱར་བས། གྲུ་ཞེས་གྲུབ་པ་སྤམ་ལ་འཇུག ཡང་། མཆོ་
 ཞེས་པ་མདོའི་བྱངས་ལ། ལྷ་ཏ་ལ་སྤྱོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པོ། །

ཞེས་པས། ཡའི་རྒྱུ་ཕྱིན། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་པས། རྩ་ལས་ཡུ་སྤལ། རྩ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཕྱིངས་
 མཐའི་ཡུ་ཡིག་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་
 རྩ་ལ་རྩ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས། རྩ་སྤྱོད་མེད་ཡུ་དང་
 མཆོམས་སྦྱར་བས། མཆུ་ཞེས་གྲུབ་པ་འཇམ་པ་ལ་འཇུག་ ཡང་།
 སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ལའོ། ། ཞེས་པའི་ཕྱིངས་བཞག་ བ་ཅོན་རྩི་ག་
 ཏ་སྤྱོད་ལ་ཡུ་ཁྱི་ཞེས་པོ། ། ཞེས་པས། ཡའི་རྒྱུ་ཕྱིན། རིམ་པ་
 ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས། རྩ་ལས་ཡུ་སྤལ།
 རྩ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡིན་གཉིས་ཀ་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ།
 རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྤལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས་སྤྱི་ལས་ཡུ་སྤལ།
 སྤྱི་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡིན་ཏན་རོ། ། ཞེས་པས་ཡུ་ཡི་རྩ་བ་སྦྱར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྩ་ལ་རྩ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས་རྩ་
 སྤྱོད་མེད་ཡུ་དང་མཆོམས་སྦྱར། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རྩ་ལ་རྩ་ཡང་
 དག་པར་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་ཡུ་དང་མཆོམས་སྦྱར་བས་སྤྱི་
 རྩ། ཞེས་གྲུབ་པ་དབྱངས་ལ་འཇུག་ དེ་ལ། མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྩ་ཅིག་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བོར་བ་དང་། ལྷགས་སུ་
 བཀར་བ་དང་། རྩ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་རྩམས་ལས་སོ། ། ཞེས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་བ་ལ། རྩ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་ཡི་
 རྒྱུ་ཕྱིན། དེ་ལ་ཡུ་འོ། ། ཞེས་པས་དེའི་པ་རྩ་ལ་རྩ་ཡུ་ག་མའི་
 རྒྱུ་ཕྱིན། ག་རྩེས་འབྲེལ་དང་། ད་བྱད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། སྤྱོད་
 གི་ཡི་གེ་ཡི་བཞག་ ཡི་ཡུ་འོ། ། ཞེས་པས་ཡི་ཡུ་ཡུ་བ་སྦྱར། རིམ་

བ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པས་ཁ་ལས་ཡ་ཕྱལ། ཁྱ་
 དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། འདྲ་བའི་ཡིག་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ། ། ཞེས་
 པས་ཡ་དག་ལྟན་ཅིག་དུ་རིང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཡ་སྒྱིག་མེད་ཡ་དང་མཆམས་སྒྱུར།
 དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ཁྱ་
 སྒྱིག་མེད་ལྟ་རིང་པོ་དང་མཆམས་སྒྱུར། ཏ་བ་ལའོ། ། ཞེས་པས་ན་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ལྟ་དུ་བསྒྱུར། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་
 བྱའོ། ། ཞེས་པས་མ་ལས་ཡ་ཕྱལ། ལྟ་དབྱངས་མེད་དུ་སྤང་། ཡ་
 དང་ལྟ་ལ་ཨོའོ། ། ཞེས་པས་ཡ་ལྟ་འདུས་པས་ཨོ་དུ་བསྒྱུར། དབྱངས་
 ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ལྟ་སྒྱིག་མེད་
 ཨོ་དང་མཆམས་སྒྱུར། བསྐྱེམས་པས། བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ལྟ་ཡ།
 ཞེས་གྲུབ་པ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། བ་མོ་ནི་འདུད་པ་འཇུག་
 འཆལ་བ། གུ་རུ་ནི་སྒྲ་མ། མཐུ་ནི་འཇམ་པ། སྟོ་ལྟ་ནི་དབྱངས།
 ཡ་ཡ་ནི་ལ་དོན་ཏེ། སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱལ་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མའི་ཡིན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 རྟན་པས་ན་སྒྲ་མ། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རིག་དང་བྱལ་བས་ན་འཇམ།
 གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབྱངས། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་
 སྟོ་གསུམ་གསུམ་པས་འདུད་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ལམ་སྟོན་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་འདི་ཡང་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཁོངས་
 གཏོགས་ཡིན་པས། འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། སྟེ་སྟོན་ངོས་

འཛིན་གྱི་ཕྱག་སྒྲེ། འདུལ་བའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་ཐོག་མར། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན། འདུལ་བའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་བརྗོད་
 འོན། བཅས་མཚམས་དང་། ལས་འབྲས་ཤུ་མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་པའི་ཤེ་
 སྟོང་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། མཛོན་པའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་བརྗོད་
 འོན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལྡེའི་ཤེ་སྟོང་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། མདོ་ལྡེའི་ཤེ་སྟོང་གྱི་
 བརྗོད་བྱ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཙམ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཉིང་
 རི་འཛིན་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་སྒྲིབ་དུ་སྟོས་པ་ནི།
 ཆོས་འདིའི་གདམས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སྐགས་པ་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉི་བར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཁྱད་སྤངས་བཙུན་པ་ཡིན་གྱི། བོད་འདིར་སློབ་བཟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱར་འོས་པར་བཟུན་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིབ་ལ་
 བག་ཆགས་འཛིན་ཅིང་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དུ་ན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྷ།
 ཐོབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ།
 འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་

གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བཙོང་པ། ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བཙོང་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཆོད་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ནས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་
 ལ་མཆོད་པར་བཙོང་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་བཤད་སྟུབ་
 གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞན་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བཙོང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསམ་པ་ཡུན་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ཡུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་དགེ་བའི་
 ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་བ་སྟེ་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་འདོད་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བའི་གསུང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་
 ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད། མཉམ་རྒྱུས་རེས་འཛོག་མེད་པར་གནས་ཚུལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་བ་
 སྒྲིགས་ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་
 ལ། ཇི་སྤྲུལ་མའི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོས་བརྟུང་དེ་ཐུག་འཚལ་ལོ།
 ཞེས་པའོ། ། རྒྱུ་ནི་རྣམས་པའམ་ཕོད་པའི་རྒྱད་དེ། འདིའི་བྱང་བ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པའམ་གས་སྒྲིམ་པོ་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། སྐར་མ་དང་གདོང་
 དང་། ལག་ན་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་དང་། ཀྱང་གདུབ་ཅན་ནོ།
 རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ཤིན་པ་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བུ་མོ་ཞིག་སྤངས་
 པ་ལ་བྱ་རྒྱལ་སྤིང་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་

བའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་གཞིན་ < གཞིན > ལུ་བཞི་སྒྲུགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་སྤང་མོ་བྲིད་ནས། མཐར་གྱིས་རི་བོ་གངས་རི་དང་ཉེ་བ་
 ཟུ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཉེ་འགམ་ན། དྲང་སྤང་སེར་སྒྱུའི་བཞི་གནས་དང་
 ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གནས་སོ། ། དེ་རྣམས་འདྲོད་
 པས་གདུང་ནས་རང་རང་གི་སྤང་མོ་སྤངས་ཏེ་མེས་དཔོན་གྱི་སྤང་མོ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་བུ་ཕོ་དང་བུ་མོ་དག་བཙས་སོ། ། དེ་ནས་དྲང་
 སྤང་སེར་སྒྱུས་གནས་བསྟན་ནས། དེར་གྲོང་བྱིར་བཅིགས་པ་ལ་སེར་
 སྒྱུའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུགས་གཞན་ཞིག་
 བསྟན་པ་ལ་དེར་གྲོང་བྱིར་བཅིགས་པས་ལྷས་བསྟན་ལྷས་བསྟན་ཞེས་བུ་
 བར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོས་གཞིན་ལུ་རྣམས་སྤང་
 མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཐོས་ནས་ཀྱེ་མ་གཞིན་ལུ་རྣམས་ནི་ཕོད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱེ་མ་གཞིན་ལུ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 སེམས་ཅན་དབང་ཆེན་པོས་ཆོག་ཕྱུང་བས། དེ་རྣམས་ལ་ཤུག་ཤུག་ཞེས་
 བུ་བ་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། འགམ་ཟླ་མེད་པ་པད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་པའི་
 ལྷན་པ་དེའི་སྤང་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་ཀུན་མི་
 ཉམས་ཤིང་སྤེལ་བའི་ཁུར་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱམས་ནས། གངས་མེད་པའི་
 ཞིང་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ལྷན་པའི་མི་པམ་པ་སྟེ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ལྷན་པའི་
 སྤང་ལ། སྤེལ་སྤྱེས་པའི་སྤང་སྤྱེས་གཙན་འཛིན་དང་། གསུང་ལས་

སྒྲེས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་བྱང་གཅིག་ལྟ་བུ། ཐུགས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་
པའི་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་སྒྲིང་རྗེ་
པད་མ་དཀར་པོ་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
ཀྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བྱང་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟང་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་བས། སྟོན་པ་
དེས། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤིན་
ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན། གང་གི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་རབ་མཆོག་གི་སྟོན་ཤིང་བྱ་ཤིས་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པར་རབ་མཆོག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས། དེའི་ཕྱིར་
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོང་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དབུགས་
དབྱང་ཞིང་སྟོན་ལམ་གནང་བ་དང་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་བར་
གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།
སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྒྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་
མར་བསམ་པའི་དུས་ན་གཞན་ལ་ཡན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱད་མཉེན་པར་མཛད་པས་ན་
འཇམ། དཔལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐབས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་མཛད་པས་ན་དཔལ་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར།
ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཞེས་
པས་བསྟན་ཏོ། ། གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་ན། སྒྱུར་

བའི་དུས་ན་དག་གཉིས་རིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་རྒྱབ་
 སེམས་དང་བྲལ་བས་ཕན་གདགས་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ན་འཇམ་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་གྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པས་ན་དཔལ་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། རབ་མཆོག་གི་སྒྲོ་གྲོས་བཟྱ་ཤེས་པར་བྱས། ཞེས་པ་
 གཉིས་གྱིས་བཟྱན་ཏེ། རབ་མཆོག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཤིང་པས། ཤེས་
 པའི་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱེད་ལས་ནི། བཟྱ་ཤེས་པར་བྱས། ཞེས་པ་སྟེ། བཟྱ་ཤེས་ནི་དག་
 ཕྱེད་དེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་དག་པར་བྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱར་བ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཞིང་གི་སྒྲོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟོག་དང་།
 གསེག་མ་དང་། ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་། བཅུད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ངན་སྤང་གསུམ་དང་། བྱད་མེད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་།
 བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། ཡང་སྒྲོན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སག་ཞི་རི་རབ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པས་འོད་འབར་བ་དང་། བཅུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་
 འཕྱོར་བ་སྒྲོན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་རང་རང་གི་འོད་
 གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་ན་དཔལ་ཏེ། འདི་

རི་སངས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱེད། ། འདིར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། ཟབ་པ་
 དང་ཁྱེ་ཆེ་བའི་ལམ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོ་སོ་ལ་མེད་པ་མེན་ཀྱང་།
 མཛད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས། ཁྱེ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོན་པས་བྱམས་མགོན་ལ་གཏད་པས།
 བྱམས་པ་ནི་ཁྱེ་ཆེ་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། དེའི་བཀའ་བབས་
 དང་། བྱམས་སྤྱང་རྗེའི་ལྟ་ཡིན་ལ། ཟབ་མའི་ལམ་རྣམས་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་གཏད་པས། འཇམ་དབྱངས་ནི་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་པོ་
 དང་། དེའི་བཀའ་བབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་དང་། ལྟ་བའི་ལྟ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
 གྱིས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་པོ་ཀྱན། ། བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 བསགས་ཏེ། ། བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་པ་གཉིས་
 རི་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
 དང་། ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཆོས་གཟུགས་གྱི་
 སྤྱོད་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བཅོམ་བྱའི་ལམ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྤྱང་། ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆའི་
 བཅོམ་བྱ་ལ་འང་། དངོས་བསྟན་སྤྱང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
 མདོན་ཉོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། ། དེའི་གནད་གྱིས་
 བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། འཇམ་སྤྱང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སུ་

གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་ཏུ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཡང་གཞུང་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་
 སྒྲ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇམ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་བསྟན་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་དང་། འགྲེལ་པ་
 བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་ལྷན་དེ་བ་གཉིས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྤྱི་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་མཇམ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྤྱི་ཐོབ་
 མདོར་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་
 པ་པོ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་དང་། འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་མཁས་མཆོག་
 དབྱིག་གཉིན་གཉིས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཞི་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་སོགས་ལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་བསྒྲུབ་
 མེད་པའི་ཆད་མའི་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་ཞིག་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།
 ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་
 སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་དང་། འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཏེ།
 རྒྱལ་ཏུ་གངས་ངེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་
 ཅན་ཞིག་དགོས་པས། སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་། འགྲེལ་
 པ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱུ་བ་དཔོན་ཤུག་འོད་གཉིས་ལ་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་སོ།
 མདོར་ན་གཞི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ། ལམ་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་འགྲེལ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱི་གཉིས་

གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་ལ། དེས་ཤེས་ན་མ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་
གྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཟློན་གྱི་དོན་ན་མས་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ཡིས་གཏིང་
དཔོག་པར་དགའ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ན་མས་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་མཛད་ཅིང་། ཤིང་ཇ་སྤྱུས་མཆན་པའི་ཇ་སྤྱུས་
སྤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་
མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་
སྤྱི་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་དབང་པོ་དག་གི་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་
དང་མཚུངས་པས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བཀའ་
དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཐོགས་པ་མཛད་པར་བཤོད་པས་
ན་ཐོགས་མཛད། ཅེས་སའོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱི་གསུམ་ན་མཆན་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་ཞབས་གྱི་པར་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་ནི། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མཛད་གཉིས་ལས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་པར་བརྒྱད་པའི་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
སྤྱོད་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་གྱི་ངོ་བོ་མ་ལོར་བ་དང་ལམ་གྱི་ཆ་
ཤས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་གནད་ན་མས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
མདོ་སྤྱོད་གྱི་གདམས་པའི་མཛོད་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་དཔལ་མར་མེ་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ལ་གྱུས་པས་འདུད་དོ། ། ཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱམས་སྤྱུས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བཟློན་
གྱི་དོན་ལ། ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བའི་ལམ་རིམ་དང་། སྤྱུས་བཟང་གི་
གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཏེ་ལམ་གྱི་

མཚོག་ཏུ་གུར་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ། ཐུགས་བརྩེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 བོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་
 ཡིས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་ཐུག་གྱུ་བ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཤུ་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐབས་བཟང་པོ་
 སྐུ་གསལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ། ཞེས་པའོ།
 དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མིག་ཆུང་ཏུ་ཞིག་གིས་གཟུགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ།
 སྒྲུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་
 བས་མིག་དང་འདྲ་བ་དང་། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་
 རོགས་མཚོག་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱའོ། ། མཚོན་པར་བཟོད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 འདོད་དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥

གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ཏེ་
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་
དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
བསྟན་པ་དང་། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སོ། །

༡. བསྟན་བཅོས་རྩམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། རྩམ་པར་བཀའ་སྤྱོད་པའི་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ནི། ཕལ་ཆེར་ཐོས་པ་ཉུང་ལ།
གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་ལ་མི་
མཁས་ཤིང་། ཆོས་བྱེད་ཕལ་ཆེར་བཤད་སྟབས་འགལ་བར་བཟུང་སྟེ།
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉལ་ལ་སྟོགས་ཅའི་མིག་དུ་གྱུར་ནས་ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་
ཀྱི་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་སྟེའི་མཐུ་མེད་པས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་རྟེན་པའི་
མཁས་པ་ཐུགས་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་
བརྩམས་ཞེས་པའོ། །

༢. རྩམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས།

གཉིས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་

ཐུགས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མེད་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཤད་པ་ལ། ཚུམ་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་བདག་གི་ཡིད་
 བློ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། རྗེ་སྤྲུལ་ཆེས་ཅན།
 བཏྲན་བཅོས་བཅུ་མས་པ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ལམ་འདིས་བཏྲན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་
 ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་
 ཡིད་དེ། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེས་རབ་
 སྤྱོད་པོ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། ། གལ་ཏེ་དཀའ་
 བའི་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། ། རྟོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ། མེ་ཡང་
 གཞན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། རྫོད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རིས་བབྱང་ནས་མཉན་
 བར་བསྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་དང་གང་དག རང་སྦྱོགས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྦྱོགས་ལ་སྤང་བའི་སྦྱོགས་འཛིན་གྱི་ཚུན་པས་
 ཡིད་མ་བསྐྱེབས་པར་བྱས་ལ། ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་དག་དང་།
 ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྤང་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་།

ཚེས་ལ་དོན་གཉིས་ཤུགས་དུག་པོས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་དང་ལྷན་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 རྒྱ་བས་ཉོན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་
 པའོ། ། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོས་སྒྲོག་བྱུ་བོར་གནས་པ་དང་། གཉིས་
 པས་སྒྲོག་སྤང་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་པས་དོན་དུ་གཉིས་བ་སྟེ་སྒྲོབ་མའི་
 མཆན་ཉིད་གསུམ་ཆང་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱང་པ་བཞི་པའི་ཅེ་
 གཅིག་ཅེས་པས། སྒྲོད་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་དང་། བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་པས་
 སྒྲོད་ཞབས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་དང་། ཉོན་ཞེས་པས་སྒྲོད་ཁ་ཐུབ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒྱུན་ཏེ་དེ་གསུམ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། ། བསྟན་བཅས་ཚུ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའི་གཞུང་གིས། འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མང་ཐོས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཅེས་པས།
 ཚེས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་སྐྱུ་སྤང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉིས་བར། ཚེས་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། ། མཆོད་
 བཙོན་གྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་བསྐྱེགས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། ཡུན་ཚོགས་དག་
 ལེགས། ཞེས་སྐྱུ་སྤང་ལྷན་པའི་སྒྲོག་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཙོན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ངོས་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་
 གཉིས་ཤུགས་དུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སྐྱུ་སྤང་ལྷན་
 ཐུགས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཁྱུ་བསྐྱེམས་
 པ་སྐྱུ་སྤང་ལྷན་པའི་སྒྲོག་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཙོན་པ་ལ་བརྟེན་

བསྐྱེད་མ་ཐོག་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉུང་དང་ལྷན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པས། གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛེད་ནུས་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་
 སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་སྟེ་དོན་སྒྲུབ་སྟེ་རྟོགས་ཕྱན་ཆོག་སྟེ། ཕྱི་མས་
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕྱན་ཆོག་སྟེ། དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་
 ནུས་པར་བསྟན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་ལ་ཡུམ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དོན་གཉིས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་སྟེ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་ཤེས་པ་
 དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡུལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛེད་འཛིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཤིང་ཕྱིན་གྱི་དོན། ལས་དང་པོ་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་
 ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྒྱ་རྒྱུབ་
 ཐོགས་མེད་སོགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་མན་
 ངག ཡུལ་ཤིང་ཤས་གསལ་བར་མཛེད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ་དགོས་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས།
 རང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གདམས་པ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས། རང་ཅག་ལ་གསལ་བར་འདོམས་
 པར་མཛེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་གཅིག་

རྣམ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་བར་མཆད་དུ་བྱོན་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་རང་གིས་ཐོས་དགོས་པར་ཤེས་པ་དང་།
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 མདོར་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བུའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་
 པའི་དགོས་པ། ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྲོས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པ་གལ་ཆེན། ། ཡང་ན། མཆོད་བརྗོད་གྱི་ལྷ་ཕྱུའི་འབྲེལ་གྱིས།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བུས་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བཞེན་པ་གཞིར་བབྱང་། དེ་ནས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བུའི་ཆོས་
 ཟབ་ཟབ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར། བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱེད་སྤྱུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་སྤྲོས་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་མ་
 བོར་བ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སྤྲོས་བྱེད་པ་ལྟར་དགོས། དེ་གོ་
 རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཤིང་། མན་ངག་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ལ་སྒྲ་མར་བཙུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 ཕྱིན་ལྷབས་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མཆད་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་འདོམས་པའི་ཆད་ < ཆེད > དུ་གོ་རིམ་དེ་དག་
 དང་མཐུན་པར་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གདུལ་བུ་དེ་ཡང་། མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ།
 གཟུར་གནས་སྟོན་ལྷན་དོན་གཉེར་སྤྲོས་སྟོན་ཏུང་གི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་།

ཐམས་ཅད་ མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ ཐོབ་འདོད་ གྱི་ཡིད་ ཚེ་གཅིག་པ་ ཞིག་
 དགོས་སོ། ། ཞེས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ལ་
 མཆོད་པར་བཟོད་པ་ནི། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཉིད་ངེས་དོན་ཏུ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། དྲང་དོན་གསུལ་
 བྱའི་ངོར་ཡང་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་སྔགས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་སྔགས་སུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་ཏུ་ཡང་། ། ངལ་བ་མང་བརྟེན་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་ཏུ་མས་ཀྱང་།
 འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བློན་
 ཀྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། ། ཤེན་ཏུ་བཙེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་
 བཤད། ། ཅེས་དང་། གཞུང་ཉིད་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་བབྱང་བ། ། དེ་ཡི་
 མཐུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇིང་རང་གི་བརྒྱད་པ་
 འདི་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་སྐབས་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་ལྟན་
 བཀའ་བརྒྱད་འདི་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྟར་
 བརྟེན་ན་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཁལ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རྗེ་ཙཱ་ཁ་
 པ་ཡང་འཇམ་དབྱངས། ཡིད་མདོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས།
 བཀའ་རྫོད་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པས། འདིའི་

བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད། རྗེའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 བསྟན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་
 དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སོ། ། དེའི་གནད་གྱིས། འདིའི་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར་ན་མོ་གུ་རུ་
 མཁྱེན་ལྟ་ཡ། ཞེས་དང་། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱི་
 སྤྱོད། ཞེས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེན། རྩ།

བཞི་པ། བཤད་བྱའི་ཆོས་རིས་བབྱང་ཉེ་འཆད་ཚུལ་
 གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་བྱངས་
 བཟླ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པ།

བཞི་ པ་ ལ་ གཉིས། བཤད་ བྱའི་ ཆོས་ རིས་ བབྱང་ བ་ དང་།
 འཆད་ཚུལ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་བྱངས་བཟླ་པའོ། །

2. བཤད་བྱའི་ཆོས་རིས་བབྱང་བ།

དང་པོ་ནི། འདིར་ཀྱལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། དེ་ལ་ལམ་རིམ་འདིའི་ནང་དུ་
 ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
 བཟུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤར་
 ནས་ལམ་རྒྱ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མ་བཞོད་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་དུ་མི་
 འཇོག་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྟ་ཆེ་བ་
 ཞིག་མེད་ན། ཤིང་རྟ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ལྟར། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་མ་
 ཕྱོན་པའི་གོང་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྲེལ་རྟ་ཆེན་པོ་མེད་པས། ཐེག་པ་
 མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྲེལ་དུ་བྱངས་
 མ་རུས་པ་ལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྲེལ་རྟ་ཆེར་

བཏོད་ནས། མེང་རྩ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ན། མེང་རྩ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གཏད། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས། མེང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏུགས་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་
 པའི་ལམ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ཐམས་ཅད་མེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ས་ལྷེ་དང་།
 རིགས་ཆོགས་མཛད་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཐོགས་མེད་དང་། ཟབ་མོའི་
 ལམ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དེའི་ལྷགས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
 དེ་གཉིས་འཁྱགས་ན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་འཁྱགས། དེ་
 འཁྱགས་ན་སངས་རྒྱུས་ནོར་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་སྤྱོད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་
 མེང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་དུ་གསུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱོད་བྱ་མཆོག་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
 དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ཆོས་ལྷགས་ནི། ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་
 པས། འདི་དང་མཐུན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་ལ། འདི་དང་མ་མཐུན་ན་
 ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲང་ཐིག་བཏབ་པས་ན། ལམ་སྤྱོད་དང་
 ལམ་རིམ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཡིན།
 དཔེར་ན་དགོན་པ་སོས་ལ་བཅའ་ཡིག་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་ན་སྤྱོད་པ་དང་
 མི་འགལ། མ་མཐུན་ན་འགལ་བ་དང་འདྲ། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན། བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའང་ས་བཅུ་ལམ་
 ལྷས་བསྐྱས་པའི་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན། མཐར་སངས་རྒྱུས་པའང་ལམ་

རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་
 རིམ་པ་གསུམ་སྟགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། ལམ་རིམ་དུ་འདུ་བར་གོ་ནས། རྩེས་བུ་
 དམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཐོས་བསམ་
 སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་སོ། ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 རྩེས་བུ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཀྱང་། རྩེས་བུ་རྩུང་དུ་ལ་གསུམ་ཡོད་
 པས། རྩུང་དུ་འཁྱུང་དུ་ནི། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་
 གཉེར་བ། ཤན་པ་དང་། རྟག་རྒྱན་ལྟ་བུ། རྩུང་དུ་འཁྱུང་ནི།
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ད་ལྟའི་མི་པལ་
 ཆེར་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས།
 ལམ་སྒྲུབ་ནས་ལམ་རིམ་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩུང་དུ་མིན། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་
 རྩུང་ཤས་རས་< རིས > སུ་བོར་ཏེ། ཆོས་ཁོ་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ལ་གསུམ་ཡོད་པས་རང་ཉིད་ཆོས་པར་ཁས་འཆེ་ན། མ་མཐའ་
 རྩེས་བུ་རྩུང་དུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མཐུན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྒྲུབས་འགྲོ་
 དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཁོ་ནར་འབད་དགོས་སོ། །
 ཡང་ན་འཁྱུང་དང་མཐུན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲུབ་ནས་
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས། ཡང་ན་
 ཆེན་པོ་དང་མཐུན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ཁྱེད་དུ་འཁྱེར་བའི་

སྒྲིང་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
ཁྱིམ་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞི་བསྟན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞི་བསྟན་པར་སེམས་སོ། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅས་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་བཤད་པ་ལ་བདུན། དགོས་
འབྱེད་བཞི་དེ་པའི་དགོས་པ། དགོས་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སྤྱོད་
དོན། གྲངས་ངེས། བསྟན་ཚུལ། གདུལ་བྱ་གང་ལ་བསྟན་པ། དེ་
ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བའོ། །

དང་པོ་ལ་རྩམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་
བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྱེད་པ་བཞི་པལ་ཆེར་མེད་
དམ་སྟུང་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནས། ཡོངས་
གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ། དེ་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་
གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསྟན་དེ། རྟོག་ལུན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་པོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཆད་མ་བརྟག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
དོན་གཉེར་ནི། ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
དེ་ཡང་དབང་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་དང་། དབང་རྩོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་།
རྩམ་བཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཐེ་ཆོམ་ལས་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞིན། བསྟན་བཅས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བསྟན་བཅས་
ལ་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པར་དགོས་འབྱེད་ཀྱི་ངག་གིས་དམ་བཅས་

པ་ན། རྟོག་ལྟ་དག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་ལ། དེ་སྒྲེས་པ་ན་འདི་སྒྲམ་དུ། ངག་
 འདིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་
 བཟགས་ལ། ཡོད་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་། མེད་ན་ནི་སྟོག་པར་བྱའོ། །
 སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ངག་དགོད་ཀྱི། བར་དང་མཐར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་
 མཆོད་བཟླ་དུ་སྟོན་དུ་འང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་ཅིན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 སྒྲེགས་ནས་ཆོས་གངས་རྟོག་པ་ལྟར། ལས་བཅོམས་ནས་ཐུག་འཆམ་
 བཞི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་མཆོད་བཟླ་དུ་སྟོན་
 དུངས་བ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟླ་བྱ་སྟགས་ལ་
 ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་འཇུག་པས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་མཆོད་བཟླ་དུ་སྟོན་
 བཀོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། ངག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
 སྟགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི།
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིའོ། ། ཆོས་བཞི་ལ་ནང་
 གསེས་ཀྱིས་ཕྱི་ན་བརྒྱད་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། བཟླ་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་བཟླ་བྱ་
 བྱ་དང་། ཞེན་པའི་བཟླ་བྱ་གཉིས། དགོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་
 དགོས་པ་དང་། ཡོངས་གཙོ་དུ་དགོས་པ་གཉིས། ཉིང་དགོས་ལ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་གཉིས།
 འབྲེལ་བ་ལ་དངོས་དང་། བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཞི་ཆོན་དང་
 ཕྱི་དོན་བཤད་པ། བཞི་ཆོན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ། བཞི་ཆོན་

གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་ཆོག་པལ་ཆེར་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞིར་བཅི་
བྱང་ཉི། དོན་བདེན་པར་སྟོན་པའི་ངག་གི་བསྟན་དོན་ནི་བཟོད་བྱ།
དེ་ལས་དོན་རྟགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་སྒྲིམ་བུའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་
དགོས། དེ་དག་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། ། དཔེར་ན། ཇ་
སྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆོ། ཇ་བསྐྱལ་བ་བཟོད་བྱ། ཉན་པ་པོས་ཇ་
བསྐྱལ་དགོས་པར་ཤེས་པ་དགོས་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཇ་འབྱུང་བྱ་
བྱང་བ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བཟོད་
བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། ། དེ་ཡང་རྩལ་ཆོག་ནམས་ལ་ནི། ཞེན་
པའི་བཟོད་བྱ་མེད་ལ། བདེན་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་དོན་མ་གོ་ན་བཟོད་བྱ་
རྟགས་པའི་དགོས་པ་སྟགས་མེད། དོན་གོ་ཡང་སྒྲིམ་བུའི་དགོས་དོན་
འགྲུབ་མི་རུས་པའི་ངག་ལ་ཉིང་དགོས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བཟོད་བྱ། ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་
དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟགས་པ་དགོས་པ། ད་ < དེ > ལ་
བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་སྔ་
མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མ་ < མི > འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པའོ། ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་
ངག་ནི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་
གྱི་བཟོད་བྱ། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་བཟོད་བྱ་སྒྲིམ་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་རྟགས་པ་དགོས་པ། བཟོད་བྱ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་

བཏེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཞི་བཤོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས།
 རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་
 ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བཟོད་ཕྱ་ལ་རག་ལས། བཟོད་ཕྱ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་དོན་སྤྱི་ནི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་ཕྱ་དང་། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནི་ཞེན་
 པའི་བཟོད་ཕྱ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ཡོངས་གཙོ་
 གྱི་དགོས་པ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ་རྣམ་བཙད་གྱི་
 དགོས་པ། ལམ་རིམ་ལ་བཏེན་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས། དེ་ལ་བཏེན་ནས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་
 གི་ཉིང་དགོས། བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བ་ནི་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བའོ། །
 བཞི་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་གི་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བཞིར་
 གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དགོས་སྤྱོད་སྟོང་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ནི་བཞི་ཤི།
 འདི་ལྟར། འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་བཅི་རུས་པ་
 དང་། རུས་ཀྱང་དེ་དམ་པས་འདོད་ཕྱ་མིན་པའི་བྱེད་དང་། ཡོད་ཀྱང་
 དེ་སྤྱི་བཅི་ཐོབ་སྤྱོད་སྟོང་ཡོད་སྟུང་པ་འཇུག་པའི་འདི་དང་མ་
 འབྲེལ་ལོ་སྟུང་པའོ། ། དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ཕྱ་རོག་སྟོང་ལྟ་བུ་མིན་
 པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ཡང་འཇོག་པའི་གཙུག་
 རྒྱུ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྱི་བཅི་རུས་པ་དང་། སྤྱི་བཅི་
 གྱི་དགོས་པ་དེ་འང་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྱི་བཅི་དོན་མཆོག་

ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་ལ་མ་འབྲེལ་བ་མཐོང་
 རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། བསྟན་
 བཅས་འདི་ལ་འབྲེལ་བར་མཐོང་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པས། བཞིར་བྱངས་
 དེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ། ཉུང་ན་མི་འདུ་བས་སོ། ། རི་
 ལྟར་ཞིན། སྤྱིར་འབྲས་བུ་དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལ། དོན་དེ་ཐོབ་ན་
 རང་གི་དགོས་པ་སྐབས་ཀྱས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དུ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་ན་སྤྱིར་དོན་དེ་སྐབས་མི་ཀྱས་པ་དང་།
 ཡང་ན་སྐབས་ཀྱས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་མི་ཀྱས་པར་
 མཐོང་ནས་མི་འཇུག་པའོ། ། དེ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་
 པར་དུ་འདོད་བྱ་མཆོག་གི་ཉིང་དགོས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས། དེའི་
 དོན་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་བཟོད་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་པས་
 སྐབས་ཀྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་ཡོད་དོ།
 ཞེས་བསྟན་པ་ན། འགལ་ཁྱེན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་པས་བཞིས་ཆོག་ལ།
 གང་རུང་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྟོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་པས་ཉུང་ན་མི་ཀྱས་སོ།
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་ནི་འདོད་ལ། དེའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་སུ་
 མཐོང་ཡང་། བསྟན་བཅས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་
 བྱེད་ཏུ་འགལ་ལོ། །

ལྟ་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་གི་ནང་ཆན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སར། ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། སྤྱིས་
 བྱག་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ། ཞེས་པས་བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཉི་རྒྱུ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བཙམས་པའི་ཕྱིར།
འོན་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་
བ་གང་གྱུ་བ་ཅེན། དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་གྱུ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟུག་པ་ནི། དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་
འཇུག་ལ། མ་བསྟན་ན་མི་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱི།
བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་བསྟན་པའི་
དགོས་པ་མེད། བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་
བསྟན་མི་དགོས། མ་བསྟན་ན་འཇུག་ལ། བསྟན་ན་མི་འཇུག་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་ན་ཉིས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་ནི། ཁོན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚྭ་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་རྣམས་དང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདིས་སྒྲེས་
བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་གསུང་རབ་
གཞན་ལས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གཞུང་
འདིས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ངོ་བོ་མ་ལོར་བ། གུངས་ཆད་
རྟུག་མེད་པ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ། རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་ཤིང་།
གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་གིས། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་གི་

དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་
 ནི་ཉིང་དགོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་ཉིང་དགོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ནི། བསྟན་བཅས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཀྱི། འདི་ལྟར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་དོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་པ།
 དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མཁོ་ག་པར་
 བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་རྫོང་
 དག་དུ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་།
 རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ནམས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 དག་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དག་དུ་
 ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དག་དུ་
 ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་དེས་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ན། བསྟན་བཅོས་དེའི་ཉིང་དགོས་ལ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དག་ཀྱང་དབྱེ་དགོས་པའི་སྟོན་མེད་དོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་
 དེས་ལ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ནི་དགོས་སྐབས་ཆོས་
 བཞི་མཐོང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར། དད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་སྐབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་དགོས་
 པ་སྐབས་མ་མཐོང་ནས་བྱགས་པ་ཡིན་པས། འདམ་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་
 བཏབ་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཟད་དང་འཕྲད་ན། ཐོས་སྐབས་ལས་ཕྱི་ག་

པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ན་མས་ནི།
 དགོས་པ་མ་མཐོང་བར་བྱ་བ་གང་ལའང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པས།
 དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་མ་མཐོང་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་
 ལ། དེ་མཐོང་ནས་འཇུག་ལ། བྱགས་པ་ན་དགོས་པ་སྟགས་མཐོང་
 བས། མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཀྱང་།
 ཆོས་ནས་ཀྱང་དེ་སྐད་མ་བཤད་ལ། སྤྲོ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་སྟུང་
 བས། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པའི་དད་པ། གཡག་ཆུན་གྱི་
 མཇིང་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཞིང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་སྤྱེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཙོན་པར་བྱས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་སྤྲོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་
 གྱིས། ལམ་རིམ་ན་མ་གསུངས་ཤེས་ཀྱིས་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། གལ་ཆེ་བར་འདོམས་པ་བཞིན། གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བས་གསུང་རབ་དུ་མ་གྱང་བསྐྱོགས་ཏེ། མཐའ་ཆོད་པར་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས། ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྲོ་མ་ན་མས་ཀྱི་ཤུགས་
 དགྱེས་པར་མཇོང་ཅིག དེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སྟགས་གང་
 ལའང་རང་རང་གི་བཙོན་བྱ་སྟགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ན་མས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་འདི་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །

3. འཆད་ཚུལ་གང་གི་ཆེས་སུ་འབྲངས་པའི་
ཁྱད་ས་བཟུན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔལ་ན་ལེན། ཞེས་པ་ནས། བཤད་
པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ན་ལེན་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རྒྱན་
གྱིད་བང་པོ་ཞེས་པའོ། ། འདི་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་སྦྱོན་བདག་
བྱས་ནས་བཏབ། དེའི་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་དང་ཕོ་བཅུན་སྦྱ་
མཆེད་སྟགས་གྱིས། ཆོས་འཆད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་དག་པ་
སྟགས་དགོས་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་དག་པ་ནི། མ་
རྟགས་ལྟ་ཉྱ་ < ཉྱ > གི་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
པར་འདོམས་པ་ལ་མཁས་པ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་
མན་ངག་དང་ལྡན་པ། རྟེན་བཀྱར་སྟགས་དོན་གཉེར་མེད་པ། སློབ་
མའི་རྒྱད་དག་པ་ནི། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། གཞན་ལ་སྦྱོར་ཀ་
འཆོལ་འདོད་དང་། འབྲུན་སེམས་དང་། སྤྱུག་དོན་སྟགས་མེད་པ།
རྟེན་བཀྱར་སྦྱོར་གྲགས་སྟགས་དོན་དུ་གཉེར་བས་རྒྱད་མ་བསྐྱད་པ་དང་།
བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པ་ནི། ཆོས་ཁྱད་ས་བཅུན་ཞིང་། ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
མ་ནོར་བ། བར་འདོད་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱར་འོས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བང་ཀ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྲིན། ལྷ་བཟོ་མཁས་
ཤིང་། རས་གཞི་ལྟགས་པ། ཆོན་དང་པོར་སྟགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་
ན། བྱིས་སྦྱ་ལྟགས་པོར་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཀྱང་ལ་ཤྱི་ལ་ཞེས་པ་

ལ། ཕར་གསར་རྟིང་མང་པོ་ལས། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ་ཞེས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་
 ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྷང་བ་ཡིན་གསུངས་ལ། དཔེ་དག་པ་ལས།
 བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ། ཞེས་བྱུང་བས། བེན་རྒྱུ་ཕར། གྲ་མ་ལ་གཞོན་པ།
 ཤེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་མང་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་འབྱུག་པས། བསྐྱར་ན་རྒྱུ་
 ཕར་གཞོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་བཞེངས་པ་པོ་ནི་ཆོས་
 ཚུལ་རྒྱུ་པུ་ལའོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་སྐྱུང་བ་པོ།
 པརྟེ་ཏ་དེར་མུ་སྟེགས་བྱུང་ན་ཚོད་པ་བྱེད་ནུས་པ་བཞི་བཟུང་ནས། བྱི་
 རོལ་པ་དང་ཚོད་པས་ཕམ་པར་མ་བྱས་པར་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། ནང་དུ་སྤང་ནས་བྱི་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་དང་།
 ཀ་ཆེན་གཉིས་པ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ལས་རབ་བྱུང་སྟགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཤར་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་རྩ་ལྷ་ཀར་ཤུ་རྩི། ལྟོ་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་
 གནས་སྒྲོ་གྲས། ལུབ་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ། བྱུང་སྒྲོ་
 སྐྱུང་བ་རྩ་རོ་པ། དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་བམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ། ཀ་
 ཆེན་གཉིས་པ་རྩ་རོ་མི་ཏུ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མས་ལ་མཁས་པ་སྒྲོ་བྱུག་ཅེས་ཆོས་
 འབྱུང་རྒྱུ་མས་ལས་བཤད་དོ། ། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལའི་མཁས་པ་ནི་རྩི་པོ་རྩི་
 སྟགས་སོ། ། དག་པ་གསུམ་དང་། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་སྟགས་གསུམ་
 ནི། བཤད་པའི་རྒྱུ་གངས་ཅམ་ལས་དོན་འདྲ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ངག་དག་པ་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ངག་དག་པ་ནི། ཆོས་རྩམ་པ་
 པོའི་ཆེ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་དོན་འདྲ།
 སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་ནི། ཆོས་རི་ལྟར་ཉན་པ་དང་དོན་འདྲ། བཤད་

ཕྱི་ཆོས་དག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་དོན་འདྲེ། ། དེ་ལྟར་འཆད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ཡང་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བར་སྒྲ་
 མོད། སྐབས་འདིར་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་མ་ལ་
 སྒྲུ་ལའི་པར་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་བཞིན་སྒྲུ་དང་མཐུན་པར་བྱས་
 པ་འོ། ཁྱེད་ཀྱི་

ས་བཅད་གསུམ་པ།

བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ཉི་གཞུང་དོན་དངོས་

འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགའ་

གནད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་ས་
 བཅད་འཆད་ཚུལ་ལོ། ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལ་དབྱེ་ན་བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་
 ལམ་རིམ་དང་། རྗེས་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་བཞུད་ཟིན་པ་ལས། དེ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་འཕྲོབ་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ། བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་ལམ་
 རིམ་གྱི་ངོ་བོ། དཔེར་ན་སྒྲུ་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་
 བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་རྗེས་བྱེད་ནམ་དག་དེ།
 རྗེས་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་རིམ་གྱི་ངོ་བོ། དཔེར་ན་ལམ་སྒྲོན་ལྟ་བུ། བཞེད་
 བྱ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་ན་སྒྲོན་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྗེས་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་རིམ་
 ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དུམ་བྱས་འབྲིང་བསྐྱས་

གསུམ་རྫོང་ཕྱེད་ཚོགས་གི་ལམ་རིམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཉམས་ཡིན་ཀྱང་། དུམ་རྩུས་འབྲིང་བརྩུས་
 གསུམ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བྲིད་ཅེས་པ་ནི།
 མི་མགོ་འཁོར་བ་ལག་འགོ་ནས་བྲིད་དེ་ལམ་སྟོན་པ་ཉམས། སློབ་མ་འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་མགོ་འཁོར་ནས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་མི་ཤེས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་སུ་བགྲོད་པ་ལ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་
 དང་འདི་ཉམས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་ལ་བྲིད་ཅེས་བྱའོ། ། སྤྱིར་བྲིད་ལ་
 དཔེ་བྲིད་ཕྱེད་པ་མཚུབ་བྲིད་ལྷང་རྩུན་ཐོབ་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་གཞིར་
 བཞག་ནས་ལྷང་དང་སྒྲགས་ཏེ་བྲིད་བྱས་པ་ལྷང་བྲིད། ཡིག་ཆ་དེའི་ལྷང་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་སྟངས་ནས་བྲིད་ཆ་ཆང་བྱས་པ་བཤད་བྲིད། སླུ་མ་རང་གི་
 ཉམས་ཕྱིང་གི་སྟངས་ནས་གནང་བ་ཉམས་བྲིད། སླུ་མས་ཉམས་ཕྱིང་གི་
 སྟངས་ནས་བྲིད་པ། སློབ་མས་ཀྱང་ཕྱིང་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་ཕྱིང་
 བརྩུས་ཏེ་གནང་བ་ཕྱིང་བྲིད། སྤྲན་པ་མཁས་པས་དགོ་ཕྱག་ལ་མི་རོ་ཁ་ཕྱེ་
 བས། རོན་ལྷ་རྫོང་དུག་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཉམས། ཐོག་
 མར་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་ལྷགས། རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩེས་ནས་དེའི་གོགས་
 སེལ་ཐོགས་འདོན་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བྲིད་པ་དམར་བྲིད་དང་། དེ་
 དག་ལས་ལྷང་བྲིད་ནི་བཤད་བྲིད་ཡིན་ཀྱང་། བཤད་བྲིད་ལྷང་བྲིད་མིན།
 དང་པོ་གསུམ་ཡིག་ཆའི་སྟངས་ནས་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱགས་ཐོག་ནས་
 གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་མི་རུང་བ་མིན་ནོ། །

དང་པོ། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བཟུན་པའི་

ཕྱིར་མཇད་པ་པོའི་ཆེ་བ་

བཟུན་པ།

མཇད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་
གྱི་ཙུ་བ་བཟུང་གྱི་སྤྲུལ་མ་ནས་གྱི་ནམ་ཐར་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་
སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་བཟོད་ནས། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་
བཟུང་ཚུལ། རྩོམ་ཆེན་ཐར་བཟོད་ནས་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་
ཚུལ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་བཟོད་ནས། ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་
བར་དུ་གདམས་པ་བཟུང་ཚུལ་བཤད་ན་འཆར་བདེ་གསུངས།

གདམས་པ་འདི་སྤྱིར་རྩོམ་ཆེན་གྱི་མཐུན་པས་མཇད་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་སྟགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །
ཞེས་སྟགས་ནི། ཐུག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་སྤྱད་པའི་ཆེང་ས་ཡིན་ལ། རྒྱང་
པ་དང་པོས་རྒྱང་འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ནས་བཟུན་ཏེ། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ། སངས་རྒྱལ་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། བདེན་བཞི་ལ་དད་པ། ལམ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟགས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ཐུན་
རྟོགས་དུན་པ་དང་། ཞེས་པས་ཐུག་ཆེན་གྱི་འཕྲུག་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
བཟུན། ཐུན་སྟགས་སྤྱད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། ། ཞེས་པས་རྒྱལ་

བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཟུང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་དང་། ཞེས་པས་ཁྱད་པར་པར་ཕྱིན་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཟུང་།
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་
 པས། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཟུང་པ་དེ་རྣམས་
 སྐབས་འདིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་གསལ་བར་བཟུང་པ་ནི།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། འདིའི་དོན་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་གསུམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་
 གྲང་། རྣམ་ཉིད་དོན་ཆེ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་སྤང་ངོ་། ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདིའི་བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་མདོ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་།
 བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་གཞུང་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་མཇུག་
 པ་པོ་ཉིད་འདིའི་འང་མཇུག་པ་པོ་ལོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་གཞུང་ངམ་ཙུ་ཆོག་ལྷ་བྱ་ནི་ཇོ་བོས་མཇུག་
 པའི་ལམ་སྦྱོན་ཡིན་པས། དེ་མཇུག་པ་པོ་ཉིད། ལམ་རིམ་འདིའི་ཡང་
 མཇུག་པ་པོ་དོན་གྱིས་སོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་ཆོས་གྱི་ཆེ་
 བ་སྦྱོན་པ་ན། ལམ་སྦྱོན་གྱི་ཆེ་བ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ཙུ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་པས་ན་སྦྱོབ་དཔོན། ཁྱི་པོ་མར་མ། ཀ་ར།
 མཇུག། རྒྱ། དཔལ། རྟོན། ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཔལ་མར་མེ་མཇུག་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའོ། ། ཡ་ཏི་ཤ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་པར་ཉ་གཞན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་རྒྱས་པ་

ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། ལྷ་སྒྲུབ་ཕྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་ཡུ་ཏི་ཤ། ཞེས་མཆོག་
 གསེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། ། ལོ་རྒྱུ་བ་ནི།
 ལེགས་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྐད་དོད་ལྟར་ན། ལོ་ཀ་འཇིག་རྟེན་དང་། ཅ་ལྷ་
 མིག་ཡིན་པས། ཡིག་བསྐྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་པའོ།
 ཟ་རྟོར་ནི་ས་རྟོར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་གི་མིང་ཟུར་ཆག་པས་ཟ་
 རྟོར་ཟེར་བ་ཡིན། བིག་མ་ནི་ཕུ་ར་ནི། བི་རྒྱལ་པར། གྲམ། རིམ་
 པ། ཕུ་ར་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། རྒྱལ་པར་རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་པའོ།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ངོ་། ། སྤྱང་འཁུན་ལ་བཤད་ཆུལ་མང་
 ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལ་རྒྱུང་གུས་ཞེས་པ་རྒྱུང་ནི་ཤར་དང་། གུས་ནི་
 རྒྱལ་སྒྲོན་སྤྱི་གསལ་ལ་ཞེས་པའི་ཆེ་འབོད་ཡིན་པས་ན། འོད་ལ་རྒྱ་ནག་ཤར་
 རྒྱུགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཞེས་པའོ། ། རྒྱ་ན་གྱི་ནི། རྒྱ་ན། འབྲས།
 བྱི། དཔལ་ཏེ། དཔལ་འབྲས། ཞེས་པའོ། ། བིར་ཅན་ནི།
 བིར། བཙོན་འབྲས། ཅན་སྒྲུབ་ཏེ། བཙོན་འབྲས་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ།
 རྒྱ་ཅལ་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི། བྱེ་བྲག་རྟོག་བྱེད་ལས། བཙོན་ལ་སྤྱི་གསལ་པར་
 གཏོགས་པ་སྤྱི་ཅུ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཙོན་བཟུང་། རྒྱ་དབྱངས་
 གྱིངས་པ་བདུན། གར་གྱི་ཆ་བྱང་དགུ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ཅ་བཞིར་བཤད།
 དང་པོ་ནི། ཡིག་ ལག་ཅིས། བྲངས་ཅིས། བྲངས་ཅིས་
 ཆེན་པོ། ཐོར་ཆུགས། གོམ་སྒྲུབས། ལྷགས་ཀྱི་ཐབས། རལ་
 གྱི་ཐབས། ཞགས་པ་འདེབས་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་
 དུ་བསྐྱུར་བ། བྱིར་བསྐྱུར་བ། གཅད་པ། དལ་བ། དབྱུག་པ།
 རྒྱབ་ནས་ཕོག་པ། རྒྱ་དྲག་པར་ཕོག་པ། གནད་དུ་ཕོག་པ། མི་ཆོར་

བར་ཕྱག་པ། ཚབས་ཆེར་ཕྱག་པ། མཆོངས་པ། གུད་ཀྱི་འཛིན་
སྒྲུངས། བང་། རྒྱལ། བཀལ་པ། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གཏར་ཞེན་པ།
ཏྲ་ལ་ཞེན་པ། ཤིང་ཏྲའི་བཟོ་བྱ་བས། མདའ་གཞུའི་བཟོ་བྱ་བས།
གུད་སྒྲོབས་ཏེ་སྒྲུལ་ཅུའོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གར་མཁན།

<གར> བྱོ། ར་པོ་ཆེ། ར་ཤ། ར་ཕྱན། ར་ར་ཆེན་མོ།
འཁར་ཤ། དི་མང་རྒྱད་གཅིག་པ། ར་ར་ཁ་གཅིག་པ། རྩགས་ཀྱི་
སིལ་ཁྱོལ། འཁར་བའི་སིལ་ཁྱོལ། དི་མང་རྒྱད་གསུལ་པ། ར་ལུ་
ཀུན། སིལ་སྒྲན་སྒྲུ་དབྱངས་དང་བསྒྲན་པ། ཐེག་དོབ་པ། རྩལ་
མའི་སྒྲ། དི་མང་། སྒྲིང་བུ་རྣམས་སོ། །

གསུལ་པ་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ནི། བར་མ། དྲང་སྒྲིང་།
ས་འཛིན། དུག་ལྷན། ལུ་པ། སྒྲོགས་ལ། འཁོར་ཏན་རྣམས་སོ།
བཞི་པ་གར་གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་ནི། རྒྱེག་པ། དཔལ་བ། བེ་ལུག་
པ། དུག་ལུལ། བཞད་པ། འཛིགས་རུང་། རྒྱིང་རྒྱེ། ར་མ་པ།
ཞི་བ་རྣམས་སོ། །

རིག་གནས་བཅུ་ལས། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷན་ནི། སྒྲུ་དང་གཏན་
ཆོགས་རིག་པ་དང་། ། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ། བར་དོན་རྩེ་
སྒྲིང་རིག་པ་ལ། ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྷན། སྒྲུ་
དན་ཆར་གཙོད་པ་ལ་སྒྲུ་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ། སྒྲོ་ལྷན་རྒྱེས་ཀྱི་
འཛིན་པ་ལ་བཟོ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་བར་དོན་རིག་པ་རྒྱེ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷན་པོ་འདི་དག་

རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ལ། རྩུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་དུ་པར་ཤིང་ཞེས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་འབོད་ལ། སྒྲིག་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་ན་སྒྲིམ་དོ་
 ཆེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱ་ཁྱི་ནི། ། ཞེས་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་ཅ་རྒྱད་ལས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཕྱ་ཁྱི་ནི། ། དེས་པར་ཉན་ཐོས་
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ། ། ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་བྱས་པ་ཡིན། ། འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་བདག་ཉིད་ཆེ། ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་ལྷགས་གྲུབ་པོ། ། ཞེས་པ་ལྟར།
 རྣང་པའི་སྒྲིའི་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཕྱ་ཁྱི་པ་ལ་འཕགས་པ་
 ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡིས་མཇེད་པའི་ཕྱ་ཁྱི་ཕྱ་ཀར་ཁ། སྒྲིབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཇེད་པའི་
 རྟོགས་དཀའ་བ་པར་ཤིང་འི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཅན་ཕྱ་ཕྱ་ཀར་ཁ།
 གཞོན་ཅུ་གདོང་རྒྱག་གིས་སྒྲིབ་དཔོན་དབང་ལྷག་གི་ཆ་ལ་གསུངས་པ་
 རྟོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལྟ་པ། འཕགས་མ་
 དབྱངས་ཅན་མས་སྒྲིབ་དཔོན་ཨ་རུ་རྩུ་ཏི་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུལ་བའི་གཞུང་།
 ཆོག་ཏུང་ཞིང་དོན་རྒྱས་ལ་སྡེ་ཆེན་མ་འཇིངས་པས་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིགས་
 རོ་མཆར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབྱངས་ཅན་ཕྱ་ཀ་
 ར་ཁ་སྡེ་བཞི་ཡོད་དོ། །

སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ནི། རྟོགས་གསུམ་གསལ་བ་ལས། རང་བཞིན་
 རྟེན་དང་རྣམ་འབྱུང་རྣམས། ། བར་སྒྲིབ་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིག་པའི་བཟོད་བྱ་བྱེད་མང་མ་ཡིན་པ་རང་
 བཞིན་དང་། རྟེན་དང་། རྣམ་འབྱུང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། རང་

བཞིན་ལ་བྱིངས་དང་མིང་གཉིས། བྱིངས་ལའང་མདོའི་བྱིངས་དང་།
 རྒྱུན་གྱིས་བཅས་པའི་དབྱངས་དང་། - གྲུགས་བཅའ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིངས་
 དང་གསུམ་མོ། ། མིང་ངམ་རྟགས་ནི། བྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་
 བོར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉི། རྒྱུས་པའི་རྟགས་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་
 རྟགས་དང་། མ་ཐིང་གི་རྟགས་རྣམས་སོ། ། རྒྱུན་ནི། རང་བཞིན་དེ་
 དག་རྣམ་འབྱུར་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཏེ། བྱིངས་ལས་མིང་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གྱི་ཏའམ་བྱེད་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་དང་། མིང་ལས་མིང་
 གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུན། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུན་ལའང་། རྒྱི་
 དང་། བྱངས་མེད་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུན་གསུམ་དུ་འབྱུར་ལ།
 བྱིངས་ལས་ཆོག་དུ་སྐྱབ་ཅིང་དུས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཏི་པ་དང་། མིང་
 ལས་ཆོག་དུ་སྐྱབ་ཅིང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སི་པ་དང་། རང་བཞིན་
 དང་རྒྱུན་དག་གི་བར་དུ་གཞུག་པ་ཡུག་མ་དང་། བྱིངས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་
 ཉེར་བསྐྱར་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་ཉེར་བསྐྱར་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་འབྱུར་ནི། རྒྱའི་ཡན་ལག་མཆོམས་སྦྱར་ལ་སྟགས་པའི་དབང་གིས།
 ཡིག་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བར་རྒྱུན་ཉེར་བ་དང་། ཆོག་
 གི་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། ། ཡང་ན། མཆོམས་སྦྱར་དང་།
 མིང་ལེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། བྱིངས་ལས་ཆོག་དུ་སྐྱབ་པ་ཀུན་
 བཤད་དང་། བྱིངས་ལས་མིང་དུ་སྐྱབ་པ་གྱི་ཏ་བཞིས་མདོའི་དོན་རྩ་བར་
 བསྟན་ལ། བྱིངས། ཉེར་བསྐྱར། ཡུཾ་སྟགས་ཡན་ལག་གོ། །

གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ནི། སྦྱོར་དཔོན་སྟགས་སྤང་གིས་མཛད་
 པའི་ཆད་མ་མདོ་དང་། ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ལྟེ་བདུན་ལྟ་

བྱ་སྒྲི། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ནི། རིགས་སྒྲི་
 ལས། མདོན་སྤྲུལ་དང་ནི་རྗེས་སྤྲུལ་དཔག། ། ལྷ་རྩལ་བཅས་པ་བདག་
 རིག་ཕྱིར། ། རྒྱལ་པ་དང་ནི་སྤྲོད་འབྱེད་དག། ། ལྷ་རྩལ་བཅས་པ་
 གཞན་རིག་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩལ་སྤྲོད་པ་སངས་རྒྱལ་དང་།
 དེའི་བསྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཐབས་
 དང་། ངེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་ཐབས་སྟེ། །
 དང་པོ་ནི། མདོན་སྤྲུལ་དང་། རྗེས་སྤྲུལ་དཔག་པ་སྒྲི། དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷ་རྩལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷ་རྩལ་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ནི།
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་མ་སྤང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིག་གུར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྲོད་མེད་རྗེས་དཔག་དང་།
 མདོན་གུར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྲོད་མེད་མདོན་སྤྲུལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མདོན་
 རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་སྤངས་
 གཞན་ལ་བྱའི་གནས་དག་ལ་དབྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་བར་འབྱུར་བས། ལམ་ཀྱི་
 གོ་ལ་ས་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། མདོན་རྗེས་ལྷ་རྩལ་གཉིས་གསུངས་
 ཤིང་། རང་གིས་ངེས་ནས་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ།
 ཡང་དག་དང་ལྷ་རྩལ་ཕྱི་མ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལྷ་རྩལ་རྟོག་གི་དཔལ་གཞི་མ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་འབྱེད་ཡང་དག་
 བསྤྲོད་ལ། མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་གས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་
 དག་ཡང་དག་གསུངས་ཤིང་། སྤྲོད་འབྱེད་དང་རྒྱལ་དག་ལྷ་རྩལ་གིས་
 བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་མི་རུས་སྟེ་ཞེས་བསྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གོ་ལ་ས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་

དུ་ལྷ་རྩལ་དེ་གཉིས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བོས་ཚད་མ་ཀྱན་བརྟུས་བཙམས་པའི་ཆོན། འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ
 ཕྱོན་ཏེ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མིག་གཅིག་དུ་ནི་འདི་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པས། སློབ་དཔོན་དེས། ཚད་མ་མདོ་འཇམ། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་
 བརྟུས་པ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ལེན་དུག་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་ལེན། རང་
 འོན་གྱི་ལེན། དེ་ལས་འཕྱོས་པ་སེལ་བ་བཟླ་བ། དཔེ་བཟླ་བ།
 གཞན་དོན་ལེན། དེ་ལས་འཕྱོས་པ་སུན་འབྱེན་བཟླ་བ་རྣམས་སོ། །
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ནི། འཇམ་དཔལ་
 ཙ་རྒྱུད་ལས། ཡིག་རྒྱ་ཞེས་སྟོམ་བཅོན་ནི། ། ལྟ་ཡི་ཕྱགས་སུ་རྣམ་པར་
 གྲགས། ། ཡ་རོལ་རྟོལ་བ་བསྟོག་ནས་ཀྱང་། ། དེ་བཞིན་སྟོམ་བཅོན་
 གྲགས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ནི་ད་ཀྱིས།
 ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཕྱོས་དང་བཙས་ཏེ་
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་
 རགས་རིམ་ཞིག་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་འགྲེལ་བ་ཚད་མ་
 རྣམ་ངེས། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོས་པ་རྒྱས་པ་དོར་ཏེ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་གི་
 རྣམ་གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བཞིན་
 ཅམ་སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
 གསུམ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་།
 འབྲིང་དང་། རྟོན་པོ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་པ་
 དང་། འབྲིང་དང་། མདོར་བསྟུས་པར་བསྟན་པའོ། ། ལུས་ཀྱི་ཆ་

ཤས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བཟུན་བཅས་བཞི་ནི།
 རང་དོན་ལེན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བ་གཏན་ཆོག་སྟེ་མཆོད་ཉིད་
 རྩེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཐུགས་པ་དང་།
 རང་དོན་ལེན་སྐབས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཙུང་བ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
 འབྲེལ་བ་བཟླ་པ་དང་། མདོན་སུམ་ལེན་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྟགས་
 རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་བ་རང་ཉིད་ལ་
 རྣང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ངག་འགོད་
 ཡུལ་གྱི་གཞན་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་པའི་སྟུན་ཀ་བསལ་ཏེ། རྣང་
 མཁན་ཤེས་པ་ལས་ཇེས་གཞན་པའི་གཟུགས་སྟགས་མེད་ཀྱང་། སྟོན་བ་
 རང་ཉིད་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་གང་ཟག་འཐད་པར་སྟོན་པ་རྒྱུད་གཞན་
 རྒྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་ལེན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱབ་ངག་དང་། རྣང་
 སྟོན་དང་། ཕྱི་སྟོན་དང་། དཔང་པོ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། ཚུད་
 པའི་ངོ་བོ་སུན་འབྱེན་དང་། ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ཚུད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བཟུན་
 བཅས་བཞི་སྟེ། ཆད་མ་ལྟེ་བདུན་མཛད་དོ། ། མདོན་མ་ལྟེ་བདུན་གྱི་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་ཀ་ཆར་བར་སྟོན་པས་ལུས་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཕྱི་མ་བཞིས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཅམ་སྟོན་གྱི། རྟོག་གའི་
 ཆོག་དོན་བརྒྱུད་ཀ་ཆར་བར་མི་སྟོན་པས། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་
 བཟུན་བཅས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཆད་མ་ལྟེ་བདུན་འདིས། ཐུག་པ་

ཆེན་པོ་རིགས་ཅན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྒྲི་
 ནས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རིགས་པའི་མིག་སྒྱུན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རིགས་པའི་ལམ་སྒྲི་ལ་སྒྲིངས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲི་ལ་
 བ་དོན་གཉེར་གྱིས། ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲི་ལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟགས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་དང་། སྒྲུབ་ངག་སྟགས་ཆད་མའི་
 གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཆད་མ་
 གཉིས་དང་། ཉགས་དང་། སྒྲུབ་ངག་སྟགས་བསྟན་པས་ནང་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 ཀྱང་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་ཆད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་
 སྟགས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྟན་ན། མདོ་ལས།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པ་ཤེས་ཀྱི། སྟོན་པོའི་སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟོན། ། ཞེས་པས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བཅས་པ་
 བསྟན། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ། རྩ་སྒྲུབ་ལས་ནི་རྩ་ཤེས་ལྟར།
 བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ནི་གྱི། ། རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས།
 ཞེས་པས་འབྲས་ཉགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་བསྟན་ཅིང་།
 གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ནོ། ། ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་། དེ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་

ངག་བཟུན། ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚེད་གཟུང་གི་ ཞེས་
 པས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་
 ཚེད་གཟུང་བར་མི་བྱ། ཞེས་པས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 བཟུན་ཏེ། ། འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ལས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ལན་རེ་ཅམ་གསུངས་པ་དཔེར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསུང་རབ་པལ་
 ཆེར་ལས་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྟགས་གསུངས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་དང་།
 རང་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་གཉིས་ལུ་བཞི་སྟེ། རང་རིག་པའི་བཟུན་
 བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདུལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་
 བཟུན་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དྲང་སྤང་རྟེན་མིག་གིས་བྱས་པའི་རྟོག་གའི་ཚིག་
 དོན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མ་
 རྟེན་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཟོ་དང་གསོ་
 བ་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་ལྟ་བུའོ། ། ཚད་མ་རྟེན་བདུན་མདོ་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་རིག་པའི་དོན་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བཟུན་བཅས་
 འདི་དག་ཀྱང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྟོན་ས་རིག་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་ཡིན་
 ཏེ། རང་རིག་པའི་དོན་ནི། རང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བྱ་
 མ་རིག་པ་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། བཟུན་བཅས་འདི་དག་
 གིས་ཀྱང་། ལམ་ལོར་བར་འཇུག་ཕྱིན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།

བྱང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་
 རྟོན་བསྟུན་སྟོ་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྟགས་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་
 རྟོན་ལེན་དང་གཞན་རྟོན་ལེན་སྟེ་ལེན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཐམས་
 ཅད་འདུ་ཞིང་། སྟོ་རིག་གི་ནང་དུ་ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་དང་། མངོན་
 སུམ་ལེན་སྟེ། ལེན་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཆོད་མའི་བསྟུན་བཅས་འདི་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙུག་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལམ་དང་བཅས་པར་ངེས་པས། ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་རྟོན་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁོ་ན། རྣམ་
 གྲུལ་རྟོན་དུ་གཉིས་བ་རྣམས་ལ་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། དེའི་བསྟུན་པ་ཁོ་
 བ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྟོགས་སུ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོན་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག །

བཟོ་རིག་པའི་བསྟུན་བཅས་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཆོད་སྟོན་པ་
 དང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་བསྟུན་བཅས་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུས་བཟོ།
 ངག་བཟོ། ཡིད་བཟོ་གསུམ་ལས། ལྷུས་བཟོ་མཆོག་ནི། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་ཆ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཞེངས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐིག་སྟོས་བསྐྱང་། གར་འཆམས་སྟགས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་དང་།
 ལྷུས་བཟོ་ཕལ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྟགས་ནས་གསུངས་པའི་ངོ་
 མཆར་བའི་སྦྱར་བ། ཐང་རྫོང་བཤིག་པ་དེའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྟགས་འཕྲུལ་

འཁོར་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། བཟོ་བྱ་ངས་བཙུང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཙུང་ལ་
 གྱི་རིག་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། ། དག་བཟོ་མཆོག་ནི། འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་དང་། གདངས་དབྱངས་སྟགས་སོ། ། དག་བཟོ་ཕལ་པ་ནི།
 དག་འཕྱོར་གྱི་ཆོ་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པ་སྟགས་སོ། ། ཡིད་བཟོ་མཆོག་ནི།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་། ཡིད་བཟོ་ཕལ་པ་ནི། བརྟག་པ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། སག་ཁི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་ཤིང་
 དང་། གོས་དང་། ཉ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྩེས་པ་དང་།
 བྱད་མེད་བརྟག་པ་སྟགས་སེམས་པའི་རིམ་ < རིག > པ་ཐམས་ཅད་དོ།
 དེས་ན་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བཟོ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཤད་
 དོ། །

བཞི་པ་གསེབ་རིག་པ་ནི། བཙུང་ལུན་འདས་གསེར་བྱུང་གིས་
 གསེད་བྱུང་འབྱུང་པ་ཆངས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་མེད་ཀྱི་དྲང་
 སྤང་རྣམས་ལས་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་དེ། སྟོན་པ་བཙུང་ལུན་འདས་
 རྒྱུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་འཆོལ་བྱུང་གཞོན་
 རྒྱུ་ལས་མགོན་པོ་སྤྱ་བྱུང་གིས་གསན་ཏེ། སྤྱིར་བ་བརྒྱུ་པ་དང་། སྤྱི་བ་
 དཔོན་དཔལ་བོས་སྟོན་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟགས་མཛད་དོ། །
 སྟོན་མི་ཡུལ་དུ་ཁམ་ཟས་རགས་པ་དར་བའི་ཐོག་མར་ཤིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བས།
 སའི་ཞག་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཁུ་བའི་ནད་བྱུང་བར། ལྷ་ཆངས་པས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་བསྐྱབས་པས་ཤིང་བྱའི་ནད་ཞི། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། ནད་ལ་སྤྲ་བ་མ་ཁུ་བ། ནད་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཤིང་བྱ། སྟོན་ལ་སྤྲ་བ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད། སྟོན་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཆངས་པ་ཡིན་པར་འཛིག་ཏེ་ན་གྲགས་སོ།

ལྷ་པ་ནང་དོན་ལྟོ་སྟོང་གི་རིག་པ་ནི། ལྟོ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྟོ་
 བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོ་སྟོགས་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གི་བརྗོད་བྱ་
 བསྟུས་པའི་སྟོམ་ལྟ་བུ་ནི། བྱམས་ཆོས་དང་། འཇམ་གླིང་རྒྱན་ཏུག་
 མཆོག་གཉིས་གི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་གི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟར་འདུ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གི་ལྟ་བ་
 དབྱེ་ཆད་དང་། སྟོད་པ་པར་བྱེན་གིས་སྟོན། ཐེག་དམན་གི་ལྟ་སྟོད་
 མཛོད་གིས་སྟོན། ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་འདུལ་
 བས་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དབྱེ་ཆད་གཉིས་གིས་ལྟ་བ་སྟོན། མཛོད་དང་
 པར་བྱེན་གཉིས་གིས་སྟོམ་པ་སྟོན། འདུལ་བས་སྟོད་པ་སྟོན། ཡང་
 དབྱེ་མ། ཆད་མ། མཛོད་གསུམ་མདོན་པའི་སྟོམ། པར་བྱེན་མདོ་
 ལྟོ་སྟོང་། མདོ་ཙ་འདུལ་བའི་སྟོམ་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟ་ནི། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས།
 སྐར་ཅིས་སྟོན་ངག་ལྟོ་སྟོང་དང་། ། མདོན་བརྗོད་སྟོམ་གར་འདི་ལྟ་ལ།
 རིག་གནས་ལྟ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན། ། གྲགས་པའི་བ་དན་རྒྱུང་ལྟར་
 སྟོགས། ཞེས་སྟོན་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་ཚོངས། ལྟོ་སྟོང་ཤེས་
 བ་ཆོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས། མདོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས།
 སྟོམ་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས། སྐར་ཅིས་ཤེས་ན་གྲངས་གི་
 གནས་སམ་སྤང་དོར་ལ་མི་ཚོངས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་
 ལྟ་ཞེས་བསྟོན་བྱེད་ལ། འདི་དག་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་
 པཎ་རྒྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དང་པོ་སྐར་ཅིས་ནི། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ།

མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་མདོ། ལྷག་སྒྲིའི་རྟོགས་བརྗོད་སྟགས་ལས་གསུངས་
པའི་ཆིས་ཀྱི་སྐར་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟན་ངག་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་ཞེས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་ལས། ལེའུ་དང་པོས། སྟན་
ངག་གི་ལུས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་སྟགས་ལ་ཉམས་འདོན་ལྷགས། རྒྱ་གར་
ལྷ་ཕྱོགས་བེད་རྟ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གློ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆིག་
རྒྱན་མི་མཐུན་པ་ནམས་སོ་སོར་བཤད་པ་རབ་དུངས། མཉམ་ཉིད་
སྟགས་བཅུ་བརྟན། ལེའུ་གཉིས་པས་ལྷ་ཤར་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་མཐུན་
པ་ནམས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་ཞེས་སྟན་ངག་པ་དག་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་བརྟན།
ལེའུ་གསུམ་པས་སྒྲ་རྒྱན་ལ་བྱང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་ བྱ་དཀར་བའི་ཁྱད་
པར་གཞན། དབྱངས་སྟགས་ཡི་གེ་ངེས་པའི་བྱ་དཀར་དང་གསུམ།
གཉིས་པ་བྱ་དཀར་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀར་བ་
དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀར་བ་གཉིས། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་
དཀར་ལ། བྱེད་འཁོར། ཀྱན་འཁོར་གཉིས། གང་ཆིག་གི་རྒྱན་བཅུ་
རྩ་ག རྒྱུན་སེལ་བརྗོད་རྒྱལ་ནམས་བརྟན་པའོ། ། སྟན་ངག་གི་ཉམས་
འདོན་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་བེད་རྟའི་ལྷགས་སྟེལ་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གོ་དཀར་བ་གློ་པ་པའི་ལྷགས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་སྟེལ་སྦྱར་ནི། ལྷགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ཡང་གི་བྱེ་བྲག་
བསྟེལས་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་རྒྱལ་སྟན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བགྲང་བ་
བྱིན་དང་། བྱི་མོ་བགྲང་བརྟ་ཉིད་སྟེལ་སྦྱར་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེའང་
དཔེར་ན། ལྷ་ལྷེ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བགྲང་ན་གཉིས་དང་། བྱི་མོ་བགྲང་ན་

བཞིར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དག་ལས་བྱིན་ལ་མཉམ་པ་དང་། མི་
 མཉམ་པ་དང་། བྱེད་མཉམ་པའི་བྱིན་གསུམ་དང་། རྩ་ཉི་ལ་འཕགས་
 མ་དང་། རི་ལངས་ཅན་དང་། བྱི་མོ་མཉམ་པའི་རྩ་ཉི་ལྟེ། སོ་སའི་
 རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་
 སོགས་པའོ། ། དོན་ནི། བོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཚུལ་ལྟགས་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་
 གར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཚུལ་ལྟགས་ལ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ཡིག་ཁྱེ་ཡང་སྤེལ་
 རྣམ་ཚུལ་དགོས་པས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟུམ་ན། བཅེགས་པའི་ཐོག་མར་
 གང་བྱུང་དང་། ། ཆོགས་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། ། ཀླང་མཐའ་
 རིང་པོའི་ཡིག་ནི། ། ཁྱེ་བའི་ཡིག་ཞེས་སྤྲུགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྟེན་སྦྱར་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འགོ་ལ། ཁྱེ་བ་རི་མོ་
 འབྱོག་པོ། ཡང་བ་ལ་རི་མོ་དྲང་པོ། ཁྱེ་བ་ངལ་བསྟོན་པ་ལ་འབྱོག་
 པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ཡང་བ་ངལ་བསྟོན་ཐོབ་པ་ལ་རི་མོ་དྲང་པོ་ཐིག་ལེ་
 ཅན་ཐི་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

མངོན་བརྗོད་ནི། དོན་གཅིག་མིང་དུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་དང་།
 མིང་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། བསྟན་བཅས་
 ཀྱང་འཆི་མེད་མངོན་དང་། མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་མང་ངོ་། །

རྒྱུ་གར་ནི། རྟེན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྐད་རིགས་སོ་སོར་
 བསྐྱར་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ཤིང་། རིལ་མོ་དང་བསྐྱེབས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་
 ལྟ་ཆོགས་པའི་གར་བྱེད་པ་ལྟེ། རྒྱུ་གར་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ནི། མངོ་
 འཛིན་པ་གཅིག་ རིལ་མོ་གཉིས། ཆས་ཁྱགས་གསུམ། བཞད་གང་
 བཞི། རྒྱུ་གར་ལྟའོ། ། རྒྱུ་གར་གྱི་སྤྱབ་ཤད་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་

འགྱུར་དང་། ཀླང་ལག་གི་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ངག་གི་སྒྲུབ་བཟོད་དུ་མ་
 ཡང་ཡང་སྒྲོས་ཤིང་། ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོས་གར་དུ་བཤད་པའོ།
 རྟོག་གི་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་རྩལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་
 སྲིང་སྲིས་ལ་སྐྱེས་པས། རྟོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པར་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྟོག་གི་རྩལ་བྱས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ནི་ཐུན་ལས།
 རྟོག་གི་རྟོན་ཅིང་མཛེས་ལ། ། མ་ཁྱབ་ཀྱང་རྩོམ་སྒྲུབ་ཅན། ། བྱིས་པ་
 ལ་ནི་རྟོན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར། རང་གི་<གིས> དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཛོན་སྒྲུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་ལྟང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རང་གི་ཁས་
 སྲུང་སྒྲུང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་དགོས་པས་སྒྲུབ་ཁས་སྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་
 བྱིས་གཞོན་པ་མཐོང་ན་དོར་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་མཛེས་པ། རི་སྟོན་པ་
 ལ་འང་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ལ་འང་གཉིས་སྒྲུབ་
 དང་བཅས་པའི་ཀྱང་རྩོམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དུ་གསུངས་སོ། ། མདོར་ན་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྟེ་ཅམ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་རྟོག་པས་ངེས་
 དགོས་ཀྱི་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་གི་རྩལ་བྱས་པའོ། ། དེ་ཕམ་པར་
 མཛད་ཚུལ་ནི། རྩོམ་པའི་སྒྲུམ་ལ་རྩོམ་པའི་སྟོན་པའི་རྟོག་གི་པ་ཞིག་
 དང་ཚྭ་དུ་པས། སྒྲུམ་རྒྱལ་དུ་ཉེ་བན། སྒྲུབ་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་ཞིག་གི་
 རྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལངས་ནས་སྒྲུམ་དེ་འབྱུ་ལ། དེར་
 རྩོམ་སྒྲུམ་པའི་ཆབ་མཛད་ནས་ཚྭ་དུ་པས་དེ་ཕམ་པར་མཛད་པའོ། ། ར་
 ཏུ་ལ་གྱུ་སྟེ་ནི། སྒྲུག་ཅན་འཛིན་སྒྲུས་པའམ་གསང་བ། རྟོག་ནི་མ་ཁྱབ་

འགྲོ་མ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩུ་
 འཕྱུལ་སོགས་ཐོབ་པས་དེ་སྐད་གྲགས་སོ། ། ཇོ་བོས་གསང་རྒྱགས་ལ་ང་
 མཁས་དགོངས་པའི་ཆོ། རྩལ་གཅིག་ཟིལ་མ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་
 མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མང་པོ་བཙུགས་ནས། རྩུད་
 འདི་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་དྲིས་པས་ཇོ་
 བོས། རྒྱར་མཆན་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། ལོགས་ཤིག་དུ་སྒྲིགས་བམ་
 རྩུང་དུ་ཁ་ཤས་བཞུགས་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་འདི་ནམས་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་ཇེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མས། ཇོ་བོ་ལ། བྱོད་མི་ཡུལ་ན་
 རྟའི་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ལས་མེད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་རྩུད་ལྷེ་མང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཇོ་བོའི་བྱགས་དགོངས་ལ། མི་ཡུལ་ན་
 བཞུགས་པའི་གསང་རྒྱགས་ལ་ང་མཁས་སོ་སྟམ་པ་ན། བྱིས་བོད་དུ་བྱོན་
 བས། བསམ་ཡས་སྤྱད་ཀོར་མཛོད་གཅིག་ཁ་ཕྱེ་ནས་རྩུད་པེ་ལ་གཟིགས་
 པས། རྒྱར་གསན་གཟིགས་མེད་པའི་རྩུད་ལྷེ་མང་པོ་བཞུགས་པས།
 འདི་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ལྷ་ལྷའི་ཡུལ་སོགས་ནས་གདན་དྲངས་པ་
 ཡིན་པར་གདའ། གསང་རྒྱགས་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་པར་
 གདའ་གསུངས་ནས། བྱགས་རྒྱལ་ཆག་ ཅེས་འབྱུང་ངོ། ། ལྷ་མ་
 དང་ཡི་དམ་གྱིས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བསྐྱལ་རྒྱལ་ནི། ཇོ་བོའི་བྱགས་
 དགོངས་ལ། ང་ནི་ནགས་སམ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱེད་ལ། གསང་རྒྱགས་
 ཀྱི་སྒྲོན་ནམ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བུའོ་སྟམ་དུ་བསམས་མ་ཐག་
 ལྷ་མ་རྩུ་ལ་རི་ནག་བྱ་རྒྱང་ཅན་ན་བཞུགས་པས་མཐུན་ནས། དེ་དང་ཇོ་
 བོ་བཞུགས་པའི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་ཇོ་བོའི་

མདུན་དུ་ཕྱོད་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཤེས་པ་སྤྲོས་གོང་གི་ཡོན་
 ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། རབ་དུ་བྱུང་ལ། ཡིད་མ་
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གྱིས། བྱམས་སྤྱོད་ཇི་འབའ་ཞིག་སྒྲུབས། འབྲས་
 བྱེ་བྱེད་ཕྱིན་པར་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་བྱོད་
 འབོད་པར་འདུག་པས་དེར་སོང་། དེ་ན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས།
 ཡང་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཕྱོད་
 བས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཡ་མ་རྩ་ཉིའི་སྤྱོད་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་གྱི།
 རབ་དུ་བྱུང་ན། ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་
 གོ། ། ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། གནས་བཟན་ནི། གནས་པ་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པས་ན་གནས་བཟན། འདུལ་བ་ནི་ལྷུང་བ་འདུལ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་གི་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ནི། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་སྟེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་
 དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ། འདུལ་བ་ལྷུང་སྟེ་བཞི་
 ནི་ཟློན་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་སྟེ། འདིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་སྟོན་པས་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཤྱི་ལ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས། རྒྱུ་ཉ་ནི་བསྐྱུང་བའམ་གོ་ཆ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའམ།
 གོ་ཆ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པའོ། ། དེ་ཡང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་རྟོག་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབས་
 བྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན། སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ནི་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་སྤྱང་བ་མཆོད་པ་

རྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 ལ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཟོད་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས་སྒྲུལ་མ་ཉམས་སྒྲུད་པས་གཟུང་
 ཡུལ་གཉིས་སྒྲུང་འགགས། ཅིག་ཤོས་མ་འགགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 གི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི།
 མཐོང་ལམ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་
 དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། ། རྟེ་སྒྲུང་གོང་འོག་ནི། ཆོད་མ་དང་མངོན་པའོ།
 ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་སྟེ། སྒྲོན་དག་བཅོམ་བཞི་ལྟ་
 དང་སྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས། མངོན་པ་རྟེ་བདུན་དང་། ལུང་གི་
 རོན་བསྐྱུས་པ་བསྟན་བཅོས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བམ་པོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་། གཞུང་འབྲུལ་ཕྲག་གཅིག་དུ་འོངས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། ། དེ་ལ་
 མངོན་པ་རྟེ་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་རྒྱའི་བྱས། ། རབ་དུ་བྱེད་པ་
 དབྱིག་ཤེས་གྱིས། ། རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྒྲིད་གྱིས། ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་
 རིའི་བྱས། ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་རྒྱལ་བྱས། ། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་
 གངས་གསུམ་པོ་ཆེས། ། ལམས་གྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་བདུན་ནི། ཕྱེ་བྲག་སྒྲུབས་དག་བཅོམ་པ་
 བདུན་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་བྱས་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྟེ་པས།
 དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་བེར་རོ། །
 དེས་ན། མངོན་པ་རྟེ་བདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད། ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆོན་
 པོས་བསྐྱུས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་

མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུན་པར་གསུངས་སོ། ། རྣམ་རྒྱུ་ཏ་ནི། །
 ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་འཕ་ཆོས་བསྟུང་བ་ཞེས་པའོ། ། ཨོ་ཏན་ཏ་ཕུ་རི་ནི། འཕུར་
 བྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་སྟེ། ཨོ་ཏན་ཏ་འཕུར་བྱེད་དང་། ཕུ་ར་གྲོང་ཁྱེར་
 གྱི་མིང་རོ། ། འདི་སྟོན་ནང་པའི་དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས། མ་ག་རྒྱའི་ཕྱགས་
 བསྟུང་གས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་ན་ར་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱགས་བྱས་པས། རོ་ལངས་ཀྱི་ལྷེ་རལ་གྱིར་སྤང་བ་དེ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཁྱེར་ཏེ།
 རིར་བ་ཀྱི་ཆེར་ཕྱོད་ནས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱོད་དང་བཅས་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས།
 སྤྱར་རལ་གྱི་ཕྱ་སྟེགས་པ་ལ་གཏད་པས་ཁོ་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤང་། དགེ་བསྟེན་གྱིས་
 རོ་ལངས་ཀྱི་ལུས་གསེར་དུ་གྱུར་པ་དེས། ཁོ་རང་གིས་སྤྱིང་བཞི་སྟགས་མཐོང་
 བའི་བཀོད་པ་ལྟར་ཨོ་ཏན་ཏ་ཕུ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ། དགེ་སྤྱང་
 བརྒྱ་དང་། དགེ་བསྟེན་བརྒྱའི་འཆོ་བ་ལ་མང་པོར་སྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས།
 རོ་ལངས་ཀྱི་གསེར་དེ་རུས་པ་ལ་མ་ཐུག་པར་བཅད་ན། དེ་རིང་བཅད་པའི་
 རྒྱལ་དོ་རུབ་ཁེངས་ནས་ཟད་མི་ཤེས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱང་གྱི་བསམ་
 ལས་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་བཀོད་པ་ལྟར་བཞེངས་པར་གྲགས་སོ། ། ཅ་
 བའི་སྟེ་བཞིའི་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཅ་
 བའི་སྟེ་བཞི་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱབའི་སྟེ་པ། བལ་ཆེན་པའི་
 སྟེ་པ། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་པ་དང་བཞིའོ།
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱབའི་སྟེ་པའི་མཁན་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 པ་དག་བཅོམ་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྤྱོད་ཏའི་སྐྱད་དུ་
 འདོན་ཞིང་། རྣམ་སྐྱར་གྱི་རྣམ་ཕྱོད་ཉེར་ལྔ་ནས་དགྲ་ཡན་ལ་བྱེད། རྣམ་

• 74 •

གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟེ། རིགས་པ་དང་ལྷུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་རང་གི་
 འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལས་ཕར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན་མཐའ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུང་རིགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་
 ཅིང་གྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒོ་ངོར་ཚུལ་དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་འདར་མེད་པས་ན་མཐའ་ལྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་
 ཡང་རྣམ་ཉོག་གིས་སྒོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲིག་ནས། རང་གི་སྒོ་
 ངོར་རིགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་
 ངོ་བོའོ། ། ཚུལ་དེ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲ་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ལྟེ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། ཕྱི་རྣམ་ལྟ་སྟེགས་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའོ། ། གཞན་སྟེ་དང་། ཕྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ། ལྟ་སྟེགས་པ་རྣམས་རྣམ་གྱངས། བྱང་པ་དང་ཆོས་འདི་པ་
 དང་། རང་སྟེ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྣམ་གྱངས་སོ། ། ལྟ་
 བཤད་ནི། ཕྱི་ལུས་འདུལ་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་ཕྱི་རྣམ་པ།
 བྱང་སེམས་འདུལ་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་བྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཕྱི་
 བྱང་གང་རུང་གང་ཞིག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་སྤྱལས་མི་
 ལེན་པར་དབང་ཕྱག་ལ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་སྐབས་གནས་
 སྤྱལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ ཕྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྐབས་གནས་སྤྱལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་
 དབྱེ་ན་བཞི་ལྟེ། རྟོག་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་།
 ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

གུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་ཚ་བའི་གུབ་མཐའ་
 ལ་གཟུང་ནམ་དང་། རང་རིག་མེད་ཅིང་། ཕྱི་དོན་བདེན་གུབ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པ། ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་ཕྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 སྤྱའབྲངས་ནས། གུབ་མཐའ་སྒྲ་བར་ཕྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །
 གུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་ཚ་བའི་གུབ་མཐའ་
 ལ་གཟུང་ནམ་དང་རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཕྱི་དོན་བདེན་གུབ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ། མདོ་སྡེ་པའི་མཆན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། མདོ་སྡེ་
 པ་དང་། དཔེ་སྟོན་པ་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཕྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་ན་མདོ་སྡེ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པས་ན་
 དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག
 རང་གི་ཚ་བའི་གུབ་མཐའ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་བདེན་གུབ་ཏུ་
 བཞེད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་མཆན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།
 སེམས་ཅམ་པ། རྣམ་རིག་པ། རྣམ་འཁྱོད་སྟོན་པ་བ་རྣམས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅམ་ཏུ་སྒྲ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་རིག་པ་འང་འདི་
 དང་འདྲའོ། ། གུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རང་གི་
 ཚ་བའི་གུབ་མཐའ་ལ། གཞི་གུབ་ན་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེད་པ། དབྱ་མ་པའི་མཆན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། དབྱ་
 མ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་གཉིས། ཅིའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་པ་

ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་
 པས་ན་དབུ་མ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བས་ན།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བ་ཞེས་བཟྃ་དོ། ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གི་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལས། མདོ་
 རྟེན་བྱངས་བསྟན་ལྷ་བསྟན་དང་། ། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བཟྃ་སྤྱིང་
 གཞི་དང་། ། རྟོགས་བཟྃ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་དང་། ། སྤྱིས་རབས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་། ། མད་བྱང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི། ། གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་
 འདུ་སྤྱི། སྤྱིང་གཞི་དང་། རྟོགས་བཟྃ་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་དང་།
 སྤྱིས་རབས་ཉི་བཞི་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ། མདོའི་སྤྱི་དང་།
 དབུངས་བསྟན་དང་། ལྷ་བསྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་དང་།
 ཆེད་བཟྃ་དེ་ལྷ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་འདུ། མད་བྱང་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་འདུ། གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྤྱི། བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་
 ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྟན་གྱི་བར་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ།
 སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་མཆོག་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་
 བསྟན་གཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དགོ་སྤྱི་གི་སྤྱི་པའོ། ། སྔ་སྔར་ཐར་

པའི་སྒྲུབ་པ། དང་པོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། ། དེ་ཡང་སྔོན་ཐར་པའི་སྐད་དོད་པ་ཏི་མོ་ཁྱ་སྟེ།
 པ་ཏི་སྔོན་དང་། མོ་ཁྱ་ཐར་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུབ་
 པ་འདི་རྣམས་སྤང་བ་པོ་སྔོན་ལ་ཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། ཟུང་ཐ་
 དང་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བས། སྔོན་ཐར་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། པ་ཏི་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུབ་
 མིན་ལས་དང་པོ་ཐར་བས་ན། དང་པོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 པ་ཏི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ། བྱིད་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱས་ནས། ། ཞེས་པ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྔོན་ཐར་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱས་ན་ཐེག་དམན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཡག་ནི། འདིར་གངས་གཡག་སྟེ། དེ་ཡང་བསེལ་
 རུམ་གང་བྱིད་ན་གནས་པའི་གཡག་དེ། ར་ཕྱིང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཏེ།
 འགྲོ་བའི་ཆེ་ར་མ་མ་མཇུག་ཏུ་མི་བརྒྱུང་བར་སྟེང་དུ་གཟར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས་སྤྲས་བྱེད་ཅིང་། གཡ་ཏེ་ར་ཕྱིང་ཉག་རེ་ཙམ་ཤིང་ལ་ཐོགས་ན་རྩོད་
 པས་སྒྲིག་དང་དབྱེད་བར་མཐོང་ཡང་། མ་ཤིའི་བར་མི་གཅོད་པར་སྤང་
 བ་ཞིག་གོ། ། ཆངས་སྤྱོད་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆངས་པ་མི་
 གནས་པའི་ཐུང་འདས་དང་། ཐུན་མོང་བ་ལྟ་ཆངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ། མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ལ་ཆངས་སྤྱོད་ཅེས་
 བྱའོ། ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ནི་ཕམ་ཏུག་དང་། ཕམ་ནི་ཉེས་བྱས་
 མོགས་སོ། ། པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་

དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བའི་དྲན་པ་དེ་ནི། རྩ་བས་ཕྱགས་ཆམས་ཕྱིར་
 མི་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བས། སྤར་འདྲེན་གྱི་དྲན་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཐག་ཚེད་གྱི་དྲན་པ་བསྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་བྱ་རིགས་མི་རིགས་ཐག་ཚེད་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་
 དྲན་པ་དེ་ནི། རང་གིས་ཐག་ཚེད་ནས་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བསྒྲོ་བ་དང་འདྲ་བས། ཐག་ཚེད་གྱི་དྲན་པ་བསྒྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱིས་
 བསྐྱེགས་གྱི་དྲན་པ་རྗེས་གཅོད་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་དོར་བྱས་པའི་རྗེས་
 ལ་སྤར་ཡང་བརྟགས་ཏེ། སྤར་བྱས་གྱི་ཉེས་ལྟར་རྩམས་ཆོས་བཞིན་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་དྲན་པ་ནི། ཕྱི་བཞིན་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱན་མ་རྗེས་གཅོད་པ་
 དང་འདྲ་བས། ཕྱིས་བསྐྱེགས་གྱི་དྲན་པ་རྗེས་གཅོད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
 གསུམ་སྤང་སྟོམ་སྟགས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡ་ཆེན། ། ཤེས་
 བཞིན་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟག་པའི་སྟོ་ཞིག་སྟེ། བྱ་ར་བ་དང་
 མཚུངས་སོ། ། ཚུལ་བྲིམས་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད་ནི། ཚུལ་བྲིམས་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོག་གཅོད་སྟགས་དངོས་སུ་མི་
 བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་པའོ། ། བག་
 ཡོད་ནི། དགེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་ཉན་མོངས་ལས་སེམས་སྤང་བའི་སྟོ་ཞིག་གོ།
 དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོ། བག་ཡོད་གྱི་ངོ་བོ། འདི་ལ་བྱང་
 སར་རྩམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྤར་ཉེས་ལྟར་བྱང་བ་ལ་འགྱུར་པས་ཆོས་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྫོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་དང་། །
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཉེས་ལྟར་རྩམས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་

བླ་ཏན་དུ་སེམས་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་བག་ཡོད་དང་།
 ད་ལྟ་ཡང་ཉེས་ལྟར་བྱུང་མ་ཐག་བརྟེན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱུང་འཆོས་པ།
 དབུས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་བག་ཡོད་དང་། ཉེས་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྒྲ་
 རྒྱུ་ནས་ཕྱིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་དོ་སྒྲུལ་པ། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ
 བྱ་བའི་བག་ཡོད་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་དོ་
 སྒྲུལ་པ། ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྦྱོང་པའི་བག་ཡོད་དང་ལྷོ། ། དེ་ལ་བག་
 ཡོད་ནི། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། བག་མེད་པས་ནི་ཉེས་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་འཁོར་བར་སྒྱེ་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་བྱུར་སྒྲ་སྒྲ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། བག་ཡོད་བདུད་
 ཅིའི་གནས་ཡིན་ལ། ། བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། ། བག་ཡོད་
 འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། བག་མེད་པ་ནི་རྟག་དུ་འཆི། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། གཡོ་ནི། རང་ལ་སྦྱོན་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྦྱོན་འདོད་པའི་
 སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྦྱོན་འདོད་པའི་
 སྦྱོང་། ། བརྒྱལ་བྱུང་བཅད་འདས་ནའང་མྱུར་བ་མྱུར་བར་རང་རང་གི་
 བྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྩོམ་བོད་དུ་འབྱོན་
 པའི་ལམ་ཁར་ཉེས་པ་ཕྱུ་ཞིག་བྱུང་ཆོད་དུ་གདའ་བས། དེ་མ་ཐག་ཆོང་
 པའི་སྒྲ་བསྐྱེད་མཚུལ་ཕྱལ་བ་ཤགས་པ་མཛད། ད་གཤེགས་ཁོ་བོ་དེའི་
 འཕྲོལ་ཤིན་ངན་འགྲོར་སྒྱེ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གར་འབྱོན་དུ་ཤིང་གི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་བསྐྱེད་མས་ནས་འཕྱལ་དུ་བཤགས་བསྐྱེད་མཛད་ནས་ཤིག་
 ལྟར་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་གསུང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།

བཅོམ་བྱ་དང་ཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་
 ཐར་གྱི་དོན་ནོ། ། ལྷ་རྒྱན་ནི། ཡོ་ཤེ་ཡན་སྟེ་འཕུར་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན།
 ཟུར་ཆག་པས་ལྷ་རྒྱན་དང་། ཡོ་རྒྱན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གསང་སྤྲུགས་ནི།
 མྱོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲུག་པས་འགྱུར་པས་ན་གསང་བ་དང་། ཡིད་
 སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྲུགས་ཞེས་བྱའོ། ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་
 བེ་ཚྭ་གསར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ན།
 བྲམ་ཟེ་མ་རྩ་བ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་བྲམ་ཟེ་
 མོ་ཇོ་ས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ལས་ཕྱ་བོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་སུ་སྟེགས་པ་བཟང་ཟེར། ལྷ་བོས་སངས་རྒྱས་པ་
 བཟང་ཟེར་འཐབས་པས། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་གང་བཟང་ལྟ་
 མ་རྩ་དེ་བ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་དྲིས་པས། དབང་ཕྱུག་གིས། མཐུ་
 དང་རྩུ་འཕྱུལ་སོགས་ཆོའདིའི་དོན་སུ་སྟེགས་པ་མུར་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་བྱང་
 རྒྱལ་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། ། ང་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་
 བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་ཞེས་
 སྤྲུག་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་བཟང་བར་ཤེས་ནས།
 ཉོན་པའི་སྦྱ་རེ་བཞེངས་པ་ལ། བྱ་ཆེ་བ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བས་སྦྱ་རྩུ་ཆ་སྤྲིར་
 བཞེངས་པའི་སྦྱ་ལ་རྣམ་ཅན་ཞེས་གྲགས། བྱ་འབྲིང་ཕོ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞེངས་པའི་སྦྱ་ལ་སྟེ་ཕུ་ཅན་ཞེས་གྲགས། བྱ་
 རྒྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བས་དོ་ཇེ་གདན་དུ་སྟོལ་བཞེངས་ནས་ལྟའི་

བཟོ་བོ་མེད་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་སྐུ་ལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་
 པའི་སྐུ་བཞེངས་པ་ལ་མཆན་མོའང་སྐུ་འབྲས་དང་ནོར་བུའི་འོད་གྱི་སྒྲིང་
 བས་བྱབ་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྐུ་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་
 དེ་ལ་མ་དུ་བོ་རྟེ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྐུ་
 བཅའ་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱིས་པམ་པར་མཛད་ཚུལ་ནི། རྩི་བོ་རྩི་རྩི་
 གདན་དུ་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། ལྷ་སྟེགས་ནས་ལྷ་སྟེགས་
 ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་གདུགས་བཅུ་གསུམ་ཕུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཚུད་པས།
 རྩི་བོ་རྩི་ལ་ནས་གདུགས་བཅུ་གསུམ་རྩི་བོ་ལ་ཕུལ། ཕྱི་རྩི་ལ་ཐམས་ཅད་
 ནང་པ་ལ་བཅུག ཡང་སང་ཕོད་ལྷ་སྟེགས་པ་གདུགས་བཅུད་ཕུབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྐར་བཞིན་ཆར་བཅད། དེའི་སང་ཕོད་སྐར་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་གདུགས་ལྷ་ཕུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བའང་ཆར་བཅད་དེ་ནང་པ་ལ་
 བཅུད་པར་མཛད་དོ། ། རང་གི་སྟེ་པ་གོང་མ་ནི། དབྱ་སེམས་གཉིས་
 དང་། འོག་མ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་སོ། ། མ་རྟོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 དོན་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྟོགས་སུ་བཅུག ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལྷང་དང་རིགས་པས་
 ཆར་བཅད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཅུད། ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་རྣམས་སྤང་
 སྤང་གི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས། ཆོས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཉམས་
 ལེན་དང་སྦྱར། མེམ་ཐུན་པ་རྣམས་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དོ། །
 ཞེས་པའོ། ། མ་ག་རྟེ་ནི། དབྱ་སྟུར་འཆང་ཏེ། མ་ནི་མ་རྩུ་སྟེ་
 དབྱ་སྟུར་གཞི་ག་ཏ་སྟེ་སྟུར་པ། རྟེ་ནི་རྟེ་ར་སྟེ་འཆང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་
 གི་བསྐྱེས་པའོ། ། གནས་གཞི་ནི། དགོན་པའོ། ། སྟོན་པའི་འཁོར་

བཞིན། དག་སྒྲིང་པ་མ་གཉིས། དག་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་བཞིན།
 རྟེན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། རྟེན་པ་དང་བསྐྱེན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ལས། གཞི་ཀུན་ཡོད་དང་ཆོས་སྒྲུང་སྟེ། ། ས་སྟོན་པ་
 དང་འོད་སྒྲུང་སྟེ། ། མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲིབ་མ་ཅན། ། ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྒྲིབ་བཞིན། ། ཤར་རུབ་རི་དང་གངས་རིར་གནས། ། འཇིག་
 རྟེན་འདས་པར་སྒྲིབ་བའི་སྟེ། ། ཉག་པར་སྒྲིབ་བའི་སྟེ་རྣམས་ནི། ། རྩ་
 ཆོན་དག་འདུན་པལ་ཆེན་པ། ། རྩལ་བྱེད་ཆལ་དང་འཇིགས་མེད་གནས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གནས་བརྟན་པ། ། ས་སྒྲིག་རི་དང་སྒྲུང་བ་པ།
 གནས་མ་བྱ་པའི་རྟེན་པ་ནི། ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་
 པ་ལྟར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བའི་རྟེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཀུན་
 ཡོད་པར་སྒྲིབ་བའི་རྟེན་པ། ཆོས་སྒྲུང་པའི་རྟེན་པ། ས་སྟོན་པའི་རྟེན་པ།
 འོད་སྒྲུང་པའི་རྟེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྟེན་པ། གོས་དམར་ཅན་གྱི་རྟེན་པ།
 སྒྲིབ་མ་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བདུན་ནོ། ། པལ་ཆེན་པའི་རྟེན་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཤར་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་རྟེན་པ། རུབ་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་རྟེན་པ། གངས་
 རི་ལ་གནས་པའི་རྟེན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲིབ་བའི་རྟེན་པ།
 ཉག་པར་སྒྲིབ་བའི་རྟེན་པ་དང་ལྔ་ནོ། ། གནས་བརྟན་པའི་རྟེན་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྩལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ན་གནས་པའི་རྟེན་པ། འཇིགས་མེད་གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་
 རྟེན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་རྟེན་པ་དང་གསུམ་ནོ། ། མང་
 པོས་བཀྱར་བའི་རྟེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ས་སྒྲིག་གི་རི་ལ་གནས་པའི་རྟེན་པ།
 སྒྲུང་བ་པའི་རྟེན་པ། གནས་མ་བྱ་པའི་རྟེན་པ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ནོ།

དེའི་དང་པོ་བདུན་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བའི་རྟེན་པ་ཞེས་

བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩེ་པ་བཙུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་
 བུད་དང་། དུས་གསུམ་རྩེ་ས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ལ་པལ་ཆེན་པ་
 ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་
 རྩེ་གསུམ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་བརྟན་པ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་བརྟན་བགྲེས་པོ་པལ་ཆེ་བ་འདུས་
 པའི་རྩེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གསུམ་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩེ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྩེ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་
 བཞེགས་པ། ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་ན་གཟུགས་སྤང་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་
 བྱེད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྟ་བུར་པས་རྩོ་བོ་ལ་གསེར་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ཡུལ་ནས་བོད་གྱི་ཡུལ་ན་
 མངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ནས་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་སོས་ནས་
 མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཆིས་པས། དེ་དག་གི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྤགས་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛོད་ནས།
 མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ། ཆོག་ཁུང་ལ་དོན་འདུས་པ།
 སྤམ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བརྟན་བཙུན་ཤིག་མཛོད་པར་བྱ།
 ཞེས་ཞུ་བ་ནས་གྱིས་ཡུལ་བས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཛོད་དོ། །
 དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བས། རྩོ་བོས་ཕྱག་བྲིས་མཛོད་པའི་ལམ་སྒྲོན་ཞིག་ ཕྱ་
 རངས་པའི་བརྩེ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ནས། བརྟན་བཙུན་འདི་བྱི་མལ་ཤེ་
 ལའི་པར་ཆེ་ ཉ་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་ཡུལ་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བས།

པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། བརྟན་
 བཅོས་འདི་ལོགས། ཡིག་ཇོ་བོའི་ཕྱག་བྲིས་མ་ནོར་བར་འདུག་གསུངས་
 ཏེ། པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཚེ་ལ་བཏགས་ནས། ཞག་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གནས་བརྟན་རན་ལྷ་ཀ་
 རའི་ཞལ་ནས། ཇོ་བོ་འབྱོན་དུ་རེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ཐེབས་པས་ཇོ་
 བོ་དང་ཁྱད་མེད། དཇོ་བོ་ཚུར་སྟུན་མ་དངས་བར་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་
 འགྲེལ་པ་ཞིག་མཛད་ནས་བསྐྱར་བར་ཁྱེ་གསུངས་ནས། གཉིས་པོ་ཚུར་
 བཏང་སྟེ། ཇོ་བོ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཁྱེ་འཕྱིན་སྟུན་དུ་གསོལ་བས། ཤིན་
 ཏུ་ཕྱགས་མཉེས་ཤིང་། ཇོ་བོས་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་དུ་འགྲེལ་པའི་དབུ་
 གཙུགས་ནས་དཀའ་འགྲེལ་ཞིག་མཛད་དེ། སྤར་ཁོང་གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱར་
 བས། པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལམ་མང་པོ་ནས་བསུ་བ་བྱས། རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཚེར་བཏགས་ནས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

རང་འགྲེལ་གྱི་དགག་སྐབ་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། ། ཞི་བ་
 འཆོ་ནི་མཁན་པོ་བོ་རྟེན་སྟུང་། པརྩེ་སྟོན་བཞུགས། པརྩེ་འབྱུང་གནས་
 སོ། ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས། ཞི་འཆོས་རང་རྒྱད་དང་། པརྩེ་སྟོན་བསལ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ལྷ་
 བས་བརྟན་པས་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
 བརྟན་པའི་སྟོལ་བཙུགས་པ་ལ། ཞེས་ཡར་བཅད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་
 བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ། ཞེས་མར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ཏུ་ཤང་གི་གོ་བ་
 གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་
 ཞེས་པའི་དོན་མིན། ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད། བརྟན་པ་སྟེ་དར་

དང་། ཕྱི་དར་གྱི་མཚམས་ནི། སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་མ་བསྟུབས་
 པའི་བར་ལ་སྤང་དར་དང་། དེ་རྗེས་སྤང་དར་གོང་ས་པ་རབ་གསལ་དང་།
 ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྟན་པའི་མེ་རིགས་ས་ཚུན་ལ་ཕྱི་དར་བེར་
 རོ། ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ལྷ་བཀོན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་མི་དགོས་པར་འདོད་པའོ། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་
 བྱི། ལྷ་བསྟོན་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྟོན་པར་འདོད་པའོ།
 ལྷ་ཤང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྤང་དེ། བཅུན་པ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ལྷ་ཤང་མ་
 ལྷ་ཡན་ཆད་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་ཤང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་ནི་བསྟོར་ངང་ཚུལ་ལོ། ། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་ལྷ་ཤང་ཆར་བཅད་
 པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། པརྟེ་ཏ་ནི། རྟེ་མས་པའམ་མཐོང་ས་
 པ་ཞེས་འབྱུང་། རོན་འབྱུར་ལྷ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། ། པརྟེ་ཏར་སྟོན་པ་ནི་ཤམ་ཐབས་སྟོན་པ་
 ཅན་དང་། རྟེ་ལ་འབྱུར་པ་ནི་ལྷ་ཅུ་དམར་པོའོ། ། བསྟན་བཅོས་
 ཅོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི། རབ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་གི་
 གནང་བ་ཐོབ་པ། འབྲིང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ། ཐམ་སྤྱོད་
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ། གསུམ་ཀའམ། གང་རུང་ཞིག་ངེས་
 པར་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མ་
 མི་དབང་ཞིང་། བཅུ་མས་ཀྱང་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་འགྲོ། རོར་ན་རང་རོར་
 བ་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཆད་ཐམས་ཅད་རོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྷར་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པས། སྤྱི་གནས་ཤེས་པ་ལ་

བཞེན་ནས་དོན་མ་ནོར་བར་འོང་སྟེ། སྤྱི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་འདི་ཕྱིན་
 པས་དོན་འདི་ལས་འགྲོ་ས་མེད་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་
 ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཟུམ་མ་ཆད་པ་ཡོད་ན་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས་ནོར་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ཡིད་མ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གནང་
 བ་ཐོབ་ན། འཕྲལ་ལ་དོན་འདི་མ་ནོར་རམ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་བྱས་པས་མ་
 ནོར་བར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། མན་ངག་གི་རྒྱུ་དོད་ལྷུ་པ་དེ་ཤི་ནི། བད་
 འབྱུར་བྱས་ན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུ་པ་ཉེ་བ་དང་། དེ་ཤི་སྟོན་
 པ་ལ་འཕྲལ་པས་གནད་དོན་གོ་སླ་བར་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། ། ཡིད་མ་ནི།
 ཡིད་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། དམ་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་
 འཕྲལ་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་མ། ཞེས་བྱའོ། ། དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཞོད་ཅེས་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ནི། སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་གསུམ་མམ། ཡང་ན། བྲི་ལ་མི་ཉལ་བ། ཆང་མི་འབྲུང་བ།
 ཕྱག་རྒྱ་འདྲ་བར་མི་བྲལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཟས་ལ་ལྷའི་ཕྱག་
 མཆན་པར་དང་། རྩི་རྩི་སྒྲུལ་གྱི་དབྱིབས་བྱས་ཉེ་མི་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི་སྦྱོར་རས་གཟིགས། ཐེག་པ་བྱུང་མོང་བའི་
 བརྒྱད་པ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཅ་བའི་སྡེ་བཞིའི་སྡེ་བ་
 དང་སྦྱོད་པ་སྒྲུལ་གྱི་བརྒྱད་པ་འོ། ། གསང་སྒྲགས་ལའང་བརྒྱད་པ་
 ལྷགས་ལྟ་ནི། གསང་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་བརྒྱད་པ། གསང་འདུས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ། བྱ་སྦྱོད་དང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ། གཤེན་རྩི་གཤེན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལྟའོ། ། གྲུབ་མཐའི་བརྒྱད་
 པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་འོ། ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་

བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་
 བརྒྱད་པ་དང་། གདམས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲིམ་རྩོམ་
 བདུན་མ་དང་། མཚོན་ཆ་ལའོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འོ། ། རྒྱུ་པ་
 ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ་སྟེ། རྩེབ་སྒྱུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་མཛད་པ་པོ་འོ། ། ལྷ་དུ་བོ་རྩི་ནི། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། རྩོམ་
 རྩི་ནི། ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རིགས་ཚོགས་
 དང་། མདོ་ཀུན་བདུས། བུ་རྟོ་པ་ནི། བུ་རྩོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས།
 བསོད་སྟོམས་པའི་སྐད་དོད་བུ་རྩོ་པ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པར་སེམས། རྩོམ་
 རྩི་ཀར་མ་རྩི་ནི། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲིམ་སྟེ། ཞེས་པ་འོ། ། སྒྲིམ་
 མས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྩོམ་རྩི་ལ། བྱང་བོད་དུ་ཕྱིན་ན་ལྷ་བ་སིག་སྟེ།
 ལྷ་བ་ནི་ཉེ་བ། སིག་ནི་དག་བ་སྟེ། དག་བསྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས།
 བསྟེན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་འོ། ། རྩོམ་ཐར་གྱི་
 ཡེ་གེ་ཆེན་མོ་ནི། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཐར་
 རོ། ། རིགས་ལུན་སྒྲིམ་ཚོགས་པར་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་ས་བཅད་
 རྩོམས་ཉམས་ལེན་དང་སྒྱུར་ན། ལམ་ཡངས་རྩོགས་སྒྲིབ་ཅིང་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པ་ལ། དལ་འབྱུར་གྱི་ལུས་རྩིན་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩིན་བཟང་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདིའི་བདེ་
 འབྱུར་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྒྲིབ་
 དགོས། དེ་ལ་བཟའ་བདུང་བྱེད་པ་ལ་གཡོས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་ཐོས་བསམ་རྩོམ་པར་དག་
 པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཡོས་སྒྲིམ་བྱས་ནས་ལོངས་སྟོན་དགོས་པ་

ལྟར། སྒར་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ། ཐོས་རྒྱུ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར།
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་
 བ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སོ་ཐར་སོགས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རང་མི་ཉམས་པའི་
 གདེང་ཐོབ་པ་ན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་བའི་དོན་པོ་བསྟན་པ་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སྟན་པ་ཡིན་པས། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ས་
 བཅད་ཀྱི་ཆེང་ས་འདི་ཙམ་གྱིས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་སྟན་ཚུལ་ལ་
 དེས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲང་བར་བྱུང་། ། དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟོས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བཟོས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་
 ཆེན། ༥

གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 < ཀྱི > ལས་སྤྱུ་བ་དམ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་དེ་ཡང་མ་འཕྱུགས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོ་མ་ནོར་ཞིང་གྲངས་ཆང་བཞིག་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀ་མ་ལ་ཤེས་
 བསྟན་པ་རིམ་བར་པ་ལས། རྒྱ་ནོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་

མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་
 ལས་འོ་མ་བཞོན་བ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། སངོན་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ལྷ་
 གྲུ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་
 བུ་དེ་ལ་འདྲོད་པས་རྒྱ་མ་ལོར་བ་དང་། མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱོལ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དངོས་པོ་དམན་པ་རྩ་
 སྐྱེས་གཅིག་ཅུ་ཉི་ལྔ་ལ། བཟང་ངན་མི་དཔྱེད་པར་རྩ་ཞིག་འདུག་
 ཟེར་ནས་མི་ཉི་ལྔ་རང་གིས་བརྟགས་ཤིང་གཞན་ལ་འདྲི་བ་དང་། ཡང་
 ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་
 གང་བྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པར་ལམ་སྟོན་མཁན་གྱི་གྲོགས་ཤིག་
 འཆོལ། དེ་མ་རྟོད་ན་ལམ་མ་ལོར་བ་དང་བཤོད་བདེ་བ་ཞིག་ལེགས་པར་
 ཅུང་བཅད་ནས་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་
 དཔྱད་མི་བྱེད་པར་དག་སྤང་ཆེ་མདོག་གིས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་
 པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་འདི་ལྟར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱན་ཐུག་
 མཆོག་གཉིས་སྐྱེས་ཆོད་ལྷན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་མཛུབ་མོ་འཇུག་ས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱང་
 བཅན་བཀའ་འབུམ་ལས། རྒྱ་བད་རྒྱེན་བད་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་།
 ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མང་དུ་འབྱུང་། ། སངས་རྒྱས་མ་བསྟན་མཁས་
 པས་མ་བཀྱིས་པའི། ། ད་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བསྟན་ཟེར་འདྲི་ཆོས་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་མ་གྲགས་པའི་གནམ་བབས་ས་རྩོལ་གྱི་ཉི་

ལྷ་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་
 གྱིས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ། ཉམས་སྦྱང་ཆད་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
 ལོ་པའ་ཆད་མ་རྣམས་གྱིས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ། རྟེན་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱེགས་པ། ཇོ་བོ་མཛོད་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་ལུགས་པ། ལམ་གྱི་ཆ་
 ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གྱིས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པས་བཀའ་
 གདམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཇོ་མཆར་བཀའ་ནི་སྟེ་
 རྫོད་གསུམ་པོ་སྟེ། ། གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛོས་པ་ཡི། །
 བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་འདི། ། འགྲོ་བ་གང་གིས་
 འགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྦྱོར་སྒྲ་རིན་
 ཆེན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདི་
 གནང་བ་ན། སྦྱོར་སྒྲ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡིག་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་
 དུ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དུ་གོ་བས་ན་
 བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་བྱས་པས། རྗེ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་འབྲོག་པའི་ཆུལ་
 མཛད་དེ། ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་དེ་རིང་ངེད་ལ་སྦྱོར་སྒྲ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་སྦྱོར་བྱས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། བཀའ་གདམས་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ལ་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བཟླ་བའི་རིམ་པ། བཟླ་བ་
 པའི་སྟོལ་ཀ། བཟླ་བའི་འཇུག་ངོགས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས།

རྟེན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྲོལ། གྲུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་འགོ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་ རྟེན་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིག་བེར་བ་ལྟར།
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཅེས་གྲང་བུ་ལྟོ།
 བཀའ་གདམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲམ་གསུམ་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་
 ལྟར་ལ། ལྟ་བཞི་ནི། བདུན་པ་འདིའི་གཙོ་བོ་ཤུགས་ཀྱི་ལྟ་པོ་དང་།
 བོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་པོའི་ཐུགས་དམ་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་ལྟ་རྩོམ་སྤྲོལ་མ་དང་། བདུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་
 བ་རྣམས་སོ། ། ཆོས་གསུམ་ནི་སྡེ་སྡེ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེས་བཟོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་མཆོན་པས། ལྟ་བཞིས་ལུས་དང་། སྡེ་སྡེ་དང་
 གསུམ་གྱིས་ངག་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ལ་བརྒྱན་པར་བྱེད་
 དེ། ལྟ་བཞི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་འགོད་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་བེན་པ་
 ལྟར་རོ། ། བཀའ་གདམས་པ་ཡང་བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་ལས། པོ་ཏྲོ་བ་
 རིན་ཆེན་གསལ་སོགས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 གདམས་གཞུང་དུག་གི་དོན་ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་དང་རྒྱར་ཏེ།
 ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་མཛད། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ནི།
 བྱང་སངས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཏེ་ས་རྒྱན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ས། བསྐྱབ་བདུས་དང་
 སྦྱོད་འབྲུག་སྡེ་བསྐྱབ་སྦྱོད་ལྟ་བའི་ཆོས་ས། གྲུས་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་
 ཆོས་ས < ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཆོས་ས > ཏེ་གྲུས་ཆོས་ས་དད་པའི་ཆོས་ས་ཏེ་
 དུག་གོ། ། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བའཛོང་དབང་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་

བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་མཆོག་ ལམ་རིམ་
 བསྟན་རིམ་དང་། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་
 པ་དང་སྟུར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་མཛད། སྟུན་སྡེ་བ་ཚུལ་
 བྱིམས་འབར་སྟགས་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞུང་
 ལྷགས་མང་པོ་གསན་སྟངས་ཀྱི་ཆེར་མི་མཛད་པར་སྤྱི་མཐི་མན་ངག་དང་
 ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་སྟུར་ཏེ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་
 མཛད་པའོ། ། རྩོམ་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར། རྩོམ་འི་སྤྱི་མ་པ་རྩེ་ཏ་དུ་ཏ་ར་
 བྱག་པོས། བྱོད་བོད་དུ་བྱིན་ན། ཕ་ལས་བྱ། བྱ་ལས་ཆ་བོ། ཆ་བོ་
 ལས་ཡང་ཆ། ཡང་ཆ་ལས་སུ་མ་ཆ་ཅམ་ལེགས་པར་འོང་། དེ་ནས་ནི་
 ཆལ་གྱིས་འགྲོ་ཉན་ཡོད། ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕ་ནི་རྩོམ་རང་ཉིད་དང་།
 བྱ་ནི་འབྲོམ་སྟོན་དང་། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། བྱག་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་
 སྟགས་དང་། ཆ་བོ་ནི་སྤྱི་མ་ཆེད་གསུམ་དང་། ལག་སོར་བ་སྟགས་དང་།
 ཡང་ཆ་ནི་སྤང་ཤར་གཉིས་དང་། སུམ་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་དང་།
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཡབ་སྤྱུལ། སྤང་ལུང་པ་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གོང་མ་གོང་མ་ལས། བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་བྱབ་གདལ་ཆེ་བར་
 བྱང་བས། ལེགས་པ་འོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས། ལམ་
 རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་སྟགས་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཁྲལ་བྱས་ནས་
 བསྟན་པ་ཉམས་ནས་སོང་བ་ན། རྩོམ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། བཀའ་
 གདམས་གསར་མའི་ལྷགས་སྟོལ་དར་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟུར་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཆོས་ལེབ་ཉེར་རྒྱག་པའི་མ་འོངས་
 ལུང་བསྟན་ལས། ལ་ལས་ནི་བཀའ་གདམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་དོན་

བཀའ་གདམས་སུ་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་གཞུང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 གསུངས་པས། རྩོམ་སྒྲིག་གི་མཛད་ཅིང་། ཡུ་ཏི་ཡུ་ཏི། ས་ལ་
 ས་ལ། ཞེས་སྟགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བཅས་ལྟར། ཡན་ལག་གི་མིང་འདི་མ་
 མོ་ལ་བཏགས་ན་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལུས་བས་ཡན་
 ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གི་དོན་ལ།
 བཀའ་གདམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་དགོ་ལྟར་
 ཞེས་མཆེན་འགྱུར་ཞིང་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་
 དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགོ་ལྟར་པའི་མིང་མ་མོ་བཀའ་
 གདམས་པ་ལ་བཏགས་ན། ལུས་བཀའ་གདམས་རྟིང་མའི་དུས་ལས་
 ཀྱང་། ཡན་ལག་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཆེས། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་བསྟན་རིམ་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་ཆེན་ལས་
 གསན། བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བརྒྱུད་པ། ཤར་བ་དང་།
 མཆོ་སྒྲུབའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཆོས་སྒྱབས་བཟང་པོ་ལས་གསན། བཀའ་
 གདམས་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ། རྒྱུ་མ་བསངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱི་ལམ་
 རིམ། རྩོམ་སྒྲིག་ཀྱིས་ཆེན་ལས་གསན། དེ་ཡང་། གཞུང་བཀའ་པོད་
 ལྟའི་དོན་ལམ་རིམ་དང་སྤྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
 གཞུང་པ་བ། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་
 འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལམ་རིམ་པ། བདེ་ལྷན་ལྟ་བུ་གཞུང་ཁྱད་དུ་འཁོག་ཏུ་
 སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་མན་
 ངག་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་ཡང་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བ་

ཡོད་དོ། ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ། བཀའ་གདམས་གསར་
 མ་ཞེས་མཚན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྩེ་བོའི་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་མཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྱུ་ལུས་དྲི་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྱབ་པའི་མན་ངག་སྟགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་གསར་དུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ལམ་སྟོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ནི། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་། ཆེ་བ་བཞིའི་སྟོན་སྟེ། གསུང་
 རབ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི།
 བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་བ་དང་། ལུགས་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ། ། དེ་ལ་གཞུང་སྟུར་འགོད་ན།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྟན་ཏེ། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་
 བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་
 ཉུར་སྟུར་བ་འདི་ཉུ་བུའི་སྟེང་ནས་བསམས་ན། ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ལ་
 མེན་ཏུ་འཆར་བ་དེའོ། ། དེ་ཡང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཆོས་
 ནི། གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའོ། ། ཞེས་
 པས་ཆོས་ཅན་བསྟན། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་བསྟན་
 པས། ཞེས་པས་ཉུགས་བསྟན། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཞེས་
 པས་བསྒྱབ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་གཞན་ལ་འང་སྟུར་ཚུལ་
 མེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་དོན་པལ་ཆེར་ཡང་སྟུར་བ་འདི་ཉུ་བུའི་སྟོན་སྟེ།
 འཆང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་
 བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྟན་ཏེ། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་

པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷགས་
 གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་ཏེ། མེད་ཏེ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སླེ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་
 པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟློན་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་
 ཡང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ནི། གདུལ་བུའི་
 སེམས་འདུལ་བའམ་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མདོ་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། ཞེས་དང་། རྒྱན་
 ལས། འགྲོ་རྒྱམས་ནི་བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད།
 གདུལ་བུས་ཆེ་འདི་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་འདུལ་བའམ། རང་
 སང་གི་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་
 འདུ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་འདུལ་བའམ།
 འཁོར་བའི་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་
 སྒྲིབ་དུ་འདུ། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་འདུལ་
 བའམ། ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ནི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྒྲིབ་དུ་འདུ་བས་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟློན་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་ནོ། ། དེ་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།
 སླེ་མ་དབུ་མ་པར་ཕུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ། བྱད་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པས།
 མཆན་ཉིད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་ཡམ་ཆན་པར་མཐོང་ནས། སློབ་མ་བཀྱི་བའི་རིམ་
 པ་རྒྱམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་།

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤང་བས། འཆད་ཤེས་པ་དང་།
 ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲངས་ན། མན་ངག་ཆང་
 རྩུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིགས་ནས་འོང་བར་སྤང་
 བས། བྲིད་གྱི་ནམ་གངས་མང་པོ་སྟོན་པར་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར། མདོ་སྤྲལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་
 པ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
 བསྟན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གྲུང་བེར་ཏེ། དཔེར་ན་མཛོད་སྟོན་མང་
 པོའི་སྟོན་ལྷགས་ལྡེ་མིག་གཅིག་གིས་སྟེ་བྱུང་པ་ལྟར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡེ་
 སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་གོ་བར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བཞི་སྟོང་གི་ལྡེ་མིག་གྲུང་ཡིན་ནོ། ། པོ་ཏྲོ་བའི་མན་ངག་གཅིས་བསྟུས་
 ལས། ལམ་རིམ་བྲིད་པའམ། ལམ་སྟོན་ཆར་རེ་ཐོས་ན། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཆད་ཁ་བས། ཤར་བ་ལ་བོད་དུ་འགྱུར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁོངས་སྟོན་པར་
 བྱས་པ་ན། ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་བྲིད་ཆར་བས་གྲུང་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད།
 ཅེས་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་ལུང་པ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་རིམ་གསུངས་
 པའི་དུས་ན། ངས་ཆོས་ཀྱི་གཡག་པོ་ཆེ་བཤའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ངས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་བཤད་
 པའི་དུས་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་པོ་ཏྲོ་དང་། སྤྲེགས་
 བམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བན་ཆན་སེའོ་འདིས་ངའི་དོན་ཐམས་ཅད་འཆད་ན་སྟམ་
 ནས་འདར་རྒྱར་ < རྒྱར > རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལམ་རིམ་ལན་ཅིག་བསྒྲུབ་ནས་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བསྒྲུབ་ས་པའི་གོ་ཚད་ཅིང་། འདིའི་ལུང་དང་བྲིད་ཐོབ་ན། གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་དང་བྲིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱད་ཆོས་གཉིས་པ་
 སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། ལྷ་
 མའི་མན་ངག་ལམ་བཞེན་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པ།
 དཔེར་ན། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཉག་དུའི་
 ལེན་མཁུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཐོག་མར་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པས། གསུང་རིམ་ལྟར་འཁུག་ན་མི་བདེ་བ་ཡོད་ལ།
 ལམ་རིམ་དུ། ལས་དང་ཕོ་བའི་སནས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་ལམ་
 བཅོད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ། སྐས་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་མ་འཆོལ་བར་བསྟན་ཅིང་།
 ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། བོར་བུ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་དཔེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་འདུལ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ། དང་ཕོར་འདི་སྤང་གི་ཞེན་
 པའི་སེམས་འདུལ། དེ་རྗེས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་གྱི་སེམས་འདུལ། དེ་
 རྗེས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་འདུལ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པས་ཀུན་གྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཡིན། གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས། གདུལ་བྱ་དབང་ཕོ་རབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། མན་ངག་གཤམ་པ་དང་། འཕྲོར་བ་དང་།
 དཀྱུགས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེ་བས། ལས་དང་ཕོ་
 བས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པ། སྟོན་ཅན་དང་གཟུར་ལ་སོགས་པ་སོ་
 སོར་གནས་པ་ལྟ་བུ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས། མན་ངག་གཤམ་པ་རྣམས་

མདོན་དུ་ཕུང་། འཕྲོར་བ་རྣམས་བསྐྱུས། དཀྱུགས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་
 བཞེབས། རྒྱས་བསྐྱུས་སྟེ་<སྟོ>དང་འཆམས་པར་བྱས་ཏེ། ཉམས་
 ལུ་སྤང་བདེ་བ། སྤོན་རྣམས་ཆང་བར་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་བཟོག་
 ཆོག་ཡོད་པ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། ། ལྷགས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། མེད་ཏྲ་ཆེན་པོ་སྟགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁུས་
 པའི་སྤྱི་མ་གསེར་སྤྱིང་པའི་མན་ངག་ རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་དང་།
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱིང་གི་གདམས་པས་བརྒྱན་
 པས། ཐེག་དམན་ཀྱི་ལྷགས་སྟགས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།
 མེད་ཏྲ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁུས་པའི་སྤྱི་མ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆུང་
 བའི་གདམས་པ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཡང་ཅེ།
 དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བས་བརྒྱན་པས། རང་རྒྱད་པ་སྟགས་ཀྱི་
 ལྷགས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་མེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་
 བྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི། དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་དང་། བྱམས་
 ཆོས་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་མཆང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟགས་ཀྱི་གནད་མ་བསྐྱུས་
 པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཆང་བར་སྟོན་ཀྱང་། མན་ངག་གཞན་
 ལ་མ་བཞེན་པར་གོ་མི་རྒྱས་པས། ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བའི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་མ་
 ཆང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་སྟགས་ལའང་བྱད་ཆོས་དེ་དག་མ་ཆང་སྟེ།
 སྟགས་ལས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆེ་བ་བཞི་ནི། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་

གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་ཟུ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱས་ནས་འབྲིད་
 པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་
 པར་དྲིལ་ནས་འབྲིད་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཟུལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་
 ཏེ། གོང་གི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་མེད་
 པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་ཟུ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བ་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་འབྱུར་བར་གོ་
 བ་ནི། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་
 ཟུ་བའི་ཆ་ཆེན་དུ་གོ་བ་ནི། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 དུ་རྟོགས་ཚུལ་ལ། ། དེ་ཐམས་ཅད་འཆང་ཟུ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བར་མ་
 ཟེད། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོས་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སོ་སོར་
 འབྲེད་ཟུ་མེད་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་
 བའི་ཆེ་བ། དེས་འབྱུང་བུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་བུ་

གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་ནི། ཉེས་
 སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། ། དེ་ལ་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་
 འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་སྤང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོག་རིས་ལ། ལྷུང་གི་བསྟན་པ་
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས། འགལ་བ་མེད་པ་ནི། གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་འགལ་མེད་ལ་མི་
 བྱེད་པར། ཆ་གྲང་ལྟར་གཞོད་བྱ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པ་ལ་
 བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་
 ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྡེ་པ་གོང་འོག་གི་
 བསྐྱབ་བྱའི་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་པའི་
 གནད་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པར་ཤེས་ནུས་ལ། དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། མེད་ཅིས་
 པའི་ཆོག་ཟིན་མི་འགལ་བར་གོ་བ་ཡང་མིན། དོན་བདེན་གྲུབ་དང་
 བདེན་མེད་མི་འགལ་བར་གོ་བ་ཡང་མིན། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྡེ་མ་སྡེ་གྱི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 འགྲོ་ཆུལ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན་གཟུགས་ཡོད་ཅིས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། ཤེར་སྟོང་ལས། གཟུགས་མེད་ཅིས་པ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་མེད་
 ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིར་རྒྱུའི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་།

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། མདོར་ན་རྗེས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཆེ་བ་བཞི་ནི་གསུང་རབ་ལ་ལྷན་
 དགོས། བརྗེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་དགོས་པས།
 རྗེས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད། བརྗེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆེ་བ་
 བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 ལྷ་དང་མིའི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་མིའི་
 ཉེན་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མདོར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ལྷ་དང་མི་ཞེས་
 སྟོས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ལོ། ། བདུད་ཅིའི་སྐད་དོད་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་
 པ། འཆི་མེད་ལ་འཇུག་པས། འཆི་མེད་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། རྒྱུག་བསམ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མདོར་དུ་བྱ་
 བ་དང་། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དག་ལས་བཅུ་མས་ནས་ཐིམ་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྟོན་པ། ཞེས་སྦྱར་རོ། ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་
 བཀའོ། ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་།
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། རྒྱུང་འབྱུང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་གཞན་
 རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ།
 རྒྱུ་བྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་ལྷག་
 མཐོང་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཞིག་ནས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་ཐར་པའི་
 གོ་འཕང་སྤུང་པ་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དང་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 སྟགས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ < པ > ཟུབ་པ་ལ།
 དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། སྦྱོན་སྟགས་དང་བསྟུ་བཞི་སྟགས་དེའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་ན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལམ་རིམ་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཐུན་མཛའ་གི་ལམ་ནས།
 ལྷག་བསམ་གྱི་བར་ནམས་དེའི་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུང་གྱི་སྦྱེད་པ་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་ཅན་གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ནོ། ། དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉན་
 ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འཛིག། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལྷ་ཟུབ་གྱིས་མཛད་ལ། རྣམ་རྣམ་གིས་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱའོ།
 ཐབས་བྱང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བཤད་བྱའི་དོན་རང་གིས་ཤེས་པ་ནི་
 ཐབས་དང་། དེ་གསུལ་བྱ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས།
 ཐབས་བྱང་གསུལ་བྱ་ལ་འཆད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཐབས་དེ་རང་ལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་ཉི།
 རང་གིས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན། དོན་དེ་གསུལ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། ། ཐེག་པ་དང་ལམ་དོན་གཅིག་
 ཐེག་པ་གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར། སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟེན་
 ཐབས་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་ན། རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འགྲོ་བ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས།
 ཐབས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས།
 འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྗན་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་སྦྱབས་དང་ལྗན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཟུང་
 འཇིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟང་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་
 ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད། རྟོགས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་
 ཐུལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པོ་
 དེར་མ་ཟད། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཤེས་
 རྫོགས་གསུམ་བྱེད་པར་མ་ཟད། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པ། བསྐྱས་པ་སྦྱོན་པ། སྦྱོན་པ་
 གྲོལ་བ། གྲོལ་བ་མཐར་ཐུན་པ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྒྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་

རྣམས་སྟེ། ། ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེ། །
 རང་གཅིག་བྱ་ནི་བདེ་དོན་གཉེར་ནི། རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའོ། ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡང་དག་
 པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མཐའ་པ་ལ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པའོ།
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དག་
 བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྟེ།
 སྤྱི་ཤུ་ཉེ་ཁ་སྤྱོད་རོ། ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ་ནི། ཕྱི་བྱ་སྤྱོད།
 གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་སྟེང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐོག་ཆེན་ཏེ་
 གསུམ་སྟེ། ། འདི་དག་ལ་གནང་བ་གསུམ་མི་འདྲ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། འདུལ་བ་ལས་ཆང་དང་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་སོགས་བཀག་པ་
 དང་། གསང་སྤྱོད་སྟེང་མེད་ལས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དེ་དག་
 གནང་བ་ནི། གནང་བ་གསུམ་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཏུལ་བྱ་
 རྒྱད་གཅིག་པ་ཞིག་ལ། གནང་བ་གསུམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱས་པ་ཆོག་ཟིན་
 ལ་འགལ་ཡང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་གིས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།
 གང་ཟག་ལས་དང་པོ་ཞིག་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་
 དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་བཀག་པ་
 དང་། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་རྒྱད་བྱུང་པར་ཅན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་གོང་མའི་ཉམས་
 རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་
 ལམ་བྱེད་གནང་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་བཀག་པ་དང་།

རྗེས་སུ་གནང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲན་པ་མཁས་པས།
 རྟན་པ་ཚད་པས་གདུང་བའི་སྐབས་སུ། ཤ་ཆང་སྟགས་བཀག་པ་དང་།
 ཚད་མཐུག་སྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤ་ཆང་སྟགས་གནང་བ་
 ཅུ། སྒྲན་པ་གཅིག་གིས། རྟན་པ་གཅིག་ལ། གནང་བཀག་མི་འདྲ་
 བ་གཉིས་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 ཀ་དེ་ཉིད་རྟན་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་གཞན་
 ཕལ་མོ་ཆེ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐན་ཐུན་ནི་འགའ་རེ། ཅི་རུ་བ་ནི་
 རགས་པ། ལམ་ལྷ་ནི། ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ།
 སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་མོ། ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟགས་ལམ་རིམ་གྱི་
 ཟུར་ཟུན་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཤི། རྒྱལ་བ་འདས་དང་སྟགས་ཀྱི་དོན་
 ཅི། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ། ཐུར་འདས་ཟིན་པ་
 དང་། མཐོང་ས་པ་ན་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན་གང་བཞུགས་པ། དེ་ཀྱན་གྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་པ་
 རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་འདི་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མཐྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །
 ཀྱན་ལམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། ། དབང་ནི། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཐུག་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་པ་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟགས་ཀྱི་
 ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། སྦྱང་སྟེ་བཞི་པ་ཅི་རིགས་པ་

དང་འབྲེལ་བའི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྩི་རྩེ་ཐོག་
 པའི་སྒྲིང་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། དབང་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་
 ལས། སློན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ནི། བུམ་དབང་ལ་སྐོས་པ་བཞིའོ། །
 གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྐོས་པ་སྐོས་
 གྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྣམས་སོ། ། གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་ནི། མཐར་ཐུག་
 མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། ། དབང་གི་སྒྲིབ་ཤད་ནི། དབང་རང་རང་
 གི་དངོས་སྐལ་གྱི་ལམ་སྒྲིམ་པ་སྐོས་པ་ལ་དབང་བས་ན། དབང་ཞེས་བྱའོ།
 དམ་ཆོག་ནི། བཅས་མཆོམས་ལས་འདེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉི། བཅས་
 མཆོམས་རྣམས་དམ་དུ་བསྐྱུངས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཆོག་པ་ཉི་
 འཛུམས་པར་བྱེད་པས་ན། དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། སྒྲིམ་པ་ནི། བྱ་
 རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་འོ། ། སྒྲིམ་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ནི་ལུ་བཞི་ཉི། སྒྲིམ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྐུ་ཐར་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། བྱི་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱ་སྒྲིང་གྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་
 བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། གསང་སྐྱགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་
 མེན་པ་ནི། མི་དགེ་བརྒྱ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་བུའོ། ། རིམ་པ་གཉིས་
 ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སོ། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། སྐུ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། སྐྱུང་འཁོར་དང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲིམ་པ་སྐོས་པ་ནི། དེའི་འཁོར་རོ། ། ཟབ་ལམ་རིམ་
 པ་ལྟ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་། ཚད་དང་། དམིགས་ཉིན་སྐོས་
 བསྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། ། ས་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་ས་རོལ་

དུམིན་པས་ན་པ་རོལ་དུམིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་གང་དུམིན་པའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྦྱར་ན་སྒྲ་ལ་མ་ན་ཤེར་མིན་མེད་ལ། གང་གིས་མིན་པར་
 བྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་སྦྱར་ན་སྒྲ་ལ་མ་ན་ཤེར་མིན་ཡོད་དོ། ། འབྲེལ་ཆེ་
 ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི། ཆོས་སྤང་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ལ། དེའི་
 དབང་གིས་ཆོས་སྤང་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞེས་སྦྱར་ན་བདེ་འམ་སྒྲ་མོ།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་བའི་དོན་ལ། གངས་བཞི་
 བཙུ་བ་དང་། མི་བཙུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱར་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་གཅིག་ སྦྱོར་ལམ་གྱི་གཅིག་ རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཅིག་
 སྦྱོར་ལམ་གྱི་གཅིག་སྟེ། དེ་བཞི་ག་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ཤེས་པ་དང་།
 ཡང་རྗེ་བྱམས་པ་དག་ལེགས་གྱིས། ལམ་རིམ་རང་ནས་གོང་དེ་མ་ཐག་
 གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ།
 དངོས་སུ་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་
 གསོག་པ། སྦྱོར་པ་སྦྱང་བ། སྦྱོར་ལམ་གང་པ་དང་བཞི་ལ་བཞིན།
 གཉིས་པ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་གྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཚུལ་ནི། རྗེ་སྤྱོད་
 གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དང་བཞི་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། གསུམ་པ་
 ཆོགས་པའི་བསྟན་པ་གྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཚུལ་ནི། དམ་པ་འགའ་
 ཞིག་ སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ རྗེ་བཞི་ལ་བྱེད་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། ལ་ལས་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་སྦྱོར་ལམ་ རྗེ་
 བཞི་དང་། རྗེ་སྦྱོར་ལམ་པ་དག་ལེགས་ རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། དེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་གསུམ་དང་། སྦྱོར་གྱི་

གློ་རྒྱ་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 འདིའི་གྲུ་བཞི་ནི། དཔེར་ན། མོ་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་
 རོས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལམ་ལམ་རང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདིའི་དམིགས་སྒྲིག་གི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་།
 དེ་རང་གི་ནང་དུ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཆ་
 ཆང་བ་རེ་ལམ་ལམ་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་དང་འདྲ། གྲུ་བཞི་
 བཞི་བཅི་རྒྱ་མིན་གསུངས། ཡང་། འདི་བཞི་བཅི་རྒྱ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གྲུ་མ་ཉམས། ཟུར་མ་ཆག་པར་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འཁྱེར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་བཞེད་ཅེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་
 སོ། ། ཆོག་འདི་དབྱེད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་
 རོ་མཆོར་བའི་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། ། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་
 ཡན་བདེ་ནི། འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཡུན་ཏེ་ཤུགས་གྱི་ཡན་པའོ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དམ། རྒྱུན་ཆགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མའམ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གོང་མར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།
 འདིའི་བཙུང་བྱ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་གནས་བདུན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་། དེའི་ཁམས་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅ་
 བརུད། མཆོན་བཟང་སོགས་ཉིས་ཏེ། ཐུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། འཕྲིན་
 ལས་ཏེ་བདུན་ནོ། ། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་དང་། ། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བཟ་སྟེ། ། བསྟན་

བཅོས་ཀྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟན་ན། ། རྫོང་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་
 དག་གོ། ། ཞེས་སོ། ། བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཡིས་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་
 བསྟན་སྟུང་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་གི་གཞུང་ཙུ་བ་
 མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཅུམས་མདོ་མང་པོ་
 བསྟན་པའི་ཉེ་ཆུས་པར་སྟོན་པ་མདོ་སྟེའི་ཀྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱར་དུ་བཀར་ནས་སྟོན་པ་དབུས་
 མཐའ་ཅུམས་འབྱེད་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཅུམས་འབྱེད་གཉིས། བྱང་
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་
 ཀྱིས་ཆུལ་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྒྱུད་སྟེ་མ་ཅུམས་སོ། ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ནི། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་དང་། ཇི་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོག་ནི། ཞེས་པའོ། ། དྲང་སྟོང་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཡོ་རྒྱ་
 མེད་པར་ལམ་དྲང་པོར་སྟོང་བས་ན་དྲང་སྟོང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས།
 རང་གི་ལུགས་བཞག་པའི་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ། དྲང་དོན་ལ་ངེས་དོན་
 དང་། ངེས་དོན་ལ་དྲང་དོན་དུ་ལྷག་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེ་དགྲུག་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་ཉེ་ལུགས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྟོབ་པ་གསེག་
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཆོད་ལྷན་གྱི་དགོངས་འབྱེད་ནི།
 དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་། ས་སྟེ་སྐགས་སོ། ། དམ་པའི་མན་ངག་ནི།
 ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་རིམ་སྐགས་སོ། ། དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་

པ་དང་སྐབ་པའི་ཆོས་ལོགས་ལོགས་པ་གཉིས་ཡིད་པར་འཛིན་པ་ནི།
 བཤད་བྱའི་ཆོས་དང་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ལོ། ། བད་གི་
 དོན་མི་སྟོན་པ་ནི། བད་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་སྟོན་པ་ལོ། ། ཕྱི་
 གོ་ཁྱ་ཅམ་གཅོད་པ་ནི། ཕྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གོ་ཁྱ་ལམ། མེས་ཁྱ་ཅམ་
 གཅོད་པ་མ་གཏོགས། བད་ཁྱ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་མིན་
 སྟམ་པ་ལོ། ། བད་བྱིན་ < བྱན > ཚུད་པ་ནི་གནད་དོན་རྟེན་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རང་གི་བད་གི་བཅའ་ལག་རྣམས་ངེས་ངེས་ཡིད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
 བེའུ་བུམ་ནི་པོ་ཏིལ། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པ་ནི།
 ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་བྱག་སྒྲོར་སོགས་ཆོགས་
 བསགས་པ་དང་། ངག་གིས་འཛིན་སྒྲོར་སྤངས་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱིས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་
 བཅོམ་འགྱུས་བཅེམས། ཞེས་པ་ལོ། ། མདོར་ན་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པ་ནི།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་བལྟས་པར་བཅོམ་འགྱུས་
 བཅེམས་ཞེས་པ་སྟེ། བྱན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱན་མཆམས་སུ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་ལ་
 སོགས་པས་དུས་འདའ་བས་རྩ་སྒྲིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་དེ་
 ཉིན་སྤང་། མཆན་དེ་མཆན་སྤང་བེར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། བོངས་
 པ་ནི་ཉེས་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ནི།
 གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བ་མེད་པས་ནོངས། ། ཞེས་དང་། རྩལ་
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་མ་རྟེན་པའི་
 ཉགས་སུ། མི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྟོན་ལ་ལོགས་པར་སྤངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ད་
 གདོད་སྐབ་པ་བྱེད་འདོད་སྟེས་པའི་ཆོ། ཉམས་ལེན་བྱས་པར་མིང་

བཏགས་པའི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་མང་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྒྲུང་བས་མ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 བ་ཡང་། ལམ་སྒྲིའི་ངོ་བོར་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲིའི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཏྲགས་སུ་འཆད་པ་པོ་ན་མས་ཀྱང་འཆད་པས་ཡིད་སྟན། ཉན་
 པ་པོ་ན་མས་ཀྱང་ཉན་པས་པལ་ཆེར་ཡིད་སྟན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩ

བསྟན་པ་ནི། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ། བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལྷང་གི་བསྟན་པ་དང་། ཏྲགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྷང་གི་
 བསྟན་པ་ལ། བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཉིས། བཀའ་ལ་མཆོན་
 ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་
 ཉན་མོངས་སྤང་དོན་ཏུ་ཉན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་
 བཀའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། སྤྲི་ཏའི་སྤང་ཏུ་སྤྲི་སྤྲི་
 ཏའི་སྤྲི་ལེགས་པ་དང་། སྤྲི་ཏ་གསུངས་པ་སྤྲི། ལེགས་པར་གསུངས་
 པས་ན་བཀའོ། ། བཀའ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ལས། དང་པོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་མོ། ། གཉིས་པ་བདག་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་སྟེ་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ནི་མདོ་
 ཏུང་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲི་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལྟ་བུ། གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་
 འགྱུད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་རབ་

རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་གནོད་ཕྱིན་
 སྐྱུ་ལས་རང་རང་གི་ཐུགས་སྐྱུ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཕྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་
 བྱད་པར་ཅན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་བདེན་པས་ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ། སངས་རྒྱུ་ཕྱི་ཐུགས་ཕྱི་མཐུས་རི་བྱ་ལྟོན་ཤིང་
 འད་ཟེར་རོལ་མོ་སྐྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། གསུམ་པ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གཞི་དང་།
 མཆོམས་སྐྱུ་དང་། མཐུན་འགྱུར་དང་། ཡི་རང་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ནས་དབྱེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བརྒྱུད་ཕྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ་ཏེ།
 འདི་ལ་ལྟ། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ངོས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད། རྒྱུ་ཕྱི་
 གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ་སྐྱུ་ལ་ངོས་ཆོག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཕྱི་སྐད་དོད་ཅི་ཀྱང་ཏེ། དེ་བྱེ་བོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པས།
 བྱེ་བོ་ཆེ་ནང་དུ་བྱེ་བྱེ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུས་པ་བཞིན་དུ། འདི་ནང་དུ་
 བརྒྱུད་ཕྱི་བསྐྱབས་ཕྱི་མང་པོ་འདུས་པས་ན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་
 རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། མདོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། འདུལ་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་
 མདོན་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་དོ། ། གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟ་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྒྱུད་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱུ་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། མདོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ཕྱི་མཆོན་ཉིད།
 ལྟ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྒྱུད་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱུ་པའི་

རིགས་སྤྱུག་ནས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། འདུལ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་ལོན་གྱི་སྤྱུག་
 རྒྱུ་ལྟར་པའི་རིགས་སྤྱུག་ནས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། མཛོན་
 པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བཞི་པ་ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ལ། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གསུམ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་ལྷའི་ཕྱི་ཕྱོད་བཞག་སྟེ།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་སོམ་ཉི་
 འབྱུང་བ་གཙུག་པའི་ཆེད་དུ། མདོའི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོར། འདུལ་བའི་
 ཕྱི་ཕྱོད་བཞག་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
 པས་གསོག་འཛོག་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་གསོག་འཛོག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 བཀག་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་དག་པས་ཞེན་མེད་དུ་ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཟས་
 གོས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས། དལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤང་བའོ།
 རང་གི་ལྷ་བ་མཆོག་དུ་འཛོན་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར། མཛོན་པའི་ཕྱི་
 ཕྱོད་བཞག་སྟེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། མདོ་ལྷའི་ཕྱི་ཕྱོད་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་ཉིང་དེ་འཛོན་
 སོགས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཟོད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་བྱང་བར་བྱེད་དོ། ། ཚུལ་བྱིམས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་
 པའི་བྱིར་འདུལ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་དེ། སོས་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་

དངོས་སུ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་པས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་
 ནས་འགྱུར་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཤེ་སྤྲོད་བཞག་སྟེ།
 དེར་ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ན། རིམ་པ་ལྟར་ལྟག་པའི་སེམས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་།
 ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྤྱར་གྱུར་ཆོག་གོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་དོན་
 བཟློད་པའི་ཕྱིར་མདོ་ཤེར་བཞག་སྟེ། དེས་ངེས་ཆོག་ལ་བྱང་བར་བྱེད་དོ།
 ཆོས་དང་དོན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་ཤེ་སྤྲོད་
 བཞག་སྟེ། འདུལ་བའི་ཤེ་སྤྲོད་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བས་
 ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བས་
 ཆོས་དང་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། ཆོས་དང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་
 གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཤེ་སྤྲོད་བཞག་སྟེ།
 དེར་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱང་
 བར་བྱེད་དོ། ། ལྷ་པ་ངེས་ཆོག་ནི། དོན་གྱི་སྤྲོམ་སྤྲོས་པས་ན་མདོ་ཤེ།
 ལྷ་པ་སྤྲོད་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ། དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཤེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ངེས་
 ཆོག་ཀྱས་པ་ནི་མདོ་ཤེ་ཀྱན་ཅ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཉེན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གཤུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ལ་ཤས་ཆར་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤི་ཆོག་སྤྱོད་གི་གཉེན་པོར། འདུལ་བའི་ཤེ་
 སྤྲོད་ཉི་ཤི་ཆོག་སྤྱོད་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤྱོད་ལ་ཤས་ཆར་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤི་ཆོག་
 སྤྱོད་གི་གཉེན་པོར། མདོ་ཤེའི་ཤེ་སྤྲོད་ཉི་ཤི་ཆོག་སྤྱོད་། གཉི་ལུག་ལ་

གསལ་ཆེར་སྤྱད་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་མོ་གི་གཉེན་པོར། མཛོན་པའི་ཕྱི་སྤྱད་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་མོ་གི་ཆེན་མོ་ལ། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་མོ་གི་གཉེན་པོར།
གསལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་སྤྱད་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་མོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་ཆེན་མོ་ལ།
སྤྱད་དོ། ། ཆོས་ཕྱང་གི་ཆེན་མོ། ཉམ་མཛེས་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་
ཆོས་པ་རྣམས་སྤྱད་པའི་གཉེན་པོ་ཆོས་པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཕྱང་གི་ཆེན་མོ་འཛོགས་གོ།

དུག་པ་ཆེན་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཕྱི་སྤྱད་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆུང་
ཕྱི་སྤྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྤྱད་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཕྱི་སྤྱད་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་ཕྱི་སྤྱད་ནས་ལོ་མཚན་པ་ལས་གྲུ་བར་བྱེད་དེ།
ཐོས་པས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བསྒྲི། བསམས་པས་ཤེས་
ཕྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས། བསྒྲིམས་པས་ཁྱི་གནས་ཀྱིས་ཉམ་མཛེས་པ་ཁྱི་
བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་ལྷགས་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱི་སྤྱད་ལ། མཛོན་ཕྱི་སྤྱད་དག་ནི་གསུམ་མཛེས་གཉིས་ཀྱང་
རུང་། ། བསྒྲིམས་པའི་ཕྱི་སྤྱད་ཀྱི་དགུར་འདོད་དོ། ། དེས་ནི་བག་
ཆགས་རྟོགས་དང་ཁྱི་བ་དང་། ། རབ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲུ་བར་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ།
མཛོན་ཉིད། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོན་
གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གསུམ་བཅམས་པའི་སེམས་ཅན་
གྱི་ངག་དེ། བྱང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཛོན་
ཉིད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཏའི་སྤྱད་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་བྱ་སྤྱད་འཛོམས་པ་
ཞི། རྒྱ་ཉམ་མཛེས་དུག་གསུམ་ལས་བསྒྲིབ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་འཛོམས་པ་
དང་། ཏ་ར་ཁ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ཞི། འབྲས་བུ་དཔེ་འགྲོད་མེད་པའི་

ལྷག་བསྐལ་ལས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འཆོས་སྒྲིབ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་བཟུན་
 བཅོས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 བརྗོད་བྱའི་སྒྲིབ་ནས་བྱེ་བ། འོན་མེད་འོན་ལྟག་འོན་ལྷན་གྱི་བཟུན་བཅོས་
 གསུམ། དགོས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱེ་བ། ཐོས་པ་ལྟར་ལེན། ཚུང་པ་ལྟར་
 ལེན། ལྷག་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བཟུན་བཅོས་གསུམ། ཀྱན་སྦྱང་གི་སྒྲིབ་ནས་
 བྱེ་བ། ངན་གཡོ། བཙེ་བྲལ། ལྷག་བསྐལ་སྦྱང་བའི་བཟུན་བཅོས་
 གསུམ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནམས་གྱི་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། གསུམ་ཆོན་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ལྷག་བྱེ་རྒྱལ་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་།
 གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་ནང་པའི་བཟུན་བཅོས་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་། འཇོག་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་། བྱ་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་བཟུན་བཅོས་གཉིས་དང་། རྒྱུ་གཞི་རིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་
 བྱ་རྒྱུ་པའི་ཐོས་ཚུང་ལྟར་ལེན་པའི་བཟུན་བཅོས་གཉིས་དང་། བྲམ་
 ཟེའི་གསང་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་། ལྷགས་གྱི་མཆོད་སྒྲིབ་ལ་
 འཇུག་པའི་བཟུན་བཅོས་གཉིས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན། འོན་མེད།
 འོན་ལྟག་ ཐོས། ཚུང་། ངན་གཡོ། བཙེ་བྲལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་
 ཡོན་ཞིང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་མདོན་པར་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཡོན་པའི་
 བྱར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། འོན་མེད་འོན་
 ལྟག་འོན་དང་ལྷན། ཐོས་ཚུང་ལྷག་པ་ལྟར་ལེན་པ། ། ངན་གཡོ་བཙེ་
 བྲལ་ལྷག་བསྐལ་སྦྱང་། བཟུན་བཅོས་ལྷག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི་ལས།

འཕྲོ་བ་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས། འབྲུག་པ་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས།
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས། མ་ཚང་བ་ཁ་སྒྲིང་བའི་བསྟན་བཅོས།
 དང་བཞི་ཡོད། ཚད་མ་ཀུན་བརྒྱུ་དང་པོ་དང་། འདུལ་བ་མ་དོ་ཅ་བ་
 དང་། མདོ་ཐེ་བྱན་གཉིས་པ། མདོ་རྩྱུ་རྩེ་གསུམ་བྱན་དང་། བཟུང་
 རྟོང་དོན་བསྐྱུས་གསུམ་པ། དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་། དབྱུ་མ་
 རྟོང་པོ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩྱུ་རྩེ་པའི་བསྟན་པ་ནི། འགོག་བདེན་
 དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་སོ། ། ལུང་རྩྱུ་རྩེ་གསུམ་བྱན་པ་འཛིན་པའི་
 ཚད་ནི། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པས་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོ་
 བའམ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ནི། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་འཛིན་
 པའི་ཚད་དེ། དེ་ལ་ཐེ་མྱོད་འཛིན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་པ་
 དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ལུང་གི་དོན་ཀྱུ་པའི་
 དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སྤྲོ་བ་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྩྱུ་རྩེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་འཛིན་པའི་
 ཚད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །
 ལུང་དང་རྩྱུ་རྩེ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲོ་བྱེད་དང་།
 སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དཀྱུས་ནི་དཀྱུས་
 མའི་ལམ། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 སྒྲོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཞིག་སྒྲོ་བ་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩྱུ་རྩེ་པའི་དཀྱུས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བསྟན་ནས།
 རྩྱུ་རྩེ་པའི་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཉམས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན།
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་

དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་སྤར་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། གང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་
གྱིས་གཏན་ལ་མ་པལ་ན། སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ནི་བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཙམ་མོ། །

ཉེས་སྤྱོད་ < སྤྱོད་ > ཆེན་པོ་ནི། ལམ་ཡང་སྤྲོགས་གྱི་མི་མཐུན་
སྤྱོགས་ནམས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དུ་འཛིན་ཏེ། སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་
ལས་སོ། ། རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་ནི། ཐབས་གཞན་ལ་མི་བརྟོས་
པར་སྤར་གྱི་ཆེ་བ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཤུགས་གྱིས་
འགགས་ཞིས་པའོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་
བརྒྱད་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར། ཞིས་སྤྱོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནམས་གྱིས་དངོས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་བརྟན་
པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་གྱིས་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་འཆང་
རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
གེགས་སུ་བཟུང་ནས། ཐབས་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མི་རིགས་
དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སྤོས་སྤོས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ནམས་ནམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གསུང་རབ་འདི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་རབ་འདི་ལ་
བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དོར་བྱར་བཟུང་ན་ཆོས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་
པའོ། ། ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱབ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་
རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཡང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གཤེགས་
 པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། ། བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་
 ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་
 པས་སྒྲང་བར་བྱེད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་གསུང་ལ་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པས་
 སྒྲང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲང་བ་དང་། གསུང་བྱེད་ཆོས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་
 པས་གསུང་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན།
 བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་པས། སྒྱབ་པ་པོ་དག་འདུན་ལ་ངན་དུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལ་རིགས་མི་རིགས་དང་། སྒྲང་
 སྒྲང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་རང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཡང་།
 དེ་དག་གི་ལམ་ནི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིང་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛང་བྱ་བའི་
 གཤེགས་སུ་མི་གཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། འོ་ན་མདོ་མེད་ཀྱི་ལས། སྒོ་
 དང་ལྗན་པ་དམུལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀྱི་དུ། ། བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་
 ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མིན། ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་
 རྟོག་བདག་པན་པ། ། རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་
 བྱེད། ཅེས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དམུལ་བར་སྒྲིམ་པ་
 གཉིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུ་མས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཅམ་བྱེ་མས་མི་གཅོད་
 པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དང་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ནི་སྒོ་དང་ལྗན་པ་བྱང་མེས་
 ཀྱིས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཅམ།

བྱང་སེམས་དམུལ་བར་གནས་པས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲིན་
 མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཐེག་དམན་འཆང་རྒྱ་བའི་གོགས་ཡིན་པ་དང་།
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོགས་བཅད་དེའི་གོང་ཉིད་དུ་འང་
 དེ་འདྲ་བ་དེ། རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་གསུངས་ཡོད་པས། རྩོད་པའི་གནས་མེད་
 དོ། ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལ་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མི་རིགས་དང་། ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཞེས་སོ་སོར་བཅད་ན་ཆོས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་
 པ་ཡང་། བཀའ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་། འགའ་
 ཞིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ།
 འོན་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཐབས་ཚེགས་
 མཚེགས་དང་། ལམ་ལྟར་བུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་འཐད་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟར་པའི་ལམ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་གོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་སོ། ། གཞུ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་
 འགྲོ་ལྟར་མ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཞུ་མིན་གྱི་
 རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་མ་ནི། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་མིང་རོ།
 སྤར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་བྱེ་ནས། སྤང་སྤང་བྱེད་པའོ།

ལྷ་བཟླ་པ་ལྷ་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཐར་འཛིན་གྱི་བའི་ཐབས་སུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལོ། ། ཉེས་སྤྱོད་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། ལྷ་བཟླ་པ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཤེས་གཞིན་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་སྤྱེས་ན། བཤེས་གཞིན་
 ལ་མ་དད་པ་དང་མ་གུས་པ་སོགས་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་
 སོགས། ལམ་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན། རྩ་སྤྱེས་གྱི་མི་
 མཐུན་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ངེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་པོའི་ལེུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོ་མང་
 དུ་བཟླས་པ་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་
 ནི་བདེན་པ་པོའི་ལེུ་འཇམ། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གྱི་ཐབས་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་བཟླ་ན་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན། ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་ན། དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སེམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། སེམས་མ་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་འང་
 འགྱུར་རོ། ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། ། རྟོང་རྩི་
 ཆེན་པོ་སྤྱུགས་གཅིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། འདུ་ཤེས་བྱ་དད་པའི་སྤྱོད་
 དུ་འང་འགྱུར་རོ། ། ངས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དོན་གྱི་དཔེ་མཁྱུད་བྱས་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། ། འཇམ་དཔལ། ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དང་
 གང་བཟླ་ན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

ལ་འབབ་པ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཡང་
 དག་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན། ང་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པར་དགོད་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་ཐུར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།
 ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བཟད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་གནད་
 ཏུ་ཆེན། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ང་ཡི་མྱ་ངན་འདྲའ་གཅིག་ཐེག་པ་
 གཅིག ། ང་ཡི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། ། ཡང་དག་ཏུ་ནི་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན། ། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས། ། རྒྱད་
 གཞན་བསམ་པ་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་དག ། འཕྲུལ་ཏུ་ཐོས་པས་འཇིགས་པར་
 འགྱུར་སྲིད་ཅེས། ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་གྱི། ། ཐེག་
 པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མེད། ཅེས་དང་། དཔེར་ན་འཕྲང་ཤེས་
 པ་རོལ་བྱེན་གྱུར་པ། ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་སྟོན། ། དེ་
 བཞིན་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་མཆོག ། ཐེག་པ་གཅིག་པོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་སྟོན། ། འདྲེན་པ་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་མཉམ་པའི་སེམས། །
 ང་ལ་ཐ་དད་འདུ་ཤེས་རྣམ་ཡང་མེད། ། ཐེག་པ་དམན་པ་གཞན་ལ་ངས་
 བསྟན་ན། ། དེ་ནི་ང་ལ་སེར་ལྗེ་སྟོན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས། ། ལམ་རིང་པོས་དུབ་པའི་འགྲོན་པོ་
 རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ཏུ་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱུལ་

བསད་བྱས་འབྱོན་པ་དང་། སྤར་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་གྲིང་དུ་རིམ་གྱིས་
 བྱོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་དུབ་སྟེ་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་ལ་སྤྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བསྟེ་བ་སྟེ་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་
 བྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་པ། ། རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཏེ། །
 ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ། བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། བྱིས་པ་འདོད་ལ་རྟག་ཏུ་རབ་ཕྱིས་
 ཤིང་། ། མི་ཤེས་པས་ན་ཆོས་བསྟན་སྤྱང་བར་བྱེད། ། དེ་དག་མི་ལས་
 འཆི་འཕོས་མནར་མེད་དུ། ། བསྐྱལ་པ་མང་བར་རབ་ཏུ་གནས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ། ཆོས་སྤྱང་གི་སྒོ་གཞན་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 བས་དེའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་སྤྱང་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། ། ཞེའམ། སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་གཟུངས་འཕྲོབ་ཅེས་ཟེར་ན། ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུངས་ཕྲོབ་པའི་ཕྲོབ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་
 ལྟན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
 བག་མེད་པར་གྱེད་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱད་ལམ་གྱིས་གྱེད་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱད་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པས་གྱེད་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱབས་པས་གོ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷང་བ་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ། ། ཞེས་ཟེར་
 ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་ཚིག་དང་ཚིག་དུ་
 འགལ་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིག་
 མིང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་འཇུག་གོ། ། ཞེས་ཟེར་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། མདོ་ལྷེ་དང་མདོ་ལྷེ་འགལ་བར་བྱས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་འགལ་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
 དོན་ལ་ལ་ལ་མོས་ཤིང་དོན་ལ་ལ་ལ་མ་མོས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། ཚེས་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚེས་འཆད་པའི་ཆེ་གཏམ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ན།
 ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་
 ཚེས་སྤང་བའི་ལས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས།
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ན་མས་གྱིས་ནི་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཁྱལ་
 བྱས་ནས། གཞན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞི་སྤང་བས་སྤང་ནས། ཚེས་སྤང་བའི་
 ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཏེ། རང་གི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞིན་ཅིང་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་
 ཚེས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། ། ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་

བྱེད། ། ང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་པས་བཅོམ་པ་ལོག་པ་སྟེ། ། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་
 རྒྱལ་བཟུལ་རྗེས་སུ་སྟོང་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འཇུགས་གང་
 རྟོག་པ་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། ། རྣམ་
 དཔྱད་པ་ནི་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྗེའི་འཇུག་པའི་
 རྟོག་ཆེན་ལས། བདག་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁྱོ་བའི་སྟོགས་
 རྒྱང་དོར་ནས་གཟུ་བའི་སྟོས་མ་དཔྱད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་དཔྱད་པར་
 སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་དམ་དུ་འཆིང་བར་གསུངས་པ་
 འདི་ཉིད། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱགས་བཅེ་བས་མན་ངག་བྱད་པར་
 ཅན་བྱིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན།
 བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷ་སྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་འང་དགོས་མེད་དུ་འཇིན་ནས་སྟོང་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་པ་བྱའི་
 ལེན་ལས། འཇམ་དཔལ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོང་འདི་ན་གཞན་ལྷ་
 སྟོགས་ཅན་སྟོང་པ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གང་དག་སྣང་བ་འདི་འང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་སྒྲུབས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། ལྷ་སྟོགས་ཅན་ལ་སྟོང་བྱས་ན། ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རིང་
 བའི་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་
 བས། ཆོས་རྒྱལ་དང་། གང་ཟག་གི་སྟོང་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གང་མཐོང་
 ཡང་མོས་པ་མ་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་མི་གདབ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་

གྲུག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན་གང་ནི་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་
 དབྱེད་ནས་སྒྲུག་སྒྲུག་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། གཟུང་བའི་སྒྲུག་འཇུག་
 རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོན་པ་ལས།
 བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་སྒྲུག་སྒྲུག་མི་འཛིན། ། སེར་སྒྲུ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལ་མི་སྤང་ཡང་།
 གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག། ། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདི་ནམས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་
 བས་ཆོག་ཆོག་སྒྲུ་ལ་མ་འཛིན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲུ་ལྷན་ནམས་
 གྱིས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག

ཆེ་བ་བཞི་ནི། ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུས་སྒྲུ་
 འབྱུང་ཡང་། འདིར་འགོད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ནམས་ཆོས་ལ་སྒྲུ་བ་
 བསྟོན་པའི་ཆེད་དང་། སྒྲུ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་།
 རང་གི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་གཞན་ལ་འགྲུལ་ཆུ་མི་སྤང་བ་སྒྲུག་གི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་རོ། ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་ནི། རིམ་པ་བཞི་ནི།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བ་མེད་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་ཤི་སྟག་དུ་གོ་བ་
 དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་བྱ་སྒྲུ་
 ཅམ་མེད་པར་རང་གི་ཉམས་སྒྲུ་སྤང་བྱ་ཤི་སྟག་དུ་གོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་གང་ལའང་དགོས་མེད་དུ་འཛིན་ནས་སྒྲུར་བ་མི་གདབ་
 པ་ནམས་སོ། ། དེ་བཞིའི་ལག་རྒྱུས་ཀྱང་། བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་

འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ལའང་སྐར་བ་མི་འདེབས།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བས་མན་ངག་གཞན་ནས་མི་
 འཆོལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་
 ཐག་ཉེ། ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བས་མ་མཐོང་བའི་
 གཡང་ས་འགོག་པའོ། ། ཆེ་བ་བཞིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་ཚུལ་
 ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་གི་ཉམས་ལེན་
 དུ་ཕྱིར་རྒྱུ་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མན་ངག་དུ་གོ་བ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྟན་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟེན་
 པ་ཡང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ལམ་རིམ་འདི་ལྟ་བུལ་བརྟེན་དགོས་
 པ་དང་། ཆེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཆང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་རིམ་གཞན་ནས་ལམ་
 སྟོན་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་མང་དུ་སྤང་ནའང་། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པར་
 བཤད་པ་འདི་ནི། རྗེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྤྲེལ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་མ་ཕྱོན་པའི་གོང་ཙམ་དུའང་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་
 བཞིན། མ་འོངས་པ་ན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་ཅིང་།
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལྷམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་དང་། དེར་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཆབས་ཆེན་གསོག་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་
 པར་གཟིགས་ནས། དེ་ལྟམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་དེ་དག་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ༥

གསུམ་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པའི་ཆོས་ལ་
 ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་
 གྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས།
 ཆོས་ཀྱི་སངས་ཀྱིས་ཐོས་བྱུང་གསུངས་པ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་
 ཆོས་སྐབས་ཀྱིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ། ཐོས་
 པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན། ཐོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་ཉེས་སྦྱད་ཤིག་པ་ལས་ཤིག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐོས་པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་
 དང་རྣམ་གཡེང་སྤང་བ་དང་། ཐོས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་
 ཐར་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། ། ཡང་ན།
 ཀླང་པ་དང་པོའི་དོན་ལྟར་ལྟར་ལ། ལྟག་མ་གསུམ་སྤྱབ་ཚུགས་ནས་
 བཤད་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་ཏེ། འདུལ་
 བའི་ཤེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲེ།
 མདོ་ཤེའི་ཤེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲེ།
 མདོན་པའི་ཤེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲེ་བ་དང་།
 དགག་ཚུགས་ནས་བཤད་ན། དང་པོས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྐགས་ལས་ཀྱི་
 ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་དང་། གཉིས་པས་འདོད་ཆགས་སྐགས་ཉན་མོངས་

པའི་ཀུན་ཉོན་དང་། གསུམ་པས་འཁོར་བ་སྟགས་སྒྲེ་བའི་ཀུན་ཉོན་སྤང་
 བ་དང་སྒྱུར་རོ། ། ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་དེ་རིམ་བཞིན་བདེན་པ་བཞི་
 དང་སྒྱུར་ན། རྩལ་བཟུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་གཤམ་སྟགས་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་མྱང་
 འདས་འཐོབ་ཚུལ་བཟུན་རོ། ། ཇི་ལྟར་བྱིམ་ནི་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུན་པར་བྱགས་ན་གཟུགས་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་
 ལྟར། ཐོས་པ་མ་བྱས་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་།
 མིག་དང་ལྡན་པས་སྒྲོན་མེ་བཏེག་ན་ལུན་ཁྲུང་ནང་གི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་ལྟར། ཐོས་པ་བྱས་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། ། གང་ཞིག་ཐོས་པས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོས་པས་
 ཡིད་དཀོན་མཆོག་སྟགས་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྱས་སྟགས་ལ་དགའ་ཉེ་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་
 བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཙ་བ་
 གཏི་ལུག་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་དང་པོར་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཆོག་སྒྲི་ཡིད་ལ་ཤར། དེ་ནས་བུམ་
 པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས། དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཟང་བ་ན་
 དོན་སྒྲི་ཡིད་ལ་ཤར་ནས། མཐར་བུམ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་
 སེལ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་བཟུབ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
 མེད་དེ། ཐོས་པ་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱ་རྟགས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བ་ཤེས་
 རབ་བརྒྱ་སྒྲེ་ཞིང་། ཉེས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་གཏི་ལུག་བརྒྱ་འགག་པ་ཡིན་རོ།

དེ་འདྲའི་ཐོས་པ་ནི་ཕྱི་རི་ནོར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་ཤ་བཅད་དེ་རིན་དུ་བྱིན་
 བས་ཀྱང་ཉོ་བར་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
 མདོ་ལས། བྱམས་པ། ངས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་ན་བདག་ཉིད་
 གྱིས་གང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉོས་པ་ནི། རང་གི་ལྷས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་
 དང་། རྒྱུ་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། བྱུང་བ་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་
 བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཉོས་ཤིང་། བྱམས་པ།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཇ་སྤྱི་སྤྱི་བྱིན་
 ཏེ་ཉོས་པར་ངས་མདོར་པར་བྲན་ན། མི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ནི། ཉིད་པ་
 དང་བཀུར་ཏེ་སྤྱོད་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་གན་དུ་འགྲོ་བར་མི་
 སེམས་སོ། ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོག་
 བཞི་པ་ཡི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ང་ནི་རྒྱུ་མ་བྱུ་ལ་དགའ་མ་གྱུར་
 རྒྱལ་སྤྱི་དག་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ངས་སྤངས་ན། མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ནི་
 ཉན་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལྷག་དུ་བྱེད་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྤྱོད་ཤྱུ་བྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་
 རྒྱས་བྱོན་ཏེ། ཤེན་དུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ཇི་གསུངས་པའི་ཆོ། བདག་ཅག་
 གི་སྤྱོད་པ་འདི་དབུ་ལ་པོ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོས་མཉན་པའི་ཡོན་མེད་པ་ན།
 བདག་ཅག་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་བས། ཉན་རེར་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ཤ་སྤྱང་
 གསུམ་གསུམ་བཅད་དེ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྷ་ལ་བཅོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པར་
 མདོ་ལྟ་བུར་འདས་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དེ་
 བཞི་རི་དོན་ནི། བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱས་ན། དང་པོ་ཐོས་བྱུང་གི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དང་

པ་སྒྲི། བསམ་བློ་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་དགའ་བ་སྒྲི། བསྐྱམས་
 བློ་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ།
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲི་ཁིང་། བཤེས་གཉེན་
 བརྟེན་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བས་པའི་གཏི་མུག་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན། ཐོས་པ་
 འདི་ནི་རང་གི་ཤ་རིན་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་ཉི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཡངས་སྒྲོགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། ཐོས་པ་ནི་མ་རིག་
 པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ། ཆོམ་ཀུན་< ཀུན > གྱིས་བྱིར་དུ་
 མེད་པས་ནོར་གྱི་མཆོག་ ཀུན་སྒྲོ་བས་དག་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ། རང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྒྲོན་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུ།
 ཐོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་མཛའ་བོ་ལྟ་བུ། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲོན་ལྟ་བུ། ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
 དཔུང་གི་མཆོག་ ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་པའི་གྲོགས་པ་དང་། འདི་
 བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་དཔལ་དམ་པ། བཅའ་ཡང་བྱད་པ་མེད་
 པའི་གཏིར་གྱི་མཆོག་དང་། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ལ་རབས་རྒྱུས་དང་འབྲུང་
 བ་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིས་ལས་ལྷག་པས་སྒྲིས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོགས་ཀྱི་ནད་ན་
 ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྒྱུས་མཁུ་བར་འགྱུར་ཁིང་། ཐོས་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་སྒྲི། སྒྲིས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ལ་སྒྱུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱས་
 པས་ངན་སོང་དུ་སྒྲི་བའི་རྗེས་ལས་ཐར། འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒྱུབ་པ་སྒྲིང་
 པོར་བྱས་པས་འཁོར་བར་སྒྲི་བའི་རྗེས་ལས་ཐར། ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྱུབ་
 པ་སྒྲིང་པོར་བྱས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བྲག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲི་
 བའི་རྗེས་ལས་ཐར་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲི་བའི་རྗེས་ནི་འཁོར་བའོ།

གཞན་ཡང་བྱང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྡན་ནི། ཐོས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ལཱོ། ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན།
 དང་པོར་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱེད་ཅམ་འབྱུང་། དེ་
 རྟེན་རིམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་དང་། དེ་རྟེན་རྣམས་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མཐེན་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཤ་མོ་རྣམས་བ་
 ལྷན་སྒྲིམ་བྱུང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཐོས་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ལ་ནི། སྒྲོན་བྲམ་ཟེ་
 བཞན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ལས་ཆོས་ཐོས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཞིན་འབྱུ་མར་གྱིས་ཟངས་བཀའ་
 པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འབུམ་སྡེ་གོ་དགུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་ཆེ་
 ཐུག་རིན་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཞན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས་སྤྱད་པ་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་བྱ་བ་ཐེ་བཞིག་
 གིས་ཐོས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཉེར་སྤྱས་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པའི་བྱི་དང་། གནག་རྩི་དགའ་བོས་བཟིས་པའི་སྤྲལ་པས་ཆོས་
 ཐོས་པས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ལ། དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཐོས་པས་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་ཐོབ་ན། མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ད་ལྟོ་རང་རེ་ཆོངས་པ་ཆོས།

ཆོས་ཐོས་ནས་སུ་ལ་འཆད་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་ཞིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་མི་རུས་པས། ཆོས་ཉན་པས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་རྣམས་ཆོས་ཐོས་པའི་
 ཕན་ཡོན་མ་ཤེས་པའི་ཉགས་ཡིན། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཉན་ན་
 རྩར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་ཅིང་། ཆོགས་ཇོགས་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་བག་ཆགས་ཆེན་པོར་འཛིན་ཆུ་ཡོད་དེ། ལུང་གི་ལག་རྒྱུ་ནི། སྒྲུ་མ་
 མན་ངག་དང་ལྟན་པས་ལུང་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་ན་བར་
 བསྐྱགས་པས། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ་བྱི་མར་ཆོས་དེ་དང་དེ་
 འབད་མེད་དུ་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། བྲིད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ནི། ཆོག་སྒྲ་
 དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་། དོན་མ་ལོར་བར་བཤད་པས་
 སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་སྟེ་བ་བྱི་མར་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དང་། ཟབ་བྲིད་ཀྱི་
 ལག་རྒྱུ་ནི། སྒྲུ་མ་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲོབ་མ་ལ་
 བཤད་པས། རབ་ཆེ་འདི་དང་། དེ་མིན་བྱི་མར་དོན་དེ་རྣམས་འབད་
 མེད་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་དུ་མ་བཟད་ཅོད་པ་དང་།
 འདོན་པ་སོགས་ཐོས་ན་འང་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས། འཛིན་སྒྲུར་སྒྲུང་སྟོག་
 པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཕན་ཡོན་དུ་ན། རང་ལ་འདོན་ཆུ་མེད་
 ཀྱང་ཆོས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་བ་ན་བས་ཉན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 འདི་འདྲ་ཉན་ཆུ་ཡོད་པའང་སྐལ་བ་བཟང་སྟུམ་ནས་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། འཛིན་ཉེན་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་བརྒྱལ་མ་སྟེ། ། མི་ཡི་ལུས་ནི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། ། ཀྱི་
 མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། ། འདི་འདྲ་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་
 པར་དགའ། ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། མེས་གང་

འབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི། ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་དག་འདེའ་བྱེད་ཅིང་། །
 ཚེར་བ་དྲག་པོ་བཟོད་བྱས་ནས། ། མདོ་མེ་མཉམ་པར་གང་ནུས་པ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གནས་ཁང་དུ། ། བྱགས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ནི། །
 རྟིག་པ་རྣམས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་
 བསྐྱེམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། གང་ཞིག་
 བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། ། སངས་
 རྒྱུས་ཞིང་རུལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་ལ། །
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།
 སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་རྣམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 སྒོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་བསྐྱེལ་པ་དུ་མར་ཡང་།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ།
 གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།
 ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་རྣམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ། གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམ་མོངས་མེ་འཇལ་བསམ་
 གཏན་ནི། ། ལྷ་དང་ཆངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོ་
 མེད་ཐབས་སྒྲིམ་ལ། ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་
 ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། ། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་
 རྣམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། གང་བྱིར་སྦྱོན་པས་ཁོངས་སྤྱོད་དག་
 ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། ། བྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱེམས་པས་ཉམ་མོངས་སྤྱོད་
 བྱེད་ལ། ། ཤེས་རབ་ཉམ་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་ཡི་བྱིར། ། འདི་

མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་མ་ཟད། ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་རེ་རེ་འདོར་
 བའང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བྱིམ་པའམ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའང་རུང་ཞི། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པས། བྱིམ་
 བསྐྱུང་ནས་ལྷ་ཁང་དམ། ཀྱུན་དགའ་རྩ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན།
 དེ་གོམ་པའཕོར་བ་དང་། གོམ་པའཕོར་བ་ལ་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱད་ལ་སྒྲེབ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལྷག་པར་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་།
 ལམ་རིམ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་དོན་ལྟར་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། ཐུན་རེ་ལ་འབད་པས་
 ཆོས་ལྟར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྒྱུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
 རྒྱད་པར་གསུངས་སོ། ། མེ་ཁྲིའི་ཁྱི་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་བཀྱར་སྟེ་དང་།
 ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁྱི་དོན་ལ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་དད་གུས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡོད་ན་ཕན་
 ཐོགས་ལ། མེད་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཤར་
 པའི་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུན་མོ་སྒྱར་རྒྱུང་ལ་བཀྱར་སྟེ་མེད་པར་ཆོས་
 ཉན་པས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། བྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཆོས་ཉན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། དེང་སང་གི་
 གོ་ས་ཅན་གྱི་སྒྲི་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ངན་ལྟར་སྒྲི་སྒྲུལ་གྱི་ལྷག་ཏུ་མ་སོང་བར།
 ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་འདི་ནས་མ་

མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་དང་གཉིད་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་མ་བསལ་ན། ཡིད་དང་ན་བ་མི་གཉིད་པས་ཆོས་མི་ཐོས་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པར་མ་བཅོས་ན་ཆོས་ཐོས་
 ཀྱང་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྗེད་ངས་བསལ་ཏེ་དྲན་ཤེས་དང་
 ལུན་པར་མ་བྱས་ན། ཐོས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་བརྗེད་ནས་འགྲོ་བའོ། ། ཡང་
 ན་རིམ་པ་བཞིན། ནད་པས་སྒྲིན་པའི་ལུང་མ་ཤེས་པ་དང་། ལེག་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིན་ཚུད་གཟན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་།
 ནད་པས་ཟས་མི་བ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་བ་བ་དང་། འཕྲོད་པ་ཐོས་
 ཀྱང་སྒྲུག་པ་གསུམ་དང་འདྲའོ། ། དེ་རྣམས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན།
 རྫོང་ཁ་སྒྱུབ་ན་ལྟས་བདུད་ཅི་སྒྲུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟར། ཆོས་
 ཉན་པའི་ཆོ་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བའམ་ནང་དུ་བལྟམས་དྲགས་ན་ཆོས་མི་
 གོ། རྫོང་དྲི་མ་ཅན་ལ་བཟའ་བརྟུང་གཡོ་སྒྲེལ་བྱས་ཀྱང་དྲི་མས་སྒྲུགས་ཏེ་
 ཟར་མི་རུང་ཞིང་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ལྟར། སྒྲུ་མར་ཆོད་ལྟ་བ་དང་།
 གྲོགས་ལ་འགྲན་སེམས། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྒྱུབ་འདོད་སྒྲུགས་ཀྱན་
 སྒྲོང་ངན་པས་ཆོས་ཉན་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ། རྫོང་
 ཞབས་རྟོལ་ལ་ཁ་ནས་ཇི་ཅམ་སྒྲུགས་ཀྱང་འོག་ནས་བགས་ཏེ་དོན་མེད་དུ་
 འགྲོ་བ་ལྟར། ཆོས་ཐོས་ཀྱང་བརྗེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཉམས་སུ་མ་
 སྒྲངས་ན་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ལེགས་པར་
 ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉན་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེད་བགྲང་གི་སྒྲིན་ས་
 ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རྫོང་སྒྲིན་

གསུམ་ག་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་ཚུལ་ནི། དང་པོས་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ཕྱང་གི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད། གཉིས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཕྱང་
 གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད། གསུམ་པས་བསམ་པ་དང་།
 བསམ་པ་ཕྱང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་དོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་
 གཉིན་པོ་རིམ་པ་བཞིན། ཡིད་དང་ན་བ་གཏད་དེ་ལེགས་པར་ཉན།
 ཀྱན་སྒྲིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཙོས་ཏེ་དག་པར་བྱ། གང་ཐོས་པ་མ་བཟེད་
 པར་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་གསུམ་དང་། ཡང་ན། དད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་ན། རང་ལ་ནད་པ་
 ཉལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་འཇོག་པ་
 གཉིས་སྟོན་ཁ་སྐབ་པའི་གཉིན་པོ། ཆོས་ལ་སྒྲུབ་དང་། ཉན་ཏན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སྟོན་བྲི་མ་ཅན་གྱི་གཉིན་
 པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་
 ཚུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སྟོན་ཞབས་རྟེན་གྱི་གཉིན་པོ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་རྒྱས་པར་སྟོན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟ་དོན་གཉིས་པ། ། ཉན་པོ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད།
 སྟོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། ། མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན།
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། དེ་ཉལ་ཡིད་ཆེས་ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ།
 བཞིན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། ། གཞན་དག་མོས་
 དག་ཕྱིར་སུམ་ཆོགས་ལྟར་སྟོ། ། དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་
 དོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་པོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་

ཤེང་ཤེས་རབ་ཅུ་ལ་མེད་པ་སྐྱོད་ལེགས་བཤད་ནམས། ། འོན་དུ་མི་གཉེར་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྒྲུང་བར་ཡང་། ། ཡོངས་གྱུར་
 དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་འདྲ་མེད།
 སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་སྟེང་ཕྱིར་འདི་ལ་
 དགའ་བ་སྟེས། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ ། དེ་ཡང་ནམ་
 འགྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅུ་ལ་མེད་པ་དང་། འོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། ཕྱག་
 དོག་གི་དྲི་མ་གསུམ་ཆོས་ཉན་པའི་སྟོང་གི་སྟོན་དང་། དེ་གསུམ་ལས་སྟོན་
 པའི་ཆ་ནི། གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟར་དོན་གཉེར་བ། ཞེས་པ་དང་འདྲ་
 བས་དགག་སྟོགས་གྱི་སྟོན་དང་། སྟབས་སྟོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྟུར་ཏེ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། སྟབས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 ལེགས་པར་ཉན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟ་ནམས་གྱིས་ཆར་
 སུབ་ཀྱང་། སྟོང་ཁ་སྟབས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་གོ ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཁྱོད་ཁ་སྟུར་དུ་ལྟ་ཞིང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མ་ཉན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། ། རབ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་མི་གཅང་བ་བཟེད་པ་
 ལ་ཆུ་གང་ཞིག་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅང་བར་འགྱུར་ཞིང་དགོས་པ་མི་
 བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཉན་ཅིང་། མི་གཅང་
 བར་བྱེད་པས་མ་ཉན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་གཅང་མ་བྱ་ག་ཅན་བཟེད་པར་ཆུ་
 ཞུགས་ཀྱང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་རྟོག་པ་མི་བརྟན་
 པས་མ་ཉན་པར། ཅི་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟོན་
 ནས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཐོས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ།
 འཕགས་པ་ལྟས་ནི། གཞུ་པོར་གནས་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བར་
 གྱུར་པས་ཉོན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལེགས་པ་དང་།
 རབ་དུ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 པ་པོར་གྱུར་པས་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིག ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བྱངས་
 ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ཉན་པ་པོའི་མཆན་ཉིད་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྣམ་པར་
 དཔྱད་པ་པོར་གྱུར་པས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྱུར་
 དགོས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་དགག་
 རྒྱུགས་ནས་སྟོན་གསུམ་སྟོང་ཚུལ་ལ་མདོ་དེ་གསུམ་རིམ་པར་སྒྱུར་ལ།
 ཡུའུ་དེ་བས་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་བཟུན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། ལེགས་པར་ཞེས་པས་སྟོན་ཁ་ཐུབ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྟོན་སྟངས་དགོས་པ་དང་། རབ་དུ་ཞེས་པས་སྟོན་ངོ་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་སྟངས་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པས་སྟོན་ཞབས་རྟོལ་
 བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟངས་དགོས་པར་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་
 གསུམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ཚུལ་ཤེས་སྟོལ་
 མདོར་ན། ལེགས་པར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེན་དགོ་བ་ལུན་ཆོགས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་གཞུར་གནས་གསུམ་རོན་འདྲ་སྟེ། སྟོན་ཁ་ཐུབ་
 པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟངས་ཚུལ་བཟུན། རབ་དུ་ཉོན་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེན་
 མོས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རོན་གཉེར་གསུམ་རོན་འདྲ་སྟེ་
 ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྟོན་ངོ་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་

• 145 •

པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བཀྲགས་ཏེ་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་
 རས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་སྒྲིན་ནས་ཉན། ཆོས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་མི་བཞག་པར་བརྗེད་དུ་བཅུག་པ་སྤྱོད་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། ཆོས་ལེགས་པར་ཉན་ནས་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་
 དགོས་སྟུམ་དུ་དང་པོ་ནས་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་། ཉན་དུས་འདི་
 དང་འདི་བརྗེད་མི་ཉན་ཞེས་དུན་ཤེས་བཞེན་ཏེ་གཅེས་སྤྱས་བྱས་ནས་ཡིད་
 ལ་དམ་པོར་བབྱང་། ཆོས་གྲོལ་ནས་གཞན་དང་གཏམ་སྒྲིབ་བ་སྟགས་ཀྱིས་
 མི་གཡངས་པར། དེ་གསུངས། འདི་གསུངས་ཞེས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་
 དུན། བརྗེད་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་ཅད་བཅད། སང་ཉིན་སྤྲ་མ་མ་
 བརྗེད་པའི་སྤྱོད་དུ་བསགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་བརྗེད་གསོས་ཡང་ཡང་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདི་དག་ཆོས་ཉན་དུས་ཅམ་དུ་མ་བཟད་རྒྱུ་དུ་
 བཞེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཡིད་ལེགས་པར་གཏད་དེ་
 ཉན། ཐོས་དོན་བརྗེད་དུ་མ་བཅུག་ན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་གཉིས་ཁྱེགས་འགྲོ་
 བས་སྤངས། ཆགས་སྟགས་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་
 པས། སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགའ་ཡང་རྒྱུ་དུ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་འགྲོ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་སྒྱུར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཆོས་ཉན་ན་ཐོས་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ། ཐོས་
 པ་ཆོས་སུ་སོང་ན་བསམ་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ། བསམ་པ་ཆོས་སུ་སོང་ན་སྒྲིམ་པ་
 ཆོས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཆོས་སུ་སོང་ན་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཅི་བྱས་

རྩ་བ་གཏད་དེ་ཚེས་ཉན་པ་དང་། རྩ་བ་ལས་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་
 ཚེས་ལ་ཡིད་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་
 དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་བཟུམས་ཏེ་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ནས་ཚེས་ཉན་པ་འོ། ། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་
 བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་སྟགས་ལུས་ཀྱི་ནད་
 ཡིན་ལ། ཆགས་སྟགས་ཉན་མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པས། དེས་
 རང་ཉིད་རྒྱན་དུ་མནར་བའི་ཚུལ་སེམས་པ་འོ། ། འོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་ལྟར་
 སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འོན་ལ་རང་ཉིད་ཉན་མོངས་པ་འི་ནད་
 ཀྱིས་མནར་བ་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་འོ། ། བྱར་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་ནི།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མི་སྒྲིམ་
 བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུར་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲིམ་ནས་རྒྱན་དུ་
 འཛིན་པ་འོ། ། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཐོབ་ཐེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་འོ། ། བད་འཆོ་བ་ནི་ནད་སེལ་བ་འོ། ། ཅུ་གོ་མིའི་ཅུ་ནི་ཟླ་བ།
 གོ་མིའི་བཅུན་པ་སྟེ། བཅུན་པ་ཟླ་བ་འོ། ། མི་དག་ན་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་
 འོན་ནི། དཔེར་ན། བད་པས་སྒྲན་པ་བཅེལ་ཏེ། སྒྲན་པ་ནད་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲན་སྒྱུར་གྱི་རྩམ་གཞག་རིག་པ་དེས། བད་པ་
 ལ་སྒྲན་བཟང་མང་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲན་མ་འཁྱུངས་པས་ནད་ལས་མ་ཐར་བ་ནི།
 སྒྲན་པས་མ་ལན། སྒྲན་གྱིས་ཀྱང་མ་ལན། བད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་

ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྤྲུམ་སྐྱོད་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་རང་གིས་ཉམས་སྦྱོར་སྤངས་
 བ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ནི། སྤྲུམ་དང་ཆོས་ཀྱིས་མ་ལན་ཀྱང་སྟོབ་མ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རིག་པར་མི་
 བཙོན་པ་ནི་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་མི་བཙོན་པའོ། ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་
 ལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་དགོས་པའོ།
 བསྐྱང་པོ་ནི་མ་རུངས་པའོ། ། གར་ལ་ལྟ་བའི་བྲོད་ན་འདུག་པ་ཞིག་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། གར་ལ་ལྟ་བའི་བྲོད་ན་འདུག་པའི་མི་ཞིག་གིས།
 གར་བྱེད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་དཔའ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 བཞིན། ཞེས་འགྲེལ་ན་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཆེའམ་སྟུམ་མོ། ། སྤྱོད་པ་
 དགའ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཡང་གཏམ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པར། རྟེན་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཐོས་ནས་བསམས་སྤྱུང་གི་ངེས་པ་ཆོལ་ཏེ་ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་སྦྱོར་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཙམ་ལ་ཤིང་ཤུན་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་། དོན་
 ལ་སེམས་པ་ནི་བྱ་རམ་དངོས་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐོས་
 བྱུང་གི་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་
 པས་དམ་བཅའ་མི་བརྟན་ཞིང་། བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཇོག་མི་རུས་
 པར་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྟུར་བ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་གིས། ། ངེས་པ་རྟེན་ཀྱང་སྐྱབ་དང་སུན་
 འབྱེན་གྱིས། ། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆད་ཕྱིར། ། འདམ་ལ་
 བཏབ་པའི་ཤུར་པ་བཞིན་འགྱུར་བས། ། ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་
 འཇོག་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཐོས་པ་བྱེད་

དུས་ནས། འོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་དགོས་ཀྱི།
 གཞན་ལ་འཆད་པ་ན། ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ཅམ་དང་། རྟེན་པའི་
 ཆོ་བ་ལ་ཕྱིར་འབྲེང་བ་བསྒྲིགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཐོས་
 པ་བྱེད་དུས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུབ་
 པ་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་
 པ་ལས། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་རྟེན་
 ནས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མི་སྤྱང་ན། དེ་ནི་ཉ་
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་བ་གཅིག་ཕུར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། པོ་ཏྲོ་བའི་ལམ་རིམ་བསྐྱས་པ་ལས། ལྷ་མ་མི་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་འཆོལ་
 བྱེད་པ། ། བྱི་ལ་ཟན་བྱིན་ཁྱུར་མིག་བྱེད་དང་འདྲ། ། རང་ལ་མི་ཕན་
 གཞན་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། ། མཛེ་ཕོས་མཛེ་གསེའི་མན་ངག་བསྒྲོ་དང་
 མཚུངས། ། ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སུམ་སྤངས་ན། ། རྒྱ་བོས་བྱིར་
 བ་སྒྲོམ་རིར་ཤི་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། འོད་སྤང་གི་ལེན་ལས་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱས་བྱིར་ལ། ། དེ་ནི་སྒྲོམ་པས་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ཆོས་མང་སྤྱོད་པས་བག་མེད་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོར་གནས་ཀྱང་ངན་འགྱོར་འགྱོ། ། དཔེར་ན་སྒྲན་པས་སྒྲན་སྒྲོར་
 བརྒྱག་པའི་སྒྲན། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། ། བད་
 ཀྱིས་བཏབ་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ན། ། དེ་ཡི་སྒྲན་དེ་དོན་མེད་ཀྱུར་པ་
 ཡིན། ། དེ་བཞིན་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིས་ཡོན་ཏན་ལྟན། ། ཐོས་དང་
 ལྟན་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། ། ཉན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མི་
 སེལ་ན། ། དེ་ཡིས་ཐོས་ལ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཐོག་མ་སྒོ་སྤྱང་ལས། མདོ་འདི་ཀྱན་ལ་བསམ་སྒོ་རེར་ཐོངས་དང་། ཇི་
 སྐད་གསུངས། བེ་ཆེ་ཉི་ལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱས། བེ་ཆམས་སྒྲམ་
 པ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྒྲམ། ཁོང་རང་སྒྲམ་པ་ཡང་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་
 སྒྲམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སྒྲིམ་རིར་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡིང་གསུངས་པ་དེ་སྤུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདྲག་ ཅེས་
 དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། ། དཔེར་ན་ལ་ལ་རྒྱ་སྤྱང་གིས། །
 སྟོབས་མེད་ནན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དག ། སྒྲིམ་པས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན།
 མ་བསྒྲིམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །
 ཟས་དང་སྒྲིམ་དག་སྒྱུན་བྱས་ཀྱང་། ། བདག་ཉིད་བཀྱིས་པས་ཤི་བ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་མ་བསྒྲིམས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལ་ལ་ཞིག ། སྒྲིན་
 ཆམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། ། སྟོ་བའི་ནད་གྱིས་ཤི་བ་བཞིན།
 ཆོས་ལ་མ་བསྒྲིམས་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྱུབ་གྱིས་ཀྱང་།
 གཞུང་ལྷགས་དག་ལ་སྤྱངས་བྱས་ཀྱང་། ། ཉམས་སྤུལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན།
 ལག་ན་སྒྲིན་མེ་ཡིད་ཀྱང་ནི། ། ཡོང་བས་ལམ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར།
 ཞེས་སྐགས་དཔེའི་སྒྲིན་ནས་མང་དུ་བསྟན་ལ་གཞན་ཡང་། སྤར་ཐོས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཆམས་ཀྱང་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་སྒྲིམ་
 འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོས་རྒྱུད་གི་ཕན་ཡོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོས་པ་བསམ་སྒྲིམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པར་ཐོས་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་ང་རྒྱལ་
 སྐགས་སྟེད་ཅིང་། ཆོས་ཉན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་སྒྱུན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན། ། མདོར་བསྟུས་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་བྱེད་པ་

ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་
 བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་དང་
 བསྐྱུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་
 པ་ནི་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས།
 ཆོས་ཐོས་དུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་དེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གསུམ་ཡམ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། ། དེས་ན་སྤར་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཅིང་། གཞན་ལ་བཤད། རང་གིས་སྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་བཤད་
 བྱའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པས། བཤད་ཆོས་དང་
 བསྒྲུབ་ཆོས་ཞེས་འགལ་བར་མི་འཛིན་པར། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཐོས་བྱང་གི་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ལོགས་པར་ཆགས་སུ་བཅུག་
 དོན་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དཔྱད་པས་བསམས་བྱང་གི་ཆེད་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཏེ་མཐར་དཔྱད་
 དགོས་པ་ནི། དཔལ་ཡུལ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་བཞིན་དུ། འབྲོམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོས། ང་བཅུན་པོ་སྤངས་པར་མ་ཤོར་བ། ། ཆོས་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན། ། ང་མཁས་པས་བཅུན་པ་མ་བཅོམ་པ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་དྲིན། ། ང་སྒྲོམ་པས་ཁ་ཏོན་མི་
 འཛོམས་པ། ། བཀའ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་དྲིན། ། ང་སྟོག་པས་
 བསམ་གཏན་མི་འཛོམས་པ། ། རྗེ་སྤྲུ་མའི་མན་ངག་འཁུན་པའི་དྲིན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ནས། ། གནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲོམ་ཤེས་པ། ། གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཆོས་ལ་བྱས་པའི་དྲིན། ། རྗེ་སངས་

རྒྱལ་བྱ་བ་ཀྱན་མཁུན་ཡིན། ། དེ་སྤངས་རྟོགས་ཆོག་པ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 ཡིན། ། ང་པ་མའི་དོན་དུ་དེ་འདོད་པས། ། དུས་དང་པོར་ཐོས་པས་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ། དུས་གཉིས་པར་བསམས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།
 དུས་གསུམ་པར་བསྒྲམས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ། གྱེ་དེ་ཡང་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ང་ཐོས་དུས་ཆེན་བསམ་སྒྲམ་བདོ། ། ང་བསམ་
 དུས་ཆེན་ཐོས་སྒྲམ་བདོ། ། ང་བསྒྲམ་དུས་ཆེན་ཐོས་བསམ་བདོ། །
 གཞི་གཅིག་དུ་མ་ལུས་བསྒྲམས་བྱས་ནས། ། ཆོས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་
 ཤེས་པ། ། ང་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་པ་ཆར་མ་ལྟར་བས། ། དོན་བརྒྱ་
 འབག་བཞིན་དུ་འཇུག་ཤེས་པའི། ། ལེགས་ཀྱན་དུ་རྟོགས་དེ་བཀའ་
 གདམས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན་བསྟུང་བར་བྱའོ། ༥

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། ལྟོན་པ་
 ཉག་གཅིག་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལྟོན་པ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་
 ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་འགས་སུ་
 ཤེས་ནས། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྒྲོན་པའོ། ། དེ་ཡང་
 སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ནི་ནད་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དག་བའི་བསེས་གཉེན་ལ་ནི་སྒྲོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་གྱི་དུས་ཤེས་དང་། བན་ཏན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ནི་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པས་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟན་ལ། འདུ་ཤེས་ལྷག་མ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་

མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་འདིར་བསྟན་ནས་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་ཏུ་
 མཛད་དོ། ། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན། རང་
 སྦྱོར་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་ནད་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྦྱོར་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱར་པ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲར་ལ་སྦྱར་གྱི་འདུ་
 ཤེས། སྦྱོར་རྟོག་བཀག་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཉྱ་བའི་དད་གུས་ཀྱིས་
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས། གདམས་ངག་དེ་
 ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཆད་མའི་སྦྱོས་བུའི་འདུ་ཤེས།
 གདམས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་དུ་གནས་པར་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་
 དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་
 ཉྱལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་དཔེ་དོན་
 སྦྱར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ནང་བ་ < ནད་པ > ཉམ་ཐག་པས།
 རང་ཉིད་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱང་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། འཇིགས་
 ཤིང་སྒྲག་ནས་ནད་ལས་ཐར་འདོད་བཅོས་མིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་
 བ་ཉྱར། རང་ཉིད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས།
 འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱོ་བ་
 ཤུགས་རྒྱལ་བསྦྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་བསྦྱེད་པ་དང་།
 དེ་ཉྱར་ནད་པ་དེས་ནད་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ཞིག་འབད་
 པས་བཅལ་ཏེ་དེས་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་ཉྱར། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
 ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ཉྱར་པ་ཞིག་འབད་པས་
 བཅལ་ཏེ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་ཅིང་། གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ནད་པས་སྦྱོར་ལ་གཅིས་སྦྱས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཉྱར།

དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་གྱི་གདམས་པ་ལ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་པ་
 དུ་མས་གཅིས་སྤྲས་སུ་འཛིན་ཅིང་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བད་པས་
 སྤྲན་མ་འཐུངས་ན་ནད་ཞི་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་འཐུང་བ་ལྟར།
 སྤྲ་མའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཆགས་སྟགས་སྤྱིང་མི་རྒྱས་པར་
 མཐོང་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བད་
 པས་སྤྲན་པའི་ངག་དང་། དེའི་སྤྲན་སངས་རྒྱས་སྤྲན་སྤྲས་གསུངས་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆ་བའི་སྤྲ་མའི་
 བར་གྱིས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གདམས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་ཏེ་
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བད་མ་སོས་<གསོས> གྱི་བར་དུ་སྤྲན་དང་སྤྲན་པ་
 གནས་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བད་ལས་མ་
 གྲོལ་གྱི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའོ། ། ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལྟར་དུ་བྱ་
 ཚུལ་ནི། མཐུལ་དང་ལུས་སེམས་ཆོས་ཚྭ་གསུམ་སུ་བཏང་བ་ཕྱིན་པ། མི་
 མཐུན་ཚྭ་གསུམ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། དཀའ་སྤྱད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་བཟོད་པ། ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡིད་སྤོབ་བཙོན་འབྱུགས།
 ཆོག་དང་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ་བསམ་གཏན། ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེས་རབ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 ཟེན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། ། སུ་ཏ་སའི་བུ་ནི་བྱན་བཟང་
 གི་བུ་སྟེ་རྒྱང་བཟའོ། ། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བཟད་རྒྱན་དུ་
 སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་དང་སེམས་གཉིས་
 ཞུས་དག་བྱས་ཏེ། སྤྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དུག་ནི།

ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཤུལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དུག་ནི།
ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་མས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོར་ངེས་པའི་
སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་མས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དོན་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ལྡན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་བཟན་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་ས་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་དང་དུག་གོ། ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། འདོད་ཆགས་
ཁྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཁྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉི་ལྷག་
ཁྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་གསུམ་ཁྱུང་བས་བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་
མི་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་བཞི་འོ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དགུ་ནི།
སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་སྒྲུག་པ་ལྟར་དེ་ལ་དགོངས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་མི་དང་མི་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་

དང་། ཚངས་པ་དང་བརྟུ་བྱོན་སོགས་ལྟ་མཁས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཟི་བྱོན་དང་
 མདངས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་ལ་མི་བལྟ་བས་མི་
 འཇའ་ < མཇའ་ > བའི་དགྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཐོ་འཆམས་
 པ་དང་འཕྱར་ཀ་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇའ་བཤེས་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱིར་
 དད་པས་མཇའ་བ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་འདོད་རྟེན་བཀྱར་
 དོན་གཉེར་མེད་པས་ཆོག་བཅུན་པ་སྟེ་བཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེས་མཁས་པའི་མདུན་སར་མི་འཇིགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྟེན་མ་རྟེན་ལ་མི་སེམས་པས་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་མཁས་པས་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 དགའོ། ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ནི། དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ་གཅིག་གོ ། བརྟུན་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཉི་ཤུ་ཆོན་པ་
 གཅིག་ནི། དེའི་སྟོབས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
 སྟོབས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱད་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དེའི་སེམས་དྲང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་རྒྱུང་དུས་སེམས་

ཅན་མང་པོ་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་གྱུས་པར་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྐུ་
 དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་
 འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་འདེམ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་
 བཞིན་ཏུ་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་
 ཅན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་གཟི་
 བརྒྱུད་སེམས་ཅན་རིགས་མཐོན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བཟོད་ན་པལ་པ་དག་
 གིས་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་། དབང་པོ་ཟེལ་གྱིས་མི་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་ལྟན་སུམ་ཆོག་པར་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་
 གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཙོན་འགྱུས་བཙམས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་མི་སྒྲིམ་པའི་སྐུ་ཏུ་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་ཅན་ལ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉི་
 རྩེ། ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཉུས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིས་པས་བྱང་བྱིང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིན་པ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་ཅམ་བྱིན་པ་བསྟོད་ན་མས་ལྷ་ག་པར་གསུངས་སོ། ། བྱམས་པ་སེཞེ

ལྟའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་གཞུང་གི་ཕྱི་སྡེ་སངས་ཀྱས་ཞིང་། །
 རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། ། དགའ་རབ་སེམས་
 གྱིས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ། གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་
 བཅད་བྱིན། ། རིན་ཆེན་སྦྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དེས། ། ཆོགས་བཅད་
 སྦྱོར་པ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱབས་དེ་ལ། ། ཆར་ཡང་མི་ཤིན་གྲངས་སྤྱང་མ་
 ཡིན་ན། ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་།
 གཞུང་གི་ཕྱི་སྡེ་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། ། བཀའ་སྤྱི་གང་ལ་སྦྱོར་པ་
 བྱིན་པ་བས། ། དུས་ངན་ཆེན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཟོད་པ། ། དེ་ཡི་
 ཕན་འདོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། ཅེས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟླ་
 དཀར་པོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ། གང་ཆོས་གྱས་པར་འཆད་པ་དང་།
 གང་ཆོས་གྱས་པར་ཉན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ནམས་དྲན་པར་བྱོ།
 ཉིད་བཀའ་སོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དོན་ལྟ་
 པར་འཆད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ལ་ལྟ་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་དང་། གྲགས་པ་འདོད་
 པས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་སྟོན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་དག་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཀྱན་སྦྱང་ཡང་ཡང་འཆོས་པ་གནད་ཆེོ། ། ཆོས་
 སྦྱོར་པར་སྦྱོར་དུག་ལྟར་དུ་བྱ་ཆུལ་ནི། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོག་དོན་
 ཉེར་བ་སྦྱོར་པ་དང་། སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་ཆུལ་བྱིམས་དང་།

ཚ་གྲང་ལ་སྟགས་པའི་གཞོན་པ་བཟོན་པ་བཟོན་པ་དང་། ཚེས་བཤད་པ་
 ལ་སྟོབ་བཟོན་འགྲུས་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་
 གཏན་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤེས་
 རབ་སྟེ་བྱུག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 མཛོད་ལས། ཚེས་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། ། མདོ་སྟགས་ཡང་
 དག་རི་བཞིན་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟར། བསམ་པའི་བྱང་པར་བཟང་བཟང་
 སྟགས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བཤད་
 བྱའི་བྱང་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སྟགས་གསུང་རབ་རྒྱུ་པར་དག་པ།
 བཤད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། ཚིག་དོན་དཀྱུགས་པ། དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་
 ཡམ་མང་བ། གཞུང་དོན་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུ་མས་འཛོག་པ།
 བཛོད་པ་མི་གསལ་བ། ཟུར་ཆེ་བ། བྱལ་ཆེས་པ། ཚིག་དོན་བད་མི་
 འབྱོན་པ་རྒྱུ་མས་སྤངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ལ་དོན་བཟང་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བས་འཆད། སྟོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཚིག་གཟུང་སྟེ་ཞིང་དོན་ཉོགས་སྟེ་བ།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བྲིལ་ནས། བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་།
 ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མོར་བྱའི་
 ཐུང་བ་ལས། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པའི་ཆོ། ། སྟོང་རྗེ་ཕན་
 སེམས་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་། རྟོན་བཀུར་གྲགས་པ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ཚིག་དོན་རི་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཚེས་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་
 པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པ་སྟགས་མཛོད་པ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བའི་

ཚེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པར་མཛད་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤར་ཤེར་ཕྱིན་
 ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས། ཆོས་ལ་བྱས་
 ཤེས་བྱིན་དུ་གཞོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གྱས་པ་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་འདོམས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཉམས་སྤྱུལ་ན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས་སྤྱུང་དོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
 ཀྱིས། འཁོར་གཡོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ།
 ཉམས་སྤྱུལ་དགོས་པར་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི།
 བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའོ། ། དེ་ཡང་སྐལ་བ་དུག་ནི། སམ་རྩུ་ཏེ་ལས། དབང་
 ཐུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ། བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། ། དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པས་ན་དབང་ཐུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཚན་དཔེ་གསལ་
 རྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཕུན་ཆོགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་ན་དཔལ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བས་ས་གསུམ་དུ་སྟོན་པས་བྱབ་པས་ན་
 གྲགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་དུ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 མ་གཡོས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་དུག་གོ། ། ཆོས་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་བཀྱར་བའི་ཞིང་ཡིན་པ་ནི། འདུལ་བ་ལྟང་

རྣམ་འབྱེད་ལས། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་གྱས་པར་མཛད་དེ། དག་བཙུག་པ་དག་གྲང་ཆོས་སྤྱི་མར་མཛད་དོ།
 ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་གང་དག་འདས་པ་དང་། ། སངས་རྒྱུས་གང་
 དག་མ་བྱོན་དང་། ། སངས་རྒྱུས་མུ་ངན་སེལ་མཛད་པ། ། ད་ལྟར་
 མང་པོ་གང་བཞུགས་དག། ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནི། ། གྱས་
 པར་གནས་གྱུར་གནས་འགྱུར་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་གྱས་པར་གནས་མཛད་
 དེ། ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་ལེགས་
 འདོད་ཅིང་། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཛོན་འདོད་པས། ། སངས་
 རྒྱུས་བསྟན་པ་དྲན་བྱེད་ན། ། འདི་ལ་དམ་ཆོས་གྱས་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ད་ལྟར་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཅམ་ན་བར་ཐོས་པ་ནས་
 བཟུང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་
 དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ནི། སྒོ་སྒྲིམ་རྒྱ་མཆོས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྒོ་སྒྲིམ་རྒྱ་མཆོ། རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ནི་
 བདུད་ཆར་གཙོད་པའི་ཆོག་ཉོན་མངས་པ་བསལ་བའི་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་
 ཆོས་སྤྱི་བདེས་ལེགས་པར་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་འདུག་སྟེ། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་མཛོན་པར་སྦྱབ་པའི་བྱམས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞབ་པར་བྱས་ལ། བདག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་ལ་
 སྟོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉོན་པ་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྦྱོས་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་

ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་ན། དེའི་ཁོར་ཡུག་དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དུ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཐོ་བཅའ་ < འཆམ་ >
 པའི་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གང་དག་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 བར་ཚད་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱ་བས་གཙང་སྒྲ་
 དང་། ཀྱུན་དུ་སྦྱོང་པ་གཞོབ་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྟུས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་གོས་བགོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བདག་ཉིད་
 སྒྲིགས་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། ། དཔེ་
 མཐུད་ནི། རང་གིས་ཤེས་པ་མེད་སྤྱད་གཞན་ལ་སྤྱད་པའོ། ། བྱས་ནི།
 ཡན་ལག་སོགས་འབྱུང་པ་ཕྱིའི་བྱས། རྒྱར་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་བ་བཤགས་
 བསྐྱེད་པ་ནང་གི་བྱས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་གསང་བའི་
 བྱས། བསྟུ་བྱ། འབྱ་བྱེད། བསྟུ་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་བྱས་དང་བཞིའོ། ། གོས་གཙང་མ་
 བྱ་སྤྱི་བྱ་དམ་པའི་ན་བཟའོ། ། བདུད་ཚར་གཙང་པའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོད་
 ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་འདོན་པ་སྤྱ་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དོན་ངེས་པའི་
 ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷང་དང་ལྷན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟུ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ། རྒྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་དང་ལྷན་པར་བཤད་དེ་ཆོག་དོན་
 རྟོགས་སྟུ་གཞུག ཆོས་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བའོ། ། བྱེ་བ་བྱས་བྱིག་དཔེ་ནི་དཔེ་མང་པའི་དོན་ནོ། ། འཁོར་
 རྣམས་མགུ་ཞིང་དེ་བཞིན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་རྣམས་སྤྱ་མ་

དང་ཚེས་ལ་ཡིད་མཁུ་ཞིང་རང་གི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། ། བཟའ་
 བ་དང་བཅའ་བ་ལ། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། འབྲས་ཟུན་ཤི་བྱེ་ཁྲར་བ་ལ།
 ཞེས་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་ནི། ཅ་བ་སྤྲོད་བྱེ་མེ་ཉོག་དང་། ། འབྲས་བྱེ་
 ཡལ་འདྲ་བ་བཅའ་བ་ལ། ཞེས་པའོ། ། བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱན་སྒྲུལ་སེམས་ནི། ཚེས་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི། བདག་ལ་
 འདོད་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ཉེར་བར་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུལ་མེད་པའོ་སྒྲུལ་
 ཏུ་དགའ་བ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། གང་བཤད་བྱའི་
 ཚེས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་བཟླ་ཞིང་། དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚིག་དོན་
 གང་ལ་འང་སྒྲིན་མ་ཆགས་པར་བྱུང་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཆད་དགོས་
 ཏེ། དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོ་ལས། མཁས་པས་དུས་སུ་སེམས་པར་
 བྱེད་པ་ན། ། ཁང་བྱར་བྱགས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྒྲོ་བཅད་ནས། ། ཚེས་
 རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བཟླ། ། ལངས་ནས་བྱུང་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཤོད། ། མཁས་པ་བདེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །
 བདེ་ལ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་ཚེས་ཀྱང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱེ་ཚུལ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་
 ཞིང་། ཀྱན་སྤྲོད་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཚེས་
 འཆད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་སྒྱུར་བ་དང་། འདོན་པ་སྒྲུབ་པས་འདོན་པ་
 སྒྲུལ་གྱི་ཚོ། རང་གི་མཐའ་སྒྲིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིའི་རྒྱུ་པ་
 ཅན་ཏུ་སྒྲུག་ཤིག་གིར་ཡོད་པར་མོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ངས་ཚེས་སྒྲིན་འདི་ལྟར་བྱེད་

སྒྲུལ་པ་བྱས་ནས། དེ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་
བསམས་ལ། མཚུག་ཏུ་བསྒྲུབ་ན་རེ་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་པའོ། ། མ་གསལ་བར་མི་
བྱོལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གནང་བར་གསལ་བ་མ་བཟུང་བར་སྒྲུལ་མས་ཆོས་བཤད་
པར་མི་བྱོལ། ། ཞེས་པའོ། མ་གསལ་བར་མི་བྱོལ། ། ཞེས་དང་།
སྒྲུལ་ལྟ་བུ་པར། ཉན་སྒྲུབ་འདོད་པས་གསལ་གསུམ་གཤབ། ཅེས་
གསལ་བ་འདི་བསད་གོས་པ་འདི་འདོད་ཆོས་ལ་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་སྟན་གསན་མ་ཕུལ་ན་ཆོས་རྒྱ་བར་འགྲོ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་
མི་འཚུག་ འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་བཤད་པ་སྒྲུབ་ཉེས་བྱས་ཉེར་
བྱུག་ནི། འདུག་ཉལ་སྟན་མཐོ་མདུན་དང་ལམ་ནས་འགྲོ། ། མགོ་
གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉེན་ལྷག་བརྗེས་ལ། ། རྟོག་ལྷ་གྲོལ་
ཅོད་པ་ཁྱེད་ཐོང་ཐོད་དགྲིས། ། སྒྲུང་རྟོག་ལྷག་བཞེན་མཆིལ་ལྷུ་མ་མཁར་
གདུགས་ཐོགས། ། མཆོན་རལ་དག་ཆོག་གྲོལ་ཉེར་ཚུགས། ། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། ། བརྗེས་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཏེ་ཅང་བརྗེས་པ་ཕུས་གོང་དུ་སྒྲིབས་
པའོ། ། གཟར་བ་ནི་གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བའོ། ། གཉེན་
གོང་དུ་བརྗེས་པ་ནི་ལག་པ་གཡས་པ་མདུན་ནས་གཡོན་པའི་གཉེན་གོང་
གཡོན་པར་བཞག དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའང་བྱས་པའི་ལག་པ་གཉེན་
གོང་དུ་བརྗེས་པའོ། ། ལྷག་པར་བརྗེས་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་
བརྒྱུངས་ཏེ་སོར་མོ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ལྷག་པར་བརྗེས་པའོ། ། རྟོག་ཅན་
ནི་སྒྲིབ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ནོ། ། ཅོད་པ་ཁྱེད་ཅན་ནི་མགོ་ལ་དར་ལ་སྒྲུབ་པའི་

ཅད་པན་བཅེངས་པའོ། ། བྲེང་བ་ཅན་ནི་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སྟགས་པའི་
 བྲེང་བ་བཅེངས་པའོ། ། དགྲིས་པ་ནི་མགོ་ལ་བྲེང་བ་ལ་སྟགས་པས་
 དགྲིས་པའོ། ། བྱོགས་ནི་དོ་ལའོ། ། དོ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐད་དེ་བྱོགས་ཀྱི་སྐད་
 དོད་ཡིན་པས་འདང་མ་སྟགས་ཀྱི་འཕུལ་བྱས་པ་ནི་ཡེ་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་མོ། ། བཞོན་པ་ནི་རྟ་སྤང་ལས་གཞན་པའི་གཡག་དང་ཤིང་རྟ་སྟགས་
 སོ། ། མཚོན་ཆ་ནི་མདུང་ལ་སྟགས་པའོ། ། དག་ཆ་ནི་དག་སྟངས་
 མདའ་གཞུང་། ། གོ་ཆ་ནི་ཁྲབ་ལ་སྟགས་པའོ། ། འདུལ་བའི་གཞུང་
 རྩམས་ལས། ། འབྲེང་བར་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་ལྟ། ། མགོ་གཡོགས་ལ་
 སྟགས་རྩམ་པ་ལྟ། ། དོ་ཀར་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ལྟ། ། སྤང་ཆེན་ལ་
 སྟགས་བཞོན་པ་ལྟ། ། ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སྟགས་རྒྱག་ ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལྷན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པས།
 ལྷམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོར་བུའི་འོད་བྲེང་སྟགས་གཞུང་ཁ་ཅིག་གིས།
 ཉེས་བྱས་ཉེར་རྒྱག་བསྐྱང་ཚུལ་འདུལ་གཞུང་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནམ་ལྷམ་པས་མཁས་པ་རྩམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

མཚུགས་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྲ་སྤྲོབ་གཉིས་ཀས་ཆོས་
 འཆད་ཉན་གྱི་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་རྩམས་སྤྲ་ཆོས་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། ཀྱན་སྤྲོང་བྱམས་སྤྲོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 སྟགས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དངོས་གཞིར་ཆོས་འཆད་ཉན་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་
 བསྐྱོ་སྤྲོན་ཤུགས་རྒྱག་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས།
 ཞེས་མགོ་མཚུགས་ཏུ་གཞིར་བྱ་བཏབ་པ་ལྟར་ལམ་གོལ་སར་མི་འགྲོ་བའི་

ཐབས་མཁུ་གི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ལྟར་རྟོགས་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་གནས་མི་གནས་
 འཆད་ཉན་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས། འགོ་ཆོས་གཅིག་ནས་མ་
 འཆུགས་ན་མཆུག་གནས་གང་གི་བར་མི་འཆུག་པའི་དཔེ་ལྟར། ཆོས་
 འཆད་པ་པོས་འཆད་ལུགས། ཉན་པ་པོས་ཉན་ལུགས་ཆོས་ནས་ངེ་ལྟར་
 བཤད་པ་བཞིན་བྱུང་ན། ཉན་བཤད་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སངས་
 རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་བཤད་གནད་དུ་སོང་ན་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འོང་། དེས་ན་འཆད་ཉན་གྱི་
 དུས་སུ་ཉན་འབྲེལ་མ་ནོར་བ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
 ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་ཚུལ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འདི་སེམས་ལ་འཛིན་ནས།
 ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་< ཅིས > ཀྱང་བྱེད་དགོས་སོ། ། སྤྱིར་
 ན་དམ་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ནན་ཉན་ཆེ་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་གར་
 གྱི་ཆོས་སྡེ་ནམས་སུ་གནས་བཏན་< བཏན > དང་། མཁུ་པོ་དང་།
 ཟུར་ཆོས་པ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྤྱང་སྟགས་གལ་ཆེ་
 བར་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་འཆད་པའི་གནས་བཏན་གྱིས་ཆོས་
 ཉན་པའི་ཀྱན་སྤྱང་ལྟགས་པར་བཅོས་པའི་རྗེས་སུ། མཁུ་པོས་ཆོས་
 འཆད་པ་དང་། ཟུར་ཆོས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་འཆད་
 པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པར་གསུངས། ལྟ་བུད་དུ་བབས་པ་ལྟར་ཟུར་པ་ནི།
 རང་གིས་མཆོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ནམས་མ་མཁུ་ནས་རང་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་ལྟར། རང་གིས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གང་བྱས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་

• 168 •

བསྐྱུགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་འཆད་ཉན་ཕྱིད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 བསྐྱུད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི།
 མཛད་པ་མཆོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཡང་།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པོ། ། དེ་ཡང་འཆད་ཉན་ཕྱིད་ཚུལ་
 རྣམ་དག་ཅིག་དགོས་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་
 སྟམ་ན། ཇི་སྐད་དུ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཀུན་སློང་རྣམ་
 གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། ། དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སློང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར།
 ཐོག་མར་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱི་རྒྱའི་ཀུན་སློང་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་གཡམ་
 རྒྱུག་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་ལེགས་པར་འཆོས། ཆོས་ལ་དབང་བླ་བ་སྟགས་
 ཀྱི་ཉིས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་སློབ་གཤམ་དུ་ཚུད་པ་
 སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ཉིད་རིགས་རུས་ཡོན་ཏན་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྟེ། སྤྱི་
 དང་ཆོས་ལ་བྱད་གསོད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ཀྱི་སྟན་གསན་གྱས་པར་ལུལ་ཏེ་
 གནང་བ་ཐོབ་ངེས་བྱ། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་བཀུར་བའི་
 ཞིང་དུ་བབྱང་བ་ལྟར། དད་པ་དང་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་འཆད་པའི་ས་
 རྒྱུགས་སུ་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀུགས་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་བཟང་བ། འོག་གདོན་བསྐྱང་བའི་
 ཕྱིར་དོ་རྗེས་མཆོན་པ། ཉེང་གདོན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེས་སྤྱི་བྱེ་སྟགས་
 བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

ཚེས་ལ་དང་གུས་དང་། དགའ་སྤྱི་སེམས་ཀྱིས། ཅ་ཅེ་སྤྱ་དང་།
 གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ། བག་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་གྱིས་ཚེས་གཡེང་དུ་བྱགས།
 བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱད་ལམ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་གུས་པར་འདུག དེ་ཡང་མཆིལ་ལྟ་མ་གྱུན་པ། ལྟ་གྱུན་པ། རྩལ་
 ཀ་བ་དང་ཚིག་པ་སྤགས་ལ་བརྟེན་པ། གཏམ་སྤྱ་བ། གཉིད་སྤགས་
 སྤགས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མེ་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་
 ལས། དེ་བས་ན་གུས་པས་ཚེས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་རྗེས་སུ་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེས་ཐོས་པར་དགའ་
 ཞིང་། ཐོས་ན་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ཏེ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་སྤྱོད་གའ་དང་བཅས། སྤྱམ་
 དང་ཚེས་སྤགས་སྤགས་ལ་དང་གུས་དང་ལྟར་བཞིན་དུ། ཐུན་མོང་བ་
 ལྟར་ན། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལྟར་ལས་ཀྱལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི། སྟོན་བཞི་པ། མཛེས་ཤིང་
 བརྗིད་ཆགས་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་
 བཏབ། སྤྱམ་ཡང་ད་ལྟའི་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པར། རོ་ཐོ་
 རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱམ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྩལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ།
 སྤྱམ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཆོན་སོ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོ་བ། ཞལ་ནས་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྟར་
 ཀྱིས། ཐུབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྟང་
 ལྟང་སྤྱོག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་ལ་བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་

དགོངས། དགེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་པ། སྤྱབས་གནས་
 ཀྱན་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ།
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ། ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། གསུང་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་། སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྒྱད་
 ཀྱི་འགོག་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རང་གི་ཆོས་ཐུགས་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱང་སར་གནས་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ། ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས། སྤྱན་གསན་
 དང་གཏང་རག་གི་མཚུལ། མཐུག་གི་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཟིངས་
 མཐོ་ཞིང་གདངས་སྤྱན་ལ། འབྲེལ་ཆགས་པ། གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་དང་བའདྲེན་པ། སེམས་རྒྱད་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྐྱོད་ཀྱས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཟང་པོ་ཞལ་ནས་
 གསུངས། བརྗེས་བྱའི་དོན་བཟང་པོ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོད་སྟེ། སྤྱིར་བའི་
 རིམ་པ་རྒྱུ་མཐུན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིར། ཐུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོས་ལ་དོན་གཉིས་
 ཐུགས་དྲག་པོས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་མཐུན་བསྐྱོད་སྟེ། ཡིད་གྱིས་
 མི་བརྗེས་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་དགོས། ཆོས་
 སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱ་མ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆོས་བཤད་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་
 བཏགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གཟབས་དགོས་ཏེ། སྤྱན་གྲགས་དང་། གཞན་ལ་
 འགྲན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། རྗེས་ཆེན་པོས། བོད་ན་ཆོས་
 འཆོང་བའི་ཆོང་པ་མང་པོ་སྤྱང་། རྒྱ་གར་ན་བོད་འཆོང་བའི་ཆོང་པ་མང་

བོ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་མེད་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིད་ལུང་དབང་སྐྱེས་བྱེད་པ་ནི། བཤན་པ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། ཆོ་གཅིག་ལ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས། དགོས་མེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དམན་པ་དང་
 བརྩེ་ཆོང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱེ་རྣམས་
 ཀྱང་། བཤན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་
 ལགས་པས། གོང་མའི་སྤྱོད་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བཞིག་དུ་མ་
 སོང་བར། རྒྱལ་བཤན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས། འཛིན་སྤྱོད་
 སྤྱེ་ལ་གསུམ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་རང་རེ་ཆོས་
 པར་རྫོམ་པ་མཐའ་དག་གིས། ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཆོས་སྒྲིབ་
 བྱགས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲིབ་བཤན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་མཛད་པ་
 རྣམས་ལ། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱད་
 དོག་དང་། འགྲན་སེམས་དང་། ངན་བརྩོད་དང་། དགུར་ལྟ་བ་
 སྐྱེས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལས་ངན་ཆབས་པོ་ཆེར་
 བསགས་ནས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་
 སྤྱད་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱད་སྐྱེས་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར།
 མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀུར་ཞིང་། ཀུན་ལ་
 དག་སྤངས་སྤྱོད་བ་དང་། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱལ་
 བཤན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་བཅངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཅེས་ཀྱང་སྤྱད་
 ཡོན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཏེ་བདག་གིས་གསེལ་

བའདེབས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། ཆེ་འདི་འི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཆགས་
 བས། དམ་པ་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། འགྲན་སེམས་དང་། ངན་
 སྒོད་སྐྱེས་ཕྱེད་པའི་དུས་མཐའི་འདྲེན་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་པ་བདག་ལྟ་བུ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དུ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་གླམ་པོས། སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བདུད་ཞུགས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲོད། གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཅོད། སྤྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་དམ་སྟེ་ཞུགས་ནས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མཐུ་རྒྱས་ཕྱེད། སྤྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས་ནས་
 དམེ་ཕྱེད་འབྲུག་པ་ཕྱེད། དུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འདྲེ་མོ་ཞུགས་ནས་
 བཟའ་འཐབ་ཕྱེད་རང་སྟོག་གཅོད། ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐེ་རང་
 ཞུགས་ནས་སྤྱོད་ལྟ་ཕྱེད། ཅེས་དེང་སང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་པ་
 དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་
 བ། ། རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ། གཞན་བསྟན་
 འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། ། ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་བགྱིང་ནས་སྤྲེས།
 གཞན་ལྟར་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་། ། རྒྱད་མཆོན་འཛིན་དམ་
 པོས་བཅིངས་ལགས་ཀྱང་། ། ལམ་མཐོན་པོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་ཕྱེད།
 འདི་བརྟགས་ན་ཀྱན་གྱིས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ། ། ལམ་གོལ་སར་གས་པའི་སྤྲུག་
 ཡུས་གྱིས། ། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཕྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ། རྒྱད་ཁོང་ནས་
 འབྲུགས་པའི་གདུག་སེམས་ཅན། ། གདོན་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་
 སམ། ། དག་ཉན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་ཕྱེད་པར། ། གཤགས་
 འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་བཤད་ཉན་ཡང་། ། འདྲེ་ཤར་སྒྲིའི་སྤྲུགས་སུ་གནས་པ་
 ལ། ། རྒྱད་ཅུབ་སྒྲིར་གཏོང་བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། ། དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ང་། ། སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ། ། སྒོས་
 ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱང་། ། དག་ནང་ན་འདུག་པའི་ཉོན་
 མོངས་འདུལ། ། མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་གྲོགས་པོ་རྣམས། ། ཡིད་
 ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བསམ་འཆིང་བར། ། སྒྲོག་བྱུ་བོར་གནས་པའི་ཉོན་དཔྱོད་
 < དཔྱོད > གྱིས། ། ལམ་དུང་པོར་ཁྱགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྲུམས་ཀྱང་། རྟེན་བཀྱར་
 སྟོན་གྲགས་དང་། གཞན་ལ་འགྲན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར། བརྟན་པ་
 དང་། སྤྲུམ་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྦྱང་
 རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཡང་དམ་པའི་
 ཕྱག་ལེན་བཞིན། བྲི་ཕྱག་དང་། མདོ་པརྩ་དཀར་པོ་ལས། བཅོས་
 བྱའི་རས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ལེགས་བཏིང་བ། ། ཀླང་རྟེན་བཅས་པའི་བྲི་ལ་
 རབ་འདུག་ཅིང་། ཀླང་པ་ལེགས་པར་བཀྱས་ཏེ་སྦྱང་འཛེགས་ནས། །
 གདོང་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་རབ་སྐྱུམ་ཞིང་། ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དེ་ནི་
 རབ་འདུག་ནས། ། སེམས་ཅན་ལྷགས་པ་ཅེ་གཅིག་གུར་རྣམས་ལ། །
 གཏམ་མང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཉེ་བར་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟར། ང་རྒྱལ་དང་།
 མཛེས་ཆོས་སོགས་མ་ཡིན་པར། གདན་ལ་འཁོད་དེ། སྟོན་པ་ཕྱགས་
 རྗེ་ཅན་དང་། ཅ་བའི་སྤྲུམ་འཕྲིན་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུན། ཆོས་ལ་དད་
 གུས་དང་བཅས་ཀྱན་སྦྱང་དང་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམས་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་
 ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ལུས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོ་བ་
 སོགས་སྐྱངས་ཏེ། སའི་སྦྱང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་བཞིན་སྦྱོང་
 མིན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དག ། ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་རྫོངས་འགྱུར་

ཞིང་། ། ཆད་པར་ལྟ་ལ་ངན་སྤང་ལྟར་འགྱུར་བས། ། དེས་ན་དབང་
 པོ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
 གོན་མ་འབྲུགས་པ། གོ་སྤྲོ་ཞིང་བཟུང་བདེ་བ། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་
 དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་
 ལམ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ན།
 ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སྤྱི་མ་དེ་ལོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བར་
 མཐོང་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཞིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིད་དམིགས་ཟབ་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཕྱིན་
 ཅིང་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱིལ་ཟན་བྱིན་པ་ན་རྩ་
 བྱང་ལོང་མེད་པར་བྱུར་མེད་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་མི་འོས་པས། སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། རབ་རྩལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ།
 མ་མཐའ་རྩལ་བཅས་སམ། ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་རྒྱུད་དག་
 བས་བསྟན་ཏེ། ཆོ་འདིར་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས།
 ཀྱན་སྤོང་དག་ཅིང་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན། དུས་ངན་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་རྒྱ་ཉན་མོངས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ལས་ངན་དང་
 རྟོག་བསགས་པ་ལས་མེད་པ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྟུན་པོ་ལྷག་ལྟར་
 ལྷགས་པ་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམས་
 བས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩི་ཤུགས་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རྩི་ཙྰ་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས། ཡང་དག་ལྟ་བུ་འོད་སྤོང་ལྡན་པ་བྱུང་། ། གནས་ལྷགས་
 འདོམས་པའི་མཁས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གཤེགས། ། ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་

མོངས་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། ། གྱེ་མའོ་ཐུབ་བསྟན་སུ་ཡིས་གནས་པར་ནུས།
 ཡིན་ཚུལ་བཤད་ན་མཁས་འདོད་ཅན་དུ་མཐོང་། ། ལོག་པར་བསྟན་ན་
 ཉམ་ན་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ། ། མི་སྤྱིའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་བཟུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ།
 གྱེ་མའོ་ཐུབ་བསྟན་ཇི་ཉམ་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམ་
 ལུས་ཅན་ཡོང་ < ཡོངས > ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་
 གཅིག་ལྟ། ཉམ་མཆོག་ཤུག་ཐུབ་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱིད་དང་། ཟུང་པར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དག་ཐེར་ལེགས་
 པར་མཛད་པའི་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ཉམ་བུའི་མདོ་སྤྲུགས་བུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱིང་ནས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ། ཟུངས་བཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྤྲན་པས་
 བོར་བ་ཉམ་གྱུར་བར་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 སྤྱིང་སྤྱེལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ།

གདམས་ངག་དངོས་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་

བཀྱི་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས་དངོས་གཞི་ལ་
འཇུག་པ་ལ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱེལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱོང་བ་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིལ་སྒྱུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་གྱིས་དབུལ་ཞིང་།
གཞུང་ལུགས་སྒྱུ་དང་། བྱང་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་
ཁྱེལ་བྱེད་པའི་སྐལ་བས་ཐོངས་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
ཐུགས་དགུས་པའི་ཆོག་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འགོད་ནུས་པའི་རྣམ་དཔྱད་
གང་ཡང་མེད་པས། རང་སྒྲིབས་གྱིས་ཆོས་སྒྲོལ་གཅིག་ཅུ་འགྲེལ་མི་
ནུས་པོད། སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་འབྱེད་
པའི་སྒྲོ་གྲས་ཐུ་མོ་ཅུ་དང་། ཆོག་སྒྱུར་དམ་དུ་མ་སྒྲེལ་ཤེས་པ་ཅུ་ཉགས་
སྒྲུབ་ཀོད་ནས། འབྲོག་པ་བྱིས་དེད་པའི་གྲལ་འགོར་སྒྲིབས་པའི་དཔེ་
ལྟར། སྒྱུར་ཆོས་འཆད་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
སྒྲིབ་དཔོན་དཀྲིས། བསྟན་བཅོས་སྒྲུལ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། ། སྒྱུར་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཉེར་མཆོད་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །

ལྷན་ངག་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལྟ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་
 བོན་ནི། ། སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 ལེགས་སྦྱར་ཕྱིར། ། ཡོངས་སྤངས་ལ་འདི་བདག་གིས། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སློན་ཕྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གསལ་ཆ་
 གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་།
 རང་གིས་གང་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་འགའ་
 ཞིག་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། ། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་དང་། ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་
 ལམ་རིམ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྲོད་གསལ། ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་སློན་དང་བྲལ་
 བ། གོ་སྤྲོད་ཉམས་སྤྲོད་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་མན་ངག་
 བཀོད་བྱིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་འཆད་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཁུངས་བརྩན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་
 དང་། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་
 བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གདམས་པ་

དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟུར་ན། ཆོའདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་དུད་འགྲོའི་ཀྱན་སྦྱང་ལྟར་མ་སང་བར། ཐུ་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་ལ་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ངོ་བོ་མ་
 བོར་ཞིང་། གྲངས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་
 བོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན།
 ཆོས་ལ་ཆེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ལ་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས། ས་
 བཅད་གསུམ་པས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། ས་བཅད་
 བཞི་པས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་
 ཏེ་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་པ་ནས། མཇུག་མི་སྒྲིབ་བྱང་འཇུག་བར་
 ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ན། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་དེ་ལ་
 རྫོན་དུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ་
 དད་པ་དང་གྲུས་པ་དགོས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་
 མཐོང་དགོས། ལྷགས་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་
 པར་མཐོང་ན་དེ་ལ་དད་གྲུས་འབྱུང་། དེ་ཡོད་ན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 འབྱུང་། ཐོས་བསམ་བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་

བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བརྟན་ནོ། ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་དོན་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དངོས་
 སྔ་བརྒྱད་དང་སྟུར་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། ཁི་ལྷག་གི་
 བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཐུན་བཞིར་བསྟུས་ཏེ་བསྒྲུལ་པ། རྣམ་
 རྟོགས་སྦྱར་བའི་བསྒྲུལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་དབང་བསྟུར་ཐོབ་
 པ་ནི། ཅེ་སྦྱར་དང་། དེ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྒྲུལ་པ། མཐར་
 གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པས་མཐར་བཟུང་བ་ཐོབ་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་བསྒྲུལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྒྲུལ་པར་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་
 གསལ་གྱི་སྦྱང་གིས་རང་རྒྱད་སྡོད་ཅུང་དུ་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དཀའ་བ་དང་། དོན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་ནས་རང་རྒྱད་བསྟུལ། དེ་ནས་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། རན་སྤང་དང་། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་ནས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 བསྒྲུལ་པ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྟོགས་
 བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་བྱམས་སྟངས་ཇི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་།
 སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟགས་བསྒྲུལ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྒྲུལ་པར་མ་ཟད་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དེས་
 པ་རྟེན་པ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་མཆན་ཉིད་

བཞི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་སྦྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་མཆོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་འདི་
 ལ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉིན་དུ་བྱུར་
 བ་སོགས། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི།
 བྱུར་ < བྱེད་ > མཆོན་དང་། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་
 གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་
 མེད་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པ་ནི། བྱང་མཆོན་དང་། དེ་འདྲའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། ལམ་སྤོང་འཛིན་པ་དང་། སྤངས་
 རྟོགས་ཇི་ཉུང་འབྲུག་པ་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 རྩོམ་མཛོད་བར་ཤེས་པ་ནི། རྩོམ་ཉིད་མཆོན་དུ་གསུངས་སོ། ། དེས་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་གང་དང་གང་
 བསྒྲུབ་པའི་སྤོང་དུ་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པར་བྱས་ལ། ལམ་
 གྱི་རྩོམ་མཛོད་པ། བྱངས་མཆོད་པ། གོ་རིམ་མའམ་འབྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་ནུ་འདོམས་པར་
 མཛད་དོ། ། དོན་བདུན་ཅུ་དང་སྟུར་ཆུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ནི་བརྒྱད་
 རྟོང་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོ། །

གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཉིན་བཞིན་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའི་
 འཕེན་པ་བཞིན། ། གོ་མས་བྱེད་མཐུན་ཁྱེན་གསོག་དང་འགལ་ཁྱེན་སྦྱོང་།

ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོབ་སྟེ། ། སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་མི་ཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས་སྦྱོང་སྟེ། ཞེས་དང་། དོན་གོ་བ་བཟང་པོ་བྱང་ན་ཡང་། ། དེ་
 ཉམས་སྦྱོང་དཀའ་བས་མ་བསྐྱུར་བར། ། སེམས་གོམས་དང་སྦྱོན་དང་
 འཕེན་པ་གཏོང་། ། ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དཀའ་པོ་སྤོང་སྟོབས། ། ཆོས་
 དེ་ཡི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པ། ། སྟོབས་དེ་ལྟ་དགོས་སེམས་ཀྱན་ལ་
 གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོབས་ལྡེའི་
 ཉམས་ལེན་དང་སྐྱུར་ན། དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོ་རངས་གྱི་
 ཐུན་ལྟ་བུར་ལངས་མ་ཐག་རིག་པ་དང་སྒྲིག་སྟེ། དུས་ད་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཟླ་བ་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། མ་ཤེའི་བར་དང་།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་དུ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་དང་པ་དང་། མ་གྱུས་
 པ་དང་། སྦྱོར་རྒྱུ་སྒྲིག་སྟེ། དབང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་། བསམ་པའི་སྒྲི་
 ནས་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དང་པ། སྦྱོར་བའི་སྒྲི་ནས་ཅི་
 གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲི་ནས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་
 ཡང་གཏོང་བའོ། ། དེ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཀུན་
 སྦྱོང་གི་བསམ་པ་བཅོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། ། འདུན་
 པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། གང་གིས་སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། ། དེ་
 འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འདུག་ལས།
 དགོས་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རྩ་བར་མོས་པ་བྱུང་པས་གསུངས།

དེའི་ཡང་ཙ་བ་ཉག་ཏུ་ནི། ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ཐུན་དངོས་གཞི་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྦྱང་ནས་གོམས་སུ་གཞུག་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་ཡིག་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱང་འཇུག་ལས། གོམས་ན་
 སྐབས་མི་འགྱུར་བའི། ། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 མཆོད་ཁ་བས། སེམས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་འདུག་སྟེ། གོམས་ཚུ་
 ཞིག་འདུག་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་
 ཟེན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། ངན་
 སྦྱང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། ཐུག་དང་སྐྱར་བ་སྐྱེས་མཐུན་སྦྱེན་ཆོགས་གསེག་
 པ་དང་། འགལ་སྦྱེན་སྤྲིག་སྐྱབ་སྦྱང་བ་གཉིས་སྟོན་མཆོགས་ནས་ཅི་རུས་སུ་
 འབད་པའོ། ། བཞི་པ་ཐུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྒྲམ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་
 ཐུང་བ་ན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐུག་བསྐྱེལ་སྟོན་ཆོགས་ལ་ཐུར།
 ཆེ་འདིར་ཡང་ཐུག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྲིག་པ་སྟོན་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 ལྷག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དུན་པར་བྱས་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་
 དད་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྦྱོན་རྟོག་པའི་སྦྱང་ན་རྣམས་ཀྱང་རིང་
 ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། ། འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྦྱང་ལ། འོན་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་མི་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་ཁོ་རང་ལ་བསམ་སྟོན་མ་བཏང་བས་ཆོག་

གསུང་། ལུ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལ། གནས་དང་། གནས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ལས། གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། དགོ་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཤམ་དུ། ཏུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྱི་ནང་གི་རྩེན་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་ཆོས་འདིའི་
 གྲོགས་སུ་འབྱེར་ནས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་
 གདབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཡུལ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་གདབ་པོ། ། དེས་དལ་འབྱོར་སོགས་
 དམིགས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྤྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་ཐོག་མཐའ་མ་ལས།
 རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཚུལ་
 བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། ། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱང་བ་
 ཡི། ། རྣམ་དཔྱད་སྟོལ་ཤིང་ཐོམ་ཆོད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ནས་
 བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས། རིགས་པ་བཞི་ནི།
 བརྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་པས་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱང་བ་རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་བརྟོས་པར་རྟོགས་པ་
 བརྟོས་པའི་རིགས་པ། མེས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚད་
 མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲུག་པས་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་དང་། མེ་ཚ་བ་དང་། རྩ་ལྷན་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ལས་འབྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། མཐུའི་བྱང་པར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་གནས་
 པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་རྟོགས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ།
 རིགས་པ་དངོས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཀུན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱར་ན། བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་བ་དེ། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྟེན་གྱི་རྩ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྐྱང་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྩ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཡང་སྤྲོད་པ་ལ་བསྟོས་
 དགོས་པར་རྟོགས་པ། བསྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་དག་སྟེས་ན། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་དད་པ་
 དང་མ་གྲས་པ་སོགས་འགོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་འཇམ། སྤྲེལ་
 བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟོགས་
 པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། རང་རྩ་དམིགས་རྣམ་སྤྲོད་པ་སོགས་
 རྩ་མ་སྤོན་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱིར་བྱང་གིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བར་སྒྲུང་གི་དུ་བའི་རང་རྩ་མེས་མ་སྤོན་དུ་
 སོང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་རྩ་ཚོགས་སྤྲེལ་སྤོན་དུ་སོང་བར་

རྟོགས་པ་འཕྲ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་ལུང་ཚད་མ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་པའི་དཔུང་གསུམ་
 དག་པའི་ལུང་གིས་བསྟེན་དོན་དུ་རྟོགས་པ། འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ། འདིར་འཐད་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གོ། །
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་ན།
 དེའི་རྟོགས་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ་བ་ནི་སྟོ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་འཕྲ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འང་སྐྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་ལོང་བ་ལམ་མཁན་ལ་བསྟོས་པ་ཉར། ཐར་པར་བཤོད་པ་སྒྲུལ་ལ་
 བསྟོས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲུལ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དོན་
 གཉིས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོན་མི་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་ལ་
 སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་རྒྱ་
 སྟོན་སོང་བསྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་གིས་སྒྲུལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན། རང་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྐྱབས་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་རིགས་པ་བཞི་དང་སྐྱར་རོ། །

ཡང་རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་མ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་མས། ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་
 གོ་རྒྱུ་མིག་རྒྱུང་བསྟེན། ཡིད་རྒྱ་བསྟེན། ཁོང་སོ་སྟེན། ཅེས་པའི་
 ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ཉར། ཐོག་མར་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་མཐའ་དག་དཔྱད་པའི་ལོ་དུ་

ཚུད་པར་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། སྒང་བར་
 ཡང་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ཀྱང་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་
 ཉིན་ཞག་རེ་དང་། ལོ་ལྔ་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སྒྲམ་པ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་
 ཐར་པ་ཞར་ལ་འགྲུབ་པས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་མིང་ < མི > ལའི་བྱགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་དེས། དུགས་པོའི་ཆོས་བཞི་བྱགས་པར་ཡང་། སྒྲོ་
 ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འོངས་པ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ།
 འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་
 བུ་རྒྱུ་དུའི་ཆོས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས། ལམ་
 འབྲུལ་པ་སེལ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས། འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་
 འཆར་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམས་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལྟག་དང་
 བཅས་པ་ལམ་རིམ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱའི་
 གདམས་པའི་གཙོ་བོ་ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་དུ་བྱགས་པ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་
 ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་
 ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་རྣམ་
 བཅད་ལ་ལྟོག་སྟོགས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ། ཆོ་
 འདི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དལ་འབྱོར་སོགས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་

བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་། རང་གཅིག་བྱ་ནི་བདེ་དོན་
གཉེན་གྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་སྒྲེས་ཐབས་གྱི་ཆ་
རྒྱལ་སྤངས་དང་། འཁོར་བའི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་
དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སྒྲེས་རབ་གྱི་ཆ་རྒྱལ་སྤངས་པས།
དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལམ་རིམ་འདིར་འདུ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱས་ལ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲགས་དྲང་བར་བྱའོ།

བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། བྱི་བ་ནི་བྲིད་པའོ།
གང་གིས་འབྲིད་ན་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་སྤངས་གྱིས་སོ། ། གང་
འབྲིད་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་བ་མའོ། ། གང་དུ་འབྲིད་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
རོ། ། ཚུལ་རིམ་ལྷན་འབྲིད་ན་སྤྲོ་མས་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་བཞེན་ཅིང་།
སྤྲོ་བ་མས་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། ཐབས་
གང་གིས་འབྲིད་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས། སྤྲོ་བ་མ་མཐའི་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། ། ལམ་གྱི་ཆ་བཞི། དཔེར་ན། སྟོན་
དུས་ལོ་རྟོག་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི། ལྷ་གྱུར་ཆ་བ་བྱག་མ་བྱག་ལ་
རག་ལས་པ་ལྟར། ལམ་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་མ་བཞེན་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ནོ། ། སྤྲོ་བ་ལྷན་
སྤྲང་ཞེས་པའི་སྤྲོ་སྤྲང་པའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤྲང་བ་དང་།
མཐུན་ཕྱགས་སྤྲང་བ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཆགས་སྒྲིམ་གྱི་
ཉན་མོངས་སྤྲང་བ་སྤྲོ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ།
གཉིས་པ་ནི། དད་པ་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་སྤྲང་བ་སྤྲོ། དཔེར་ན། ཡིག་
ཅིས་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །

༡. རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པ།

རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་པ་ནི་ཚོགས་བཤད་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས།
 མཐུན་ཚུལ་པར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་ལམ་རིམ་ལ་རེས་ཤེས་རྒྱུ་དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་ཚུལ་
 མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་
 ཐོབ་ཚར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་
 བཅད་འདི་གཉིས་ནི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་སྒྲིགས་
 ལའང་སྒྱུར་དགོས་སོ། ། སྒྲིང་པོ་རེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩོམ་མཛད་དོ།
 རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པའོ། ། དེ་ཡང་
 སྐྱིར་རིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 དང་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འཆང་བྱ་ཅུང་དུ་རྟོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་པས། འདི་གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 ཉན་ཐོས་ལྡེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལས། ཚོས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་
 གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲིམས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་
 དང་། གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་
 སྒྲིམ་པ་ལ་མདོར་པར་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཏེ་བཞི་གསུངས་ཤིང་།

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་པ་རེ་ཞིག་འགོག་པ་དང་།
 ལམ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བསྟན། སྤྱི་མས་ལམ་བསྐྱེམ་པ་དངོས་དང་། བདག་
 དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་པ་གཏན་ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་
 ལས། ། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། ། བདག་གིར་བདག་
 འཛིན་དངོས་འདོད་པ། ། དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཁྲིའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་སྲིད་པར་
 བྱེད་པས་དེ་སྐད་བཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་
 སྲིད་པས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་སྐྱབས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་བྱང་། མ་ཆགས་པའི་དགེ་བར་ཁས་
 ལེན། མདོ་སྡེ་པས། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཞིག་དུ་ཁས་ལེན་པར་
 གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པས་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་ཆོ་ན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་བྱང་པར་དུ་རྒྱུར་
 པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། ། ཀུན་གཞི་ཁས་མེ་ལེན་པའི་
 སེམས་ཅམ་པས་ནི། ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་ཆོ་ན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་བྱང་པར་

དུ་ཡུར་པ་རྒྱུ་འཁྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དོ། ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་ལ། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་ཡུར་པའི་དྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག རང་གི་རྟེན་སྤྱི་འཁྱུར་རུང་དེ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་ཡུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཉན་ཐོས་
 སྐབ་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་
 བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོད་
 ཉིད། དེས་རང་རྒྱལ་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོད་
 ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱོ། ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐར་འཁྱུར་རུང་དེ། རྒྱུ་འཁྱུར་གྱི་རིགས་
 ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཁྱུར་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་འཁྱུར་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།
 རིགས་སང་པའི་རྟགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མ་ཁྱགས་པའི་གོང་
 རས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་སང་པའི་རྟགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཁྱགས་
 པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྟུན་གཤམ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སང་པ་
 དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་མ་ཁྱགས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ན་གོ་བ་རྣམ་དག་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྟུན་གཤམ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སང་པར་

འཇོག་གོ། ། སྐབས་འདིའི་རིགས་ནི་སྐབ་པའི་རིགས་སམ། རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་ཕྱིན་དུག་སྟགས་སྟེ་རུང་གི་ས་བོན་དང་། ཐེག་དམན་དང་
 ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། ཆེ་འདིར་ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་སྟགས་སྟེ་རུང་གི་ས་བོན་རྣམས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟངས་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 ཤིང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། བྱས་པར་བྱ། བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིས་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སོ། ། ས་ནི། ས་དང་པོ་
 རབ་དུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
 བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའ་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
 བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ། བརྒྱད་པ་མིག་ཡོ་བ། དགྲུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་
 གྲོས། བརྒྱ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན། ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཀྱན་དུ་འོད་རྣམས་སོ། །
 འདི་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དེས་ཆོག་སྟགས་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱར་རྒྱན་
 རྫོང་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་དུ་བཤད་བྱིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བཟོད་
 པ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་

གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བཅ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན། སྤེམ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སེལ་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། ། མཛོད་པར་ཤེས་པ་ནི། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་མཛོད་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མཛོད་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མཛོད་ཤེས། སྤྲོད་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛོད་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་
 མཛོད་ཤེས། ཟག་ཟད་གྱི་མཛོད་ཤེས་དང་དུག་གོ། ། གཟུངས་ནི།
 བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་སྤྱགས་གྱི་གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས།
 རོན་གྱི་གཟུངས་དང་བཞིའོ། ། སྤྲོབས་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་ལ་མི་འཛིགས་
 པའི་སྤྲོབས་པའོ། ། བསྐྱོ་བ་དང་སྤྲོད་ལམ་ནི། བསྐྱོ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་ངོ་
 བའི་སྤྲོ་ནས་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་གྱི་
 འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྤྲོད་ལམ་དང་། རྒྱའི་དགེ་བ་རྣམས་
 འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྐྱོ་བའོ།
 དེ་ཡང་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། སྤྲོད་ལམ་ཡིན་ན་
 བསྐྱོ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱོ་བྱའི་རྗེས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ལམ་
 རྣམས་ནི་བསྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲོ་མ་ལ་རག་ལས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 སྤྲོ་བ་མའི་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་སྤྲོ་མ་ལ་བསྟོས་
 བསྐྱོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ཙ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དེ་རང་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་
 བའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྲོ་ཞིང་

མཆེད་པ་སྟེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་སྤར་མེད་གསར་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཡོན་ཏན་སྤར་སྐྱེས་
 ཟིན་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་མ་དེ་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱུད་པ་ལས། སྤྲུལ་མ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་མར་གྱུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། ། སྤྲུལ་
 མ་ཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ། དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན།
 སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ། ཡོན་ཏན་
 གྲུག་གི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། རྣམ་གྱོལ་ནི་ཐར་པའོ། ། སྤྲུལ་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་ཅིང་གོང་མར་གྱུར་
 པས་ན་སྤྲུལ་མ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་སྤྲུལ་མའི་སྐད་དོད་གྱུ་རུ་ཕྱི་བའམ་གོང་མ་
 ལ་འཇུག་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སྤྱིས་ཕྱི་བའམ་གོང་མར་གྱུར་པའོ།
 དེས་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ།
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི།
 ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་མར་ཁས་འཆེན་སྤྲུལ་མར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་ཆང་བ་དགོས་ཀྱི། མིང་དང་ཆས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མར་མི་
 འོང་ངོ། ། ཕྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་
 ས་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། སྤྲུལ་མ་གྱི་སྤྲུལ་མའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲུལ་མཆོད་ལས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཆོ་

ཆེར། ། མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོག་ས་གྱིས་ཡངས་སུ་གཏམས། ། ཏུར་
 སྒྲིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
 འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ཐུག་ཉིར་
 གཅིག་གི་སྒྲིམ་ནི། ། ལ་བརྟུ་ཡོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། ། རིགས་དང་
 གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། ། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས།
 ཐུན་སྒྲིམ་ཆོག་ས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱང་ཤེས་
 དང་། ། གནས་འཆའ་འཆད་འཇུག་ལྱང་བ་ཤེས། ། ཞེས་དང་། ། ཁ་
 བསྐྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ། ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་
 ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། ། བད་པར་སྒྲིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་།
 ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་པན་འདོགས་བཅོམ་པ་དང་། ། ཏུས་སུ་འདོམས་པ་
 དེ་ཉིད་སྒྲ་མར་བསྒྲགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ། གཞུང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བརྟུ་དང་།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲུའི་རྒྱན་ལས། ། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྤྲོང་བ་དང་། ། བཟུང་
 འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །
 སྟོན་པ་ཐུན་ཆོག་ས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་མང་དུ་ཐོས་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གདུལ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྲོང་བ། ། སྒྲིག་གསུམ་དག་
 བསྒྲ་མར་བཟུང་བར་འོས་པ། ། ཉན་མངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་བཤད་ལ། ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་
 གང་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་མཁས་པའི་ཤེས་རབ།

བཙེ་བའི་བསམ་པ། སྒྱུར་བ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་གསུམ། མཁས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་། བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་ཕྱི་སྒྱུད་ཀྱན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ལྟར་རིགས་
 མན་ངག་དང་བཅས་པར་མཁས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ།
 རྫོང་བྱེད་གྱི་བཟང་དག་པ་དང་། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ། ཇི་ཙམ་
 བཤད་ཀྱང་རན། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་གསུམ་གྱིས་ངག་འབྲེལ་
 བ། གཞན་དགའ་བར་རྒྱས་པའི་དབྱངས་སྟན་པ་དང་། ཀྱན་སྒྱུད་ལ་
 མཁས་པ་ནི། སྒྲིག་གསུམ་དགེ་བས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པས་རང་གི་
 ཀྱན་སྒྱུད་ལ་མཁས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཀྱན་སྒྱུད་ལ་མཁས་པ་ནི།
 ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་ཤེས་པ། བཙེ་བའི་བསམ་པ་ནི། སྒྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་།
 གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཕན་པར་
 འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་ཟང་ཟིང་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འཆད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ། སྒྱུར་བ་བཟོད་པ་ནི། ཆོས་འཆད་
 པའི་ངལ་དུབ་དང་། དཀའ་ལས་ལ་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་མས་ཇི་ཙམ་དྲི་བར་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུད་པར་བཟོད་
 ཅིང་ལན་འདེབས་རྒྱས་པས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་རྒྱས་པ། འཁོར་གྱི་
 ལྷག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་སྐགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། རྫོང་
 རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིག་གསུམ་ལེགས་བསྟམས་སྒྲོ་ཆེན་བཟོད་
 ལྷན་དང་། ། གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་སྐགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། ། དེ་ཉིད་

བཅུ་བྱུང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པ། | རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསེས་པ་
 བ་འདེབས། | ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་གི་སྟེང་ནི། རྟོ་རྩེ་སྟོང་
 པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། | གསང་དང་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། | ཁ་སྒྲུབ་འབྲེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། | གཏོར་མ་
 རྟོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། | དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། | རབ་ཏུ་
 གནས་དང་དགྱིལ་ལོར་སྐྱབ། | གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། |
 དགྱིལ་ལོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། | སྒྲངས་སྒྲུབས་འདུག་སྒྲངས་
 བསྐྱེད་བཟོ་དང་། | སྐྱེན་སྒྲོག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲུབ་དང་། | སྐྱར་སྐྱད་
 པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། | ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་སོ། | འདི་
 དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་སྐྱགས་རིམ་གསང་ཆེན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཏུ་
 བཤད་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། |

གང་ཐུང་ཐུང་གི་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མི་ལྟན་པར་
 སེམས་གནས་ཅམ་བསྟོམ་པ་སྐྱགས་སོ། | རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མིང་
 བཏགས་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་རྟོ་བ། ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སྐྱགས་སོ། |
 ཏག་ཏུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། | ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ནི། དག་བའི་
 སྐྱགས་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་ཏག་ཏུ་འབད་པས་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་
 བདའ་བར་བྱ་བ་ཡི་རང་གི་སེམས་ཏེ་དཔྱ་རྟོན་དང་འདྲ་བ་མི་དག་བའི་
 སྐྱགས་ལས་ཁ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཉེ་བསྐྱར་བར་དཀའ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཉེ་ཕྱིན་ཏུ་
 འཆམ་པའི་ལྷགས་གཟེར་རྟོན་པོ་བརྒྱ་བཏག་པ་ཡི་སྐྱབ་དང་འདྲ་བ་ནི་སོ

སྐར་ཐར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། ། གདུལ་བྱ་མ་ཐུལ་བ་ཡི་
 སྐབ་འདི་ཡིན། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མ་ཐུལ་བ་རྟ་
 རྟོན་ལྟ་བུ་ཡི་འདུལ་བྱེད་སྐབ་ལྟ་བུ་ནི་སྐར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའོ།
 ཉ་དུ་རྟོན་ནི་རྟ་རྟོན་འདུལ་སྦྱང་མ་བྱས་པའོ། ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་
 ལྟན་པ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་གྱི། ། ཆོག་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །
 འབྲམས་སྒྲུབ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པའོ། ། བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་
 དང་། ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲམས་ཆོས་རྒྱས་པར་
 བརྟན་པའི་ཐ་མའམ་མཐུག་དུ། སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱལ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་སུ་གང་པན་དང་། ཐད་ཀར་ཉེ་འཕྲལ་དུ་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་
 ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཆོས་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་བསམས་བྱང་གི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྟོམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་མེད་ནའང་བདག་མེད་པའི་དོན་
 ལྟང་རིགས་གྱིས་གཞན་ལ་འདོམས་རུས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་
 པས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་པའོ། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི།
 རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རང་གི་སྒྲམ་སྟགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་བཟང་པོ་ལ་ཡར་བལྟས་ནས། དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་
 ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། ཐར་འདུག་སྟོན་ཡང་ཡང་

བྱེད་དགོས་ཀྱི། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་མར་བལྟས་ནས། དེ་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་མི་རུང་བའི་དོན་ནོ། ། ར་སྤྱོད་བའི་ཀད་པོ་ནི།
 འབྲོམ་སྟོན་པ་སོགས་སོ། ། ཐུབ་རྣམས་ཕྱི་པ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་རིམ་
 པ་བཞིན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། རྒྱལ་བཤེལ་བདེན་པ། ལམ་
 བདེན། འགོག་བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞོ་བ་ནི་མཁས་པ་འོ།
 པོ་ཏྲོ་བ་ནི་སྤྱི་པོ་ཏྲོ་དགོན་པར་བཞུགས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། མཆན་
 དངོས་ནི་རིན་ཆེན་གསལ་ལོ། ། རྣམ་ཐར་པ་ལ་ཆེ་བར་པོ་ཏྲོ་བའི་ཡུམ་ལ་
 ལེ་མོ་ཞེས་དང་། སྤྱན་པུ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆན་ལ་ལེ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཞེས་
 འབྱུང་བས་ལེ་མོ་འི་བྱ་ནི་སྤྱན་པུ་བ་ལ་ལེ་མོ་འི་བྱ་ཞེས་ཐུགས་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ས་
 བོས་པ་ཡིན་པས། སྤྱན་པུ་བ་རང་ལ་སྤྱར་ན་བདེའོ། ། ལེགས་སོན་ད་
 རེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་སྤྱོད་
 བའི་གུས་སྦྱར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བརྟན་པ་ཞེས་པས་རྟག་སྦྱར་གྱི་
 བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱུ་མ་རབ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 མདོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། སྤྱུ་
 མ་འབྲིང་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་སྤྱོད་བཙོན་བུ་ལྟ་དང་ལྔ་ན་
 པའོ། ། ཞང་བཅུན་ཀྱན་ལ་ནི། ཞང་བཅུན་ཞེས་པའི་སྤྱུ་མ་དེ་ཆོས་
 ཀྱན་ལ་ཞེས་པའོ། ། སྤྱོད་བའི་བརྟན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་དང་། དྲིན་དུ་
 གཅགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཅུ་མོ། ། ཡོན་བཤད་ནི་དགོ་འདུན་
 ལ་མང་ཇ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་པའི་པན་ཡོན་
 སོགས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། བསྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་
 པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་ལ་བསྐྱབ་སོགས་རྟོན་པའི་

ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མི་འོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།
 བསྐྱེད་ཏམ་ནི་ཡོད་དམ་ཞེས་པའོ། ། འདུན་མའི་ཙྰ་བ་ནི། དགོས་
 པའི་ཙྰ་བའོ། ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་ཐ་མའི་
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདིར་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་བྱ་བར་ལམ་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་མཆོམས་གཡོག་ལྟ་བུའོ། ། ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་ནི། སྒྲོ་དང་
 ལྷན་པ། གཟུགས་བཟང་བ། གཙང་སྤྱུ་ཆེ་བ། རིགས་བཅུན་པ།
 ཆོས་ལ་གཞི་ལ་བ། སྤྱོད་པ་ཆེ་བ། དཔའ་བ། དབང་པོ་དུལ་བ།
 སྟན་པར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པོ་དཔ། སྤྱོད་པོ་ཅན། བཀྱེས་སྤྱོད་དང་ཉན་
 མོངས་བཟོད་པ། བྱམ་ཟེ་དང་ལྷ་གཞན་མི་མཆོད་པ། བསྤྱོད་ཅིང་གཞོ་
 བ། བྱས་པ་གཞོ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་རྒྱུ་མས་སོ། ། དེ་
 ཡང་ཉན་མོངས་བཟོད་པ་ནི། ཉན་མོངས་བྱང་ཡང་སྤྱོད་བཟོད་པ།
 བསྤྱོད་ཅིང་གཞོ་བ་ནི། དགེ་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་མཁས་པ། ཡོན་ཏན་
 ཕྱིད་ནི། བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱིད་དེ་བརྒྱད། བཅུ་དྲུག་གི་བཞི་ཆ་ནི་བཞི།
 བཅུ་དྲུག་གི་བརྒྱད་ཆ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་དཀའ་བ་གཅིག་དང་
 སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཐར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་མ་
 ལ་རིགས་འགྲེ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལ་བརྒྱད་
 ཆ་བྱ་ཐབས་མེད་པས། ཡོན་ཏན་བཅུའི་ནང་གི་དཀའ་སྤྱོད་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་ཆའི་ཐ་སྤྱོད་བཅུ་གསུངས་ལ། དེས་ན་སྤྱོད་
 མའི་ཡོན་ཏན་ལ། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་པ་གསུམ་

གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པར་སྟོན་ཤེས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 གསུམ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་མེད་ན་སྟོབ་མ་བྲིད་པའི་ཐབས་མེད་ལ།
 ཕྱི་མ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་མི་
 འབྱུང་བས། དེ་གསུམ་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་
 བ། སྟོན་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་ཡོན་མཉམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར།
 ཡོན་ཏན་ཤེས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་བརྟེན་པ་ལས།
 ཚེད་ལྡན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཐིག་པ་མེད་པར་ཡོད་མིན་པས། ། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཡང་ནི་
 ལེགས་དཔྱད་དེ། ། བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཏུ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པར་ཆང་བ་དུས་གྱི་དབང་གིས་རྟོན་དཀའ་ནའང་། སྟོན་ཤེས་ཆེ་
 བ་དང་སྟོན་ཡོན་ཆ་མཉམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར། ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ས་པ་ཏ་གྱིས། ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ལྡན་དགོན་པ་ལྟར། ། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དགོན། །
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས་པ་ལས། ། ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བརྟེན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོན་ན། མ་མཐའ་
 རྒྱལ་བྲིམས་དག་ཅིང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེམས་མེད་པ། སྒྲ་
 མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། སྟོབ་མ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟུར་
 བར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སྟུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡོན་
 པར། མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འཕྱུལ་སྐྱོད་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་རིམ་
 སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་མི་འོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བརྒྱབ་བྱ་

རུ། ། ལྷ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔལ་དཔལ། ། འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གྲངས་
 མཁུན་པ། ། རེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ། སྤང་དང་དོར་བུའི་
 དེ་ཉིད་ནི། ། ཐམས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། ། གང་དེ་ཆད་མ་
 ཉིད་འདོད་ཀྱི། ། ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། ། རིང་པོ་མཐོང་
 བའམ་མིན་ཡང་རུང་། ། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་
 རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། ། ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞེན་པར་གྱིས། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་མ་ལ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་མ་རབ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། སྤྱོད་ཐུང་བ་གནས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གཟུ་
 བ་ཉིད་པར་པོ་དེ་ཡན་ཚུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་དྲང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར།
 སྤྱོད་ཆགས་སྤང་དང་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་དང་སྤྱོད་མའི་
 རྩུགས་སུ་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ནི། བྱ་བ་གང་
 བྱས་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤང་དོར་མ་ནོར་བར་འབྱེད་
 ཤེས་པ་ཉི། གཏན་དུ་ཡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་དོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར།
 དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་རྣམས་པ་ནི། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་པས་དོན་
 མེད་དོ། ། དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ནི། ཤེས་ལྡང་ཐོས་ལྡིང་རྣམས་གྲངས་
 གསོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྟར་ཡན་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་མཐོང་ནས། མཆོ་འབྱུགས་པའི་
 བྱ་ལྟར། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བརྟ་བར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་
 དུ་གཉེར་ནས་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅོན་པའོ། ། མདོར་ན། བྱ་བ་
 གང་ལ་འང་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཆོས་དང་སྤྱོད་མའི་རྩུགས་

ལུ་བཏང་ནས་དགེ་བ་ལ་སྒྱར་དུ་རུང་བ་ནི་སྒྲོག་ཟུ་བོར་གནས་པའོ། །
 སྒྱིར་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་དུ་སྒྲུ་མའི་གསུང་
 གི་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་རུས་པའི་སྒྲོག་གསུང་
 ལུན་པ། སྒྱིར་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་ལ་དོན་
 གཉེར་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ལུན་པའོ། ། དེ་ནམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ནི། ལུགས་ལྡོག་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པའི་སྒྲོག་གསུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲོག་ཟུ་བོར་གནས་
 པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། སྒྲོགས་སུ་ལྷུང་བས་ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རང་འདོད་ངན་པའི་སྒྲོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཉེ་སྐྱོང་བས་སེམས་གདུངས་པས་ཞི་
 བ་མུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། རང་
 གི་ལུགས་ལ་ཆགས་པ་ནི། རང་གི་ལུགས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་བཟང་པོར་མཐོང་
 བ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞི་སྐྱོང་བ་ནི། གཞན་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ངན་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུ་
 མས་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་སྒྲོག་བསྒྱུར་མི་རུས་པའོ། ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་བསྒྲུན་
 བ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉུར་སྒྲོབ་མ་རང་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ཆང་ན་
 རབ། མཆང་ན་ཕྱི་མ་ཚུན་ཆད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆང་ཐབས། སྒྲོན་ལམ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འབད་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་འདི་ཉན་པའི་
 སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ལྟག་པར་བྱས། ། དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། ། དགེ་བའི་བཤེས་
 ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། ། འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣང་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་

བཞེན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེས་སྤྱོད་པས།
 ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི། ། སྤྱོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ། ། སྤྱོད་མ་
 འབྲིང་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་མཆང་ཡང་། དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
 དོན་རྟོགས་པར་རུས་པའོ། ། ཐམ་ནི། དོན་མི་གོ་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། ། ཉེན་གྱི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་རུང་གི་ཉེན་གྱི་ཆོས་སོ། ། ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བས་
 སམེད་ན་བདེའམ་སྟམ། ཉན་པ་སྤངས་ཞན་པ་ནི་ཆོས་ཁྱུ་མ་ཉན་ཞེས་
 པའོ། ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལྟ་ནི། རྒྱ་གར་བ་གཉིས་ནི་རྩོ་བོ་རྩེ་
 དང་། པརྩེ་ཏ་སྤྱི་ཆེར་མ་སྟེ་སྤྱི་ཏེའོ། ། བོད་གསུམ་ནི། སེ་བཙུན།
 ཞང་སྤྱོད་མ་རྩོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག གཡུང་ཆོས་མགོན་པོ། ། ཁ་འཆམས་པ་
 ནི་ཁ་མཐུན་པའོ། ། མད་པ་ནི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བཟང་ཉིང་རོ། །

རང་ཉམས་ནི་རང་འདོད་དོ། ། ལྷ་ཤ་སྤྱིན་དུ་མི་བརུབ་ནི། ལྷ་
 ཤ་འམ་ལྷ་ཐག་སྤྱིན་མི་རུང་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཐག་གཞན་ལག་ཏུ་
 ཤེར་< ཤོར་ > བྱ་གར་བྱིད་སར་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། སྤྱོད་མཆན་ཉིད་
 དང་མི་ལྡན་པར་བཞེན་ན། རང་ཉིད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྱིད་པར་
 འགྱུར་བས། སྤྱོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལས་སུ་ཡིན་ལ་དབང་སྟེར་མི་ཆོག་
 ཅེས་པའི་དོན་པོ། ། མཇེའ་བ་མི་རྟག་པ་ནི། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་
 མི་མཇེའ་བར་འགྱུར་བའོ། ། རོ་མི་རྟག་པ་ནི། བྱ་བ་བཟང་ངན་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱིས་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའོ། ། མི་སྤྱུལ་བ་ནི།
 མི་གཡོ་བའོ། ། རུག་པ་ནི། རུག་པ་ཞེས་པའི་ས་ཆའོ། ། ཡིད་མི་

འཕྲིག་པ་ནི། ཡིད་ཇི་མི་སྒྲུལ་པའོ། ། ཡ་རེ་ནི། སྐབས་འདིར་
 ཐུགས་མཉེས་པའི་ཆོག་གོ། ། ཕྱག་དར་ནི། གད་སྒྲིགས། ང་རྒྱལ་ནི།
 གཞན་ལས་རང་ལྷག་པར་འཛིན་པའོ། ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ནི། སྒྲུལ་
 ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལྷག་སྒྲུལ་པའོ། ། ཐེག་པ་ནི། ཆེབས་པའོ། །
 གཤེ་བ་ནི། སྒྲིན་བཟོད་པའོ། ། བཀའ་བབས་ནི། བཀའ་བཀྱོན།
 ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ནི། ལན་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། ། རྩ་བ་ཏ་བཟང་པོ་
 བཟང་པོ་བདོག་ནི། རྩ་བ་ནི་བཟང་པོ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།
 དེ་ལ་སྒྱུར་དགོན་མཆོག་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། དགོན་མཆོག་
 ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་།
 བདེན་གཞི་ < བཞི > ལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྐགས་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲུལ་ལ་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྒྲུལ་ལ་སྒྱུ་ལ་
 དང་བའི་དད་པ་སྟེ། སྒྱུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་དད་པའི་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་དད་པ་ལྷང་ལྷང་སྒྲེབ་པའོ། ། གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྟེ། སྒྲུལ་
 མས་དགེ་རྒྱུ་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་
 པའོ། ། ཐུགས་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྟེ། སྒྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་
 ནས་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རེ་རེ་ལ་འང་
 དད་པ་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། ། སྒྲུལ་ལ་སྒྲོབ་མས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི། ད་ལྟར་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་མི་བྱས་ཀྱང་།
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དུ་བལྟ་བུ་ནི་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་

བཏྲ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་མཐོང་བའི་
 སྐལ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ནི། གསང་བ་པ་ཞེས་
 པ་གཞོན་སྤྱོད་ལ་བྱས་ནས། དེའི་བདག་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཡང་གསུང་
 གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནི་རྣམས་སུ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཏྲ་ཏུ་ཏུའི་ལེའུར། དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་
 ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདུལ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་དམ་པར། མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མདོ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུ་པར་མ་
 གསུངས་ལ། ཐུགས་ལ་ནི་སྤྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུ་པར་འང་ཡོད་དོ། ། སྤྱོད་
 དེ་ཉིད་སྤྱོད་པས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་བཤད་པ་ལས། ཡིད་མ་སྤྱོད་པས་གང་
 ལའང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་ལ། ཡིད་མ་སྤྱོད་པས་གང་བསྒྲུ་པས་ཀྱང་སྤྱོད་
 མའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་མ་བཏྲས་ན་བསྒྲུ་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དགའ་བ་དང་རངས་པ་ནི། དགའ་བ་ཕྱར་གས། དགོ་
 བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ལ། མི་དགོ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་
 པ་ནི། སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ལ།
 མཐོང་སྤྱོད་ངན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པའོ།
 མིང་དང་ཆོག་དང་ཡིག་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་བརྗོད་པ་མིང་གི་ཆོག་ས་
 དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་ཆོག་ས་དང་། དེ་དག་གི་ཉིན་

དུ་གུར་པ་ནི་ཡི་གེ་རི་ཚོགས་ཏེ། ཚོགས་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། ། རོན་
 དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སངས་
 རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། བྱང་གཞི་བྱང་ཚས་སུ་བྱུར་ནས་སྟོན་པའི་
 མཉན་བྱ་དེ། ཚོག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞེས་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ། མིང་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་
 གཞིར་གུར་པའི་སྤྲ་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེ་རི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
 ཀ་སྐགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུའོ། ། བདག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་
 བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་ནི། ལམ་ངན་པ་ལམོར་བ་དང་ངན་སང་གི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའོ། ། ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ། ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ།
 འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ནི། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་
 ལམོར་དང་བཅས་པའོ། ། རང་གི་དམ་ཚིག་སྟོབ་དཔོན་ནི། ཡིད་མ་
 ཀྱི་ལྟའི་སྤྲ་གསུང་བྱགས་དང་། རང་གི་སྟོན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 ལས་འདར་མི་རུང་བ་ནི་རང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟའི་
 སྤྲ་གསུང་བྱགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ནི།
 རང་གི་དམ་ཚིག་གི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། ། སྦྱོན་མིན་ནི། སྦྱོན་པར་དཀའ་
 བའོ། ། གཡོ་བ་ནི། མི་རྟག་པའོ། ། མི་ཟད་དེ་ཉིད་ནི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྟེ། དེའི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པའོ། ། ཤིན་ཏུ་
 བྱང་པར་གུར་བ་ནི། ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་ཆེ་བའོ། །

བྱས་བསྐྱུ་མཉེ་དྲིལ་བྱས་ནི། བྱས་ཕུལ་བ་དང་། བྱུ་ལ་སྦྱུམ་

སྐྱུ་མཉེ་བ་དང་། བསྐྱུ་མཉེ་བ་དང་། ཟུ་རྒྱུ་གིས་
 རྒྱུ་བ་དང་། རས་སྐྱུ་གིས་ཕྱི་བཤོ། ། མི་གྲུ་པ་སྐྱུ་ནི།
 ལུས་གྲུ་མི་གྲུ་པ་དང་། ཡིད་གྲུ་པ་རྒྱས་པ་དང་། ངག་གིས་སྒྲིང་པ་
 སྐྱུ་ཕྱར་མི་རུང་ཞེས་པའོ། ། ཞུ་རིང་ནི། གསེལ་དཔོན་ནོ། །
 གཅིག་པ་བཟུང་བ་ནི། ཁས་སྒྲུངས་པའོ། ། ར་སྐྱུ་རེ་ནི། ར་
 སྐྱུ་པ་རེ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐྱུ་དོ། ། ངལ་ཏ། ཞེས་སྐྱུ་ནི་ངལ་ནི་
 སྐྱུ་པ་རེ་རེ་ཚུར་བྱུང་ན་ཁུར་བསྐྱུ་། ། པར་སྐྱུ་ན་ཁུར་བྱེ་སྒྲི། བྱེད་
 རང་སྐྱུ་མ་ལས་ལྷག་སྐྱུ་བསྐྱུ་ན་བཟང་པོ་མི་འོང་ཞེས་པའོ། ། ཡུ་
 རིང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ནི། ཡུ་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། ། བསྐྱུ་བཀྱར་བ་ནི།
 བསྐྱུ་པ་ནི་ཉེ་བ་སྒྲི། སྐྱུ་མཉེ་ཕྱགས་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བའི་གཙུག་ཏུ་
 བཀྱར་བའོ། ། བསྐྱུ་སྐྱུ་དགེ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་
 དང་། ཆོས་ལག་ཏུ་ལེན་པའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ལས་སྐྱུས་པའི་བྱའོ། ། དགེ་བའི་བསྐྱུས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 མ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་མཉེ་<མི>ལས། ངས་མང་པོའི་གསེབ་ན་སྐྱུ་མ་
 དམ། གཅིག་ཕྱར་བསྐྱུ་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དམ། རྒྱུ་ཆད་མཉེ་པར་སྐྱུ་མ་
 དམ། མོས་གྲུ་ཕྱར་ན་ཕྱིན་ཆུབས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། སྐྱུ་
 མ་ལ་བསྐྱུ་པ་ནི། བསྐྱུ་སྐྱུ་གཉེས་གྲུ་བསྐྱུ་པ་དང་། བསྐྱུ་པ་
 ནི། སྐྱུ་མཉེ་ཕྱགས་དང་ཉེ་དུ་བཏང་བ་དང་། བསྐྱུ་བཀྱར་ནི།
 བཟུང་བཅུང་དང་བཏུང་བ་སྐྱུ་འབུལ་བའོ། ། མཚོད་པའི་རྒྱུ་
 གྲངས་སོ་སོར་བྱེ་ཆོ། རྒྱུ་པ་ནི་གཅི་བོར་ནོར་ལོངས་སྐྱུ་འབུལ་བ་དང་།
 བཀྱར་སྐྱུ་ནི་ཕྱག་དང་མཚོན་དུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གྲུ་པ་བྱེད་པ་དང་། རིམ་

གོ་ནི་བསྐྱུན་གཡོག་དང་ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞུ་ནི་བྱས་དང་བསྐྱུ་
 མ་ཉེ་དང་། དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་པ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་ནི་ལུས་ངག་གིས་ཞེ་
 ས་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་ན་ཉེ་ཡིད་ཀྱིས་འདུན་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་
 དེས་པ་མེད་དོ། ། བསམ་པ་དགེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟགས་དང་། སྐྱུར་བ་དགེ་བ་ནི། རྒྱལ་སྐྱོས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་
 པ་སྟགས་སོ། ། དེས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་སྟགས་ནི། བསམ་སྐྱུར་
 དགེ་བ་དེས། རྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དགེ་བའི་ལས་
 བྱེད་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བེན་པས་དགེ་བར་འགོ་
 བའི་ཀུན་སྐྱོད་དེས། དགེ་བའི་གྲགས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་གྲགས་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱགས་མགུ་བར་བྱེད་དོ། ། བཤེས་གཉིན་བཞེན་པ་དེ་ལས་
 བདག་ཉིད་རྟོག་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་བྱེད་པས་བདག་གི་ཡིད་
 གདུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་འབྱེན་དང་གཞོན་འཆོ་མི་བྱེད་པས་
 གཞན་ལ་ཡིད་གདུང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་རང་ཉེས་པས་མ་
 གོས་ཤིང་། གཞན་གྱི་རྟོག་ཀྱིན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་
 བྱི་རང་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་སྐྱོགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལམ་ངན་པར་ཁྱགས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་
 དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་ཉེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ < མདོ་ > ཆོག་འདི་རྣམས་ད་ལྟའི་གསང་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ན་མི་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་ངོ་། ། བརྒྱད་བཀའ་ནི། བཀའ་བཀྱོན་ཏེ།
 དེས་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བ་ནི། བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་དྲག་ཕྱགས་ཡིན། །
 བར་ཆད་སེལ་ན་དེ་ཡིས་སེལ། ། བརྒྱད་གཏག་བྱུང་ན་དབང་བསྐྱར་ཡིན།
 ཕྱིན་ཐབས་འབྱུང་ན་དེ་ལ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ནི། གཞན་སློ་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ན་
 ཆོགས་པའོ། ། འོ་སྐྱེལ་པལ་དུ་སློག་ཏུ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། འོ་སྐྱེལ་སླེ་མ་
 པལ་ཆེར་གྱི་དུང་དུ་རྒྱག་རྒྱག་མང་ན་སློག་ཏུ་ལ་ཏེ་པགས་གོས་རྩིང་པ་ལྟར་
 འགྲོ་ཞེས་པའོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པ་ནི། སླེ་མ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཅར་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་ངོ་། ། གདོན་ནི། ལྷ་
 ལྷའི་གདོན་ནོ། ། དེམས་ནི། དེམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སྟགས་པའོ།
 གདོན་དང་ལྷག་འདྲེན། ཞེས་པའི་གདོན་ནི་བགེགས་ལ་བསྐྱར་བ་ལེགས་
 པས་བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ཡག་འོ། ། གདོན་བགེགས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་
 གདོན་ནི་ཡན་གཞོན་དེས་འཇོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བགེགས་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ལེགས་ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། ། ལྷག་འདྲེན་ནི།
 ཆོགས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། ། སེམས་དགྲུག་པ་ནི། སླེ་མ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱས་པའོ། ། སླེ་མའི་ཐུགས་དགྲུག་པ་དང་།
 འབྲུག་པ་ལ་སྤུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། སླེ་མ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་སླེ་མས་ཐུགས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛད་པའོ།
 ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སླེ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། བསམ་པ་ངན་པས་སླེ་མ་ལ་གཞོན་པ་
 སྟགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་མི་མཁས་པ་སྟགས་གྱིས་སླེ་མས་དགོངས་

འཆངས་བསྟན་པའོ། ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། སྤྲུལ་ལ་དངོས་སུ
 གཞོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྟགས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་འཆངས་བསྟན་པའོ།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟའོ། ། འཆོད་པ་ནི། དམུལ་བའི་མེས་བསྟེན་
 པ་དང་བཙུང་བའི་དོན་ནོ། ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ནི།
 ཆོས་འབྲེལ་འཛིག་འདོད་ཀྱིས་ཉན་པའོ། ། སྤྲུལ་མེ་འཛིན་པ་ནི།
 རང་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་མི་འཛིན་པའོ། ། སྟེ་ཤ་ཙན་ནི།
 བཤན་པ་སྟགས་སོ། ། མནར་སེམས་ནི། གཞོད་པར་འདོད་པའོ།
 ཐ་བ་ནི། རྩལ་པ་སྟེ་མི་དགའ་བའོ། ། སྤང་བ་ནི། གཞོད་སེམས་
 མེད་པར་རང་གར་སྤང་བའོ། ། རྩུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྩུད་ལས། སྟོབ་
 དཔོན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དག ། མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྟོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་དེ་དང་ཉན་ཅིག་དུ་བྱང་
 ཟིང་གི་ལངས་སྟོད་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། གཞན་སྟོད་པའི་སྟོགས་བྱེད་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། ། འདི་ཉར་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་། གཞན་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་གྱས་པ་དང་། སྤྲུལ་མེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 མི་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་འཕྲོག་པའམ། སྤར་
 ཐོབ་ཟིན་པ་རྩུད་མི་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། དེའི་རྩུ་མཆན་ཆོས་སྟོབ་པ་ལ་
 མ་གྱས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསྟན་
 འཛིན་ལ་མ་གྱས་པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་རྩེན་ཡིན་གསུངས། གཞན་
 ཡང་སྤྲུལ་མས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་མཛད་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་མ་

གཏོགས་གདམས་ངག་རེ་མི་སྟོན་པ་མེད་དེ། བཀའ་བཀྱོན་སྐགས་རང་
 གི་སྟོན་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། རྒྱལ་འབེབས་རང་
 ལ་ཐིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་སྐགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་ཞི་བའི་
 ཐབས་སུ་གོ་ན་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ཆོགས་མེད། ཅི་མཛད་
 ལེགས་པར་མཐོང་བའང་དེ་ལ་ཟེར། འཇུངས་པ་ནི་སེར་སྒྲོམ། ། ཐིག་
 པ་བྱེད་པར་དོགས་སྟེ་ཞིང་། ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐིག་པ་མི་བྱེད་
 པའི་མི་ཞིག་རྒྱན་མ་ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་ན། གཞན་དག་གིས་
 འདིའི་འགྲོགས་ལུགས་ལ་དཔགས་ན། འདི་འང་རྒྱན་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་བུ་
 དོགས་པ་སྟེ་ཞིང་། མི་སྟོན་པ་འཕེལ་བའོ། ། རྟོང་པ་ནི། མདའ་
 རྩལ་ < རྩལས > ཀྱི་མིང་སྟེ། རྟོང་པ། སག་ཐག་ རྟག་རལ།
 མདའ་རྩལ་ < རྩལས > རྩལས་རྩལ་གྲངས་སུ་བཤད། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁན་མ་ཐོབ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་སྐགས་མི་དགེ་བ་རྩལས་སོ། ། བཅས་
 པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ནི། རྟེན་པ་གཅོད་པ་སྐགས་བཅས་རྒྱང་རྩལས་སོ།
 འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས་ནི། འབྲིང་ཅམ་ལས་ཡན་མི་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །
 སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣལ་མ་རང་གི་སེམས་སྟོང་བུ་
 འབྱོར་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སླ་མ་ལ་སྟོན་ཏོག་གི་སྟོ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྟོ་བསྟེན་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་མ་བྱུང་ན། སླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གདངས་སྟོན་པོས་ཁ་ནས་ཅི་ཅམ་བཏོན་ཀྱང་སླ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ། ། སླ་མ་བཞེན་བདོ་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད་ཞེས་
 པ་ནི། སླ་མའི་བྱུང་བུ་བསྟན་ཀྱང་བསམ་པ་དང་སྟོར་བས་བཞེན་ཚུལ་
 ཉེས་པས་སླ་མ་གཏན་ནས་སྤངས་དོགས་ཡོད། ཅིས་པའོ། ། གཞན་

ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་
 སུན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་འདིའི་
 བདེ་འབྱུང་འདོད་པ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་མ་སུན་ཆད་འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྲས་ཐོབ་ཕྱིར་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ།
 རྒྱུ་རྐྱེད་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ལུགས། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་
 པ་འབྱིང་གི་བསྟེན་ལུགས། རང་དོན་དོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། ཆེན་
 པོའི་བསྟེན་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཉུང་དང་། བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་
 གཞོན་ནུ་ལོར་བཟང་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐར་ལ་སྒྲོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉུང་དུ་རྒྱུ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་
 ཅམ་བཟོད་ན། སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉུང་
 དུ་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོལ་<འཆོལ>བན། བར་
 སྤང་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱིད་ཤར་སྟོགས་སུ་སྤངས་ཤིག་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་སོ།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉུང་དུ་སྒྲུ་ཐར་དེ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་འདི་
 སྤངས་ནས། ཤར་སྟོགས་གཤམ་བདེར་སྤང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ཕྱིན་
 པར་དེ་འདི་སྒྲུ་ཐར་སེམས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲ་དེ་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་

བར་མ་དྲིས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། དེ་ས་ཚྭ་གསལ་དེ་ཉིད་དུ་ཅུ་ཞིང་ཆོ་
 རེས་འདེབས་ཏེ་མུ་ངན་བྱེད་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འདུག་ཏེ། དེ་འདི་སྟུང་དུ། ས་
 ཚྭ་གསལ་འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ།
 ལུས་ངལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་དུ་དུ་དེ་ལྟར་གསུང་ཞིང་འདུག་པའི་
 མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་བཞུགས་ནས། ལེགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱིས་བཙོན་
 འགྲུས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཤིང་ཤར་སྟུགས་སུ་སོངས་ཤིག་
 དང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ན་སྟོས་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་
 བྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་པ་དེའི་དུང་དུ་སོངས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་དུ་དུས་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་
 མགུ་ཡི་རངས་ཏེ་ས་ཚྭ་གསལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟན་པ་ཐོས་ནས།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། ཚྭ་གསལ་བཅུའི་འཛིག་ཉིན་
 གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྔ་ན་འདས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་མཐོང་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ལེགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱིས་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ལ་རབ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
 འདོད་པས་གུས་པ་མཆོག་དུ་བསྦྱེད་པར་བྱ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་<བྱ>།

རོན་དུ་གཉེན་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་
 གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཡངས་
 པར་བྱའོ། ། རབ་དུ་དད་པར་བྱའོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི།
 ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱའོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གཟ།
 བསྐྱལ་པ་གཉིས་སཟ། བསྐྱལ་པ་གསུམ་མཟ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་འཟ།
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་ངཟ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ངཟ། དེ་བས་ལྷག་པར་ཡང་
 མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རིམ་གྱོར་བྱས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན།
 གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཁྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེའི་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་མཐུས་བྱོད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཇིན་ཆམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་
 ཐབས་མཁས་པ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།
 ཞེས་བཀའ་ལྷུལ་ < བསྐྱལ་ > ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་
 དུ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་དགའ་བ་དང་། དད་
 པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲ་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟ་བུས་

བཀྱར་ཉིར་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱ། བདག་ནི་དབུ་ཉ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་
 འཕགས་ལ་བཀྱར་ཉིར་བྱ་བའི་གོས་སམ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བདག་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་ན། བདག་འདི་བཞིན་དུ་ཚེས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤང་ན་ནི།
 བདག་གིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཉ། བདག་དགའ་བ་དང་
 རངས་པའང་མི་སྦྱོར་སྦྲུལ་དུ་བསམས་ནས། སྤང་བར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་
 བས་བདག་གི་ལུས་བཙོངས་ལ། དེའི་རིན་གྱིས་ཚེས་འཕགས་ལ་བཀྱར་
 ཉི་བྱའོ་སྦྲུལ་ཉ། མི་སྦྱུ་འདོད། མི་སྦྱུ་འདོད། མི་སྦྱུ་ཉོ་བར་འདོད།
 ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་སྒྲ་དྲིས་བོས་སོ། ། དེ་ནས་བདུད་ལྷིག་ཅན་གྱིས་
 མི་སྦྱུ་ཉོ་འདོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་མི་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉྱར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་
 སོ། ། དེ་ནས་ཉག་ཏུ་བྱས། བདག་ཉོ་བར་མཆོད་པ་དེའི་ཆོ། ཏུས་
 ཉེ་མཆི་མ་ཕྱང་ནས། ཉེ་མ་བདག་ནི་ཐོབ་པ་ངན་པར་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་
 སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉག་ཏུ་བྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཆ་བྱང་དུ་
 མཛོན་པར་སྒྲུལ་ཉེ་ཉག་ཏུ་བྱའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྒྲ་ཅེས་སྒྲས་སོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་འདི་ཉྱར་ཡོད་མི་དགའ་ཞིང་། གདུང་ལ་མཆི་མ་
 འབྱུང་བ་ཅི་ཉེས། དེས་སྒྲས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ། ང་ནི་ཚེས་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བཙོངས་ཉེ་ཚེས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་ན།
 བདག་གི་ལུས་ཉོ་བ་ཡང་མཆོད་དོ་སྦྲུལ་སོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས།
 མེའི་སྒྲིང་དང་ཁྱག་དང་རུས་པ་དང་རྒྱང་དག་ལ་དགོས་ན། དེ་རིན་
 གྱིས་ཉོར་ཕྱིན་ཅིག ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཉག་ཏུ་ཏུས། བདག་གི་ལུས་ཉི་བར་རྟེན་པ་འདི་ནི། རྟེན་པའི་
 མཆོག་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྒྲམ་ནས། མཆོན་རྟོན་པོ་ཐོགས་ནས་ལག་པ་
 གཡས་པ་ཕུག་སྟེ་བྲག་གཟགས་སོ། ། བརྟ་གཡས་པ་ཤ་མེད་པར་བཏོགས་
 བས་རུས་པ་གཙོག་ཏུ་ཚིག་པའི་བྱང་བྱ་སང་ངོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་
 རྩ་<བྱ> མོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ཉག་ཏུ་ཏུས་བྱང་བྱ་
 སང་ཉི་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ན་ཆ་དག་བྱེད། ཉག་ཏུ་ཏུས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྱ་མོ།
 ཐམ་ཟེའི་བྱེད་འདི་ལ་ལུས་བཙོངས་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོས་འཕགས་ལ་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །
 བྱ་མོ་དེས་སྒྲུས་པ། དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་ལུས་བཙོངས་ཉེ་དེ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་འདོད་པ། བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དེགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་མོ། དེགས་
 ཀྱི་བྱ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དག་
 ཉོན་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལ་ངས་བསྐྱབས་ན། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་པ་ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས།
 དེགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བྱ་བྱང་བ་འདི་དག་
 ཡོངས་སུ་བཟོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཉེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བྱ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། མང་པོའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྒྲུས་ཉེ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་

བརྗོད་པ་འདི་དག་བདག་ཀྱང་འདྲོད་ཅིང་བཟོད་དོ། ། འཕགས་པ་ཆོས་
 འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེར་བའི་གསེར་རམ་ནོར་བུ་སྟགས་ཅི་དགོས་པ་དེ་
 དང་དེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་གྱི། བདག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྟེན་མ་བྱེད་
 ཅིག བདག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་གལ་བ་དེར་དོང་ལ། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདི་ལྟ་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་དག་ཐེབ་ < ཐེབ > པར་བུ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཚ་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྟུགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོས། ང་
 ལ་སྟོང་དང་ཁྱག་སྟགས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད་ཀྱིས་ < ཀྱི > རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཆོག་སྤྲེང་ས་ཤིག དེས་དེ་ལ་སྟུགས་པ། བརྒྱ་བྱིན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་དག་སྟོལ་ཅིག བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟུགས་པ། རིགས་ཀྱི་
 བུ། ཡུལ་འདི་ལ་ནི་ངའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྟུགས་སོ། །
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཏུས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།
 ལུས་སྟོན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་
 བུ་ཆུར་ཤིག ཁོ་མོའི་བྱིམ་ཏུ་འདྲོང་ངོ། ། ཁོ་མོའི་པ་མ་ལས་ནོར་
 སྤངས་ཏེ་དེས་ཆོས་དང་ཆོས་སྟོབས་ལ་བཀྱར་སྟེ་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྟུགས་ནས།
 དེ་གཉིས་འགྲོགས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོའི་བྱིམ་གལ་བ་དེར་སྤང་ངོ། །
 དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེས། བདག་གི་བྱིམ་ཏུ་སྤང་ནས་པ་མ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། ། ཡབ་ཡུམ། བདག་ལ་གསེར་དང་། དངུལ་
 དང་། ནོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་སྟགས་སྟོལ་ཅིག བདག་ཀྱང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསྟེན་པའི་གཡོག་མོ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏང་

བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་
 ཏུ་དུང་བདག་ཅག་འགྲོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
 གྱི་བྱང་དུ་མཛོད་པ་བགྱི་བའི་སྤང་དུ་མཆིལ། ། དེས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་པ་མས་སྤྲས་པ། བྱ་མོ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཁྱེས་བྱ་བ་དེ་སུ་ཞིག་ ཅེས་སྤྲས་སོ། ། བྱ་
 མོ་དེས་སྤར་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པ་མ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་
 གནས་དག་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གདབ། ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། དེ་
 ནས་བྱ་མོ་དེའི་པ་མས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྤྲས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ།
 དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདུག་ སྤྲས་པ། ད་ལྟ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་བྱང་ན་མཆིས་སོ།
 དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྐབས་སྤེ་ཞིག་དང་། བདག་ཅག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་འགྲོལ། ། དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས་འདི་སྤང་ཅེས། ཡབ་ཡུམ། ཇི་
 སྤང་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་ནི་དགེ་བའི་
 རྒྱུགས་གང་གི་ཡང་བར་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། ། ཁྱེས་བྱ་མོ་དེས་སྐབས་སྤེ་
 རས། བྱ་མོ་དེས་གཡོག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། བྱིང་རྟ་ལྷ་
 བརྒྱ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བཀོད་དེ། མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 དག་ཀྱང་ཐོགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུང་བའི་ཤིང་རྟ་
 གཅིག་ཏུ་ཁྱེས་ཏེ། བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཁྱེས་པ་དེ་
 དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། པ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་མང་པོ་དང་
 བཅས་ཤར་རྒྱུགས་སུ་མཐར་གྱིས་སོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྟག་ཏུ་དུས་རྒྱུང་རིང་མོ་ཞིག་ནས། སྤང་ཁྱེས་སྤྲས་ལྟ་བུས་ཀྱི་བཞི་

མདོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་འདུག་ནས།
 འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འདི་ལྟ་
 བུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན་དགོ་སྤྱང་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་རོ། ། དེ་
 བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བདག་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་བྱགས་
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་ཤིང་རྟ་ལས་
 བབས་སོ། ། དེ་བབས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་ཤིང་རྟ་
 ལས་བབས་ནས་གྲོང་བྱིར་སྤྲོས་ལྷན་གལ་བ་དེར་སོང་ངོ། ། དེ་བྱས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པས། ཁང་པ་བཅེགས་
 པའི་ནང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྟོར་ཆོགས་བྱས་ནས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཆོས་ལ་
 མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདུག་པ་དང་། དྲི་དང་། འཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། གསེར་དང་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་མེ་རྟོག་དག་གིས་གཏོར།
 མདོན་པར་གཏོར། མདོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་བ་ན། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་
 སྤྱི་བོའི་ཉིང་ན་མེ་རྟོག་གི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོར་ཆོགས་པ་མཐོང་ནས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ལམ་སྟོར་ཆོགས་བཏབ་པོ། ། དེ་
 བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་

འཕགས་ལ་བཀྱར་ཏི་བྱས། ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་བྱེད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ། འདུག་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཉག་ཏུ་དུས། སྐར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་ཕྱོད་པ་དང་། བཀྱང་པ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསེས། ཞེས་ཞུས་པ་
 བ། ཤེར་ཕྱོད་ལས་བཙམས་ཏེ་ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་ཐོབ་ནས། ཏ་
 ལ་བདུན་ཅུ་ཏུ་འཕགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ཏེ་ཆོས་འཕགས་ལ་
 མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ། དེང་སྐབས་ཆད་ཁྱིད་གྱི་རིམ་གྱོད་དང་།
 ཞབས་འབྲིང་བཞི་བའི་སྐད་དུ་བདག་གི་ལུས་ཁྱིད་ལ་འབྱལ་ལོ། ། ཞེས་
 སྐྱས་ཏེ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུག་གོ། ། དེ་
 བས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཉག་ཏུ་དུ་ལ་
 ལུས་ཕུལ་བས། ཉག་ཏུ་དུས་ཀྱང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཤེར་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། ཞབས་འབྲིང་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཕུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཉག་ཏུ་
 དུ་འེད་གེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ། སྤངས་ནས་
 རིགས་གྱི་བྱ་ཉག་ཏུ་དུ་ལ་སྐར་ཕྱོད་མོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་འཕགས་སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱང་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་
 ཟུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུ་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དུ་འོངས་ནས། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་ལོ་

བདུན་གྱི་བར་དུ། འདོད་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་
 འཆེ་བའི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་ཅིང་། རོ་ལ་རྒྱལ་པ་མ་བུང་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་འཕགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་
 རས་བདག་ལ་ཆོས་རྣམ་སྟོན་པར་འགྱུར་སྒྱུ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་
 ལ་གནས་ཏེ་འགྲེང་བ་དང་། འཆག་པའི་སྦྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་
 འདའ་བར་བྱེད་དོ། ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྐུ་ལ་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཉིང་དུ་ཅེས་སུ་སྟོབ་ཅིང་།
 སྦྱོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེའི་ཇེས་སུ་འཇུག་གོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཉིང་དུ་སྟེ།
 ལྟེ་སྟེ་དག་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་འཕགས་། ད་སྟེ་ཞག་
 བདུན་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་གྲོང་བྱིར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཐོས་པ་དང་། དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་ཏེ། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས། ས་སྦྱོགས་དེ་
 ཕྱགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གྱིས་སྤྲས་པ་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ།
 བུ་མོ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྒྲ་གོས་ཕུད་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་
 འཕགས་བཞུགས་པའི་གདན་དུ་བཞིང་ངོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་འཆོས་ཉིང་དུ་སྟེ། ས་སྦྱོགས་དེར་ཆག་ཆག་གདབ་པར་འདོད་ན་
 བདུད་ཇིག་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་བར་བྱས་པས། སྦྱོགས་ཀྱན་
 དུ་རྒྱ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོན་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆོས་ཉིང་དུ་
 འདི་སྒྱུ་དུ། ས་སྦྱོགས་འདི་ན་རུལ་ཆེ་སྟེ། རུལ་འདི་དག་གིས་
 འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་ན་མི་རུང་བས། བདག་གི་ལུས་

ཕུག་ལ་ བྲག་གིས་ས་སྤྱོགས་འདིར་ཆག་ཆག་གདབ་སྟུང་ནས། མཚོན་
 ཚོན་པོས་རང་གི་ལུས་ཕུག་སྟེ། བྲག་གིས་ས་སྤྱོགས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆག་
 ཆག་བཏབ་པོ། ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྐགས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་། མཚོན་ཚོན་པོས་རང་གི་ལུས་ཕུག་ནས། བྲག་གིས་ས་
 སྤྱོགས་དེར་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དང་།
 བུ་མོ་དེ་དག་སེམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་པོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བྲག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ཅུན་གྱི་
 རྒྱུར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷའི་ཅུན་གྱི་དྲིས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཚང་
 བར་ཡོངས་སུ་བྱབ་པོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས།
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་མེ་རྟག་ཕྱིན་པ་སྤངས་ཏེ་ས་སྤྱོགས་སུ་བཀྲམ་པ་
 དང་། འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ལ་གཏོར་རྟོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་
 ཚོས་འཕགས་སྟན་བཏིང་བ་ལ་འདུག་སྟེ། འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་
 ཏུ་དུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ།
 དཔེར་ན། དག་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བདེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་ནས་དགའ་བས་ཡི་རངས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་གྱིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སྐགས་
 གྱིས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་
 པར་བཀའ་བསྟུན་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས།
 ཚོས་ཐབ་མོ་དེ་ལྷ་བུ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། ས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་

བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐོབ་མ་ཐག་དུ་སྟོགས་བཅུའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྟེ་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་
 རྒྱལ་ཆམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། ཡིག་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་འཆད་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དེ། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 དང་ནི་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་
 བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐ་ན་མི་<མི>ལ་མ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྒྱལ་ས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མ་བལྟས་པར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཐུས། ཆོགས་ལ་མ་ནས་ས་བརྒྱད་
 པའི་བར། ཉེན་གཅིག་ལ་བསྟོན་པའི་ལམ་གྱི་ཐུར་ཁྱད་དེ་ཡང་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱང་བའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

१. སྤྱིང་ཆུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟུན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞིན་ཏུ་ < ལུ > རྣམ་བཟང་ནི། ལྟོ་
སྟོགས་སྦྱིད་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་ཁྱགས་མ་ཐག་ཏུ་
བྱིམ་དེའི་འཁོར་ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་སྤྲེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱི་སྤྱང་པོ་
འཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་པོ་དེ་དག་གི་འོག་ན། རིན་པོ་
ཆེའི་གཏེར་བདུན་ཡོད་དེ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེཊུཅུ་
དང་། ཤེལ་དང་། ལུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་། ཡུལ་གར་ལྟ་དང་།
ལུས་རྩ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
གཏེར་དེ་དག་ནས་སྦྱེས་ཏེ། སའི་གཞི་བརྟེན་ནས་མདོན་པར་འཐོན་
པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་ལྔ་ནས་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བདུན་
པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆུ་ཞིང་དང་། རམས་སུ་བུ་བདུན་ཅུ་སའི་སྤྱང་ནས་
མདོན་པར་འཕགས་ཏེ་སྤྱང་བ་བྱང་ནས་རྣམ་པར་སྤྱང་ཞིང་མཛོལ་པར་
གྱུར་ཏོ། ། བྱིམ་དེར་མར་གྱི་སྤྱང་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་སྤྱང་དང་།
ཟླང་ཕྱིའི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ལྟ་བུར་ཡང་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །
ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྣམས་བཟང་དེ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་དང་། བང་བ་དང་།
མཛོད་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆར་མདོན་པར་བབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་བུམ་ཟེའི་ལྷ་ས་མཁན་དང་། ཡ་དང་། མ་དང་། གཉེན་གྱི་
 ཆོག་ས་གྱིས་འདི་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོར་མང་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བྱང་བར་
 གྱུར་པས་ན། ཁོར་བཟང་། ཁོར་བཟང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ།
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁོར་བཟང་དེ་ནི། སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། མས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བསམ་པ་ཅན། ལྷ་ས་དང་ངག་དང་
 ཡིད་གྱི་སྦྱོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་
 སུ་སྦྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མངོན་པར་མས་
 པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྡོད་དུ་གྱུར་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁོར་བཟང་ནི། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་གང་ན་བ་དེར་དོང་ནས། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
 སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས།
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཁོར་བཟང་ལ་བལྟས་ཏེ། དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས།
 དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྩམས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 ཉུང་བརྩམས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་

ལས་ཀྱང་བཅམས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། ། དེ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞོར་བཟང་དང་།
 རྒྱུ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱལ་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་དགའ་བར་བྱས་ནས། སློན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ། ། དེ་ནས་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞོར་བཟང་གིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པལ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ་
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་སྤང་
 པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་བསྟོས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཞོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་སྒྲུབ་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི་རྒྱུ་སུ་འབྱང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བར་འདོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་
 བསམ་པ་ལེགས་སོ། ། ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྷ་རྩོད་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་
 སེམས་ཅན་ཡང་རབ་ཏུ་དཀོན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་ནི་ཆོས་དཀོན་ཅོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལས་གདོན་མི་བླ་བར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག ། དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཡོངས་སུ་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་མེད་པར་གྱིས་ཤིག
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཏུ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁོང་སྤོ་བ་མེད་
 པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྐད་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན། དགེ་སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གི། དེའི་གན་དུ་སྤང་ལ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 བྱ་བ་ཉམ་དུ་བྱ་བ་དག་རྣམས་ཤིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་བྱིད་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞོན་རུ་
 རྗེས་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་
 བོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ལན་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་
 དང་ཕྱིར་བཏུས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་མཐོང་བ་མ་བཟོད་ནས་
 གདོང་མཆི་མས་གང་བར་དུ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་
 རྒྱུད་< རྒྱུད > རྣམས་སྤང་རོ། ། དེ་ནས་གཞོན་རུ་རྗེས་བཟང་། དགེ་
 སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སྤང་སྟེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་བོས་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་། གཡས་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་འདུག་
 རྣམས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ། བདག་
 གིས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན།
 ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་

ཕར་བཀྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་ན་ཏན་དུ་བཀྱི་བ་མ་འཆམ་ཏེ། འཕགས་
 པ། བྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་དང་།
 ཇིས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་ཅེས་ཐོས་ན། འཕགས་པ། ཇི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟུབ་པར་བཀྱི་བ་
 དང་། ཇི་ལྟར་ན་ན་ཏན་དུ་བཀྱི་བ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསེལ། ཞེས་
 བྱས་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་
 བསྟུབ་ཆུལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་ན་ན་ཏན་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད་དོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་དང་། དག་སྟོང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 དང་། དྲ་བྱི་ལ་སྒྲིན་དང་། ཆོང་དཔོན་བཏང་བཟྍ་དང་། དག་
 སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་བསྟེན་མ་ཡིད་བཞིན་དང་།
 དྲང་སྟོང་འཛིགས་མཚོག་དབྱངས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཚོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤང་སྟེ། ལྷར་ལྷར་བྱས་པ་དང་། དེས་སྤྲས་པ།
 རིགས་ཀྱི་བྲ། སྤངས་ལ་སྤྱུ་གྱིའི་སྤང་། ར་བའི་རི་འདི་ལ་འཛོགས་ཏེ་
 མེའི་འོབས་འདིར་མཚོངས་ཤིག་དང་། དེས་བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ན།
 བོར་བཟང་གིས། རི་གཡང་སའི་ལམ་སྤྱུ་གྱིའི་སྤྱུ་གཤེད་པ་ལ་འཛོགས་
 ཏེ། མེའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེར་མཚོངས་སོ། ། དེ་དེ་ལྟར་མཚོངས་པའི་
 ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བུ་མོ་བྲམ་མ་དང་། དག་སྟོང་བསྟན་

²³སྤྱུག་པ་དང་། ²³ཁྱེད་དབང་པོའི་དབང་སྤྱུག་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་ཕུལ་
²⁴དུ་བྱང་བ་དང་། ²⁴བྱིམ་བདག་མཁས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་རིན་
²⁵ཆེན་གཙུག་ཕྱད་དང་། ²⁵སྤྱི་འཆོང་ཀྱན་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མེ་
²⁶དང་། རྒྱལ་པོ་འོད་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་མི་གཡོ་བ་དང་།
²⁷ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ²⁷སྤྱི་འཆོང་གི་ཆོང་དཔོན་ལོངས་
²⁸སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་། ²⁸མཉན་པ་དཔལ་པོ་དང་། ཆོང་དཔོན་རྒྱལ་བ་དམ་
²⁹པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་སེལ་རྒྱུ་ལ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། བཅོམ་པ་མ་
³⁰ལྟའི་བཤེས་གཉེན་མ་དང་། ³⁰བྱིམ་བདག་ནན་ཁྲག་ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་
³¹སེམས་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
³²དཔལ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ³²ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་
³³བཟན་མ་དང་། ³³མཆན་མའི་ལྷ་མོ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དང་། མཆན་
³⁴མའི་ལྷ་མོ་ཀྱན་དུ་བྱེད་པའི་དཔལ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་། མཆན་མའི་
³⁵ལྷ་མོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་མིག་འགྲོ་བར་རྒྱུ་ལ་པར་སྤྱང་བ་དང་། མཆན་
³⁶མའི་ལྷ་མོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་བའི་གཟི་བརྒྱུད་དཔལ་དང་། མཆན་
³⁷མའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་རྒྱ་མཆོ་རབ་དུ་ཞི་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཆན་མའི་ལྷ་མོ་
³⁸གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དཔལ་དང་།

མཚན་མའི་ལྷ་མོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པས་བདེ་བར་གནས་པ་^{༣༤}
 དང་། མཚན་མའི་ལྷ་མོ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་བརྩོན་
 པའི་འོད་དང་། ལྷ་མོ་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལཁོར་བཟང་པོས་དགའ་
 བའི་དཔལ་དང་། རྒྱུའི་བྱ་མོ་གོ་པ་དང་། ལྷ་མོ་སྒྲུ་མ་དང་། ལྷ་མོ་
 བྱ་མོ་ལྷ་དབང་འོད་དང་། ཕྱིས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བཟོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་
 བཟང་མའི་མཚོག་དང་། གསེར་འཚོང་གཅེས་པར་གཏོང་བ་དང་།
 བྱིམ་བདག་སླབ་བཟང་པོ་དང་། བྱིམ་བདག་མི་ཕམ་སྡོད་དང་། བྱམ་ཟེ་
 བྱི་འཛིན་མཚོག་ལས་གདམས་ངག་སྤངས་སྟེ། ། དེ་ནས་ཡང་ཚོང་དཔོན་
 གྱི་བྱ་ཕྱོར་བཟང་གིས་བྱེད་པལ་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་
 མི་གཉིས་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་
 མོ་རྒྱམས་ཐོས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་གང་ན་བདེ་ལོགས་སྤྱི་
 མངོན་དུ་བལྟས་ཏེ། ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་
 ལ་ལྟས་ཐམས་ཅད་སལ་པ་ལྟེ་ཐུག་བྱས་སྟེ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་བྱམས་པས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕྱོར་བཟང་ལ་བལྟས་ཏེ། ལཁོར་
 ཀྱན་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བསྟན་ནས། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 བསྐྱགས་ཏེ། ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲོས་སྟེ། ། ལྷ་མོ་ཤིག་བསམ་
 པ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་འདི། ། ཕྱོར་བཟང་ཕྱོར་རྒྱམས་རབ་དུ་བརྟན་པའི་
 བྱ། ། བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་དཔལ་པ་ཡོངས་འཚོལ་ཞིང་། ། བཤེས་པ་ང་ཡི་

བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས། ། ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་བྱང་ཁྱོད།
 བྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་སམ། ། ལེགས་པར་
 འོངས་སམ་ལྷ་ན་རབ་ཞི་བ། ། སྤྱད་པ་སྤྱད་ཆེ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
 རྣམ་དག་བསམ་ལྷན་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། ། སྤྱི་མེད་ཡིད་ལྷན་ཚུར་
 ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། ། དབང་པོ་མ་ཁྱམ་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས།
 མཁས་པ་སྤྱད་ཆེ་དུབ་པ་མེད་གང་ངོ། ། དགེ་བའི་ལམ་གྱིས་འོངས་བ་
 བདེར་འོངས་སམ། ། ཡོན་ཏན་ལམ་ལ་གནས་པ་བདེར་འོངས་སམ།
 རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་བདེར་འོངས་སམ། ། ལམ་རྣམས་གང་དུ་འང་
 རལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ། འདས་པའི་མགོན་པོས་གང་ལ་བསྐྱབ་མཛད་དེ།
 དེ་བཞིན་མ་བྱོན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། ། བདེར་གསེགས་
 བཀྱགས་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་རྣམས། ། ཡོངས་སུ་བྱི་བྱིར་འདི་ནི་འདིར་
 འོངས་སོ། ། འདིས་ནི་དགའ་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྦངས་ཏེ། ། ལྷ་
 རྣམས་ལྷ་བུའི་བྱིམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦངས། ། ཕ་མ་མ་མ་སྤྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན།
 ཡོངས་སུ་སྦངས་ཤིང་བྱན་ལྷར་བསེས་གཉེན་བཞེན། ། གང་གིས་དེ་
 འདྲའི་མོས་པ་སྦངས་པ་ནི། ། དེ་ལ་དགེ་བསེས་ཐམས་ཅད་མེད་ཀོན་ནོ།
 དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་དང་སྤྱན། ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། ། ལེགས་སོན་ར་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོ་བ་དགེ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས། ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 སྦྱོབ། ། བདེ་བར་གསེགས་རིགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད། ། བོར་
 བཟང་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཉམས་སུ་འོངས། ། སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་པ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་

< ༥༤ > ལུ་ཁྱེད། ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་གཉེན།
 ཁྱོད་ནི་བདེ་གསེགས་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་པ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་
 བར་བྱེད། ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། ། རྣོ་
 བཟང་དབང་པོ་ཆོམ་ཞིང་དགའ་བར་གྱིས། ། ཞེས་དབུགས་དབྱང་དང་
 བསྟོན་བསྐྱེད་མང་དུ་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་རྣོ་བཟང་
 གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་
 འདུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། འཕགས་པ།
 བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བྱགས་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་མ་འཆམ་ཏེ།
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་ཆོ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 ལུང་བསྟན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལགས་ན། འཕགས་པ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ནན་
 ཏན་དུ་བགྱི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དབུགས་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་བཀའ་
 བསྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱམས་པས། འཁོར་ནམས་ལ་རྣོ་བཟང་ཉི་
 བར་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ཆོང་དཔོན་

གྱི་བྱ་འདི། འདི་ལྟར་ང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་བ་ལ་ལྟོས། བཟོད་པ་ཅན་དག ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་འདི་ནི། བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། རོན་
 དུ་གཉེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མས་པའི་ཡིད་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་དང་། མགོ་འི་ཐོད་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐོང་བར་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟོན་བཀུར་བས་སྦྱོབ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུས་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཆོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་དང་། བསྟོན་
 བཀུར་བ་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་བཏང་ནས།
 སྒྲོང་བྱེར་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉེ་བར་བབྱང་བ་ནས། ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱད་དེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་འདི་འདི་བར་དུ་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག རྣམ་
 པ་འདི་ལྟ་བུར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ། ཡིད་མ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ཆེན་པོའི་ཆོགས་བསག་
 པ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོས་པའམ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷས་མཐོང་
 བའམ། སྤྱོད་ལྷལ་དུ་འགྲོགས་པའམ། སྤྱོད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
 ནི། ཤེན་ཏུ་དགོན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་འདི་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་ལྟ་བུས་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་

རྒྱུན་མེ་ཆད་པ་ལོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱ་བས་
 མི་ངོ་མས་པ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བཀྱར་བས་
 ལུས་ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དག སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན། སེམས་ཅན་གང་སྟེ།
 རྣམ་ཐོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ཅན་ནི་དཀོན་པོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག འདིས་ཇི་ལྟར་ཆེར་
 རྒྱུས་པའི་འདི་གཅིག་ལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། ། དེ་
 རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་ཕྱོར་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པ་ཡང་དག་པར་
 ཡོངས་སུ་བརྫོང་པར་བྱས་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕྱོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལེགས་སོ། ། ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་སྟེན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་

ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། ། བྱིས་མེད་ལུས་ལེགས་པར་
 ཐོབ་པོ། ། འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིས་ལེགས་པར་འཆོས་སོ། ། བྱིས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་བ་དགྱེས་པར་བྱས་སོ། ། བྱིས་གྱིས་དགེ་བའི་བསྐྱེས་
 གཞིན་འཇམ་དཔལ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། ། བྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགོངས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱིས་ནི་དགེ་
 བའི་བསྐྱེས་གཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་ངོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
 བོན་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་ཆུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གྱི་བར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟེ་
 བར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ད་
 གྲུང་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པའི་གན་དུ་སངས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུ་ཕ་རྣམས་ཤིག་དང་། དགེ་བའི་བསྐྱེས་
 གཞིན་གྱིས་བྱིས་ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་
 ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕྱོད་བཟང་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་ཙམ་བཅུ་གཉིས་དུ་རྒྱས་ཏེ།
 སྦྱོགས་ཀྱི་གནས་ཡིད་བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་
 གྱུར་པ་མཐོང་བ་མས་ཤིང་། སྦྱོན་ལ། འཕྱང་པར་དགའ་བས་རྫོང་
 ཅིང་འདུག་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པས།
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙམ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ་རྣམས། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་
 གྱི་བྱ་ཕྱོད་བཟང་གི་སྦྱོར་བཞག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ལེགས་སོ། །
 ལེགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་བྱས་
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་།

ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོར་བཟང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 མཐོང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་ནི་སེམས་
 ཤིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས། ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 ཚོར་བཟང་གི་སྒྲིབ་ར་བཞག་ཏེ། དེའི་མོད་ལ། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱབ་སྟེད་ལ་ཞུགས་པར་
 བྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོར་བཟང་གིས། རང་གི་བྱིམ་
 དང་། ཡོངས་སྟོན་དང་། འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 ས་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་ཕངས་པར་མི་ཚི་བར་ད་ལྟའི་
 མདོན་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྒར་བསྟན་པ་དེ་དག་སྒྲིགས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བརྒྱ་ཙུང་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་པར་འཛོལ་ཞིང་། དེ་དག་ཇེས་སུ་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་ཇེས་སུ་བྱུང་
 པ་དང་། དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཇེས་སུ་མཐུན་པར་
 འཛིན་ཏེ། བདག་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་
 ཞེས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ནི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་།
 དགའ་བ་དང་། མགྱ་བ་དང་། སེམས་རངས་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཏོ།
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་སངས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་

སྤྲུལ་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཟུན་ནས།
 དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འདོམས་པའི་
 ཐུར་དུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 མདོ་ཡལ་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ནས། དེ་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པའི་ཐུར་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་སྤྲུལ་མཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་
 དངོས་སུ་ཐོས་སོ། ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སྔགས་སྒྲེས་བྱ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་དང་གང་ཐོས་པའི་ཆེ། རང་ཉིད་ལ་འདི་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། སྤྱན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བདག་གི་
 མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པའི་ཆེ་
 བ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སྤྱན་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་སྦྱབ་འདོད་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
 སྔགས་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

སྤྱང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟུན་པའི་སྐབས། བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོའི་གྲུང་གཞི་དང་མཐུན་
 པའི་སྦྱར་བ་དང་། མདོ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་
 ལེན་དང་། མཐུན་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་མཐུན་པའི་མཇུག་གི་བྱ་
 བ་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་དགེ་ཆ་གང་བྱས་ཀྱང་སྦྱར་དངོས་འཇུག་ < མཇུག >
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱན་དུས་ལོ་

ཉིག་བཟང་མང་འབྱུང་བ་ལ། དབྱིད་ལས། དབྱར་ལས། རྩོན་ལས།
 གསུམ་ཚང་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། དབྱིད་ལས་དང་
 འདྲ་བའི་སྦྱར་བ། དབྱར་ལས་དང་འདྲ་བའི་དངོས་གཞི། རྩོན་ལས་
 དང་འདྲ་བའི་མཚུག་གི་བྱ་བ་གསུམ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་།
 ཤེར་ཕྱིར་གྱི་མདོ་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཉམས་ཉིགས་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲིང་གཞིའི་
 བརྟན་དོན། སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གིས་མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་བསགས་པ་
 དང་། འགལ་ཁྱེན་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། གསེར་སྒྲིང་
 པའི་ནམ་ཐར་ཏེ་ཐུག་བཞེས་བཞིན་སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་སེམས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས་ན་སྦྱར་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་ལས།

< ༡ > ཐུན་གྱི་རྩི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བརྟན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

༡ སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ཆུལ།

༡. གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཆུལ།

དང་པོ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་

ཚུལ་ལ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་དང་།
 བྱི་འཁྱུག་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཚུལ་སོགས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱེས་
 བྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་གསུམ།
 གཉིས་པ་བྱི་འཁྱུག་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་ལ། གནས་ནི། མཐུན་ཡུལ་
 མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱི་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་གང་དུ་བྱེད་པའི་སྔོན་གནས་གྱི་ས་
 སྟོན་སྦྱེ་དང་། ཁང་པ་ནི། ཁང་པ་འཇམ། བྲག་ཕྱག་གམ། རྩ་
 གུར་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྐྱབ་གནས་སོ། ། བྱི་བ་ནི་ཉལ་ཉལ་རྣམས་
 ཕྱགས་པ་ཡིན་ལ། དོར་བ་ནི་གད་སྟོགས་རྣམས་སྦྱི་རྩལ་དུ་འདོར་བ་སྟེ།
 ཆོག་བཞི་ལ་དོན་མི་འདུ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ།
 གནས་ཁང་ཕྱགས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ས་སོ་
 སའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། རུལ་བྱིར་དོར་བས་སྤང་བྱ་སྟེ་
 མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་གོ། ། དེ་ཡང་། རུལ་ནི་སྤྱག་ཀྱན། ཕྱགས་
 མ་ལམ་བདེན། རུལ་དག་པ་འགོག་བདེན་མཆོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱོར་རྟོག་རུལ་དང་སྤྱག་ཀྱན། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱགས་མ་དང་ལམ་བདེན། ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྦྱོར་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་
 པ་སྦྱེས་པ་རུལ་དག་པ་དང་འགོག་བདེན་དང་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱར་ཆོག་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རུལ་

ཕྱགས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་
 བ་དང་། འོ་ར་བ་སྤངས་ < སྤངས་ > པ་ མཚོན་ བྱེད་ ཡིན་ པས།
 ཕྱགས་མ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་དག་པའི་མོས་པ་སྤངས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱི་སྒྲིབ་འདག ཉམས་ལེན་བྱེད་ཤེས་ན་ཕྱི་སྒྲིབ་
 ཕྱགས་མས་ཕྱག་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་ལམ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་སྟར་ཡིན།
 ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲན་གྱིས་བསྒྲན་པར་བསམས་ལ་རྒྱ་བེལ་བྱས་ཆག་ཆག་བཏབ།
 གནས་ཁང་གྱི་འོ་ར་ལ་ཡང་། སྦྱོར་བ་ཀྱང་སྦྱོང་། དངོས་གཞི།
 མཐུག་དང་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ན་ལེགས་པས་ཀྱང་སྦྱོང་ནི།
 རང་ཉིད་སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོབ་སོགས་མཛེས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་གནས་ཁང་དུ་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་སྒྲན་འདྲེན་པ་ལ་དད་གུས་དང་བཅས། མ་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ར་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཕྱག་པར་
 བྱེ། ། བྱང་པར་དུ་མ་དག་པའི་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ལ། རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྤྱུལ་ < སྤྱུལ་ > ཀྱི་ཞིང་
 བྱང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱེ། སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དངོས་གཞིར།
 ཕྱགས་མ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དུ་བསམས། གང་སྟོགས་
 རྣམས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ངན་ཕྱི་སྒྲིབ་
 སྤྱུག་བསྤུལ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་ལམ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་མི་མཐུན་

ལྷོགས་རྣམས་བསམས་ཏེ། རག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ན་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་སམ། རུལ་སྤང་བྲི་མ་
 སྤང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷོགས་བཅུ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན།
 མཆོད་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གི་ལུས་དེ་སྟེང་ཀྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱུལ་ཏེ་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། ལྷོགས་མ་ཚུལ་
 མཐུན་ཀྱིས་ལ་གད་སྟོགས་རྣམས་བྱེད་ལ་ཏུ་དོར་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
 དུ་མོས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འཆོ་བའི་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ལ་སྤྱད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུས་བས་དེ་ཆོམ་ཞིང་གཞོད་འཆོ་དང་བྲལ་བར་བསམས་ན་ཆོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས། མཐུག་ཏུ་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་པའི་
 གནས་ཁང་དེ་ཡང་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་
 གི་འཕྱོར་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་
 ལྷོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ས་ལམ་ཉམས་ཉོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས།
 ལོངས་སྤྱུལ་ < སྤྱུལ་ > ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་
 པར་ཅན་བཞག་སོང་སྟུང་དུ་བསམས་ལ་བསྟོ་སྦྱོར་བྱེད། ། དེས་སྦྱེས་བྱ་
 རྒྱུ་འབྲིང་གི་བྱེད་པར་སྤྱུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་ཆོས་ལྷག་མ་
 རྣམས་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་ཆང་ངེས་རེ་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྱོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར།
 དང་པོར་ཀྱན་སྦྱོང་གཏོང་བྱ་མེད། བར་དུ་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་བྲིན་བྱ་མེད།
 མཐུག་ཏུ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་བྱ་དང་། བསྟོ་སྦྱོར་སོགས་གང་ཡང་བྱ་བྱེད་
 པའི་དགེ་བ་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤང་ལས་མེད་པས། འདི་
 ཤེན་ཏུ་གནད་ཆོམ། ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲིམ་

ཕྱགས་མ་རྒྱལ་ཐེངས་རེས་ཀྱང་ཚོགས་སྤྲེལ་པོ་ཆེར་རྫོགས་ཤིང་། རྟོག་
 སྒྲིབ་ཚབས་ཆེར་འདག་པ། དག་པའི་ཞིང་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་
 ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཁང་བུ་བཙེགས་པའི་མདོ་ལས།
 ཡན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་དར་བྱས་པས། རང་གི་སེམས་དྲངས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོ་
 རྟམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པའི་ལས་གསྟག་པ་དང་།
 ཤིང་འཕྲོས་ནས་རྟོ་རྟམས་སུ་སྒྲེ་བའོ། ། གཞན་ཡང་ཤེས་རྟོག་དང་ཚོར་
 སྒྲུབ་དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྒྲེ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི།
 འཕགས་པ་ལམ་ཆུང་བ་དང་། རྟོགས་གསོལ་དང་། ཏྲ་ཏུ་ཏུ་འཛིན་མ་
 ཐར་ལྟར་རོ། ། དེས་ན། སྤྲེལ་དང་སྒྲུག་སྤྱང་ཕྱགས་རྟོན་གྱི་བཀྲགས་
 གནས་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱིང་བར་དང་།
 སྒྲོར་ལམ་ལ་གད་བདར་བྱས་ན་རྟོག་སྒྲིབ་དག་པ་སྟགས་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ། ། དེ་ནས་སྒྲུ་རྟོན་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱལ། རྩོམ་རྩེ། རྩོམ་ཁ་པ།
 རྩོམ་པའི་སྤྲེལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་གྱིས་འབྱར་གང་རུང་། གསུང་རྟོན་ཤིན་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་བཅས། ཕྱགས་རྟོན་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟོན་སྟགས་འབྱོར་ན་སྟགས་མཐོན་པོའི་ཁར།
 སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོས་བཀྲགས་སུ་གསོལ། རྩེའི་གསུང་རབ་རྟམས་སྟགས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་འཛོག་དགོས་གསུངས་པ་གནད་ཆེ། སྒྲུ་རྟོན་དེ་
 དག་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྟགས་དེ་དང་དེ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནམ་མཁའ་རེས་ཀྱིས།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དེ་དང་དེ་མཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 ལ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་སྤྱོད་དང་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་
 དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཅུ་མ་ནས་དད་པ་ལྟ་བུ་པར་སྐྱེ་བ་འོང་ངོ་། །
 དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ན། གནས་ཁང་གིས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དང་།
 ཕྱི་རྩོད་མཆོན། ཕྱི་དོར་བྱས་པས་བདེན་བཞིན་འབྱུག་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིམ་
 རང་རྒྱུད་དང་སྒྲིམ་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱར་བ་མཆོན། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་
 བཀྲམ་པས་བཅུད་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་དང་
 སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
 འབྱུག་པའི་མཆོན་བྱེད་དམ་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་དྲན་པ་གསུམ་བྱེད་དང་། བྱ་བ་གང་བྱེད་གྱི་དཔང་པོར་འདི་
 རྣམས་བཀྲམ་པའི་ཅེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་། ། རྩལ་སྤང་བྱི་མ་སྤང་
 ཞེས་པའི་རྩལ་ནི་ཉེན་སྐྱེ་བ་དང་། དྲི་མ་ནི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལོ། ། རང་ཉིད་
 ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་བཅད་བྱེད་པའི་དུས་སམ། དེ་
 མེན་རྒྱུན་པར་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱི་ལ་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞིན་ཐོ་བཞིན་བཅིགས་པ་
 ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིན་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིམ་མཐུན་ལྟ་བུའོས་འག་ཞིག་
 ཏུ་ཐོ་གཅིག་བཅིགས་ནས། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྐྱེད་
 འཕྱིན་བཅོལ་བྱའོ། །

१. མཆོད་པ་གཡོ་མེད་བཤམས་ཚུལ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་
 བཤམས་པ་ལ། མཆོད་པ་ནི་བཤམ་ཚུ་དང་། གཡོ་མེད་པ་ནི་ཀུན་སྒྲིང་
 གི་ཕྱད་པར། བཀོད་པ་མཛེས་པ་ནི་བཤམ་ < བཤམས > ཚུལ་ཡིན་ནོ།
 གཡོ་ལ་ཚུའི་གཡོ་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གི་གཡོ་གཉིས་ལས། སྒྲིག་གཅོད་མ་
 ཕྱིན་ལེན་སྐྱེས་མེད་གོ་བའི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་དངོས་པོ་
 མཆོད་པར་འབུལ་བ་ནི་ཚུའི་གཡོ་དང་། གཞན་གྱི་མིག་སྒར་མཛེས་ཆས་
 དང་། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་འདོད་པ་དང་། བད་གདོན་
 ཞི་ཕྱིར་འབུལ་བ་སྐྱེས་ནི། ཀུན་སྒྲིང་གི་གཡོ་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་
 བུལ་བ་དགོས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལོག་འཆོ་ལྟ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་
 ལས། ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་ཉྱིའི་ཕྱིར། ། དབང་པོ་སྒྲིམ་པར་
 ཕྱེད་པ་ཉི། ། ཁགས་གཞི་དང་བཀུར་ཉྱིའི་ཕྱིར། ། ཆོག་འཇམ་སྒར་
 བོ་སྒྲིབ་པོ། ། གཞོགས་སྒྲིང་དེ་ནི་ཐོབ་ཕྱིའི་ཕྱིར། ། གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེད་ཕྱེད་པོ། ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ། མདོན་
 སྒྲིམ་གཞན་ལ་སྒྲིང་ཕྱེད་པ། ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །
 སྒར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱེད་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་
 འཆོས། ཁགས་གཞི། གཞོགས་སྒྲིང་། ཐོབ་འཇལ། རྟེན་པས་རྟེན་
 པ་འཆོལ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་
 ལམ་འཆོས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་མདོག་ཕྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམས་
 བོ་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

གཞན་ལ་བསྟོད་ར་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་བ་ནི་ཁ་གསལ་དང་། རྟེན་བཀྱར་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་སྒྲར་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་དེས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
 བྱང་བཟུང་བ་དང་། དེང་དུས་ང་ལ་ཇ་ཡོད་དེ་མར་མེད་བཟུང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་འཇམ་པོས་ཡོ་བྱད་ཐབས་
 གྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གཞོགས་སྟོང་དང་། རྟེན་བཀྱར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་དུ་མེར་སྒྲ་ཆེ་བ་སོགས་བརྗོད་ནས་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཉེར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 བཅའ་ལག་འཕྲོག་པ་སོགས་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲར་ཐོབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། པར་
 དངོས་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཕྱལ་ནས་རྒྱར་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པས་རྟེན་པ་
 འཆོལ་བའི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་འཆོལ་སོགས་མི་དག་བའི་ལས་གྱིས་
 མཆོད་པ་ཕྱལ་བ་ལས་མ་ཕྱལ་བ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷག་འཆོལ་སོགས་
 གྱིས་མཆོད་པ་ལ་པན་ཡོན་མེད་པ་མིན་ཀྱང་། པན་ཡོན་དེ་བས་སྒྲར་ལྷག་
 འཆོར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་འཆོས་བསྐྱབས་བཟུང་
 པ་ཡོད་ན་ཕྱལ་བ་ལེགས། གཞན་ཡང་མཆོད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་
 བཟང་བཟང་ནས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཁྱལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར།
 དད་པ་དང་གྱུས་པས་སྤྱི་བྱེད་པོ་བྱས་ཏེ་འབུལ། མཆོད་རྒྱས་མང་ཁྱུང་
 ལ་མི་བསྟོས་པར་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱང་ལ་རག་ལས་པས། མཆོད་རྒྱས་རྒྱང་
 ཅུ་ཞིག་ཕྱལ་ཀྱང་། བསམ་པས་རྒྱུ་ཆེར་སྐྱལ་ཞིང་། མི་གཅིག་ལ་བཟན་
 བྱིན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཕྱག་མཆོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་རྒྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་དུ་མཆོད་ཡུལ་ཡོད་དོ་ ཅོག་ལ་མཆོད་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་ཟིན་པའི་སྒོ་
 བས། སྒོ་སྒྲིང་ ཡོན་ཆབ། མར་མེ། ཞལ་ཟས་སྟགས་མཆོད་པ་གང་
 ལྟགས་བྱ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་ཆེས་སུ་མཆོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འདུལ་
 བ་གཞི་ལས།

འདི་ན་སེམས་རབ་དད་བྱས་ནས། །
 གང་ཞིག་བཞུགས་དང་གང་ཞིག་ནི། །
 ལྷ་པོ་འདས་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །
 བསོད་ནམས་མཉམ་སྦྲེ་ཁྱད་པར་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར།

༩. ལྷ་པོ་འདུག་ལྟགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོར་ལམ་ གང་བདེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་ བསྐྱེད་བྱ་ཆུལ།

གསུམ་པ་སྐྱན་བདེ་བ་ལ་ལུས་འདུག་ལྟགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོར་ལམ་
 གང་བདེར་གནས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་
 འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། བྲི་ནི་བྲི་ཆེ་བ་དང་། བྲི་ཁྱུ་ནི་བྲི་ཁྱུང་དུ་འོ།
 དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱན་གྱི་འོག་དུ་ས་དཀར་སྟགས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་གམ་མམ།
 གཡུང་དུང་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ་གཡམས་སྒྲིབ་དུ་བྲིས་པའི་སྐྱོང་དུ་མྱ་ཀྱ་ཤ་དང་།
 དུར་<དུར> བམ་འཛིངས་པར་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྐྱན་ནས་འཛིག་ དེ་

ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྒྲུབ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆོ་
 རྟོ་རྟོ་པ་ལས་དུ་གྱུར་པའི་རྟོ་རྟོ་ཞེས་གདན་གྱི་སྟོང་མུ་ཅུར་< ཏུར > བ་བཏིང་
 བ་ལ་བཞུགས་ནས་རྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྟོ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཞེས་ནི་
 མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་། གྱུ་ཤས་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ་ལ་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བ་དང་། ཏུར་བས་ནི་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་བ་སོགས་གྱི་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱང་ཡོད་དོ། ། འདུག་ལུགས་བརྟན་ནི། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས།
 ཀླང་པ་ལག་པ་རྟེན་པ་གསུམ། ། སོ་མཆུ་ལྷེ་རྟོ་པས་བསྟོ་པས་པས་བཞི།
 མགོ་མིག་ཕྱག་པ་དབྱུགས་དང་བཞི། ། རྟོ་པར་རྟོ་པ་མཛད་ཆོས་བརྟན་
 ཡིན། ། ཅེས་པ་ལྟར། ཀླང་པ་སྐྱེལ་གྱང་བྱ། དེ་ཡང་རྟོ་པའི་
 གནད་ལ་མདོ་སྟོགས་ནས་སྐྱེལ་གྱང་རྟོ་གསུམ་པ་དང་། བྱེད་སྐྱེལ་ཞེས་པ་
 དང་། སྟོགས་སྟོགས་ནས་རྟོ་རྟོ་སྐྱེལ་གྱང་དང་། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་
 གྱང་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་དོན་འདྲ་བས། ཀླང་པ་རྟོ་རྟོ་སྐྱེལ་གྱང་སོག་
 མར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཆེ་བས་གང་ཐུབ་ཅུ་བྱ། དེ་ཡང་རྟོ་པ་གཡོན་
 པ་ནང་དང་། གཡས་པ་བྱུར་བྱས་ལ་བསྟོ་པའི་རྟོ་པ་འགོ་བརྒྱ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་རྟོ་རྟོ་སྐྱེལ་གྱང་དོ། ། དེ་ཡང་ལུས་མི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་ན་དམིགས་པ་ལ་གནོད་པས་དེ་ལྟར་གནས་མ་ཐུབ་ན་གང་འཆམས་
 རྟོ་སྐྱེད་སྐྱེལ་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོ་པ་གཡོན་པ་ནང་དུ་བྱས། གཡས་
 པ་བྱུར་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་རྟོ་པ་གསང་གནས་གྱི་ཆོད་ཅུ་སྟེབ་
 པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ མཐེ་བོང་གཉིས་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་
 ལྟ་སྐྱུར་ན་རྟོ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྟོ་སྐྱེད་ལྟོ་ལྟོ་འགྲོ། དེ་ཡང་མ་རྟོན་ལ་ལག་པ་

གཡས་སྒྲིང་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ལག་པ་གཡོན་སྒྲིང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་གཡས་སྒྲིང་དུ་བྱ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བྱ་ག་གྱ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་དགོས་ཏེ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཚོན་པའི་ཐབས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཚོན་པའི་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྤྱད་ས་པ་
 ལས། རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་དང་། སྤྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པའི་མཚོན་དོན་ཡོད་དོ། ། རྟེན་པ་དྲང་པོར་བསྐྱང་བ་ནི།
 ཀླུ་ཚིགས་ཉེར་གཅིག་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བཅེགས་པ་ལྟར་དྲང་པོར་བསྐྱང་
 དགོས་ཏེ། ལུས་གཡས་སུ་ཡོན་ཉན་མངས་པ་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་ཞིང་པོ་གདོན་
 གྱིས་གཞོད། གཡོན་དུ་ཡོན་འདོད་ཆགས་དང་མོ་གདོན། ཆུབ་དུ་ཡོ་
 ར་དང་ཆུལ་དང་ལྟའི་གདོན། མདུན་དུ་ཡོན་ཉན་མངས་པ་གཉི་ལྷག་སྤྱེ་
 ཞིང་ཐེའུ་རང་དང་འགོང་པོས་གཞོད་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་སེལ་
 བའི་ཐུར་དུ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས། དེ་ལྟར་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་
 བ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་འདྲོངས་ཤིང་། རྩ་འདྲོངས་ན་དེ་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱང་ལས་སྤྱད། རྒྱང་ལས་སྤྱད་ན་དེ་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་
 ལས་སྤྱད་བར་གྱུར་ཏེ། དག་བལ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་ཡིན། དེའི་ཐུར་
 རྩེ་མར་པ་ལོ་ཙུ་ཉིད། རྒྱན་དུ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་ཏེ་བོད་
 ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་ཙུའི་འདུག་
 ལུགས་གཅིག་ཕུ་མི་དོ། ཞེས་ཞལ་པོ་མཛད་ཅིང་། རྩེ་ས་པ་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཉན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་ཉམས་རྟོགས་སེམས་ལ་སྤྱེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སོ་དང་མཆུ་རང་སོར་བཞག་ རྩེ་རྩེ་ཡ་རྒྱན་ལ་

ལྷ་མོ་མེ་ལོ་བར་མགོན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུག མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་བ།
 ལྷ་མོ་མེ་དམན་མེད་ཅེད། མདུན་རྒྱལ་དུ་མེ་ལོ་བར་མཆོན་གསང་
 བྱེས་ན་བྱིང་རྒྱགས་མི་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷ་ས་གནད་བཅོས་
 བས་རང་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་
 བྱེས་འདུག་ན། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་བྱིར་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་
 ཉོག་དེས་མཆོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལ་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་པར་ནག་བྱུང་གིས་ཐོན་ཏེ། མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ།
 རྒྱུར་རྒྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་ཞུགས་པས་རྒྱད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་ཁྱེད་པ་
 ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་མེ་ལོངས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུང་ཆམ་ལ་པལ། རྒྱུང་ཆམ་
 ལ་པལ་པ་ནི་རྒྱུང་ལ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཉོག་ངན་པ་བཅོམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་སྟོ་ལས།
 སྟོ་མ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དང་པོའི་འགོ་ ། རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱད་ལ།
 ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་བྱིང་བཞེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་
 བས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་འདི་ལྟར། ག་རེ། བདག་གིས་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རྒྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཅམ་
 ཞིག་ཕྱིང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་རང་ལོག་མ་བྱུང་འདུག ད་དུང་ཡང་རང་
 ལོག་མི་ཡོང་བས། འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས། འབད་པའི་དུས་ཀྱང་ད་རེས་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་དལ་འབྱོར་

གྱི་ལུས་ཉེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྤྲུག་སྱི་བཏུན་པ་ཆང་
 ལ་མ་ཁོར་བ་འདི་འདྲ་དང་ཕྱད། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འཛོམས་འདུག་པ་ལ། ཆོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བྱང་ལ་སོང་
 ཆར་འདུག། ད་ཆེ་མཐུག་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར། དོན་ལྡན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཅིག་སྤང་བར་བྱ། དེ་ཡང་བདག་གིས་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེས་ཐིམ་པའི་སྒྲོན་མ། རང་
 གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ། སང་ཁྱི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་
 གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཙ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་པའི་དབང་པོ་
 སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས། ཆོག་ས་ཁིང་རྣམས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་ས་ཁིང་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྱི་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་དུན་པས་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས།
 རང་གི་གཡས་སུ་ཆོ་འདིའི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བ་པོ་རིགས་རྣམས་དང་།
 གཡོན་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བ་མོ་རིགས་རྣམས་དང་། མདུན་དུ་མདོན་
 < མདོན > སུམ་དུ་གཞོན་པའི་དགྲ། མི་མདོན་པར་གཞོན་པའི་འདྲེ།
 གཞོན་སེམས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུར་གྱི་སྤྲུལ་འདྲེན་པའི་བྱུར་ཉི་དགྲ་
 འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་སྒྲིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་རང་རང་
 གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཁྱེད་བཞིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་གྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། སྐབས་ཡུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། གནམ་ས་ཁ་སྐར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱམས་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་
 བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུ་བ། སྐབས་ཡུལ་ནམས་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་འགྲོའི་སྐྱུ་གཉིས་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་རང་གིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ། སྐར་ལམ་ལྟར་བདུད་
 ཅི་འབེབས་སྐྱང་བྱ། སྐབས་འགར་རྗེས་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། ཡས་འདེད། མས་འདེད། ཡུང་འདེད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་བྱ། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་བྱེད་ན། རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གོས་
 སེར་པོ་གྲོན་པ། སྐྱབ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལ་སྐབས་ཡུལ་ནམས་
 ལས་བདུད་ཅི་སེར་པོའི་རྒྱན་བབ། ལས་ངན་ཐིག་སྐྱབ་སྐྱིད་དང་། ཆེའི་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་
 གང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས།
 འཆིབ་མེད་པའི་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དགོན་
 མཆོག་གི་སྐབས་འག་དུ་ཚུད་དེ་འཁོར་བ་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུ་བསྐྱལ་གཏན་
 ནས་ཚུང་མི་དགོས་པར་སྟོ་ཐག་གཅད་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་
 དང་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱངས་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱིན་སྐབས་ལྟག་པར་ཆེ་
 བར་སེམས་སོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་མཁའ་མང་དུ་བརྗོད་

ཅིང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའདྲེད་བུའོ། ། འདིའི་
 ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་
 བསྟན། ཆོག་ཀླང་གསུམ་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དམ་བཅའ་བཡིན་ལ། འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་
 སྤྱུང་པར་ཐུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དོན་
 གྱིས་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོག་ཀླང་ཐ་མས་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ།
 འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་།
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་མཉེས་
 ཏེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་རང་ལ་ཐེམ་པས་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དག་ནས་རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ཀྱང་།
 རང་ཐུབ་དབང་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་
 བཅུར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྤྱོད་ཀྱི་མ་དག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པར་མོས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའདྲེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེམ་
 དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེ་ག་ཏུ་གནས་སྤྱོད་དང་། འཁོར་བ་དོང་དགྲགས་
 < དགྲགས > གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་ཉུང་པར་ཏུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་ཆད་མེད་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཁོངས་སུ་འདྲ་བར་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པས། མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས། ག་རེ་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེམས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་ཡིས་
 མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་
 མནར་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་གང་ལ་སྤྱག་ན་རང་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་བབྱང་
 བས་ཆགས་ཤིང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་རིང་བར་བབྱང་ནས་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་
 གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་སྤགས་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་བཞི་
 ལྟར་དུ་བསྐྱེམ། དེ་ཡང་ཆད་མེད་བཞིའི་གོ་རིམ་ལ། སེམས་ཅན་
 གཞན་མན་ཚུན་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཏང་
 སྦྱོམས་འབྱུང་ཡང་། རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེ་རིང་འགོག་པ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་
 དགྲིལ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་ས་གཞི་དང་འདྲ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བུ་
 གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་རྒྱ་དང་འདྲ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་ས་བོན་དང་འདྲ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་
 མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། དེ་ལྷ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས། ཅི་མ་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། རོར་ཆེན་གྱི་སྤང་གསུམ་
 མཛེས་རྒྱན་དུ་གསལ་བ་ལྟར། དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་གང་མ་
 བྱུང་ན་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདུན་པ་ཆད་མེད། བྱུར་ཅིག་
 སྤྲོན་ལམ་ཆད་མེད། བྱའོ་སྤྱག་བསམ་ཆད་མེད། བསྐྱབ་དུ་གསོལ་

གསེལ་འདེབས་ཚད་མེད་དེ། ཚད་མེད་རེ་རེ་ལ་འང་ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་
 དུ་བྱེད། ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྤྲུགས་ནས་
 གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ནའང་ཤིན་ཏུ་བདེའོ། ། དེ་ནས་བྱད་པར་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དམ། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཟུར་ལམ་ལྟར་
 ཟུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བསྒྲུལ། དེ་ལ་ཟུར་བ་གཉིས་ལས། གསང་
 སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་ཟུ་བ་ཟུར་བ་
 དང་པོའི་དོན་དང་། སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་
 གཅིག་ལ་འཆང་ཟུ་བ་ཟུར་བ་གཉིས་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན། སྤྱི་མེད་
 ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་ཟུ་བ་ཟུར་བ་དང་པོ་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱིའི་ལུགས་དང་། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ན་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་འཆང་ཟུ་བ་ཟུར་བ་གཉིས་པ་བཀའ་
 གདམས་གསར་མའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། འདིར་སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་
 འདེབས་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབས་ཡུལ་དང་
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་གང་དུ་གནས་པ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པར་བྱས་པས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 གསལ་གདབ་ན། ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་རྣམ་འཆར་བདེ་
 ཞིང་། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་དྲན་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོགས་སྤྱབས་པོ་ཆེར་རྗེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་
 གསལ་བཏབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

༡. ཚེགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་པ།

བཞི་པ་ཚེགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཙམ་དུ་སེའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཁིང་ཡངས་པ། བང་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ།
 དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བཞག་སྤྲི་རྒྱུད་གཅིག་དང་སྤྲི་ཚེགས་པར་དང་སྤྲི་བ་དང་
 ཉེ་མའི་གདན་གསུམ་གསལ་བཏབ། དེའི་ཉིང་དུ་སྒྲིན་པ་བྱལ་པའི་
 དབང་པོ། གཡས་སྤྲི་གསུམ་སྤྲི་ཆེན་སྤྲི་བརྒྱད། གཡོན་དུ་བཟམ་མེ་ཉྱ་
 བརྒྱད། རྒྱལ་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤྲི་བས་བརྒྱད། མདུན་དུ་སྤྲི་རྒྱུད་ཞིག་
 གི་ཉིང་དུ་དྲིན་ཙམ་ཙམ་བའི་སྤྲི་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲི་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ནས་བང་རིམ་གཉིས་པའི་མདུན་དུ་རྩི་རྩི་འཇིགས་
 བྱེད། གཡས་སྤྲི་གསུམ་འདུས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་ རྒྱལ་དུ་ཀྱི་
 རྩི་མེགས་ལ་སྤྲི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲི་ཚེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ནས་
 བང་རིམ་འོག་མ་འོག་མར་རིམ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྤྲི་བརྒྱད།
 བྱ་རྒྱུད། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས།
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ། སྤྲི་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲི་མས་མཆོན་ཆོས་སྤྲི་བྱང་
 མ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། གདུང་བ་སེལ་བ། རྣང་
 བ་བརྟེགས་པ། འཇིགས་པ་མེད་པ། དཔའ་པོ་འདུལ་བ། ཞེས་
 རབ་མགྱོགས་ཆེན། རི་བོ་རྒྱལ་བ། སྤྲི་བའི་སྤྲི་ཆེན། བསེར་རུ་ཉྱ་བྱ།
 དུག་ཆེན་འཇོམས། རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེར་སྤྲི་བ། སེའི་སྤྲི་ ཡོད་རྒྱུར་ཉེ་
 ཐམས་ཙམ་ཀྱང་ཀྱང་མཁའ་གསེལ་དང་། རྒྱང་བཟེད་འཇིན་པའོ། །
 ཚེགས་ཁིང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་འགོག་ལམ་གྱི་རང་

བཞིན། རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་པོ་ཉིད་ནམ་པ་ཅན་
 དང་། བྱུགས་བཞིན་ཀྱལ་ཆེན་ཞེ་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ།
 དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བརྟན་མཐུན་དུ་བཤམས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་སྤྱོད་ས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲོས་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ།
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མར་མོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་སྤུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐུབ་
 དབང་སྤྲོས་སུ་མོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་སྤྱོད་མས།
 རང་ཉིད་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཐུབ་དབང་ནས་ཀྱལ་ཆེན་ཞེ་བཞིའི་བར་
 ཆོགས་ཞིང་ཆ་ཆང་བའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་མོས་ལ། ཆོགས་
 ཞིང་དེ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པོ་ལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕར་
 ཉོན་ཞིང་ཚུར་སྤྱད་བཞིན་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན་
 གནང་བཞིན་པ། རང་ཉིད་ལ་དགེས་པའི་སྤྱོད་ < སྤྱོད > གྱིས་ཅེར་རེ་
 གཟིགས་ཏེ་བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཏང་ནས་ཐུགས་སྦྱོན་བདེན་
 ཆོག་གནང་བཞིན་པ། དེ་དག་གི་གནས་ལྟར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ལྟ་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟ་འཕྲོ་བ་གསལ་བཏབ།
 དེ་ནས་འདི་དག་མཐུན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་བཞུགས་
 ཡོད་མེད་སྟམ་པ་དང་། དམ་ཡེག་ཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷག་
 རྟོག་དགག་པའི་བྱིར་དུ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིར་གནས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཟུགས་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་ཆ་ཆང་རེ་
 ཐེམ་པས་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་སྤུར་པར་མོས། དེ་དག་གི་མཆོན་

འོན་ནི། སེལྷེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་མཆོན། རོས་
 བཞིས་མི་འཇིགས་པ་བཞི། ཟུར་བཞིས་ཆད་མེད་བཞི། པརྒྱས་པརྒྱ་
 འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་
 གོས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ཟླ་གདན་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་
 རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་། ཉི་གདན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་བྱང་
 སེམས་མཆོན་པ་སྟེ། བསྐྱུ་ན་དེ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱབ་
 པ་པོའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་མཆོན། ཡང་ན་པརྒྱས་སྐྱེ་ལུས། ཟླ་བས་འོད་
 གསལ། ཉི་མས་ཟུང་འཇུག ཡང་ན་པརྒྱ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་
 གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་
 པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་ལ། ཟླ་བས་སྐྱེ་ལུས། ཉི་མས་འོད་
 གསལ། དེ་གསུམ་བརྟེན་གསལ་པས་ཟུང་འཇུག་མཆོན། ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་
 སེར་པོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་ལྷང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། ཕྱག་
 གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བེཊུཊ་ལས་ཐུབ་པའི་ལྷང་བཟེད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་
 དཀར་སེར་གྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་འཆིབ་མེད་པ་
 ཆེའི་བདུད་ཅིར་མོས་པས་འཆིབ་དག་གི་བདུད་དང་། བ་བ་མེད་པ་སྐྱུན་
 གྱི་བདུད་ཅིར་མོས་པས་ཐུང་པོའི་བདུད་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིར་མོས་པས་ཉོན་མོངས་པས་ < པའི་ > བདུད་དེ་བདུད་བཞི་ཀ་
 འཛོམས་པ་མཆོན། ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 ལྷུའལ་འལ་ལྷུ་ལ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྐྱུན་གཡས་པའི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་
 དུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྒྲིགས་བཟ། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་

ལྷ་ལྷ་ལྷོན་པ། དེའི་ལྷ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་བ།
 ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་དུ་རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེའི་བུམ་པ་
 འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་གསལ་བཏབ་ན། རྩེ་སྒྲམ་ས། སྐལ་
 ལྷན་ཐར་ལམ་བཤོད་ལ་གཙོ་བོའི་གེགས། ། སེམས་འཛོམས་ཚྲངས་པ་
 ལུས་འཛོམས་གཤིན་རྗེ་ཡིན། ། ཚྲངས་འཛོམས་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་ལ་འཇམ་
 དཔལ་མཆོག ། འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་ཕུལ་བྱང་འཛིགས་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གཡས་ཀྱི་སྒྲེགས་རལ་གྱིས་ཚྲངས་ལུན་འཛོམས་ཤིང་
 ཤེས་རབ་སྒྲེབ་དང་། གཡོན་གྱི་ཆེ་བུམ་གྱིས་འཆི་བདག་འཛོམས་ཤིང་ཆེ་
 རིང་བ་མཆོན། མདོར་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་
 གཉིས་དགོས་པས་ལུས་འཛོམས་པ་འཆི་བདག་དང་སེམས་འཛོམས་པ་
 ཚྲངས་པ་གཉིས་ཆོས་བྱེད་པའི་གེགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འཛོམས་
 པ་མཆོན། དེ་ལྷ་ར་མཆོན་དོན་རྣམས་དུན་བཞིན་དུ། ཆོགས་ཞིང་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲང་དོར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། དེས་དོར་དེ་དང་དེ་
 དངོས་ཡིན་སྒྲམ་པ། དད་དོར་ཡོན་གནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྒྲམ་པ་
 དགོས། ༥

མཆོམས་འདིར་ལོངས་སྐབས་ཡོད་ན་ཁྱུས་གསོལ་རེ་བྱུབ་ན།
 གྲིབ་དང་ནད་གདོན་ཉེར་འཆི་ཞི་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་
 རྣམསྒྲིབ་< རྒྱུང > བལ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་། སྒྲམ་ལ་དུས་རྒྱུན་པར་དངོས་
 སྤྱུས་དང་བསྐྱམ་ཉེ་དྲིལ་བྱེ་སྐགས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་རྟེན་པར་དཀའ་
 བས། དེའི་དོན་བྱུབ་ཏུ་ཁྱུས་གསོལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི།
 གང་འདིར་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲན་གསན་འབུལ། ཁྱུས་གཞོང་དུ་རྒྱ་སྐགས་

གཅིག་ལྷག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཏེན་དང་། མེ་ལོང་། ཡིད་དོར་
 ཚེགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་པའི་དམིགས་ཏེན་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་
 སྐགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚེགས་
 ཁིང་<ཁིང་>ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚེགས་
 ལས་གྲུབ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཡིད་དུ་འོང་
 བ། ག་བུར་དང་། ཅན་མས་ཀྱི་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་
 དྲི་ཁིམ་པ། འོག་གཞི་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པས་ཁ་དོག་གསལ་
 ཁིང་། འོད་དུ་འཆར་བ། ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་མཛེས་པར་
 བསྟར་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚེགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་འོད་ཟེར་དུ་མ་འབྱོར་ཁིང་
 འབར་བའི་ཀ་བ་དང་ག་དུང་སྐགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་དང་། གསེར་
 གྱི་རྒྱ་ཕིབས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྟེང་གི་དོས་བླམས་ཅད་དུ་ལྷ་
 ཏིག་གི་ཕྱིང་བའི་དྲུ་བ་དང་། དྲུ་བ་ཕྱེད་པས་མཛེས་པར་སྒྲས་ཤིང་འོད་
 མདངས་ཆགས་པའི་སྒྲ་བྱེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྲེས་པ། བེའུ་གསེང་མེ་
 ཏིག་ལྷ་ཚེགས་བཟླ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་མཛེས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཤིང་ནམ་པ་ལྷ་ཚེགས་པས་བསྐྱར་བ། ལྷན་
 ཤིང་དང་། མེ་ཏིག་གི་ཆལ་དང་། དྲིལ་བུ། གཡེར་ཁ་སྐགས་རྒྱང་
 གིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་དང་། རྒྱང་སྟན་པར་སྒྲོགས་པའི་བྱ་ནམས་ཀྱིས་
 ཚེགས་ཁིང་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་། ཚེགས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞི་སྟོ་སྐགས་
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པའི་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ།
 ཁང་པའི་སྒྲོགས་བཞིའི་སྟོ་སོ་སོའི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་བྱ་གྲུ་བཞི་པ་
 འོག་གཞི་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ལགས་ཀྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ། ཕྱོགས་བཞི་ན་རིན་

བོ་ཆེན་གྱི་ཐེམ་སྐུ་རིམ་པ་གསུམ་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་རྩམ་པར་གནས་པ།
 བྱང་དུ་བྱི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྗང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་སྒྲིམ་ཆུས་གང་བ་
 རེ་རེ་ཡོད་པ། རྒྱུ་བྱའི་ཁ་འགྲམ་དུ་མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ། ཀྱུ་ལྟ།
 ལྷུ་ལག་སྐུ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་ཆོགས་པས་གང་
 བ། དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ནི། རྒྱུ་བྱས་སངས་ཆུས་ཀྱི་བསྐྱར་པ།
 དེར་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐུ་བཞིས་བསྐྱར་པའི་འཇུག་སྒྲིམ་གྱི་མཐའ་བཞི།
 ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཤེལ་གྱིས་
 གཞིག་སེར་གྱི་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲི་
 བྱར་གྱི་བྱི་མས་དབེན་པ། མཐའ་སྒྲིམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷུ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་
 དུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དེ་སངས་ཆུས་བྱོན་པ་དང་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཀྱུ་ལྟ་སྒྲུ་འོད་དང་ཐུང་
 སྐབས་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཉི་མ་ཤར་ནས་བྱུ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར། རང་ཆུལ་དེ་སངས་
 ཆུས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་བྱོན་སྐབས་མི་འབྱུང་ལ། སངས་ཆུས་མི་འབྱོན་པའི་ཆེ་
 འབྱུང་བ་དང་། པར་དཀར་པོ་དེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བྱེ་བ་ལྟར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་ཆུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིམ་པར་མཛད་
 པ་མཆོན་པ་ཡིན། དོན་དུ་དེ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
 མཆོན། མཆོན་དོན་འདི་དག་ཀྱང་གསེར་ཐོང་དུ་ $< 5 >$ སྟུག་པའི་
 རྩི་ལམ་གྱི་ཉག་ས་བཤད་སྐབས་གསུངས་པས། རྩི་ལམ་སྐུ་གྱི་གཞུང་གི་
 བྱངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱུས་ཁང་གི་བྱང་དུ་སེང་བྱི་
 སྟེགས་སོ་སོའི་གདན་རྩམས་སྒྲར་ལྟར་གསལ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱུས་གསལ་
 དངོས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། ཆོགས་ཞིང་རྩམས་བྱེ་འཕུར་བ་ལྟར་བྱོན་ནས་བྱུས་

ཁང་དུ་བྱགས། བ་བཟའ་རྣམས་གོས་དར་གྱི་གདང་སྟགས་ལ་བཀལ།
 བྱུང་རས་ཕུལ། སྐྱ་གཅེར་བུར་བྱིའི་སྟེང་དུ་བྱགས་པ་ལ། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ནི་རྣམས་ལས་སྟོས་ཆུ་བྱངས་ནས།
 བཏོད་བསྐྱགས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་དབྱ་གཅུག་ནས་བྱུང་
 གསོལ་བས་རང་སྤང་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། བྱགས་རྒྱད་ལ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་ལ་བྱངས་པར་བསམ། བྱུང་གི་རྒྱུ་
 བྱའི་ནང་དུ་བྱགས་པ་ལ་བྱུང་འབྱུང་བའང་ཡོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པས་རང་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་ན་ལེགས། གཞན་རྒྱས་
 བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱར་བས་ཆོག། བྱུང་ཕུལ་བས་རང་གི་མ་དག་པའི་
 སྤང་ཆ་ལྟ་མེད་དུ་ཐོན། ས་རིམ་པ་བདུན་གསུའི་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཁ་
 གདངས་པའི་ནང་དུ་སྤང་བས་ཁོ་ཆོས་པར་མོས་ན་ཆེ་སྐབ་དང་འཆི་སྐྱའི་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། སྤྱད་ཕྱི་དང་། དྲི་བཟང་པོའི་ལྟ་སྐྱུམ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱག་པ་འབྱུལ། འཕྱོམ་ < བྱོམ་ > ལ་འབྱོག་པའི་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་
 བྱང་ཅན་དང་། སྐར་གས་སྟོན་པོ་དུག་དཀྱིས་ < དཀྱིས་ > ལས་མི་རིང་
 མི་བྱང་བ་ཕུལ་བས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་མཆོན་པར་གསུངས། དེ་
 ཡང་སྐྱ་ཕྱིས་སྐབས། སྐྱ་སྟོད་ཀྱི་ཆབ་རྣམས་དཔུལ་བར་འདུས་པ་དང་།
 བར་རྣམས་བྱགས་ཀར་དང་། སྤྱད་རྣམས་ལྟེ་བ་དང་། གཡས་རྣམས་
 དཔུང་འགོ་གཡས་དང་། གཡོན་རྣམས་དཔུང་འགོ་གཡོན་དུ་འདུས་པ་
 ལ། དེ་དག་སྐྱ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱགས་དང་སྐྱགས་ནས་རེག་ཅམ་རེ་བྱ།

སེའི་ལྷག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཚྭ་གས་ཕྱང་
 བའི་མོས་པ་བྱས་ན་རིགས་དྲུག་གནས་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཞེས་
 འུར་ཆེ་ཡང་འདི་ཟུག། དེ་ནས་བྱས་ཁང་མི་དཔྱིགས་པར་བསམ་མོ།
 འདི་བྱས་གསོལ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་། འབྲིང་དུ་བྱེད་ན། ལྷལ་
 པའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ། བེལ་ང་། བྱས་གཞིང་སྒྲགས་བྱེར་
 ཉེ་ཡར་ཚྭ་གས་ཞིང་སོ་སེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས། ཚྭ་གས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་བེལ་ང་ལ་འཆར་བཅུག་སྟེ་བྱས་འབུལ་བའི་མོས་པ་
 བྱེད་པ་ལས་བྱས་ཁང་མི་དགོས། བསྐྱས་པ་བྱས་ན། ཚྭ་གས་ཞིང་སྤྱི་
 སྤྱོད་དུ་བེལ་ང་སྒྲགས་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་གཅིག་གིས་ཚྭ་པར་བྱས་ནས་བྱས་
 སྒྲགས་འབུལ་བ་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ༥

༥. བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་ བདུན་པ་འབུལ་བ།

ལྷ་པ་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་
 ལ། འདི་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན།
 ཤིང་རྩེ་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩེ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་
 སྒྲགས་བདུན་པོ་འདི་ཡན་ལག་སྟེ་ཐབས་སྤྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱའགྲོ་
 དགོས་པས་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བཞེད་ལ། འདི་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ནས་
 གསུངས་ཤིང་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་རྣམས་འདུས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་
 དགོས་ཉེ། ཚྭ་གཅིག་བྱང་འབུག་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེས་ཀྱང་།

སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་དང་ནམ་བཟུན་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེམས་པས་འཆང་མི་རྒྱ་
 ཞིང་། ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཆོས་སྤྱད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བདུན་ལས།
 ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། ཕྱག་འཆལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་
 སང་ཅམ་ཞོན་པ་ནས། འོག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་ན་གསེར་གྱི་
 སག་ཞི་ལ་ཕྱག་པའི་བར་གྱི་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟངས་འགྱུར་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། ། ཐལ་མོ་ཁོང་
 སྟངས་དུ་སྐྱར་བས་བདག་མེད་མཆོན་པས་ཆོས་སྐྱ་དང་། ཐལ་མོའི་
 གཟུགས་སམ་དབྱིབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ། ཡ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས།
 དེ་གཉིས་སྐྱར་བས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱ། སྐྱེས་པ་
 གནས། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་།
 སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དུན་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱ་བོར་སྐྱར་བས་སྐྱ་བོའི་ཙ་མ་དུད་འགྲོལ།
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ་དང་། བྱད་པར་གཙུག་ཏོར་བཟུར་མི་
 མདོན་པ་འགྲུབ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དུན་ཏེ་ཙམ་མ་དུད་ཀྱི་ཐད་དུ་སྐྱར་
 བས་མགྲིན་པའི་ཙ་མ་དུད་འགྲོལ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཙ་ཙ་
 བཞི་དང་། མགྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དུང་འདྲ་སྐྱེས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་
 འགྲུབ། ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ཏེ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྟངས་གར་
 སྐྱར་བས་སྟངས་གའི་ཙ་མ་དུད་འགྲོལ། རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། དེ་
 གསུམ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྐྱེས་འདག ཡང་སྤྱགས་ལས་རྟོ་རྟེ་ཐལ་
 མོའི་ངེས་དོན་གསུངས་པའི་སྐབས། རྒྱལ་འཆལ་བའི་ཆོ། གཡས་ཀྱི་

སྐར་མོ་ལྷ་ས་ཙུང་བའི་རྒྱུང་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་སྐར་མོ་ལྷ་ས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་
 ལྷ་མཆོན། ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྐྱར་བས་ཙུང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ཐམས་
 ཅད་སྟིང་གའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུ་བ་མཆོན། མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་
 དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ན། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་རྒྱ་ལྷ་ས་
 འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡང་། གཡམས་གྱི་སྐར་མོ་ལྷ་ས་མིག་སྟགས་
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་སྐར་མོ་ལྷ་ས་གཟུགས་སྟགས་ལྷ་ལྷ་
 ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྐྱར་བས་ལྷ་ལྷ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་སྟོན་
 པ་མཆོན། མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་དྲན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡང་གཡམས་གྱི་
 སྐར་མོས་རྒྱ་ལྷ་ས་དང་། གཡོན་གྱི་སྐར་མོས་འོད་གསལ་། ཐལ་མོ་
 གཅིག་དུ་སྐྱར་བས་བྱང་འཇུག་མཆོན། མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་དྲན་པའི་སྒོ་
 ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ་གྱི་
 སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་པོ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
 ཕྱག་ཚུལ་མཐུན་དུ་མ་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བསམ་པ་དགེ་ཡང་
 སྐྱར་བ་ལོག་པས་འབྲས་བྱང་ན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ས་དྲང་པོ་མ་བྱས་ན་སྐྱར་པོར་སྟེ། ལྷ་ས་མོ་ས་ལ་མ་
 རེག་ན་ལྷ་ས་མོའི་ལྷ་ངའ་མ་འཕང་ལོ་མེད་པའམ། འཐེང་པོ་སྟགས་རྒྱང་
 སྟོན་ཅན་དུ་སྟེ། དཔྱལ་བ་ས་ལ་མ་རེག་པར་མགོ་སྐྱར་ཅན་བྱས་པས་སྟོན་
 བྱའམ་དཔྱལ་བ་མགོ་འབྱུང་དང་། མིར་སྟེས་ན་འང་མགོ་དང་ཐོད་པར་
 ལྷ་བ་སྟགས་གྱི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། ལག་པ་ཁྱུ་རྒྱ་ལྷ་ས་པས་དུད་འགྲོ་མིག་
 པ་ཅན་དང་། མིར་སྟེས་ན་འང་ལག་པ་སྟོན་ཅན་དུ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་པ་

ལྟར་ ཐལ་ མོ་ ལེབ་ ལྟར་ བྱས་ རྟ་ སངས་ རྒྱས་ མི་ བཀྲགས་ པའི་ ཁིང་ ཏུ་ གྱེ།
 ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་མ་ཐག་མ་ལངས་པར་བསྐྱད་ན་ལྟལ་དང་འབྲུ་སྤྱོད་ལྟོ་བ་
 སལ་བྱུང་ནས་འགྲོ་བའི་ལྟོ་འཕྱེར་གྱི་བར་གསུངས། ཕྱག་ཇི་ལྟར་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་སྒྲུལ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་
 བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་
 གཤེབ། ལུས་མདའ་ལྟར་བྱང་པོར་བསྐྱངས། ཐལ་མོ་འཕགས་མཆོག་
 ལྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་སྟབས་ལྟར་ལག་མཐིལ་སྟབས་སྟོང་ཡོད་ཅེས་བྱས་
 བས། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅུང་ཟད་ནང་ཏུ་འོང་བར་བྱས་ཏེ་ནོར་བུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ནོར་བུ་ཐོགས་པར་མོས། ནོར་བུ་
 དེ་ལས་ཀྱུན་ ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྲངས་བར་
 སྤྱོད་ཏེ་མཆོད་པ་ལུལ་བར་བསམས་ལ། བ་མོ་མཁྱེ་ལྷེ་ཡ། བ་མོ་མཁྱེ་
 ཡ། བ་མོ་མཁྱེ་མ་ལྷེ་ཡ་སྟེ་ ཞེས་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་གྱི་སྒྲགས་ཆར་
 གསུམ་འདོན། སྒྲགས་དོན་ནི། རིམ་པ་བཞིན། འཇམ་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོག་གི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན།
 ཕྱག་དངོས་ནི། མདོ་ཆར། ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་
 ལུས་འཆལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་འབྱུང་བས་འཆལ་བའོ། ། ཞེས་པ་
 ལྟར། དཔལ་བ། ལག་མཐིལ་གཉིས། ལུས་མོའི་ལྟངས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་
 སལ་རེག་པ། ཡན་ལག་ལྷ་ལྟན་གྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཕྱག་ཅེས་གྲགས་པ་དང་།

རྫོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞིན་རུ་འོར་བཟང་གིས་རྫོང་པོ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་
 ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་འཆལ་བར་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་
 བརྒྱུད་ཕྱག་ཅེས་གྲགས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དེ་ནི།
 ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། གནས་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱོད། རྫོང་པོ་འགྲེལ་
 བ་ལྟར་ཤད་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བའི་ཐད་དུ་ཐལ་མོ་རེ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ། འདི་
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་
 བརྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས། ཕྱག་ཡུལ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ། ལུས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱུལ་ཏེ། ཕྱག་དཔག་དུ་
 མེད་པར་འཆལ་བ་ནི་དཔག་མེད་བཞི་ལྟ་གྱི་ཕྱག་དང་། གཞན་ཡང་།
 ཕྱག་གི་སྐད་དོད་ན་མེད་ཅེས་པར་བརྟུན་འདུད་པ་དང་། གུས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱིས་གུས་
 འདུད་བྱས་ཆད་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བཟོད་པ་ངག་གི་ཕྱག་ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ནས་
 དད་གུས་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། སྤྲན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་།
 སྤྲན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་དངོས་སུ་
 བཤམས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། མེ་ཏོག་སེམ་
 སྟན། ཕྱག་པ། གདུགས་མཆོག་མར་མེ། བདུག་སྟོས། བ་

བཟའ་ཉེ། བཟང་སྤྱད་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་བདུན་དང་། ཡངས་
 གྲགས་ཀྱི་ཚུ་གཉིས། ཉེར་སྤྱད། རྩལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། བཀྲ་
 ཤེས་ཇུས་ཉུགས། རྒྱལ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ན་སྐགས་མཆོད་ཇུས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་དང་། རྒྱུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་སྤངས་ཏེ་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 འབྱུངས་པར་མོས། རྒྱུན་པར་དུངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཡོན་ཆབ་འབྱུལ་བ་
 གལ་ཆེ་ཉེ། རྟོད་སྤྱོད་ཁོང་སེར་སྤྲོས་མེ་སྤྲགས་པ་དང་། བརྒྱན་ཁོང་
 བསེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཉམས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་དགོས་པ་དང་། རོ་བོ་དག་བྱེད་གྱི་ཇུས་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ཤིག་པ་འདག་པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་ཆ་ནས་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱལ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱི་ཁྱིམ་པོའི་སྟོས་འབྱུལ་བ་དང་།
 གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མར་མེ་འབྱུལ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་མཆོག་ཙ་
 རྒྱུད་ལས་ཡང་ཡང་མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་འབྱུལ་བར་གསུངས། མར་མེ་
 ཡང་གཙང་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཕུལ་
 བའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤངས་
 པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སལ་མ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་

བ། མི་གསལ་བ་སོགས་ལུ་བས་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པས་སོ།
 ལུས་ཀྱི་བྱངས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞལ་བས་ལུ་ན་ཆེ་
 རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིང་ལ་སོགས་པ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ།
 གཙང་སྤྱད་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་སྟེགས་གཙང་མར་མཆོད་པ་ན་མས་
 ཡལ་མེད་པར་བཀོད་པ་མངའ་པར་བཤམ་དགོས། བཤམ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བོན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ། མ་ཁེངས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བས་ཉིང་གི་ཁའི་རི་མོ་དང་བསྐྱུན་ནས་རན་པར་བྱ། དེ་ཡང་མི་
 དཔོན་ལ་ཇ་འབྲེན་པ་ལྟར་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན། ལུ་བའི་ཆེ་གོང་ནས་
 མར་བཤམ་ཞིང་། བསྐྱ་བའི་ཆེ་མཚུག་ནས་ཡར་གཤེགས་དགོས།
 མཆོད་ཇས་ལས་ཀྱང་ཀྱན་སྦྱང་གལ་ཆེ་བས་ཀྱན་སྦྱང་ནི། སྦྱོས་རྒྱུ་
 གཅིག་འབུལ་ན་ཡང་། མ་ཁེངས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་སྟེམ་དུ་
 བསམས་ཏེ་མཆོད་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ལུ་བའི་མོས་པ་བྱས་ན་མཆོད་
 ལུ་ལྟེ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འབྱུང་འོང་ཞིང་། དབུལ་བྱའི་ཇས་ཀྱང་
 ཡོན་ཆབ་ལྟ་བུ་ལ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་སྤྱོད་ཚུང་དུ་གཅིག་ལས་མེད་
 ཀྱང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བློ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ཁྱོན་པའི་ཆུ་བཅུས་པས་མི་བྱད་
 པ་ལྟར། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་པ་མ་སྤྱོད་ས་
 བར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བྱད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱོས་པའི་གསེབ་
 ནས་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྱོས་པས་ན་མ་ཁེངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་

མཚོད་པར་མེས་དགོས། དེ་ལྟར་མཚོད་ཡོན་སྐག་ས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཕྱིར་མཚོད་པ། དེ་ལྟར་མཚོད་པས་
 ཚོགས་ཁིང་ན་མས་ལ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནང་གི་
 མཚོད་པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ། བདེ་བས་སྦྱང་བ་ཉིད་ངེས་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚོད་པ་མདོ་ལྷགས་དང་རྒྱད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཐ་སྟད་དངོས་སུ་མེད་
 ཀྱང་འབྲུལ་དུ་རུང་ལ། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་ནི་སྤྲུལ་མེད་
 ཁོ་ནའི་བྱད་ཚེས་སོ། ། བྱད་པར་དུ་རང་གི་ལུས་འབྲུལ་བ་ནི། མཚོད་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་སྤྲུལ་མ་ལྟ་ཚོགས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཤུལ་
 བ། རང་ཉིད་སྤྲུལ་མ་ལྟ་ཚོགས་ན་མས་ལ་དབང་བས། གདོན་བགོགས་
 སྐགས་ཀྱི་ གཞོན་ པས་ མི་ རྒྱགས་ པར་ སྤྱང་ བའི་ མཚོག་ ཏུ་ འགྱུར་ ཁིང་།
 རྒྱལ་ བའི་ འབངས་ སུ་ རྒྱད་ པས་ དའི་ བཀའ་ བྲིམས་ དང་ མཐུན་ པར་ བྱེད་
 དགོས་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོང་ན་མས་ལ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་
 མཇེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོར་ན། ལུས་ཀྱིས་མཚོད་
 པ་འབྲུལ། ངག་གིས་མཚོད་སྤྱགས་བཟུ། ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སེམས་པའི་དད་གུས་དང་། མཚོད་ཡུལ་ཚོགས་ཁིང་། མཚོད་
 མཁན་རང་ཉིད། མཚོད་ཇུས་གང་ཡོད་དེ་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་
 བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ན་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་ཚང་ཁིང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་
 པ་སྤྱོད་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། བྱད་ < བྱང་ > སེམས་མཐུ་ཅན་ནམས་
 ཀྱིས་བཟང་ཆུ་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ལྟ་
 བུའོ། ། དེ་ཡང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ལ་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ལས།
 མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཀྱན་བཟང་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ན། དེས་ཟིན་པའི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱན་བཟང་ལ་བྱེད་ < བྱང་ > ན། སྤྱིར་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། སོ་སོའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཕྱག་རྗེ་ར་བྱས་
 པ་དང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་བཅེ་བ་དང་། ས་སྟོང་ས་བརྒྱད་འཕེལ་བ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོམས་པ་དང་། བཅས་སྟོང་བཅས་
 རང་གི་ཉེས་པ་སེལ་བ་དང་། བེ་པམ་མགོན་པོ་བྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་དང་། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་པས།
 དེས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆེ། བ་སྤྱོད་བྱུག་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྤྱོད་
 བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་བྱེ་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལས་
 ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་རེ་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་།
 དེ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ཐལ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་སུ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། ། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་པས་ནི། པར་འདབ་
 མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། འདབ་མ་སྤྱོད་
 ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་ཐལ་མོ་

སྐྱུར་བའི་བར་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ། དེ་དག་ལས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 ཡུང་བསམ་གྱིས་མེ་ < མེ > བྱུང་པ་འཕྲོས་པས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་
 ཅད་གང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་མོས་པ་ནི།
 ལས་དང་པོ་པས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ཚུལ་ལོ། ། སྤྲུགས་
 སྒྲ་མེད་གྱི་སྐབས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཡང་། བདེ་སྟོང་ < སྟོང་ >
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་
 བྱེད་དོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་ནི། མདོ་ལས།
 ཆངས་པ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་
 རིམ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། མཆོད་པའི་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པས་བསོད་ནམས་
 ཆོད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། ། གསུམ་གང་ཞེན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱབ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན། དགེ་ཅ་བྱེད་
 ཤེས་ན་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་བཟླས་པར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལས།
 དངོས་སུ་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ན་ཤལ་ཅིག་འབྱུལ་ན་ཡང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲ་བས་
 དུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་བར་མོས་ན་དེ་སྟོང་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་གཞན་
 ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། ། སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཆོད་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་
 ཞེས་པ་གོང་མའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་གི་གོང་ན་མཆོད་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་
 སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་གོང་ན་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པའི་
 མཆོད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་
 ཕན་ཡོན་ཡང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་པོ།

གང་དག་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཁོར་ན། ཀྱན་དག་འཁོར་གེ་བའི་ཚ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་མུ་ངན་ལས་འདས་བར་ང་
 སྒྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།
 སྒར་རང་གིས་མེད་གེ་བ་བཅུ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་འགལ་གྱི་
 ཉེས་དམིགས། ངན་སྒང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 མྱོང་ཚུལ་བསམས་ལ། རྒྱུག་པ་དེ་དག་མ་བྱང་བར་ཤིན་འགྲོ་ས་དམུལ་བ་
 ལས་མེད་པ་རང་གི་མྱོང་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་པར་འདུག ཁ་སང་ཡན་
 ཆོད་གཅིག་ལ་ཤིན། ད་ཆོད་དམུལ་བའི་ལྷགས་ཁང་མེད་མར་བུ་བུ་
 འབར་བའི་ནང་། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཆོ་ངེ་ལྷང་ལྷང་འདེབས་བཞིན་པར་
 ཡོད་པས་བུ་ཐབས་ཟད་ཀྱང་། ད་དུང་མ་ཤི་བ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེས་ཡིན་པས་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་དུག་སོལ་སྒྲུ་པ་དང་། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒར་བྱས་
 ཀྱི་རྒྱུག་ལྷང་ནམས་ལ་བཤགས་སྒྱུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བུའི་སྒྲུ་དུ་བསམས་
 ནས་སྒྲུན་འབྱེན་པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཉེན་ནི་
 བཤགས་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཉེན་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོབས་འགྲོས་ནང་པའི་ཆོས་
 སྒོར་བྱགས་ཤིང་སྒྲུ་པའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་པས་སྒྲོབས་ཆེ་ལོ། ། གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་
 ལ། སྒྲོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་བཞིན་སྒྲུག་དང་
 ཐུགས་ < ཐུགས་ > ནས་ལྷང་བཤགས་ལན་མང་དུ་བཞེད། དེའི་ཆོ་

རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་ཕྱི་
 རྒྱུ་དུ་གནས་པ་མཆན་རེ་བཟོད་པས་ནམ་མཁའ་ཡལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ན་
 འཆར་ཤིང་དུ་བདེའོ། ། ལྷ་བཤགས་སྐབས་ཆོགས་ཞིང་གི་གྲལ་དུ་
 གནས་པའི་ལྷ་སྐབས་ལ་ཟུར་དུ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱི་ཕུ་ཏིག་གི་རྩ་བ་རྩ་ཕྱེད་ཅན་
 སྐབས་ཞིང་། གཙོ་བོའི་སངས་ཁྱི་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱི་ཕུ་ཏིག་གི་རྩ་བ་རྩ་ཕྱེད་
 ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས། མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་འདོན་ལྷགས། བདག་གི་སྤྱི་
 མའི་གསུང་བཤད་ལ་མཆན་སྤྱི་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ནས་འདྲིན་པ་
 གཅིག་དང་། ཡང་བདག་གི་མཁན་ཆེན་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྷ་
 མཆན་རེ་རེ་བཞིན་ཕན་ཡོན་རྩན་བཞིན་དུ་བསགས་པ་གཅིག་བཅས་ཡོད་
 པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱི་དང་ཕུ་ཏིག་གི་རྩ་བ་རྩ་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་
 བོ། ཕུ་ཏིག་གི་སྤང་དོད་ཕུ་ཏིག་གཞིས་པ་གྲོལ་བ་ལ་འཇུག་པས། སེམས་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྤང་ཆེན་གྱིས་བཏེག་པས་བཤགས་པ་
 ལྷ་བསམ་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྷ་སྐབས་ལྷ་མཆན་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། ལྷ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སྐགས་ལྷ་ཆོག་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། ལྷ་པར་ལྷ་ཆོག་བསྐྱས་པ་ལྷ་པ་ཉམས་སྤྱི་ཕྱག་ཕྱི་ཕན་ཕན་ཤིན་
 དུ་ལེགས་སོ། ། མཆོམས་འཛོགས་ཁར་ལྷ་བཤགས་ཀྱི་< གྱིས > མཇུག་
 བསྐྱུ། དེ་ལྷ་པ་ཡང་། རྒྱུང་པོ་ལྷ་པས། མཆན་མོ་མི་ཉལ་རྣམས་
 འཕྱོར་གྱིས། ། མཁའ་ལ་ལྷ་པ་བའི་ཆོགས་དམིགས་ཏེ། ། ལྷ་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་སྤྲེད་ག། ། གལ་ཏེ་ཆོག་བཞིན་སྤྱད་ན། ། ཁན་མ་སྐོ་
 སྤྲེད་པོ་ཡང་། ། ལྷ་བཤགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་པར། ། ལྷ་པས་གསུངས་
 པར་ཤེས་བྱ་གྱེ། ། དད་པ་ཡིས་ནི་ཀྱན་དུ་སྤྱད། ། ཅེས་དང་། རྒྱུང་

འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ། ཡུང་པོ་
 གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། ། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་པའི། །
 རྒྱང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཁི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 རྒྱང་བཤགས་ལ་འབད་ན། མདོ་ལྷེ་དང་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ལྷོ་བས་བཞི་སྟགས་དངོས་སུ་ཚད་ < ཚང་ >
 བས་གནད་ཆེན། ༥

གཞན་ཡང་། རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བླུས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱ། བསྟུ་ན། ཆོགས་ཞིང་གི་རྟོན་སེམས་
 ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྟགས་སྟེང་གསལ་བཏབ་ལ།
 ཡིག་བརྒྱ་པ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཟུས་ཏེ་ཡས་འདེད། མས་འདེད།
 ཡུང་འདེད་སྟགས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྒངས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲར་བྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འགྱུར་སེམས་དེས་
 དངས་ནས་སྟོན་ཆད་སྟོན་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱང་ལ་མི་འཇུག་སྟམ་པའི་
 སྟོན་སེམས་ནན་ཏན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་སྒྲར་བྱས་
 [མི]འཕེལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་འཕྲོཆད་དོ། ། འབྲལ་དུ་སྤྱོད་མི་
 རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེ་མི་སྟམ་པར་མི་འཇོག་པར་ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་།
 ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་བར་དུ་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་
 འདི། ཆོར་བས་འདི་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྷུར་དུ་སྤྱོད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་
 སྟམ་དུ་སྟོན་པ་ཚུན་ཆད་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བྱལ་པ་འབྱུང་།
 ཕྱིན་ཆད་སྟོན་པར་ཁས་སྒངས་ནས་ཕྱིས་སྟོན་མ་བྱལ་ན་ཉེས་པ་མི་འདག་
 པའི་སྟོང་དུ་རྒྱན་གྱི་ཉེས་པར་འབྱུར་ཞེས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྟགས་

ལས་གསུངས་ལ། ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་
 སེམས་བརྟེན་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་དབང་ཡིན་པས་བྱིས་སྒྲུ་མ་མ་
 རུས་ཀྱང་རྩུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་ལྟར་འདག་པའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལྟར་མཐུན་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདག་གི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཐོས་པས། སྒྲུ་མ་སེམས་
 ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གནད་ཆེན་། ། མདོར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།
 ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པའི་རྟོག་ལྟར་རྒྱུ་མས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འགྱུར་པ་
 དག་པོས། སྐབས་གནས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུ་མ་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་པ་ཡིན་པས། རྟོག་ལྟར་དེ་དག་ལྟག་མེད་དུ་དག་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་
 རྒྱུ་མ་ཡང་མི་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཉེས་ལྟར་རྒྱུ་མས་ད་ལྟ་ནས་འཕྲོག་ཅོད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག འདི་ལྟར་
 བཤགས་པ་བྱས་པའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྟོག་
 སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྟག་མེད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ་མ་དུ་
 སྐབས་བཞི་ཆང་ངེས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤྱང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་
 གཉིན་པོ་སྐབས་བཞིར་འདུ་ཚུལ་ནི། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་
 ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྐབས། སྐྱེས་པ་སྤྱང་བ་རྒྱུ་མ་པར་སུན་འབྱེན་
 པའི་སྐབས། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱང་
 པའི་སྐབས། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིན་གྱི་སྐབས་ཏེ། སྐབས་
 བཞི་དང་ཡང་དག་སྤྱང་བཞི་གནད་གཅིག་ལ་འབབ། དེ་ལྟར་བཤགས་

བྱ་ལ་ཐེག་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བས་ལས་ལ་བསྐྱེབས།
 ཐེག་པས་རྣམ་སྒྲིན་ལྷུང་བས། ལྷུང་མ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཕྱི་མ་སྟོབས་
 བཞིས་སྤྱད་ས་དགོས། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡང་། རྒྱན་པར་ལམ་
 རིམ་ལྷ་བུའི་སྐབས་སུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲིན་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་གཙོ་
 བོར་དམིགས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བཤགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་བཤགས་པ་དང་།
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སྤྲགས་
 གྱི་བཤགས་པ་བྱས་ལ། མཐོང་སྒྲིལ་དྲི་ལན་དངོས་སུ་རང་གིས་བཟོ་
 ཅིང་། ཡིད་གྱིས། མདོ་སྟོགས་གྱི་དྲི་བ་བྱབ་དབང་དང་། སྤྲགས་
 སྟོགས་གྱི་དྲི་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་སྤྲམ་དབྱེར་མེད་པས་མཇེད་པར་བསམས་
 ལ། མཐོང་ལགས། ཞེས་སྤྲགས་གྱི་ལན་བྱའོ། ། འདི་མི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་འབྱུག་གི་སྐབས་སུ། གྱི་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཅི་ལ་དགའ།
 ཞེས་སྤྲགས་གྱི་དྲི་ལན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 དང་། དེའུ་ལ་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྤར་བསགས་གྱི་
 ཐེག་ལྷུང་རྣམས་ལ་བཤགས་བསྐྱེམས་བྱེད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ།
 རང་ཅག་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤར་བྱས་གྱི་ཐེག་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་
 བློ་ཐག་ཆོད་ལ། དེ་དག་འཆི་ཁ་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་
 བསྐྱེམས་གྱིས་འདག་པར་མ་བྱས་ན། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བཟོད་སྤྲགས་མེད་པ་ལྷུང་བར་ངེས་པས། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་
 བཟོད་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཐེག་ལྷུང་བཤགས་བསྐྱེམས་བྱེད་པ་ལས་བྱ་
 ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། བྱ་བ་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཞག་ཏེ་

བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
སྒྲིག་ལྟར་བཤགས་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་ལྟར་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ངན་
འགྲོའི་རྒྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་སྤྱད་བ་གཉིས་གང་དགའ་རང་ལ་
འདམ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གང་དགའ་དཔུད་པར་མཛོད་ཅིག

བཞི་པ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ། ཡན་ཡོན་ནི། སྤྱད་པ་
ལས། སྤྱད་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆད་བཟུང་བྱང་། །
རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱང་། འབད་པ་རྒྱུ་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་པ། ། དགེ་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རང་མཆོག་དུ་གསུངས། ། ཞེས་དང་། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།
ཉལ་ནས་དགེ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན། ། གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་བསྟོམས་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡི་རང་ཡང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་
ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་མེད་པར་དགའ་བ་བསྟོམས་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། བྱ་ཡིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལ་མ་ཤིན་དུ་དགའ་བ་སྟེ་བ་ལྟར་རོ།
ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས། རང་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་གིས་ཐོས་བསམ་སྟོམས་
སྤྱབ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཡི་རང་མེད་པའི་ཁར་མི་བཟོད་པར་ཕྱག་དོག་སྟེ།
རང་དང་མཉམ་པའི་དགེ་ཚུ་ལ་འགྲན་སེམས། རང་ལས་དམན་པ་ཞིག་
གིས་དགེ་ཚུ་གང་བྱས་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
གཞན་གྱིས་དགེ་བ་ཕྱར་གསལ་གང་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཆོ། སྤར་རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་མཁུས་པ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་

པ་ལ། རང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་མི་དགོས་པར། ཁོ་རང་ནམས་
 གྱིས་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྟམ་དུ་དབུལ་པོས་གཏེར་
 ཉིད་པ་ལྟར་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་
 རྒྱུ་ཡང་ན་ཡང་སྟམ་དུ་ཡིད་སྤོང་བྱ་ཞིང་། དགེ་ཅུ་དེ་ཡང་སྤྲ་མེད་རྫོགས་
 བྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཐ་ན་བྱིམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེས་
 བཟོད་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་བསྒྲུབ། གཞན་
 གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་སྤང་པ་དང་ཁྱད་གསོད་བྱར་མི་རུང་སྟེ།
 སྤྲ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་མེད་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པར། །
 ལེགས་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་སུན་འབྱེན་སྤོང་ཆོག་གསལ་ཏོང་། ། སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་
 མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཁྱད་པར་དག་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་མི་
 འབྱུང་བའི་ཁར་ཕྱག་དོག་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་
 གྱིས་བཀར་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲ་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་
 རྒྱུས་ལ་སྤོང་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ། མདོར་
 བ། རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་
 ལའང་ལུས་གྱིས་ཡི་རང་བའི་ཐལ་མོ་སྤྱོད། དག་ < དག > གིས་
 བསྐྱུགས་བཟོད་དང་། སེམས་གྱིས་དགའ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ་དགེ་བ་འདི་
 རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་ཆོག་སྟེ།
 རྒྱུས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད། དེ་ལྟར་རང་གི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་
 བསྒྲུབ་ན་སྤྲ་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། རྟོགས་པ་མཉམ་
 པས་མཉམ་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་

མསའོག་མ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ལྷན་པར་འཕྲོལ་པར་གསུངས་པས།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེའོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱེལ་པ་ནི། གཞན་གྱི་མིག་སྒར་
མཛེས་ཆོས་སུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་ན། དངོས་སུ་མཆོལ་གྱི་
སྤོང་དུ་དབྱས་དང་། སྟོགས་མཆོལ་སུ་ཆོལ་བྱ་དགུ་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་
བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ལ། ཡིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་
ཕྱི་བས་སྤོང་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་མས་ཏེ། སྟོགས་
བརྒྱའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་ན། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཆོས་མི་གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཞིང་སྐགས་
སྟོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ། ལུས་དེ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ཏེ།
མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་དུ། མདོ་སྟོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱར་བར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲེས་
བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་སུ་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཆོད་དང་འཆོལ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
ཕབ་ཏེ། སྟེས་བྱ་རྒྱུད་དུ་མདོན་མཐོ། འབྲིང་ཐར་པ། ཆེན་པོ་སྤྲ་
མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད། མདོར་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་
པ་བསྐྱས། བསྐྱས་པ་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་གྲོལ། གྲོལ་བ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཛད་སྤང་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་
མཇལ་བའི་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འདི་དོན་ནི།

འཁོར་ལོས་སྒྱར་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་
གྱིས་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་རིམ་
གྱིས་འཕོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལས་རྒྱལ་
བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བུའོ། །

དུག་པ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསེལ་བ་འདེབས་
པ་ནི། མརྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་དབྱུས་དང་སྒྲིགས་བཞིར་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་བཀོད་དེ་སྒྲི་
ཆོགས་རྩི་རྩེས་མཆོན་པའི་སེང་བྱིར་མོས་ནས། དེས་མཆོན་པའི་རང་
གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ཞབས་པད་བཟན་ཕྱིར་ཕུལ་ཏེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མས་མཆོན་
པའི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། ད་ལྟ་སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་
རབ་འབྱམས་ན་སྒྱ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་ཉེ་བའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྒྲི་ཆོགས་རྩི་རྩེས་མཆོན་པ་རེ་ཞབས་འོག་
དུ་ཕུལ་ཏེ། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ངན་པ་ལ་མ་དགོངས་
པར། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོལ་བའི་སྤྲད་དུ། ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པར་མྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསེལ། ཞེས་སྤྲོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
གསེལ་བ་བཏབ་པས། ཅང་མི་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་བུང་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། ། ཅང་མི་གསུང་བ་ནི། ཆོག་གིས་
གནང་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ནི་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས། འདུལ་

བ་ཕུན་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་
དུག་པོ་མཆོན་ཕྱིད་དུ་བྱས་ནས། གཞན་ཡང་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ནས་
བཅུ་མས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་
བ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་
རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྟོར་བའོ། ། དེ་
ཡང་། དགེ་ཅ་གསེར་གྱི་གར་བྱ་དང་། བསྟོར་བ་མགར་བ་ལྟ་བུ། དགེ་
ཅ་ཏྲ་དང་། བསྟོར་བ་སྤྲེལ་བ་ལྟ་བུ། འབྲས་བྱ་གང་བསྐྱེད་མ་ངེས་པའི་དགེ་
བ་ནམས་རྫོགས་བྱང་སྐགས་གང་འདོད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲེལ་
པ་དོན་གསལ་ལས། བསྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་མགར་གྱི་རྒྱན་ལ་
སྐགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་
ལག་དུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དགེ་ཅ་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྟོར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་མས། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་
སྤྲེལ་གྱི། ། ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། ། འབྲས་
བྱ་དམན་པ་འང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ། སྒྱུར་དུ་མཛད་པ་འང་ནམ་
ཡང་མི་ཟད་པར། ། གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། ། མཁས་པ་སྤྲེལ་གི་རབ་
དུ་བཅོན་མི་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱོལ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྟོར་བ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྲེལ་
མཉེས་བཞིན་རྫོགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོར་བ། ཐོབ་བྱ་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་གསུམ་ལ། བསྒྲོ་བ་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་
པས། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དགེ་བ་གང་བསྒྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྒྲོ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སྤང་གཉེན་སྤྱི་ཚུལ་ནི། ཕྱག་འཆལ་བ་ང་
ཀྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དབྱེའི་གཙུག་ཏྲར་
སྐགས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་སེར་སྤྱིའི་གཉེན་
པོར་འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས། བཤགས་པ་ནི་དུག་གསུམ་ཀའི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྤྱི་གསུང་བྱགས་
ཀྱིས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་དང་ཉེས་པའི་རིགས་གཏན་
ནས་མི་མདའ་ < མདའ་ > བས་བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས། ཇེས་སུ་ཡི་རང་ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་
འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡིད་དུ་མི་འོད་ < འོད་ > བའི་
དངོས་པོ་གཏན་ནས་མི་མདའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་སྤྱིན་ཕྱིད་དུ་འགྱུར།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་དང་གཏི་ལྷག་གི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གསུང་དབྱངས་
ཡན་ལག་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ལྱུང་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས། ལྷ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་ཕྱགས་དགྲགས་པ་
དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མཐུས་པའི་ལས་ངན་འདག་ཅིང་།
སྤྱི་མཐོང་གི་ཕྱག་ལྷན་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
འགྱུར། འཆི་མེད་དོན་ཇེ་རྒྱུ་འགྲུབ། བསྒྲོ་བ་ནི་ལྷག་ལྟའི་གཉེན་པོར་

འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་གནད་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱུག་དང་། མཆོད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ལཁོར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསེལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་གསེག་པ་དང་།
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་འགལ་ཁྱེན་གླིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡི་རང་གི་
 རྒྱུགས་གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་
 གྲེལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བས་ནི་བསགས་པ་དང་སྦྱངས་པ་དང་གྲེལ་བའི་དགེ་
 བ་རྣམས་ཉུང་ངུ་ཡང་ཆོས་མང་བར་གྲེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་
 འབྲས་བུ་སྦྱང་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱུན། བསགས་པ་དང་། སྦྱང་<སྦྱང>བ་དང་།
 གྲེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །གཞན་ཡང་། ཐོབ་
 བྱ་མཐར་བུགས། རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱངས་པ་
 ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་ལ། རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ད་ལྟ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྦྱངས་པ་ལུན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་གླིབ་པ་སྦྱང་དགོས་སོ། །དགེ་ཅ་
 གད་<གད>བྱས་བསགས་སྦྱང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས།
 བཤགས་པ་ནི་གླིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྷག་མ་དུག་ནི་ཆོགས་
 གསེག་པ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ཆོགས་བསགས་ན་གླིབ་པ་སྦྱང་བ་ཡིན།
 གླིབ་པ་སྦྱངས་<སྦྱངས>ན་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་
 ལུགས་མི་གཅིག་གོ། །རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཕྱོད་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཕྱིད་དུ་
 མེད་པས། འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 པ་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཆོས་འདི་ཉམས་སྤྱལ་ན་པ་ལ་གཤམ་
 ཆེ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་
 བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་ < ཡང་ > པའི་དལ་བྱས་ཅི་སྐད་བཟུན་པ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཡམ་ལ་རྒྱག་ནི་ལད་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ནི།
 ཀའ་ཚོག་ཞང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཞང་ལ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་འོ། ། བཟང་པོ་
 སྦྱོང་པ་ནི། བཟང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས། སྦྱོང་པ་ནི་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱག་གི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ལྷས་ངག་གི་
 ཕྱག་གི་བར་དུ་བཟུན་པ་ནི། ལྷས་ངག་གི་ཕྱག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གཤམ་ཆེ་
 བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བར་གྱི་གསལ་ཕྱིད་དུ་བཟུན་གསུངས། རོལ་མོ་རྒྱུད་
 ཅན་སྐགས་ནི། རྒྱུད་ཅན་ནི་པི་མང་། འབྱུང་པ་ནི་དུང་། བརྒྱུད་བ་
 ནི་རྩ་སེལ། བཀྲོལ་ < དཀྲོལ་ > བ་ནི་ཉིང་ཤག་ལྷ་བྱ། ལྷེ་གྱུ་ནི་སྦྱོས་
 སྐགས་སྦྱོང་ནས་ན་རེ་རུ་རེ་བྱས་པར་སྒྲན་གཞུང་དུ་ལྷེ་གྱུ་ཞེས་བཤད། ཕྱེ་
 མ་ནི་ཞིབ་མོར་བརྒྱུད་བ། དཀྲུལ་ལའོར་བྱིས་པའི་ཆོན་ཕྱེ་སྦྱེལ་བ་ནི།
 དཀྲུལ་ལའོར་བྱིས་པ་ལྷ་བྱར་ཆོན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱེལ་བ། རྒྱ་ནི་ཞིང་། རྩམས་
 ནི་བདས་ < བོངས་ > སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་བྱའོ།
 པལ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའམ་མལྷས་པ། སྤྱས་པ་ནི། འོད་ཟེར་སྐགས་
 ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་ཆོགས་པ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་

བྱས་ན། མཚོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཚོད་ཡོན་སྒྲ་བྲེ་དང་། ། ཞེས་པ་དང་
 པོ་དང་སྒྱར། མཚོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །
 ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་སྒྱར། མཚོད་ཡོན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་བགྲམ་བྱས་
 བས། ། ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་སྒྱར་ན་གོ་བདེའོ། ། བཟང་དགུ་ནི།
 བཟང་པོ་ཡོད་དོ་ཅིག དེ་ཡང་དངོས་སྤྱ་རང་གི་ < གིས > བྱ་བ་ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་སྤྱ་རང་གི་ལྷས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་། ངག་གིས་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བའོ། ། རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་བའི་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
 བྱས་པའི་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རངས་བ་སྟེ་ཡིད་དགའ་བ། གང་ཟག་ལྟ་ནི།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་
 པ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོ་སྒྲུབ་
 རྣམས་གཅིག་དུ་བགྲངས་པས་ལྟའོ། ། མཚགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 མཁྱེན་པ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་
 བསམས་ནས་གནས་མི་དགོས་པར་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་སྤངས་པས། ཡུལ་འགའ་ཞིག་གཞལ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། ། བཟང་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་ཆོག་དོན་ནི་བཟང་སྦྱོང་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

༤. མཚུལ་ཕུལ་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས་པ།

དུག་པ་མཚུལ་ཕུལ་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུ་
 དང་འདྲེས་དེས་ < དེས > ལྷན་བཞི། དཔེན་ས་པའི་ལྷགས་བཞིན་
 མཚུལ་སྒྱུར་ཆོས་ལྟ་པའི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་བཟུངས་ཀྱང་ཆོག་
 མོད། འོན་ཀྱང་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་སྟགས་ལྟར། སྒྱུར་ཆོས་དུག་
 པའི་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལ། རོན་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྱ་ཆོ། ཁྱ་རྟེན་ཕུལ་ནས་དོན་འདི་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བདེའོ། །
 དེ་ཡང་མཚུལ་གྱི་ཁྱད་སྟོན་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཆེ་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ། དེ་ཆེ་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པའི་ས་
 རྣམས་དང་། ། སྤྱིང་བཞི་རིན་ཆེན་གང་བར་བཅས་པ་ཡང་། ། སྤོན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ངས་ཕུལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། མཚུལ་གྱི་མདོ་དང་
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སྟགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། ། མཚུལ་དེ་ལ་ཕྱིན་
 རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་བཞི། ཕྱིའི་མཚུལ་ལ་ཡང་། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེའི་ལྷགས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཏེ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ།
 དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་གཅན་དང་། དུས་མེ་གཉིས་
 བསྒྲན་ནས་ཆོམ་བུ་དགུ་མ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ལྷགས་ལ་རི་རབ།
 སྤྱིང་བཞི། སྤྱིང་སྤོན་བརྒྱུད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤོན་བདུན། གཏེར་བུ་མ།
 ཉི་ཟླ་བཅས་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ། འདིའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་།
 ལྷགས་རི་གཉིས་བཟངས་ནས་ཉེར་ལྷ་མ་བེར་བའང་ཡོད། འགྲོ་མགོན་

ཆོས་ཀྱི་ལུ་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། སྒར་གྱི་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 ཀྱན་རིག་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་མོ་བརྒྱད། སྒྲིང་བཞིའི་ལོངས་
 སྒྲིང་གྱི་གཙོ་བོ་བཞི། གདུགས། ཀྱི་མཆོན་བཅས་བསྒྲན་ནས་ཆོམ་བུ་
 སོ་བདུན་མ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཕྱི་མའོ།
 བཀ་ཡོན་ནི། མཚུལ་གྱི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་མཚུལ་བྱས་པ་ཡིས། །
 བ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དུག་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རབ་
 གསེར་དངུལ་སྒྲིགས། འབྲིང་འཁར་བ། རག་བྱངས་སྒྲིགས།
 ཐ་མ་རྒྱུ། ཤིང་། ས་སྒྲིགས་ལས་བྱས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེས་
 པ་མེད་པས་གྱུ་བཞི་སྒྲིགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ནི་
 ཀྱིས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་བསྒྲིགས་ན། དཀར་པོ་སྒྲིགས་པོ། སེར་པོ་གྱུ་བཞི་
 སྒྲིགས་ལས་མཐུན་བྱ། ཆེ་ཆུང་སྒྲིག་གྱི་སྒྲིགས་བུ་དམ་པ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཀྱང་
 གི་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་མཚུལ་དང་། རབ་གསེར་དངུལ་བྱ་
 རུ་ལུ་མན་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་སྒྲིན་སྒྲིན་བཟང་གི་ཕྱི་མ། ཐ་མ་
 འབྲུག་ཅང་དང་། དུང་། མགོན་བུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་སྒྲིག་གོན་བྱས་ལ།
 མཚུལ་གྱི་ནང་དང་ལོགས་ལ་བ་བྱང་ལྟ་དང་། སྒྲིང་དང་ཆོམ་བུ་ལ་དྲི་
 བཟང་དང་བདུད་རྩི་ལས་བྱས། ལག་སྒྲིང་གིས་མཚུལ་བཟུང་མི་རུང་
 བས། རང་གི་ལག་པ་གཡས་ལ་རྩས་ཅུང་བད་དང་བཅས་མཚུལ་སྒྲིངས་
 ཉེ་གཡོན་པའི་ལག་པར་རྩས་ཅུང་བད་བཟུང་བ་ལ་ཕར་སྒྲིང་། གཡས་
 པའི་ལག་པར་ལ་མདོན་ཤེས་འཆར་བའི་རྩ་ཡོད་པས་དེས་ཕྱིས་ན་མདོན་
 ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ཉེ་ཐོག་མེད་ནས་རང་གཞན་
 གྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད། ནང་དུ་ལན་གསུམ་

ཕྱིས་ཏེ་ཚོགས་ཁིང་གི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།
 ཚོམ་བྱ་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཀོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉི་མ་ཤར། ཟླ་
 བ་རུབ། གདུགས་སྟོ། རྒྱལ་མཆན་བྱང་ལ་འགོད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 མན་ངག་ལས། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཆན་འགོད་ན། རང་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གསུམ་ལ་གཡས་སྒྲོལ་དུ།
 ཉི་མ། གདུགས། ཟླ་བ་བཅས་འགོད་པར་གསུངས། རང་གི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་རི་རབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་མཚལ་ཆེར་མ་
 སོང་ཁིང་། སྤྱོད་བཞི་རི་རབ་རྒྱང་དུ་མ་སོང་བར་མཚལ་གྱི་ཉིང་དུ་རྒྱུད་
 པར་མོས་པ་དང་། དེ་མ་འབྱོར་ན་མ་ཐ་སྤྱོད་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
 གཅིག་རྒྱུད་པར་མོས་ནས་འབུལ། དེ་ཡང་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ན་ཤར་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ངོས་སུ་དང་། ཕྱིན་སྐབས་རྒྱུ་བ་ལ་ཤར་
 རང་ངོས་སུ་བྱེད་དགོས་པས། མཆོད་པའི་མཚལ་ལ་ཤར་པར་ངོས་དང་།
 གསོལ་འདེབས་མཚལ་ལ་ཤར་རང་ངོས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། མེ་ཏོག་མ་
 དང་། བདུག་སྤྱོད་ < སྤྱོད > མ་གཉིས་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཞུང་
 དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གོ་རིམ་ཕྱོག་ཉེ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་མཛོག་
 ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་དང་མི་འགྲིག་པས། ཚོས་སྤྱོད་དུ་གསལ་བ་ནོར་
 བར་གསུངས་པས། བདུག་སྤྱོད་མ། མེ་ཏོག་མ། ཞེས་བརྒྱུད་དགོས་
 སོ། ། འདིར་འཁོར་ལོ་ནི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོན་ལ། གསེར་གྱི་
 འཁོར་རྒྱུར་ལ་དམག་དཔོན་མི་དགོས་ཀྱང་འདིར་དམག་དཔོན་བྱེད་པ་ནི།
 ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་མེད་དུ་གཞོད་པ་མང་བས་མི་མཐུན་

པའི་ཚུགས་ལས་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བྱིས་བདག་ནི་
 སློན་པོའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་གོས་སོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་བྱ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་
 ནང་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགོད་ཅིང་། བསྐྱེད་དོན་ལ། རིན་ཆེན་བདུན་དང་
 གཏེར་བུམ། ལྷགས་རིན་པ་ལྷ་ལྷ་འཛིན་རིའི་བར་གྱི་མཆོ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་
 དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་འཛིན་རིའི་བར་མ་དུག་གི་སྤྱིང་དང་། ཉི་
 རྩ་གདུགས་ཀྱི་མཆོན་བཞི་གཏེར་ཤིང་འཛིན་རིའི་དང་རོལ་མཆོ་དང་པོའི་
 སྤྱིང་གི་བར་སྤྱིང་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚུལ་དུ་མོས། དེ་ནས་མཚུལ་དེ་འབྱུང་དང་
 བཅས་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་གུས་པས་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ་
 བབྱུང་ལ། རིའི་རབ་གྱི་སྤྱིང་གི་དབྱུས་སུ་ཡང་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་
 སྤྱིང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། གསང་སྤྱིང་གི་གདུལ་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དུ་མས་གང་བར་མོས་པ་དང་། མཚུལ་དུ་བཀོད་
 པའི་ཁྱིམ་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཁྱིམ་དང་། དེའི་ནང་གི་བཅུད་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་ལྷ་ནི་ཅན་
 འབྱེལ་གྱི་གནད་ལྷ་དང་པར་ཅན་ཡོད། མདོར་ན་ཆོགས་ཁྱིམ་རེ་རེའི་སྤྱིང་
 ལྷ་ར། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷས་རེ་རེ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་
 གྱིས། ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པར་བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་ཁོངས་སྤྱིང་དུས་གསུམ་གྱི་དག་ཅུ་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱིང་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་མ་དག་པའི་
 ལྷ་ལྷ་ཁྱིམ་བཀག་སྤྱིང་། དག་པ་རབ་འབྱུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁམས་སུ་མོས་པ་རེ་རེ་
 ཐོགས་ཤིང་། མཚུལ་རེ་རེའི་ཆོས་བྱ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་
 མོར་སྤྱིང་བཞི་རིའི་རབ་ལ་སྤྱིང་པའི་མཚུལ་ཆ་ཆང་བ་རེ་རེ་སྤྱུལ་ཏེ། ཆེད་

དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། བསམ་པའི་བྱད་པར་
 དད་གུས་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕུལ་བས། སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གདུལ་བྱ་ཆོགས་རྣམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགེས་བཞིན་དུ་བདག་གིར་
 མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་ནད་གདོན་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆེ་བསྙེད་ཡོན་
 ཏན་རྒྱས་ཤིང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཁྱགས་པའི་མོས་པ་
 བྱུང་། ། མརྒྱལ་པར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། མརྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས།
 བཡི་ལྷུ་བ་རྒྱ་བཅས་སྦྱོན་པ་སྟེ། ། ལེགས་པར་ཁྱག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་སོ། ། སྤྱི་དང་གྲོག་སྤར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། བྱ་བ་ལ་ནི་
 ཉེར་ཁྱགས་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ།
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མརྒྱལ་ལ་བཡི་བཤང་གཅི་ཞོ་འོ་མ་མར་ཏེ་བ་བྱང་ལྟ་བུ་གསལ་བ་སྦྱོན་པ་དང་།
 མརྒྱལ་ལ་བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་སྟགས་ཁོད་སྟོམས་སུ་ཁྱག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། མརྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བྱ་གྲོག་སྤར་སྟགས་བསལ་བ་
 བཟོད་པ་དང་། མརྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཁྱགས་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་།
 མརྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་གཏད་པ་བསམ་གཏན་དང་།
 མརྒྱལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་བཟླ་བར་བཀོད་པ་ཤེས་རབ་པོ། ། མརྒྱལ་མ་ཕུལ་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། བྱ་བ་ཆེན་ཀྱི་པ་ལས་མཛད་པའི་མརྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས།
 རྣམས་ལ་བཏན་པ་མ་ཐོབ་པར། མརྒྱལ་འཛོག་ན་མཁའ་འགྲོས་གསོད།
 དེ་བས་ནན་ཏན་གུས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྟགས་སྟོམ་དང་ལྡན་པས་

རྟོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་དུ་མཚུལ་མ་ཡུལ་ན། དུས་རེ་རེ་
 ལ་སྒྲོ་མ་པོ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་སོ།
 བླ་གི་མཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འབྱུལ་བ། རྟོ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཙོད་གཞུང་། དག་པ་
 རབ་མཛེས་སོགས་ལྟར་དང་། གསང་བའི་མཚུལ་ནི། ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་
 བདེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་བཟུང་པ་འཇམ། སྒྲིལ་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་
 གཞུང་རྣམ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ནས་འབྱུལ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་ནི། ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་བཟུང་པ་འཇམ། སྒྲིལ་པའི་མོས་
 པ་བྱས་ཏེ། དེའི་གཞུང་རྣམ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ་
 འབྱུལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་མཚུལ་ཡུལ་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཞི། རྟོ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་པ། ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱིས་
 གསེལ་བ་འདེབས་པ། ཕྱི་རྒྱབ་སྒྲུང་སྒྲུས་ཀྱིས་གསེལ་བ་འདེབས་པ།
 ཡུར་ཚུགས་སུ་གསེལ་བ་འདེབས་པའོ། ། དང་པོ་ལ། རྟོ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ནི། བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་མཐའ་
 དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་སོགས་ཕྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 སྒྲོ་སྒྲུ་མཐའ་དག་སྒྲེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 གསེལ་བ་འདེབས་པའོ། ། འདི་བདེན་བཞིའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོས་སྤྱག་ཀྱན་ཞི་བའི་གསེལ་འདེབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 སྤྱག་ཀྱན་འགགས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་གསེལ་འདེབས་ཤུགས་ལ་བསྟན།

གསེལ་འདེབས་བར་པའི་སྐབས། ལམ་ཡངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་
 གསེལ་བ་བཏབ་པས་ལམ་བདེན་གྱི་གསེལ་འདེབས་ཡིན། ཡང་གསེལ་
 འདེབས་འདི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བཤེས་
 གཉིན་བཞེན་ཚུལ་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་གསེལ་བ་
 བཏབ་པས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གསེལ་
 འདེབས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་
 གསེལ་བ་བཏབ་པས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་གསེལ་འདེབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མཚུལ་སྟངས་གར་གཟུང་བཞིན་དུ།
 སྒྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་
 སུ་མཆོའོ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ།
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་སྤང་
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་སྤོམ་འེེ་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་སྟོན་མཐའ་
 དག་ལྟར་དུ་འགག་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗེད་དེ་གཏུང་ < གཏུང་ > ཕྱགས་དྲག་པོས་གསེལ་བ་བཏབ་པས།
 ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལམ་གྱི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མོས། བཤེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་
 རྣམ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོན་མཐའ་དག་
 བདེ་སྒྲག་དུ་སྟེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་
 བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་
 ལ་ཐིམ་པས་ལམ་ཡངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་
 བསམ། བྱིན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་

བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོས་སྤྱང་གྱི་
 དང་། བྱད་པར་མགོན་ཆོས་རྣམ་སྤྱུང་སྤྱུ་ལས་ཁྱོ་བའི་ཆོག་ས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་
 སྐྱབ་ཅེས་དགྲེས་པའི་གསུང་ལྟངས་ལྟངས་འབྱུང་བཞིན། སྤྱུ་ལས་མཆོན་ཆ་
 དང་། མེད་པུང་གི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བྱས། ཁྱོ་བའི་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཞུགས་ནས་ནད་གདོན། རྒྱུ་སྐྱབ་གྱི་དང་། བྱད་པར་བྱད་ཁ་ཚོད་
 གཏོང་སྤྱུ་ལས་ཞལ་དུ་དམར་ཆེ་ཆེ་གསོལ་ཞིང་། ཁྱོ་བའི་རྣམས་རང་
 ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ་ལས་
 དཔའ་གདེང་བསྐྱེད། བར་ཆད་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས།
 ཕྱི་བར་ཆད་དག་ཇག་གཅན་གཟན་ཆོམ་རྒྱན་སྤྱུ་ལས་དང་། བར་གི་
 བར་ཆད་རྒྱང་མཐིས་བད་རྒྱན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་
 བར་ཆད་ཅེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་
 ཆགས་སྤྱུ་ལས་ཉན་མོངས་པ་དང་། བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གུས་པ་སྤྱུ་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྱོ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱིར་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་དངོས་སྤྱུ་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གཉིས་ནི། རང་གི་སྤྱོ་ལས་
 སྤྱུ་རུང་ན་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་ལ། གསང་བའི་བར་ཆད་ལས་བར་
 ཆད་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོག་ས་སྤྱུ་
 རེས་པས། དེ་ཉིད་ནི་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱོ་རྒྱན་ནས་འབད་དགོས་ཏེ།
 རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས། བར་གདོན་ཆོམ་རྒྱན་དག་སྤྱུ་ལས་དམ་ཆོས་ཀྱི།

བར་གཅིད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ། ། ལས་སུ་རུང་ན་དེ་ཀྱན་
 གྲོགས་སུ་འགྱུར། ། སྒྲོང་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གྲགས་སུ་ངེས། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། གསོལ་བ་ནི་ཁྱ་བ་
 དང་། འདེབས་པ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ་ཁྱ་བ་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཁྱ་ན་
 བདག་གི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་པ་སྟེ། ཕྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡེ
 ཉམྱེན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཡུམ་གྱི་གཟི་ཕྱིན། ཐ་ན་བསྒྱུར་བ་
 སྟེ། གཟི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྱུར་ཞེས་པ་ཡིན། བསྒྱུར་ལྷགས་ནི་རྒྱད་དང་རྒྱན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་རྒྱན་དང་རྩ་བའི་རྒྱད་ཅེས་པ་ལྟར།
 བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ཉན་མོངས་ཅན་མ་རུངས་པ་འདི།
 དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་ཕྱིན་ནམ་ཐུས་མཐུས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཅིག་ ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། བསྒྱུར་གསོལ་འདེབས་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་གོ། ། དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན།
 ཐུན་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་གནད་འདུས་པ་མདོ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་
 པའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལམ་ནོར་བཤམས་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དུ་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་
 རྗེ་སྒྲམ་འི་བཀའ་སློལ་འདི་འདྲི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲམ་ནམས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲམ་རིན་
 པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲ་
 མའི་མཆོན་ནས་ལྷང་གིས་བོས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩ་བའི་སྒྲམ་འི་

སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཕྱོད་ནས། རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་སྒྲིའི་ཉིང་དུ་
 ལ་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བརྟེས་ < དགྲེས་ > བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་དང་པོའི་སྐབས། སྤྱི་
 པོའི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་འི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བབས་ནས་རང་ལ་
 ཐིམ་པས། བད་གཏོན་ཞིག་སྤྱིབ་སྤྱིད་དང་། བྱད་པར་ལམ་ཡོངས་ཚྗོགས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འདྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ལན་གཉིས་པའི་ཆོ། སྤྱི་པོའི་སྒྲུལ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་འདྲེས་ནས།
 ལམ་ཡོངས་ཚྗོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྒྲུལ་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། སྒྲུལ་
 ཉ་པ་དང་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ། གདམས་ངག་ཤ། འཁོར་བའི་
 གནས་ཀྱི་མཆོ། གདུལ་བྱ་ཉ། སྒྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉ་ཡིས་ཤ་ལ་
 བསྐྱབ་པ། སྒྲུལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉ་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ཡང་རྩ་
 བའི་སྒྲུལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོ། དེའི་
 དབང་རྒྱད་མན་ངག་སྤྱུ་ལ་བ་པོ་རྩ་བའི་སྒྲུལ་དང་། གཞན་ནམས་ཆོས་འབྲེལ་
 དངོས་ཐོབ། ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་རྩ་བའི་སྒྲུལ་དང་།
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱུ་ལ་བ་པོ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་དུ་འདྲེན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནམས་དེས་ < དེས་ > ཏོན་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་ཞེས་
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ར་འཛིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གའི་རྒྱ། མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཚྗོད་བྱང་སེམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་རྩ་

བའི་སྒྲ་མར་འཛིན་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་ཆེས། སྒྲ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་
 བྱང་ནས་གསེར་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། མདོར་ན་ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཆེད། ཆོས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་གང་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
 ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་སྤྱན་དྲངས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། རང་དང་ཆོགས་ཁིང་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མས་ཁྱབ་བརྒྱད་ངོ་ཆེན་མཛད་
 དེ། གསལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་
 པར་ཅན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉིམ་ཆ་མོར། སྤྱ་བ་རྒྱམ་<རྒྱམ་> པོ་ཞིག་
 རིམ་མ་བཞག་རུང་མེ་མི་འབྱེན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་སྤེལ་ཞིག་ཡོད་ན།
 དེ་མ་ཐག་མེ་འབྱེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱུར། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གསལ་
 འདེབས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བཏོན་པའི་ཆོ། སྒྲ་མས་བྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས།
 མདུན་གྱི་ཆོགས་ཁིང་ལ། བྱེད་ནམས་ཀྱིས། བདག་གི་བུ་འདི་ལ་བྱགས་
 བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་སྤྱིག་ ཅེས་མགོན་གཉེར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 རོ་ཆེན་གྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཟེད་པར་
 བན་ཏན་བྱེད། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོས་རང་གི་བུ་
 བྱིད་ནས། ང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་བུ་
 འདི་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 མདོར་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱབ་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་།
 མགོ་འདྲེན་དང་བཅས་ཁྱབ་བཞིན། སྤྱར་གྱི་མཚུལ་ཁྱེད་དང་། འདིར་
 སྒྲ་མ་དབུ་འདྲེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་གསལ་

འདེབས་བྱེད་པའོ། ། གསལ་འདེབས་ལན་དང་པོའི་ཆོ། སྐབས་ཐོབ་དེ་
 དང་དེའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅི་དྲག་ཆར་
 གྱི་ཚུལ་དང་། ཆོག་མཁན་ཁྱིམ་ལས་བདུད་ཅི་ཟེལ་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་བབས་
 པས་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། བྱད་པར་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུངས་
 ཤིང་། ལན་གཉིས་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་
 ཐིམ་པས། ཆོ་དང་བསྐྱེད་ནམས། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡན་ཏན་བྱེད་དང་།
 བྱད་པར་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ། དེའི་སྒྲིང་པོ། ཡང་
 སྒྲིང་སྟགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་བསམ། རྟོགས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་འདི་འདྲ་ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་པར་བསམ་པ་འདི་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ། ལམ་དུས་གྱི་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལས་སྟགས་
 དེའི་སྒྲིང་པོ། འབྲས་དུས་གྱི་ངོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲིང་། བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལམ། ལམ་དུས་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་སྟགས་དེའི་སྒྲིང་པོ། འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྒྲུ་དེའི་ཡང་སྒྲིང་ངོ་། ། བདེ་སྒྲུར་སྟགས་ལས་སྟགས་གྱི་ཟབ་གནད་མང་
 པོ་དང་། དག་ལྟན་སྒྲུལ་པའི་སྟགས་བཅ་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲུ་བ་མདོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། མདོ་ལ་གསང་
 སྟགས་སྒྲུ་མེད་ལྟར་གྱི་འོད་གསལ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་
 གསལ་ཅུ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དང་། ཡུལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པས།
 ཡུལ་ཅན་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲས་པ་ལྟར། སྟགས་ལས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཕྱིར་བདུད་ཅི་འདེབས་སྒྲུངས་གསུངས་པས། ཐོག་

མེད་ནས་གཅེས་འཛིན་སྐྱེས་སེམས་རྒྱུད་ན་ལྟར་རེངས་པ་སྟོང་རྗེས་
 བརྒན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་བྱེད་
 དང་། འོད་ཟེར་ལྡན་ལྟན་གྱིས་མ་རིག་པ་སྐྱེས་དུག་ལྡན་སྟོང་ཞིང་རིགས་ལྡན་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྟེན་པ་དང་། འོད་དང་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་བདེ་སྟོང་དང་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་མས་པ་ནི། སྤྱ་བའི་ཡིད་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་འོད་
 ཟེར་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཟབ་བྱུང་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དྲུངས་ཞེས་པས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། གསལ་
 ཞེས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འོད་ཅེས་པས་བྱུང་འཇུག་བཟླན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་སྟོན་དུག་པོ་བྱེད་པ་གནད་ཆེན་།
 ཆོད་དང་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཆོ་ཡང་། དོན་ལྟན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་
 ཆོ་ཡིན་གྱི། ལུན་རིང་གནས་ན་ངན་འགྲོ་མཐའ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲིག་པ་མི་
 དག་བཅང་པོ་བསག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་རིང་བ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། བཀའ་
 གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅན་ཆོ་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་འདྲ་ལ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མངོན་སྟོང་གྱི་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོ་སྟོང་རྣམས་སྟ། རྣ་བ་ལེགས་རྣ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 སྐྱེས་པའི་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པར་གསུངས། རང་ལ་ན་
 ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་། འདི་བྱུང་ཚུབ་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་
 ཅིག་ཡིན་ན་གྱུར་དུ་ཞི་བ་དང་། གྲོགས་ཤིག་ཡིན་ན་ད་དུང་གོང་དུ་འབྲེལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་གཏད་དེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་དགོས་སོ། ། བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་འོངས་སྟོང་

ཅམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད། ཟང་བེང་
 གི་འདུ་ལང་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྩོམ་ལྷ་སྒྲུལ་བྱང་རྒྱུ་འོད་ལ་གདམས་པ་
 ལས། བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་
 སྤངས། རྟེན་དང་བཀྱར་ཉི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ཁའི་རྩོམ་བཞིན་
 སོ། ། བསོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་ནམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མཆིལ་སྒྲུབས་
 བཞིན་དུ་དོར། ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་གཉེན་གསུམ་འཛིམ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཡིན་
 པས་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་
 རྒྱུམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཉི། རྩོམ་རྩེས་སྒྲུལ་གོང་
 མ་རྒྱུམས་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཐོབ་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་བྱིན་སྒྲུབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་ཅིས་
 གསུངས། རྩོམ་པོ་ཆོས་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་། བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་སོགས་བྱང་བ་དང་། གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་
 སྐུ་རྒྱུམས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི། ལམ་ཀྱི་ཅ་བར་
 མེད་མི་རུང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 སྦྱོབ་ལ་སྒྲུལ་འའི་བྱིན་སྒྲུབས་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་སྒྲུལ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་
 བའི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩོགས་སྟུག་པས།
 སྒྲོམ་སྒྲན་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། མས་གྲུས་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།
 ཅིས་དང་། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྦྱིབ་
 པ་སྦྱོང་། ལྷ་དང་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རུས་ཤིང་དང་བཅས་

བསམ་པ་ཏུ་གྱིས་བསམས་ན་ལ་བརྒྱུ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་
 སོ་ན་མི་སྤྲོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། རྗེ་སྤྲུལ་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་
 གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ནམས་ལམ་སྤྱི་ལ་སྤྱར་དགོས་ཏེ།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྤྲུལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་བསག་སྤྱང་ལ་འབད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱས་ཏེ་དེའི་དམིགས་ནམ་སྤྱིར་བ་གསུམ་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་གསལ་
 འདེབས་ནི་གསལ་བ་འདེབས་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་།
 བསག་སྤྱང་ནི་སྤྱིར་ཚོས་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་ནི་
 རྒྱ་ཁྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱ་ཁྱའི་ས་ཐོན་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། དམིགས་ནམ་སྤྱིར་བ་ནི་ལམ་རང་རང་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱུར་
 སོགས་ལའང་སྤྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་ལ་
 འབད་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་། ། དེས་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཁོན་ལ་
 རག་ལས་པས་དེ་ལ་སྤྱིར་ཁོང་ནས་གསལ་བ་ཐེབས་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་བྱེད་བཞིན་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས་ལམ་མཚོགས་སྤྱི་
 འབྱུང་ཅིས་མཚོན་གསལ་བ་ནི་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་ཁུས་ཀྱི་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འདི་ལ་
 བྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་ཁུས་དང་། དཔུང་ཁུས་ཟེར་བ་གཉིས་འབྱུང་བས་དང་པོ་
 ནི། ། དཔེར་ན་འབྱུང་པ་ལྟར་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ལ་འབྱུང་པ་ལྟར་སྤྱངས་

ཟེར་བ་བཞིན། ཕྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས། འདི་ཡང་རེད་ལ་དགོས། འདི་ཡང་རེད་ལ་དགོས་
 ཞེས་ཁྱབ་འོ། ། ཕྱི་མ་ནི། དམག་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་དམག་དཔུང་ཟེར་བ་
 ལྟར། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་དཔུང་ཆོགས་བསྐྱེགས་ནས་དྲིལ་ཏེ་
 ཁྱབ་ཡིན་པས་དོན་འདྲ་བར་གསུང། ཡང་ན། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་རྟོགས་པ་
 མཐའ་དག་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་ཁྱུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟ་པའི་རྟོགས་
 པ་མཐའ་དག་གི་ཕྱིན་སྐབས་སྤངས་ཏེ་ཁྱུ་བ་ཞེས་སོ་སོར་སྤྱར་བའང་ཡོད་དོ།
 དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ། ཞེས་པ་ནས།
 གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱད་དང་། བསྐྱེས་
 གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཤར་སྤོམ་བྱེད། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་རྣམས་
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། བསྐྱེས་གཉིན་བསྟེན་
 ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ནས། བཙུན་པ་དྲག་པོས་སྐྱབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས།
 ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས། ལྟ་པའི་ཡུལ་ལ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས། ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་
 རྟོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་དབང་གི་
 རྟོད་རུང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་པས། ལན་དང་པོའི་ཆེ་
 ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་
 རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བྱུང་། རང་གཞན་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱི་དང་།
 བྱུང་པར་ཏུ་གྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགལ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་

སྒྲུག་ལྟ་བུ་པའི་ན་བྱས། ལན་གཉིས་པའི་ཚེ། སྒྲུག་དེ་དག་གི་སྒྲུ་ལས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས། ཡོན་ཏན་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།
 བྱད་པར་དུ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་དབང་གི་སྒྲོན་ཟུང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲུག་སྒྲུ་མེད་གྱི་
 ལམ་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པར་
 བསམ་མོ། ། འདིར་རང་ཉིད་སྒྲུག་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཐུན་མོང་བ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི། ཆོག་ས་ཞིང་སྒྱིད་དང་སྒྲུ་
 མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྒྱི་པོའི་ཚོ་ལས་འོད་དང་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གི་སྒྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱད་པར་ལུས་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 སྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་ཅུས་པ་བཞག་
 མགིན་པའི་རྩུ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གི་
 མགིན་པ་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་<ནང་>ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དག་གི་སྒྲོན་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱན་རྩིབ་སྒྲུ་མའི་
 རྩིགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་
 ཅུས་པ་བཞག་ ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོའི་རྒྱན་བྱང་།
 རང་གི་སྒྲིང་ཁན་ས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསགས་

པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་
 བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྩིས་པ་བཞག
 སྤར་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱི་རྒྱན་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བསགས་
 པའི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཁིང་དག སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཞུགས། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
 ལམ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཚྭ་གས་རིམ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
 འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་འབྲུག་པའི་རྩིས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱེད།

ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ།
 གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 སྤགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཇུག་མདོར་བསྐྱུས་ཐུལ། སྒྲུལ་ལྷག་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ། དབང་བཞི་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། སྒྲིབ་བཞི་
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྤྱོད་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ནས།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤགས་ཀྱིས་བྱང་ཐོམ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཀུན། ། ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་སྤགས་ཐོམ་འཛིན་
 པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་སྤགས་
 ཆོགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་ལྷ་དགྱིལ་

འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལྷན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། མདུན་གྱི་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་
 བཞེགས་བསྐྱད་དེ་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་བར་དང་། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་སོགས་
 ལྷགས་དང་བཅས་བཟོད་དེ། སྤྱི་བོ་ནས་ཆུ་ཅུབ་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་དབང་བསྐྱར་པས་
 ཆུ་དབང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཅོད་པའ་ཕྱགས་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྷགས་བཅས་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པས་ཅོད་
 པའ་གྱི་དབང་། དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་
 རྗེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྷགས་བཅས་གྱིས་ལག་ཏུ་གཏད་པས་རྗེ་རྗེའི་དབང་།
 དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་ལྷགས་བཅས་གྱིས་གཏད་པས་དྲིལ་བུའི་དབང་། དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་
 གྱིས། ཆོགས་བཅད་ལྷགས་བཅས་གྱིས་གསང་མཆོན་བཏགས་ནས་མིང་
 དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་མོས། སྤྱི་ན་དབང་སོ་སོའི་དག་
 པ་ཡང་བཟོད། ཡང་དབང་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་རྗེར་དྲིལ་བྱུག་བྱའི་དམ་
 ཆོག་གསུམ་དབང་གི་སྐབས་ལྷ་རྗེ་སྤྱད་དེ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྗེས་
 དཔོན་གྱི་དབང་ཕྱོགས་པར་མོས། ཡང་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། ཆོགས་ཁིང་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཕྱོགས་པ་སྤྱོས་པ་
 རྣམས་གྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་པས་ལུས་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཐིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་ བུམ་དབང་ཕྱོགས་པར་མོས།
 ཐུབ་དབང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་བྱང་

སེམས་དཀར་དམར་རང་གི་ལྟེ་ལ་བཞག་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་
 གསང་དབང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེད། སྐམས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 མགྱིན་པ་སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་སུ་སྒྲེབས་པས་དགའ་བཞི་དང་། བྱང་
 པར་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཤེར་དབང་། སྐམ་
 མ་ཐུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟུང་
 འཇུག་གི་དོན་གདམས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་རྟེན་ཏེ་ཆོག་དབང་
 ཐོབ་པར་མོས། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་འདིས་དམ་སྟོམ་གསོ་རྩས་པས་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཆོད་
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྩོམ་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་། ཞེས་སྟགས་
 བོ། རྒྱུན་ཕྱིན་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་གསལ་འདེབས་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་
 དབའལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ།
 རྣམ་སྤྱོད་སྟགས་གྱི་སྤྱོད་ལས། གང་འདུལ་གྱི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཏེ།
 ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་ངས་སྐྱབ་ཅེས་དགེས་པའི་གསུང་ལྟར་ལྟར་བྱོན། མཆོན་ཆའི་
 ཆོགས་དང་པོ་ཉ་སྤྱོད་པས་མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
 རྣམ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཤ་ཁྱག་གི་རྣམ་པར་ཞལ་
 ཏུ་གསོལ། སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྟེ་ས་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་རྩ་
 བབས་པ་བཞིན་ལྟག་མེད་དུ་བསྟེགས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་

ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་སྐོང་སྒྲུལ་དུ་དཔལ་གདེངས་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་ཁྱེན་མའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བྱག་མཆོན་རྩལ་ལྷན་ལྟ་བུས་ལྷས་གང་བས་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་པར་བསམ། མཆོན་ཆའི་ནམ་པར་འཆར་མི་བདེན། རང་ལ་ཉེ་བན་
 འོད་ཟེར་དུ་བསྐྱུར་གྱང་ཆོག ཞི་བའི་ལས་གཙུག་པོར་འདོད་ན། ཆོས་སྐྱོང་
 ནམས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ། བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 ཐོགས་པ་ནམས་གྱིས། བུམ་པའི་ཆུས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་
 བརྒྱས། བད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་བ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། རྒྱས་
 པ་ལ་ལྷ་མོ་སེར་མོ། བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པ་ནམས་གྱིས་
 བྱས་བྱས་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པར་བསམ། དབང་ལ། ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་གྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྤྱི་བ་ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་སྦྱད་པར་བསམ། དྲག་པོ་ལ། ཁྱོ་བའི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་པའི་མས་པ་བྱ། ཆོགས་ཞིང་གི་
 གཙུག་པོ་ཅིས་གྱང་ཐུབ་དབང་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། རང་གང་
 མས་གྱི་ལྷ་གཙུག་པོར་བྱས་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། མདུན་གྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དམིགས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་འདོན་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་
 མའི་ཁྱིད་ལས་འབྱུང་བའི་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་
 སོགས་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་ནམས་གྱང་བྱར་བྱང་རོ། ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཆོགས་ཞིང་འདི་ནམས་སྒྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཆེ་འཕྲུལ་ཡིན་
 པས། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྩེས་སུ་
 བསྐྱུང་བྱང་སྒྲུལ་པའི་མས་པ་བྱེད། འདིའི་སྒྲིན་སྐྱོན་ཆེ་འདས་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུང་
 ཆོག་བྱེད་པར་འདོད་ན། མདུན་དུ་སྒྲིན་གདན་ལ་ཆེ་འདས་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་

མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་ན་མེ་ཏྲིག་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ལ།
 སྤྱབས་འགྲོ་གསལ་འདེབས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་སྤྱངས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པ་སྟགས་རང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ཇོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷགས་
 སྒྲིང་ཅམ་མམ། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འམ། ཇོ་རྗེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཐུབ་
 དབང་ཇོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ།
 འོག་མིན་དང་། བདེ་བ་ཅན་སྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲི་
 ཀར་རེའི་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པ་ལན་དང་པོ་བཟྃ་དཔའི་ཆོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ།
 བདེ་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་ལམ་དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་རྣམས་སྤྱངས།
 ལན་གཉིས་པའི་ཆོ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་
 ལ་ཐིམ་པས། དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་
 པར་བསམ། གཞན་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསལ་འདེབས་གྱི་རྫོན་དུ་
 བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་ནི། སྤྱར་
 དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་སྤྱག་བསྟུལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱི་མའི་དོན་དུ་སྤྱབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། ད་
 བྱིན་ཆད་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་སྤྱང་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར།
 འཛིག་ཏེན་བྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། བྱི་མའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱུར་ཅམ་
 གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བར་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྷུང་མཐོང་ནས་

ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པ་
 བློ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ < ངེས > འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་
 ལམ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དེ་དོན་གཉིས་
 གྱིད་བང་དུ་མི་འགྲོ་བར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཕྱ་
 རགས་ལས་སྒྲིལ་རུས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོན་འི་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབ་སྤྲོད་ཅེས་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབ་སྤྲོད་པའོ། ༥

དེ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་ཉེར་བསྟུ་དང་། སུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་
 སྤྲོད་ཀྱིས་ལམ་ནང་བཞིན་བྱེད། དེ་ཡང་། སུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་
 བྱེད་པ་གཉིས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 རྒྱབ་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ། དང་
 པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད། ཅེས་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་
 བྲལ་ཆོས་སྤྱོད། ཞེས་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས། ། དེ་ལ་རྒྱུ་བྲལ། ཞེས་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་བསྟན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱུ་བྲལ་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས།
 རྒྱུ་བྲལ་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་
 འདུས་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱུ་བྲལ་བཞི། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་ནི། རྒྱུ་བྲལ་གནས་
 ཀྱི་འདུས་ཞེས་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། ། སུར་ཚུགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 གསོལ་འདེབས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྲལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདེབས་ཡུལ་སོ་སོར་འཕོ་བ་
 ཡིན་ལ། འདིར་སུར་པ་གནས་གཅིག་དུ་བཅུ་བ་ལྟར། ཀྱི་འདུས་ནོར་

བུའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་གཅིག་ཕུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ༥
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་དམིགས་ནམ་སྒྲིང་བཙུལ་དུ་འདོན་ན། གཙུག་པོ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་སུ་བསྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་
 ཆོགས་ཁིང་བསྐྱས་ཏེ་ཐུབ་དབང་རང་གི་སྒྱི་བོར་སྒྲིབ་དྲངས་པ་སྒྲིབ་རས་
 གཟིགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་ལུལ་ལ། སྒྱ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་སྒྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ། ༥ ༥ སྒྲུལ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ༥ ཞེས་སྐབས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒྲིལ་དུས་འཇམ་དབྱངས་སུ་
 བསྒྱུར་ཚུལ་སྐབས་སྐར་ལྷར་ལ། སྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ།
 སྒྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྐབས་སྐར། དེ་
 ལྷར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དུག་ཙམ་ལ་ཙུལ་དུ་འདོན་ཅིས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་
 ནམ་རེ་ཞིག་མི་སྒྲིང་ཆོ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྒྲིང་ནས་ལམ་རིམ་ཤར་
 སྒྲིལ་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ན། ཐུན་དེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆོང་
 བར་འགྱུར་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲིང་ན་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་
 བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། ༥ གཞན་ཡང་དགེ་བ་གང་བྱས་སྒྲིབ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཟིན་པ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པ། མཐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་
 ཐུན་གྱི་མདོ་སྒྲིལ་པོ་ཆེའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ། སྒྲིང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་< ཤེས > རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་
 མདོར། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།
 ཞེས་ ཀུན་སྒྲིང་སེམས་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་དངོས་གཞིར་

དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་སྐགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱོ་
 རྒྱལ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས། ཞེས་པས་
 མཆུག་གི་བསྐྱོ་བ་བསྐྱོན་པ་ནི། ལམ་རིམ་འདིར་དམིགས་སྒྲུབ་རེ་རེ་བཞིན་
 སྦྱར་དངོས་མཆུག་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱར་མཆུག་འདྲ་ཞིང་། དངོས་གཞིར་
 དམིགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཡེ་མ་
 བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཁྱད་སྤངས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྦྱོང་སྦྱོང་ལས་ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཞེས་པའི་གནད་ཀྱང་ཆང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་
 བའི་ཆོས་རྒྱག་པོ་འདི། ཤེར་མདོ་དང་། རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་
 ཆོགས་བསགས་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་གནད་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ཞར་ལ་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའང་འགྲོ་བས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་གཤམ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ཟབ་མོ་ཞིག་
 ལྷགས་སུ་ཡོད་པར་མི་བཟུང་བར། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་
 མི་འགྲོ་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས། སྦྱོར་བ་གནད་དུ་སོང་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ།
 ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་ཆུ་བྱངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྩལ་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 སྦྱོབ་ཡིན་པས། འདི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱངས་ཤིག་ བདག་གཉིས་སུ་
 མཆོམ་མར་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྦྱོ་སྦྱོ་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་
 འགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པའི་སྦྱོ་སྦྱོ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོབ་དང་།
 ཞེས་པའི་དང་སྦྱོ་གཉིས་ནི་ལྷན་པའི་ཆོག་སྟེ། གང་ལྷན་ན་འོག་གི་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པོ། ། སྦྱོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་

ལ། སྒྲིལ་གྱི་རྩོམ་མི། སེམས་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གཏོང་བའི་དམིགས་ནམ་སྒྲིལ་བའོ། ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ། རྣམ་པ་
 བྱིས་སྟེ། དཔེར་ན་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་བའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་ཕུང་པོ་
 མི་རྟག་པ་དང་། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲིལ་བའོ། ། གཞུང་ཆེན་
 མོ་རྣམས་ལས། རྟོན་རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་ཞེས་པའང་རིམ་བཞིན་འདི་
 གཉིས་དང་རྟོན་གཅིག་གམ་སྟམ་མོ། ། དེ་ཡང་རྟོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་
 གཉིས་ཀ་བསྒྲིལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རྟོན་གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེ་ལས། སྐབས་
 འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རྟོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རྟོན་
 རྣམ་བསྒྲིལ་བྱ་ཡིན། ཤེས་རྣམ་བསྒྲིལ་བྱ་མིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤེས་རྣམ་
 བསྒྲིལ་བྱ་ཡིན། རྟོན་རྣམ་བསྒྲིལ་བྱ་མིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཕུང་པོ་མི་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིལ་བྱར་འདོད་པ་དེས། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་
 བསྒྲིལ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་བྱར་འདོད་པ་དེས་
 ཀྱང་། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིལ་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྒྲིལ་ཚུལ་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལས།
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིལ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིལ་ཉིད་
 བསྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིལ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིལ་པ་འོ། ། སྒྲིལ་ཉིད་རྩོམ་
 བསྒྲིལ་ནས་བསྒྲིལ་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྒྲིལ་རྩི་བསྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིལ་
 ཉིད་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིལ་པ་འོ། ། མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིལ་པ་
 ནི། ལམ་མཁུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྒྲིལ་བྱ་
 ཉིད་རྩོམ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མི་རུས་པར་རྩིས་མཐུན་པ་ཅི་མ་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིལ་
 པ་འོ། ། རྩོམ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྒྲིལ་པའི་བསྒྲིལ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བཅའི་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཆོག་ལམ་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཐོབ་བྱེད་ཆོས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སོ་སོར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོབ་བྱེད་གོ་འཕང་དེ་
 དང་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སྒྲོན་པའོ། ། དེ་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་
 བྱས། རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
 སོང་བྱས། སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་འདུག་པས། ད་ནི་རང་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། སེམས་རང་གི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་གཏོང་ཅིང་སེམས་འདུལ་དགོས་ལ། དེའི་
 ཐབས་སུ་མདོ་ཕྱགས་ནས་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཕྱགས་ནས་
 རྒྱང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ལ་འབབ་སོ།
 ལང་དུ་སོང་བཞི་དན་ལང་དུ་སོང་བའོ། ། དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་
 གོ་རིམ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་
 ལྟར་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་
 སྟེ། སྒྲོན་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་འདི་ལ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །

ཁ སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་ཚུལ།

སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། སྒྲུལ་བྱ་བ་པའི་དབང་པོའི་བྱགས་ཀ་
 བསྐྱར་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་མ་ནམས་སྒྲིབ་ཏེ་མདུན་གྱི་
 བཅའ་མཁར་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་
 ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སྒྲགས་བསམ། མདོར་ན་རང་
 གཞན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོག་སེམས་ཅི་སྟེད་པའི། །
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། ། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། ། བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ།
 མཐོང་ནས་སྒྲགས་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། ། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུང་འཆལ་ལ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས། སྒྲུ་
 མ་ལ་བརྟན་སྟོན་སྒྲགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཇོམ་པར། ཐོས་བསམ་སྒྲུ་
 གསུམ་ལ་འབད་པ་སྐད་བྱེད་པ་དག་ནི་ངན་འགྱུར་སྒྲིབ་པ་རང་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་
 བྱི་སྟོན་པ་དག ། ཇི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྤྲུལ་ནི་མ་བཞེན་པ་ལས་ཀྱང་བཞེན་ཚུལ་ལོག་པ་ཉེས་པ་ཕྱི་བས། བཤེས་
 གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བཞེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེན། ། དེས་ན་ཅ་
 བ་དང་བ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན། བཟླ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཚུལ་རི་ལྟར་བཟླ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁི་
 འདོད་ཅིང་གྱིང་མི་འདོད་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་བཟླས་ན་རང་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་མི་འཇུག་པས། གྱིང་མ་གཏོགས་ཁི་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྟས་བྱིན་
 དང་། ལེགས་སྐར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མིན་ཡང་
 རང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླས་ན། རང་ལ་ཁི་མ་གཏོགས་གྱིང་མི་འབྱུང་
 སྟེ། དཔེར་ན་མ་ཆན་མོས། བྱི་སོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིང་བསྐལ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འོ་ར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་
 དག་ལ། ། འོ་ར་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། ། ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱང་
 མེད་ཀྱང་། ། རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱང་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འོ་ར་བུའི་འོད་འོ་ར་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་འོ་ར་བུར་བབྱང་ནས་འོ་ར་བུ་
 ཐོབ་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། པོ་ཏོ་བས་ཀྱང་། སྤྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཆེ་དང་རྒྱང་བ། དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྲུལ་ལ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན།
 དེ་ཅམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་

ཀྱང་རང་གི་དད་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་གོང་
མའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ན། སྤྲུལ་
སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་དད་པ་འདི་མ་སྐྱེས་ན་རྟོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
སྐྱེ་སམེད་དོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཟླ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲུལ་སངས་
རྒྱུ་སྤྲུལ་བཟླ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྒྲུ་འོད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ལྟར། སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་ན་སྐྱོན་
མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟླ་བྱས། སྐྱོན་ཅུང་ཟད་
མཐོང་ཡང་སྐྱོན་ཟད་གྱིས་འདུལ་སྒྲུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ། འདི་
འདྲའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟླ་བ་པོ་མཚར་ཆེ་སྟམ་ནས་དད་པའི་ཤྲོགས་སྤྲུ་
བཟླ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བཟླ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོག་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟླ་
བའི་ས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་ན་
སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱབ་ཕྱེད་དང་། བཞི་པ་རང་གི་
རྣང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱོན་མཐོང་བ་དད་པའི་ཤྲོགས་སྤྲུ་འབྱེར་བའི་
སྤྱབ་ཕྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟླ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་
སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུལ་སངས་
རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས། ལྷང་ཆད་མས་བསྐྱབ་དགོས།
དེ་ཡང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི།
སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་བསྐྱབ་མེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་སྤྲུ་
མ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ན་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་བསྐྱབ་ཅི་དགོས་སྟམ་ན། སྤྲུལ་

སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་སྤོང་ར་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དེ།
 ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་རང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་མི་
 དགོས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་ཐབས་པས། དེ་ལ་རང་གི་
 སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་པ་
 བ། ། ང་ཉིད་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། ། ཞེས་དང་། གུར་ལས་
 ཀྱང་། གང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། ། དེ་ཉིད་སྤྲོ་བ་དཔོན་
 གཟུགས་སྤྱི་ལོན། ། སེམས་ཅན་ཕན་གདགས་དཔྱིགས་ནས་ནི། །
 ཐུང་ལ་པ་ཡི་གཟུགས་སྤྱི་གནས། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་ལས་འདས་
 བར་ཉེ་བཅ། ལྷ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱི་རི་ཤིན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་པར་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་
 མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་བྱ་བའི་བྱགས་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་ལས་འདས་ཆེས། བདག་ཅག་
 ལ་ཆོས་སྤྲོ་བ་པ་མེད་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་
 བས། ཀྱུ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ། ཕྱི་མའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་པ་ན། །
 ང་ནི་མཁན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྲོན། ། ང་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཟུགས་སྤྱི་གནས།
 ཞེས་དང་། ཀྱུ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། ། ང་ནི་སྤྱི་དང་ཆ་བ་དང་། ། རྒྱ་དང་འཆི་བ་རབ་དུ་སྤྲོན།
 ཞེས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་དང་མི་མཇུག་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་མི་དགོས།
 དེའི་དུས་སྤྱི་ལྟར་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུ་ལྷ་མཐོང་ནས་འོང་བས་དེའི་ཆེང་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་གྱས་པ་སྤྱི་དེ་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལྷང་

དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ནི།
 རང་གི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་དགེ་སེམས་
 ལྷ་གཅིག་སྟེན་པ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཏུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་མཁན།
 རང་དང་སྐལ་བར་འཆམས་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སྤྱོད་བསྟེན་གསུལ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྤྱོད་བའི་བར་མེ་ཤེལ་མ་བཅུག་ན། ཉི་མ་
 རི་ཅམ་ཆ་ཡང་སྤྱོད་བསྟེན་<བསྟེན>མི་རུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་
 ཤེལ་བཅུག་ཏེ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ན་མེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱེན་པ་བཞིན་དུ།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་།
 སྤྱོད་བའི་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། མེ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་མ་མེད་ན་འཇུག་ཐབས་མེད་ཅིང་།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་དེ། མེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བསྟེན་གསུལ་ལ་འཇུག་
 དགོས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱེད་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ལ། རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་
 མ་ཐུག་པའི་རྣམ་པར་མ་བྱོན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་མི་
 རུས་ཏེ། རྗེས་པ་ཉིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཆ་ཡང་། ། མེ་ཤེལ་
 མེད་པར་མེ་མི་འབྱེན། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་། ། སྤྲུལ་
 མ་མེད་པར་འཇུག་མི་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོད་བསྟེན་

ཕྱིན་ཆེ་མེ་ཡིས་ཐུར་དུ་བྱིན་ཅིང་། རྩེ་ཡིས་བང་ན་མེ་ཆ་ཡང་བསྐྱེད་
 པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་མ་དག་ན། སླ་མ་
 སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་བས་མཛད་ཐབས་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཤེས་ < ཤེས > རྒྱུད་དག་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་དུས་ལས་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པས། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ངེས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་པའི་
 སློབ་མ་སློའོད་རིན་ཆེན་གྱིས། བར་གྱི་སློབ་བྱེད་དག་པ་ན། ། བྱི་
 གདུགས་ཉི་མའི་རྣམས་པ་དེ། ། མེ་ཤེས་དང་ས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 བྱུང་ཤིང་ཉིང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན། ། ཐ་མལ་སློབ་རྟོག་དག་པ་ན། །
 ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་དེ། ། མཆོན་ལྷན་སླ་མའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། ། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་གི་སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །
 རང་རྒྱུད་ལ་སླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དགར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། དེའི་
 བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་
 དེ་རང་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་དངོས་སུ་མཛད་པའི་སླ་མ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་

སྟགས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བདག་
 རྒྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དེ། སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟགས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ན། རང་
 གི་སྤྲུལ་མ་བཞེན་པའི་སྤྲུལ་མ་ཏུ་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྱེད་གོས་པ་ལ། དེ་མ་སྤྱེས་
 པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་འདུག་པས། རང་གི་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྤྱོད་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས། དེས་ན་སྤྲུལ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཏུ་བསམ་ལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་
 ཡང་ཡང་རྒྱང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་
 བའང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་འདུག་ལས། བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། བཞུན་པ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། ། འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་
 འགའ་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དེའི་
 བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། སྤྲུལ་མ་དེའི་བརྒྱུད་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། ཕྱི་མ་དངོས་རྒྱར་གྱུར་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་དངོས་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་རྒྱ་གཉིས་
 ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་དངོས་རྒྱུ་མེད་པའི་དངོས་འབྲས་

ཁས་ལེན་པ་ཁྱོད་ནི། སློབ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ཞིག་གོ །
 ཡང་ཁ་ཅིག སླུ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ཡོན་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་རང་ཡོན་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་མི་འབྱུང་དེ། སངས་
 རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས། གཏུལ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟེན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་
 ལྟར་མི་སྟོན་པར་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གྱི་བྲིམས་སྒྲིལ་གཏོང་པ་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་བཞིན་དུ། སྤང་ཆུན་ལ་རེ་སྟོས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་སླུ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་དང་སང་གི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པས་སླུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡོན་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སླུ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཉེ། སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡོན་པས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་གི་དོན་ངེས་པར་མཛད་
 དགོས། དེ་ཡང་སླུ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཉེ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཛད་པ་
 ཡོན་ཉེ། རྗེ་ཀུན་ཚངས་པས། སྟོན་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས། ། ད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར། ། ཁས་ལེན་ཅམ་མིན་
 པར་བསམ་ཤེས་ན། ། མཆོན་ཐུག་གྱི་སླུ་མའི་ཐོག་དུ་བབས། ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། དེང་
 སང་གི་དུས་སུ་རང་ཅག་སྒོས་བཏང་བ་མི་སྤྲིད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མཛད་མཁན་ནི་དེས་པར་འོང་ལ། མཛད་པ་པོ་དེ་དོས་བབྱང་ན།
 རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་སློམ་ལས་གཞན་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སློམ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པ་དེས་པར་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བོ་སྟུམ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་རང་གི་སློམ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་ཡོད་དེ། ད་
 ཉི་རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་
 འཕྲད་ཅིང་། དེ་ལ་དད་པ་ཉིད་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་འཇུག་
 པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉི་ལུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་བབྱང་ན་འདི་
 ལས་ཉི་ལུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་མི་
 སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གནས།
 དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འབྱོར་ཡང་སྤྲིད། ། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱུ་རྣམས་
 ལ། ། སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཉི་ལུ།
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་གཏན་ནས་མི་སྤྲིད་པས། ད་ཉི་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པའི་སློམ་འདི་དག་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས།
 འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ།

བཞི་པ་རང་གི་སྤྱང་བལ་དེས་པ་མེད་པས་སློམ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་
 ཚུལ་ནི། ས་བཅད་འདི། ས་བཅད་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གཤམ་སེལ་

བོགས་འདོན་ཡང་ཡིན་ལ། གོང་གི་ལུང་རིགས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སླ་
 མ་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་སྟུང་ཐག་བཅད་པའི་ཚེ། དེའི་གོགས་
 ལྟ་བུར། སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱོན་ཀྱང་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལུན་ཡིན་ལ།
 བདག་གི་སླ་མ་ལ་སྦྱོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་རང་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་སྦྱེ་སྤྱོད་པས་དེ་ལ་གོགས་སེལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སླ་མ་ལ་སྦྱོན་སྒྲུབ་ན་སླ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སླ་མ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དོན་
 གཞན་ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲུབ་ཆོགས་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ།
 སླ་མ་ལ་སྦྱོན་སྒྲུབ་བ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་ལ་འབྲུལ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་སླ་མའི་སྦྱོན་རྟོག་གི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་སྤྱོད་པར་བྱན་པ་ནས་དུ་
 གནས་ན་ངེ་ལྟར་སྦྱ་བྱས། རང་ལ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲུལ་བ་མིན་
 པ་ནི་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། ། གཞན་ཡང་།
 བྱོད་ལ་གང་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སླ་མ་ལ་སྦྱོན་
 སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་དོན་གང་
 ལ་འང་འབྲུལ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་གང་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་འབྲུལ་ཟད་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། ། གཞན་
 ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས། སླ་མ་ལ་སྦྱོན་སྒྲུབ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། སླ་མ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་དགོས་ན། བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཅན།

སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་སྐར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྒྱུན་དུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་། ལེགས་སྐར་
 གྱིས་སྒྱུན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྒྱུན་སྤང་བ་དེ། སྒྱུན་པ་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད་ནས་
 སྤང་བ་ཡིན་ནམ། ལེགས་སྐར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་
 གིས་སྤང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་མི་འཐད་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྒྱུན་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྒྱུན་པ་སྒྱུན་
 ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 ལེགས་སྐར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྒྱུན་སྤང་བ་ཡིན་
 པར་ངེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་མ་ལ་སྒྱུན་སྤང་བའི་ཆོ།
 སྤང་མ་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་
 པའི་དབང་གིས་སྒྱུན་སྤང་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་མ་ལ་སྒྱུན་སྤང་བ་དེ། སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཐུབ་ན།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཐུབ་དུ་སྤང་བའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་ཐུབ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཐིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་
 སེར་པོར་སྤང་བའི་ཆོ། དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ནད་
 ཅན་གྱིས་གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའི་ཆོ། གངས་རི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ནམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། སྤང་
 ལ་སྒྱུན་རྟོག་པའི་སྒོ་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་། སྤང་མ་ལ་སྒྱུན་མེད་
 ཀྱང་ཐུབ་མཁས་ཀྱིས་སྒྱུན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟུན་པའང་ཡོད་དེ། བདག་
 ཅག་གི་སྒྱུན་པས་ཁྱེད་མི་ཐུག་པ་འདུལ་བའི་ཆོ། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ཐུག་པའི་

རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། གྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཆོ།
 གྲི་ཟེ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་
 འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི་
 སྐལ་བ་མེད་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་
 ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་
 བསྟན་པ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མལ་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རང་
 ལ་ཐ་མལ་པ་སྤང་བ་ཙམ་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཇི་ལྟར་འགྲོ།
 གཞན་ཡང་། པར་བསྟན་སྦྱོན་ཅན་དུ་སྤང་ཡང་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པས་མ་
 བྱེད་ཀྱི། བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ཐམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྐར་མར་གྱུར་ཆེ་ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བུ་མོར་བསྟོད་པས་བསྐྱལ་བ་བྱིའི་ཆོགས་རྗེས་པ་དང་། དེད་
 དཔོན་སྤོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་
 འབུམ་གྱི་ཆོགས་རྗེས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བྱིམས་ལྟན་མི་ཆངས་
 སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་བསད་པ་ལས་བྱ་བ་ངན་པ་གཞན་བྱེད་དུ་མེད་
 པའི་ཁྱེར་དང་། ས་སྦྱུའི་སྤྱབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྤོང་པོས། རང་གི་
 སྤྱུ་སྤྱུ་མོ་རྣམས་སྦྱ་སྦྱུ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུག་ནས་བཞུགས་པས།
 ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྦྱ་མ་འདིས་ནི་སྦྱ་གྱུ་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉར་ནས་བཞུགས་
 པ། སྦྱོང་པའི་པ་རྒན་དང་འདྲའི་སྦྱ་མ་དུ་ལྷག་ལྟ་སྦྱེས་པ་ན། སྤྱབ་
 དཔོན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་མཐུན་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སྤྱབ་དཔོན་ལ་མ་
 དད་པ་བྱ་མི་རུང་། ལྷག་ཏོག་མ་བྱེད། འདི་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཞབས་མཐིལ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་།

གྱེ་རྩོ་རྩེ་འི་དགྱི་ལ་ལམ་ཁོ་ར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཟླ་ལམ་མེར་
 བསྟན་པས་ལོག་རྟོག་ཞི་བར་མཛད་ཚུལ་སོགས་བསམ། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་བསྟན་བཞི།
 དཔུས་ལོང་གིས་ནམ་མཁར་འདོམ་འཇལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་མི་དགོས་
 ཤིང་། རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྣང་ན་སངས་རྒྱས་མིན་མི་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོང་ས་སམ། འབྲས་སྤངས་ལྟ་བུའམ།
 རང་གི་སྤྲེམ་མའི་ཁྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་བསམ་ན། ཡོད་འགྲོ་སྟམ་པ་
 འཆར་ཡང་། དེ་དེ་ནས་བརྟགས་ན་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འདུག་སྟམ་
 དུ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་སག་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོན་ལ། དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 བོད་ལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བོད་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་
 སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུ་པ་
 བས་ཀྱང་མི་མཇལ། ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ལས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་མི་མཇལ། མཆོག་གི་
 སྦྱུལ་སྦྱོར་སོ་སྦྱེལ་ས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱིས་མཇལ་
 བར་མི་རྒྱས་པས་རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་
 བའི་སྐལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་མདུན་གྱི་བྱི་འདི་ཅམ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ན། རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་
 བཞིན་པའི་སྤྲེམ་མ་སངས་རྒྱས་མིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་རིགས། དེ་

ལྷ་ཡང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས། བདག་ཅག་དེང་སྤྲོད་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། འོད་སྤྲུང་། ངས་དོན་
 གྱིད་བང་འདི་མཐོང་ནས། དགོ་སྤྲོད་དག་ ངའམ། ང་དང་འདྲ་
 བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བབྱུང་གི་ གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་མི་
 བབྱུང་ངོ། ། དགོ་སྤྲོད་དག་ གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་བབྱུང་
 བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སྤྲོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་
 བལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་འགོག་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་། སངས་རྒྱས་བལྟ་འོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་
 མི་འཇུག་པ། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 ཞེས་དམ་བཅའ་བུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བྲལ་ལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བྲལ་དམིགས་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་མེད་པས། ཤ་བྲལ་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ།
 འོ་ན། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྟུམ་ན། སྤྲོད་མེད་དེ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་
 ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད། དེ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལུང་རིགས་ཡང་

དགགས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་ཕན་མེད་གནོད་ཀྱིན་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་གི་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
 རང་གི་སླུ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་འགྲེལ་
 བྱས་པ་ན། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་སླུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལ་མ་
 པ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་སླུ་མ་བྱེད་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 པ་ནི། ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གཙོད་པའི་
 གཤེད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་
 བ་དང་། ངན་འགྲོར་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ངན་པ་མང་པོ་ཅི་ཞིག་མ་
 བྱང་། ད་དུང་ཡང་ལོག་རྟོག་ཅི་ཞིག་མི་འབྱུང་བས། ལོག་རྟོག་དེ་དག་
 གིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་
 ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཏེ། དེས་ནི། རང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སླུ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་འདུག་ལ། དེ་ཡང་
 གཏན་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བ་དྭེ་རྩེ་འཆང་སྐགས་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སླུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ལྷུང་རིགས་དུ་མས་
 བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སླུ་མའི་སྒྱུན་ལ་
 བཟླ་བ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། རང་གི་སླུ་མ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཐག་མི་ཆོད། སླུ་མ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་
 ཟེར་ཀྱང་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བབྱང་མེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན། རིགས་པ་རྣམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟས་ངན་

འགོང་པོ་ཁྱོད་རང་གི་འདུན་མ་ལེགས་འདུག། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཁྱོད་
 ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་གང་ཡང་མཛད་དུ་མེད་པའི་རང་གི་སྤྲུལ་ལ་རང་དང་
 སྐལ་མཉམ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། སྦྱོར་གྱི་གོང་བུར་མཐོང་བའི་ཁྱོད་
 ལས་ཡི་ལྷག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་སྤར་བཞིན་མཛོད་དང་། འཁོར་
 བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཁྱོད་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མིན་དུ་
 ཟུག་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་
 པར་བབྱང་ནས་སྦྱོར་རྟོག་སྒྲུབ་ཕྱང་ན། དེ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་པ་ཡིན་
 བ་ཕྱས་པས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སྤྲུལ་དེ་དང་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ། དག་
 རྟེན་གི་ལས་གསྒྲུབ་པའི་ཁྱོད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཕྱས་པས། དེ་ཡོད་དེ།
 སྤྲུལ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། རྟོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་མས་
 བསྐྱེད་པ་ཕྱས་པས་ཕྱིས་སྦྱར་སྤང་བའི་འོ་རྒྱས་སྒྲུབ་མང་ཞིང་། ཕྱི་མ་
 ལྟར་ན། དེ་ལ་བརྟུན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྱོར་འཕེན་པར་
 འགྱུར་བས་སོ་ཟེར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་སྦྱོང་བ་འདིར་ཁེ་ཞིག་འདོད་དམ།
 ཁྱོད་ཞིག་འདོད་ཕྱས་པས། སྤྲུལ་འདོད་ཟེར། འོ་ན། སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ན་
 ཕན་ཡོན་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
 བབྱང་ན་ནིག་པ་ཚབས་ཆེན་གསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་ཡང་འདི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། འདི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆོན་གཙོད་མི་རྒྱས་
 པས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་

ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བཟོ་དགོས་ན་བཟོ་མི་ནུས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་དགའ་ < འགལ >
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 མཐོང་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཟུང་པར་དེང་སང་གི་དུས་སྤྱོད་པ་སངས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གྱིས། གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 གཟུགས་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ། ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་གྱིས། །
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ། ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྟེན་གསལ་མི་
 རུས། ། བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྤྱོད་པ་མཛད། ། དུད་འགྱུར་གྱི་གནས་ན་
 ཡང་གདའ། ། འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ། འཇིགས་
 པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། ། མྱོངས་མེད་མྱོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་མ་ལགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ། ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། ། རྒྱུ་
 པར་འཕྱུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བར་མཛད།
 ཅེས་དང་། བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། ང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་། ། ཟུང་མ་
 དག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ང་བྱ་མེད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བྱར་སྤྱོད་ཀྱང་། ། མ་
 རྟོང་མེད་མ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། མི་དབུལ་པོ་དག་ལ་ཁོར་སྤྱོད་ཀྱང་། །
 ཁོང་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ཐང་རྒྱུ་ < སྐུ > པོ་དག་ལ་ཆུ་
 འབྱེད་ཀྱང་། ། མི་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། མི་ནད་གྱིས་
 གཏུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་། ། བད་སྤྱོད་པས་གཡོགས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །

ང་ཁྱིམ་ས་ལྷན་མཁན་པོའི་སྐུར་སྟོན་གྱིང་། ། ང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་སུ
ཡིས་ཤེས། ། ང་གནས་ལུ་མཁུན་པའི་པར་ཉ། ། རྒྱུད་གང་ལ་གང་པན་
སྟོན་གྱིར་གྱིང་། ། མི་མཁས་པར་སྒྲིམ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ནི། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
ཐོབ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་སུ་བལྟ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་ལྟག་མེད་ཏེ་
མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལྟར་རང་ལ་བཀའ་བློན་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ཞིང་དད་པ་ཆེ་ཤོས་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལུང་རིགས་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་
པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ། རང་གི་སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
དེའི་རྣམ་རྟེན་ཏེ་བལྟ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མི་རྒྱས་པས་ན།
སྐྱེའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བལྟན་ཏེ་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་སྟུལ་ནས་སྐྱུར་སྟོག་
དང་། སྟུལ་སྟོག་སོགས་བསྟུབ། རབ་བྱུང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་སྟུལ་ཏེ་སོ་
ཐར་གྱི་བསྟུབ་པ་ལ་བཀོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཏེ་སྟུལ་
ནས་གསུང་རབ་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་། དབང་བསྐྱར།
རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་གནང་བ་སོགས་བལྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དཔལ་
ལ་བཀོད་པ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཐབས་
ཚུལ་ལྡོ་ཆོགས་གྱིས་གངས་རྫོང་སུ་རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་བར་མཛད་
པ་དང་མཆུངས་སོ། ། དེས་ན་སྐྱེན་གྱི་ངོས་ནས་མི་བལྟ་བར་ཡོན་ཏན་
འབའ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ཆོ། རང་གི་ཡིད་ངོར་སངས་རྒྱུས་སུ་

མཐོང་བར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁྱགས་ཏེ་ལྷགས་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་། ། དེ་ལྟར་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འང་སླ་མ་
 ལ་དད་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མ་དད་པ་འཇུག་། སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་
 སྦྱོང་གང་ལ་འང་སྦྱོན་རྟོག་པའི་སློན་མ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ལྷང་རིགས་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་འགོག་ཅི་བྱུང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྦྱ་གསུང་
 བྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱིད་དང་། ཐོན་སྟོག་བཟང་བ། ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་བ་
 སྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་མངའ་སྟོན་དུ་
 བསམས་ནས་དད་པ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་གྱེ། རྗེའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ་སྦྱོན་རྟོག་པའི་སློབ་
 སྟོན་སེམས་མང་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་དད་པ་སྦྱང་བ་མང་དུ་བྱ་གྱེ། སྦྱོན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་གོགས་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སླ་མ་དེ་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་ཏེ་གུས་པ་
 ཆེན་པོ་མང་དུ་སྦྱང་ངོ། ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་དགོ་
 སྦྱང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 གྱིས་དགོ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བཞིན་འབྲང་བར་མི་བྱའོ། ། ཁྱོད་གྱིས་
 དགོ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཆོས་ལ་གུས་པར་

བྱ་བས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། བདུད་སྟོན་ཅན་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་
 དང་། སྤྱི་དང་། རྩོད་དང་། རིག་པ་དག་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་
 པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་དག་ཆོས་སྒྲ་བ་
 དེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོགས་ཤིང་། ཉེན་པར་
 ཕྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་ཕྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དག་སྤྱང་ཆོས་སྒྲ་བ་དེ་ལ་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ། གཞན་དུ་
 བྱ་སེམས་འདི་ཉམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་མི་
 ཤེས་ཀྱི། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ། འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་གསུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ལ་བརྟན་ < བརྟེན > ཅིང་འགྲོགས་ཉེ་
 བསྟེན་པར་ཕྱེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ནི། གང་ལ་འང་ཆགས་པའམ། རྒྱུ་པ་མེད་ཀྱི། སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་
 ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་
 བརྟག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་སེམས་ཤིག་ རིགས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཉེ་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བརྟན་པར་
 ཕྱེད་ཅིང་མི་སེམས་ན། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 གཞན་དུ་བྱ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ལ་གུས་པར་ཕྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། ཡིད་མི་སྒྲོ་བས་དག་སྤྱང་ཆོས་སྒྲ་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་

བྱེད། ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ། སངས་བར་བྱེད། ། རབ་ཏུ་དང་
 བར་བྱེད། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱིར་དུ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱེད། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གང་གི་སྦྱོན་ལ་ཡང་རྟོག་ཏུ་
 མི་རུང་བར་གསུངས་ན། སྤྱི་མ་ལ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། སྦྱོན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་
 ཡང་ང་རང་སྤྱང་བ་མ་དག་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ག་ལ་མངའ་
 སྤྱི་མ་དུ་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་གི་སྦྱོ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ལ། ཅི་མཛད་ལེགས་
 པར་བསྟ། ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་དད་པ་ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ། མཆན་ཐོས་པའམ་
 སྤྱི་མ་དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་གཡོ། མིག་ནས་མཆི་མ་འཇག་པ་
 སེགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། ༥

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི།
 སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 དྲིན། ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན། ཟང་ཟིང་གིས་
 ལའོར་དུ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། སྒྲིས་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལས་
 ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་མཉམ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཆོད་ལས། སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་
 ཕྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་
 པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱི་
 བར་མཛད་ཀྱང་རང་ཉིད་འདུལ་སྐལ་དུ་མ་གྱུར་བར་ལུས་པ་ལ། ད་ལྟ་
 རང་གི་སྤྱི་མཆོད་ལས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མཛུགས་ཀྱང་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་གང་ཡང་མཛད་དུ་མེད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སྤྱི་པས་བཀའ་དྲིན་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་སྤྱི་པ་
 པའི་དབང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྤྱི་མཆོད་ལས། ཐུབ་
 པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱུ་གྱུར་ཏེ། ། ཞེས་སྐགས་ལྟར། བདག་ཅག་གི་
 སྤྱི་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིང་འདིར་ཕྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་
 གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་། རང་
 ཉིད་སྤྱི་པ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་ནས་ཡལ་བར་བོར། འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་འབྱུངས་ནས་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་མེད་པ་ལྟར་ཞིང་།
 ཐུས་འབྱུངས་ཀྱི་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར་ལ། ད་རེས་སྤྱི་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་དང་འཕྲད། དཀའ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མ་དགོས་པར་
 དབང་ཐོབ་ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་པ་ལོར་བུ་ལ་འབྲེགས་པ་ལྟར་སྤྱི་པ་གསང་
 མེད་པར་དགྲེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱི་པ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བཀོད་ནས་བོང་བུ་མི་གཤམ་དུ་ཆུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི།
 ལུས་སྤྱི་པ་ལོངས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་བཀྱར་ཀྱང་ཆ་ཅི་མ་

གཞལ་མི་རྒྱས་ཏེ། བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་
ཡིགའི་གྲངས་སྟེན་གྱི། ། བསྐྱལ་པར་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་
བར། ། གསུངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ཉེར་བསྟན་པའི། །
བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་གང་གིས་གཞལ་བར་རྒྱས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྟོན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཁ་དོག་དམ་པར་འབྲུངས་པའི་ཆོ། འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྟེ། ། ཇི་ཅམ་སྟེ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་བཅས། ། རྩ་
ཕུང་མཆོན་མ་མེད་པས་སྟོང་། ། བདག་དང་བདག་གི་བཡང་མེད། །
ཅས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བཅུན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དང་། སྤྲུལ་གཅིས་པ་གཞོད་སྟེན་གསུམ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཟུར་བཅུག་པ་
དང་། ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱེ་ལིང་གར་ལི་དར་འབྲུངས་པའི་ཆོ། འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྟེ། ། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་བཅས། །
ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པས་བདག་པོ་མེད། ། བདག་གི་བཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཆེད་དུ་སྟུ་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་གིས་བཏབ་
དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དུང་སྟོང་ཡུཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས་པའི་ཆོ།
ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་བསྐྱམས་ཤིང་། ། སྟོག་གཅོད་རྒྱ་དང་གཡེམ་མི་བྱ།
ཕམ་རྩུན་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། ། བཀྱལ་བ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། ། འདོད་
པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། ། ཞེ་སྤང་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། །
ངན་པར་ལྟ་བ་ཀྱན་སྤངས་ན། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྟུའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་

ཤོག་བྱར་བྱས། རུས་པས་སྒྱུ་གྱར་བྱས། སྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱག་གིས་
 རྒྱག་ཆར་སྒྱར་ཏེ་བྱི་དགོས་བྱང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ག་ན་ཤ་ནི་པ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། རྟག་པ་(བསགས་པ་) ཐམས་ཅད་ཟད་
 པར་འགྱུར། ། མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷུང་ངོ། ། འདྲ་བ་ཡོད་ན་
 འབྲལ་བར་འོང་། ། སྒྲེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཤ་ཡུག་ནས་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་དགོས་
 བྱང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་ཆབ་ད་མ་གམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ།
 བྱམས་པའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། ། ཞེ་སྒང་ཁྲོས་པའི་འདྲ་ཤེས་སྒང་།
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ། ། ཀུན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་མཆི་མ་ཟག་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། ། གཞན་ལ་འང་བདག་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིབ་པར་ལྟན། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 མེའི་དོང་དུ་མཆོངས་པར་མཛད་པ་སྐགས་དགའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 མཛད་དགོས་བྱང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུ་
 སྒྲིག་བཏང་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱང་
 གང་ཡོད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐང་ཆེན་པོ་བཤོད་
 དགའ་བ་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྒྱུལ་མང་ཞིང་འཇིགས་པ་ཆེ་བ་ལ།
 ལུས་སྒྲིག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཕྱིན་ཏེ། སྐད་དང་ཡེ་གེ་མཐའ་དག་གཞི་
 བས་བསྐྱབ་ཅིང་། བཀའ་བཏུན་འགྱུར་རྒྱམས་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་བོད་
 སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཐེབས་ལམ་དུ་དགའ་སྒྱུད་སྒྲིང་རུས་དཔག་དུ་མེད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་། བྱགས་འབྲུག་པོ་ཞིག་ལ་

ཐོན་དུས་མེད། ། ལ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཤོད་དུས་མེད། ། གཅན་འཕྲང་
 དང་ཆུ་ལ་ཐར་དུས་མེད། ། ཤིང་སྤྲོད་པོ་མེ་རོ་རིང་ས་པ་འདྲ། ། ལམ་
 དེ་ཀུན་གྱི་ཆ་གྲང་བཤད་ཅ་ན། ། དུས་ད་ལྟ་དྲན་ཡང་སློ་སྦྱིང་འདས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀའ་སྤྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་དགོས་བྱུང་
 འདུག་ནའང། ད་ལྟར་རང་ཆོས་ནི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཡང་མི་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཀའ་
 ཅམ་འདོན་ཤེས་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཅམ་ཤེས་པ་
 དང་། ལམ་རིམ་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གི་དོན་ཅམ་ཤེས་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་
 ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ང་ལ་ཡོན་ཏན་གཏན་ནས་
 མེད་གསུངས། ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་འདུག་པ་ཁྱས་པས། དེ་སྤྲོ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་དྲིན་ཡིན། ང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆུ་ལ་
 བྲིམས་ཤིག་ཡོད། དེ་འཕགས་པ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིན་ཡིན། བསྟོན་
 རྩོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་པའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀའ་དྲིན་
 ཡིན། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཅིག་ཡོད། དེ་རྩིས་བཤུ་ཁང་བའི་བཀའ་དྲིན་
 ཡིན། དེས་མཆོན་ནས་བདག་ལ་སྤྲོ་མ་སོ་སོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་
 རྣམས་རང་རང་གིས་ཐུར་བཞུམས་སོང་ན་ང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད།
 བྱེད་ཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་བྱེད་བྱིན་ནས་
 སྤར་འཕྲིག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་རང་གི་ཡོན་ཏན་པར་བཞེས་རྒྱ་མེད་པ་མ་

གཏོགས། བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་ནས་ཡར་བཞེས་སོང་ན་ང་ལ་
ཡོན་ཏན་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྒྲམ་དུ་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྒྲ་
མས་ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་
མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་ལ་རག་ལས། དེ་སྒྲ་མས་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ་རག་ལས། དེས་ན་རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་སྒྲ་
གཅིག་ཅམ་སྐྱེས་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་
ཡིན། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཡང་སྒྲ་མས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཉན་
ན་ཆོག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། བསྒྲམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་
སྒྲི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆོ།
སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་མས་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
རྟོགས་ཡིན། དེས་ན་རང་རིས་བསམ་སྒྲིམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉམས་ཚུང་
རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཏེ་ལོ་པས། བོགས་
འདོན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ་ནལ་འབྱོར་པ། ། ཞེས་
དང་། ས་དམ་པས་ཀྱང་། སྒྲ་མས་བསྐྱེལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་
བསྐྱེབས། ། ཀྱང་སྒྲ་མ་མོས་གྱུས་ལྷུ་ཞིག་དིང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ ཟང་ ཟེང་ གིས་ ལམས་ ཏུ་ བཟུས་ པའི་ བཀའ་ དྲིན་ བློ།
བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་མ་དེ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། ཟང་ཟེང་གིས་ལམས་ཏུ་བཟུས་པའི་
བཀའ་དྲིན་ཡང་ཤེན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་ཟས་གོས་
སྐྱུ་ལོ་བྱད་འདི་དང་། འདི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་གནང་བར་མ་ཟད།
བརྒྱད་ནས་ཀྱང་རང་གི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྐྱུ་ལོ་བྱད་སྟེ། ཐུགས་བརྩེ་བའི་
སྒྲུ་མ་འི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་འོང་བ་ལ་སྟོན་ཏུ་དེ་
དག་གི་རྒྱ་བཟུབ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་དེ་དག་བཟུབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་
སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པས་ཆེ་སྟེ། སྒྲུ་མ་འི་
བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཆེ་སྟེ། སྒྲུ་མ་འི་སྒྲུ་མ་དེ་འོང་ད་ལྟའི་སྒྲུ་མ་
འདི་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་བརྟེན་ཚུལ་མ་འཕྱུགས་ན།
འཕྱོམ་སྟོན་པ་སྒྲིམ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཇོ་བོས་རྒྱུས་སུ་བཟུང་
བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདུད་ཅི་སྟོང་པ་
ལས།

མེ་དོང་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ལས་རབ་བྱུང་ནས། །

དབེན་པར་བྱང་སྤྱང་སྤྱོད་པས་གནས་བཅས་ཏེ། །

དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་སྤྱང་བ་ཡང་། །

རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །

བསྐྱལ་མང་སྤྱང་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །

འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་འི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་དང་། །

བསྟན་པའི་ཚུལ་དེར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཡང་། །

ཡངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལོ། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ནི། །
 ངན་སོང་གནས་ལས་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་པའོ། །
 འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྦྱལ་བའི་དེད་དཔོན་ལོ། །
 མཐོ་རིས་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ས་མཁའ་ལོ། །
 ཉན་མོངས་གཙོང་ནད་གསོ་བའི་སྒྲན་པའོ། །
 ལྷག་བསྐལ་མེ་ཆེན་ཞི་བྱེད་ཆུ་རྒྱན་ལོ། །
 མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེའོ། །
 ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་མའོ། །
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་འགྲོལ་བྱེད་དོ། །
 དམ་ཚེས་གྲུ་ཆར་འབབས་པའི་ཆར་སྒྲིན་ལོ། །
 གནོད་སེལ་པན་པ་བྱུང་བའི་གཉེན་བཤེས་སོ། །
 ཉག་ཏུ་བྱམས་པས་སྦྱང་བའི་པ་མའོ། ། ཞེས་སྐགས་སྒྲུ་མའི་
 བཀའ་བློན་བློན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ངག་ནས་ཀྱང་འདོན་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཙ་བའི་སྒྲུ་མ་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་མདོ་ལྷགས་ལ། རྣམ་པ་དང་། ལྷང་དང་། བྲིད་གནང་
 བ་གསུམ་དང་། ལྷགས་ལྷགས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་བཤད་
 པ། མན་ངག་གནང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་སྒྲུ་མ་གཅིག་ལས་ཐོབ་པ་ལ་
 བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེས་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷན་
 དང་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དེ་སྦྱར་
 བས་བཞེན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཀྱར་ཉི་ཉིད་པ་དག་དང་

རིམ་གྱི་དང་། ། བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་པ་ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ། བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་
 རྩེད་པ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ་
 ཐ་མ། བཀྱར་སྟེ་འབྲིང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རབ་
 ཡིན་ལ། རྟེན་པས་མཆོད་དེ་རྒྱད་སྤངས་ན་བཀྱར་སྟེ་རྩེད་རྒྱས་པའོ།
 བཀྱར་སྟེ་ས་རྒྱད་སྤངས་ན་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ། དེས་ན་
 ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་ནི། སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་ཡོ་བྱད་ལྷུ་ནས་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྟེ་མ་མཉེས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་དང་།
 མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དང་དོགས་གཅོད་ཁྱེད་སྟོགས་ལ་སྟོབས་པ་
 མཐོ་བའི་བྱད་ཆེ་ཞེས་པོ་ཏྲོ་བ་གསུང་། གཞན་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པས། ། སྟེ་མའི་བ་སྟེ་གཅིག་མཆོད་ལྟག་
 ཅེས་དང་། སྟེ་མ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་ན།
 གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་
 ལུན་ལ། ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། ། ཉག་དུ་རང་གི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱང་། ། ཉག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། ། ཉག་དུ་སྟེ་མ་ལ་
 དབྲུལ་བྱ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྟེ་མ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པར་
 བསམས་ནས་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
 ཅི་བྱེད་བྱ། དེ་ཡང་རང་ལ་གྱོང་བཀའ་ནས་སྟེ་མ་ལ་པན་འདོད་ལྟ་བུར་མ་
 ཡིན་པར། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་རྩེད་ཟད་རེ་བཞེས་པ་བྱང་ན་བཀའ་
 རིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཞིང་པ་

རྒྱུ་གྲངས་མེད་པ་སལ་གཏོར་
 ཀྱང་རང་ལ་གྱུང་བཀལ་ནས། ཞིང་དེ་ལ་ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་
 རང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཤིང་། ཞིང་ས་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་གཅེས་སྤྱད་སུ་
 ཕྱིད་པ་ལྟར། སྤྲུལ་མཆོད་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། གཞན་
 ཡང་རྗེ་རྣམས་དཔོན་སྒྲིག་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གྲངས་
 དེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིན་འདས་མཆོད་བགྱིས་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 དུས་འཁོར་ཙུང་ལས་ཁོལ་ཕྱང་དུ་བསྐྱར་བར། སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལས། ། སྤྲུལ་འདས་ནས་གདུང་བས་མཆོད་བྱས་ན།
 དགེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་
 དུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ། སྤྲུལ་མས་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུ་ཐར་སྤྲུགས་པར་འགྱུར།
 སྤྲུལ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གྲངས་དག ། དེས་པར་བབྱུང་སྟེ་མཆོད་པ་
 བྱས་ཀྱང་ན། ། བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཆེན་རབ་བཙུང་ནས།
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ལས་ཐར། ། སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་མིག་
 བྲལ་སྤྲིག་ཉམས་ལ། ། མིག་དང་སྤྲིག་བྱིན་པས་ཀྱང་དཔེར་མི་པོད། །
 དེ་སྟེད་སྟེ་བོ་དག་བཙུང་ལ་བཀོད་ནས། ། བསྐྱལ་པར་མཆོད་པའི་དགེ་
 བས་དཔེར་མི་པོད། ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིབ་པ་ཡང་།
 ལུན་ལ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་མ་ལུས་སེལ། ། སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་སྟེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་
 ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱལ་པར་བྱས་པས་ < ལས > ལྷག་
 སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་དང་གྲངས་མཉམ་དཔུས་ལོང་དང་། ། བད་ཉིན་དཔུལ་
 སྤྲིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཟིར་བ་ལ། ། མིག་བྱིན་ནད་སྒྲིགས་བསལ་བས་ཆར་མི་
 པོད། ། ཅེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས།

འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འདས་མཆོད་བྱས་པ་
 བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུན་དུག་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱིག་པ་
 དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཆོགས་རབ་དུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏུལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱི་བ་
 འདིའི་འོག་རྩལ་དུ་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྤྱིར་དུ་
 ཐར་བར་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་དང་། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་
 ཀྱང་པོ་དེའི་ཤིང་ལན་བཅུ་དགུ་བྱས། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་མཇུག་དུ་རེ་བ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་མདོ་བསྟུན་བཅོས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། འདས་མཆོད་
 རྟེན་ཚུལ་ནི། རང་གི་རྩི་རྩིས་བཅུ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིད་དམ་གྱི་ལྟ་དང་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྩི་རྩིས་ལྟ་གར་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་སྤྱི་
 བཅུ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཇོག་གྱི་
 དབང་སྤང་བ་དང་། བཀའ་བྱིན་དུན་པའི་སྒྲོན་ནས་གསལ་འདེབས་དང་།
 རྩིས་འཇོག་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་པ། མདོ་རྒྱུད་སྟོག་པ། སྤྱིན་གཏོང་སོགས་སྤྱིག་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་འགྲུབ་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱི་མའི་བྱགས་
 དགོངས་ཆོགས་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱན་པར་དམ་སྟོམ་

ནམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་སྤྱི་མའི་
ཐུགས་དགོངས་ཚེགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འབྲིང་ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་སྤྱི་མའི་དབང་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། ཡིད་དད་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཁུར་ཏུ་བབས་ན་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱིས་ཕྱི་སྐྱུན་གཡོག་
ཐུག་དང་མངོན་ཏུ་ལྷང་བ་སྐྱོམས་བཀུར་ཉིད་དང་རིམ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་གང་
འགྱུར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་སྒྲིམ་པ་དང་། གསལ་བ་
འདེབས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱུད་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བའི་སྤྱི། ། བསྐྱལ་བ་
འབུམ་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་ལས། ། སྤྱི་མ་དུན་པས་འབུམ་ཆར་མིན། །
བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱུས་བཟོད་ས་ལ་བས། ། སྤྱི་མའི་གསལ་ཆོག་ལན་ཅིག་
དགའ། ། ཚེགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་ཏུ་ནི། ། འདྲ་འཛི་
གཡོང་བ་སྐྱངས་ཏེ་བསྒྲིམས་པ་ལས། ། སྤྱི་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་ཏུ་དལ་
ཅིག་ཅུ། ། འབུམ་ཐུག་བཅུ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ། ཞེས་སོ། །
བྱུ་ཡུལ་པས་སྐྱུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས། རང་
ཅིག་ཐལ་བ་འབོད་ཏུ་བྱོན་པས། སྐྱུས་གདང་གསུམ་པའི་ཁར་ཐེབས་
པའི་ཆོ། བཀའ་སྤྱི་སྒྲིམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ཏུ་ཁུར་གྱིས་འགྲོ་བཞིག་བྱང་བས། སྤྱི་མའི་ཞབས་
ཏྲིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་དག་བཤེས་འདི་རྣམས་སྤྱི་མའི་
ཞབས་ཏྲིག་ལ་མི་འབད་པར་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་འདི་ནོར་བ་ཡིན་
གསུང་། སྐྱུན་སྤྱི་མ་འདྲའ་ཁར་མ་འོངས་པ་ན་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་

• 347 •

སྐར་བ་འདེབས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
 བསྟོན་བཀུར་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
 མཆོད་པར་བྱའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བར་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཕྱག་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན། སྤྱི་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་
 བ་ཞབས་ཏྲིག་གང་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞལ་མ་བཞུགས་ནའང་དེའི་
 དོད་བྱབ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བྱུས་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ།
 བྱང་པར་དུ་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིད་རང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་སོང་
 གསུངས་པའི་མོས་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལུས་སྒྲིག་ལ་
 མ་བཞུས་པར་དཀའ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་གང་ཡོད་པ་ནམས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱན་པར་ཞབས་གཡོག་གང་དགོས་རང་གིས་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་། ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བའི་མོས་པ་ཡང་
 ཡང་བྱེད་པ་གནད་ཆེན་། །

གསུམ་པ་རབ་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རི་ལྟར་གདམས་པ་ལས་
 མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་རབ་ལས།
 མན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ། བསྒྲོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། མདོ་མྱེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོས་བགོ་
 སྐལ་ལ་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་ལྷན། ། བཤེས་གཉིན་རབ་དུ་ཉིན་བྱེད་བྱང་བྱིང་

མིན། ། ཞེས་དང་། ཉི་ཤི་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་བ་ཟང་ཟིང་གི་
 བཤོ་སྐལ་བ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་དམན་པ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་
 ཐོག་མ་ནས་ཟས་དང་གོས་དང་བྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་མའི་རྩལ་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པར་རྟོག་ ཅེས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་
 ལུས་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་
 ཐོར་ཟང་ཟིང་གི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྟོན་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། ། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། སྟོང་རུས་སྟུག་སྟན་གྱི་སྒྱབ་པ་འདི།
 པ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཐོར་ཟང་ཟིང་གི་
 འབྲུལ་བ་བདག་ལ་མེད། ། པ་སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་སྒྱབ་པས་འཇུག། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ཆ་སྒྲ་མ་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་
 སོང་བར་སྒྱབ་པ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 འབད་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་སྒྱབ་མི་རུས་ན་ངེ་མི་སྟམ་པར་བཞག་མི་རུང་བས།
 སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། ། མི་རུས་དེ་ལ་ཆོག་
 གིས་སྒྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་
 བཅས་དགོངས་པ་ཁྱབ་དང་། སྒྱབ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མདོ་ཙམ།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་ན་བསྟོན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤད་
 < བཤད > སྒྱུངས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་རྟོག་མི་རུང་བར་མ་ཟད།
 བཀའ་ལ་ཕྱིས་མེད་བྱས་ན། སྒྲ་མ་ནི་ཡུལ་གཉན་པས་གསུང་དང་རུང་
 ཟད་རེ་མ་མཐུན་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་གིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱང་འཁུགས་ཀྱིན་ཆེ་བས་གསུང་དང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི
 འགལ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་དགོས་སོ། ། མདོར་ན། བདག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ལུས་སྟོག་
 ཡོངས་སྟུང་ལ་སྐོས་པ་བཞུགས་པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། བྱད་པར་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བུའི་སྒྲུལ་དུ་བསམ་སོ།
 དེ་ལྟར་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་།
 གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རྩེ་ལྟེ་ལོ་པའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ་རྒྱ་
 རྩེ་པའི་གསང་གནས་སུ་བཅུག་ནས་གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་བྱུང་། དེར་
 གསང་གནས་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་ལ། ཏེ་ལོ་པ་ཕྱོད་ཏེ་མི་
 བཀའ་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་ལོ་ལྷས་པས། བྱར་མ་སྟོན་ལྷག་
 གིས་རྟོག་ནས། རྩེ་གན་ཏི། སྟོག་གན་ཏི། བ་བ་མེད། ཆ་བ་མེད་
 པར་བྱུར་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་ལོ། ། ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་
 པས། རྒྱ་མིག་ཅིག་གི་ནང་ན་སྟོན་བུའི་རྟོགས་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་
 འདུག་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་མ་བདུབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྟོས་བྱ་སྟོང་
 སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལ་ཟམ་པ་བྱེད་རྒྱས་སམ། གསུངས་བ་
 ལ། རྒྱ་རྩེ་པས་རང་གི་ལུས་དེ་ལ་ཟམ་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟོང་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོད་ཏེ་པར་བཞུད་དོ། ། དེར་རྒྱ་རྩེ་པའི་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་བུའི་
 སྐོས་བཅུ་བཞེ་རྒྱ་བྱར་དུ་སྤང་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་ནམས་གསུངས་
 པས། ལྷག་བསྐྱེད་ལོ་བྱས་པས། བྱར་བཞིན་བྱས་ནས་གྲོལ་ལོ། །
 ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་
 བ་གཟིགས་ཏེ། རྟོས་བྱ་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་བཅུན་མོའི་རྒྱ་མ་མཉེད་

རྒྱལ་པ་དག་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་ཁུས་ནས་རྒྱ་རོ་པས། བཅུན་
 མོའི་རྒྱ་མ་མཉེས་པས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དབྱུག་གུ་བསྐྱུན་ཏེ་བརྟུངས་པས་
 ཆེར་སྤང་བ་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོན་ནས་སྤར་བཞིན་གསོས། དེ་ནས་
 ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། སློན་པོའི་བག་མ་འགྲོ་བ་གཟིགས་ནས།
 རྣལ་འབྱོར་བ་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་སློན་པོའི་བག་མ་
 འཕྲོག་རྒྱལ་སམ་གསུངས་པས། བག་མ་པང་དུ་སྤངས་ཏེ་འཁྱར་བར་
 བཅུམས་པ་ན། སློན་པོ་ལ་བརྟུན་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཟེར་ཏེ་བརྟུངས་
 ནས་རྒྱང་ལག་བཞི་བཅད་དེ་བཞག་གོ། ། དེར་ད་རེས་རྒྱང་ལག་བཅད་པ་
 མཐུད་དུ་ནི་མི་བདུབ། གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དགོངས་ཅ་ན། སློབ་
 དཔོན་ཕྱོན་ནས་སྤར་ལྟར་གསོས། ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། བྱོད་
 བྱོར་གཅིག་ན་དག་འཕྲོན་བྱེད་པ་ལ་སློངས་ཤིག་གསུངས། བསྐྱངས་པས་
 ཆོད་< ཆོད > མ་སྒྲོད་གང་ཕྱིན་བྱུང་བ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བས་ཞིམ་ཞིམ་
 མཛད་དེ་གསོས། ད་དུང་གསོལ་བ་འདུག་སྟུམ། ཡང་སློང་དུ་ཕྱིན་
 པས་མ་ཉེར་བ་ན། ཆོད་མ་སྒྲོག་ནས་བྲོས་པས་མི་མང་པོས་བརྟུངས་ཀྱང་
 ཆོད་མ་མ་ཤོར་བར་སྒྲུ་མ་ལ་ཕུལ། ཡང་ཕྱོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་སྐུ་མོག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འདི་ནས་མར་མཆོངས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་གསུངས་
 པ་ལ། རྒྱ་རོ་པས་སྤྱག་ཀྱང་སྤྱར་དུ་བདེ་ནས་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་མཆོངས་པས།
 སྤང་< སྤང > ལག་ཅིབ་མ་ཆག རྒྱ་ལོང་ལ་བྱུགས་པས་ཤིན་དུ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ན། སྤར་གྱི་སྤྱར་དུ་བདེ་ནས་འགྲོ་སྐྱམ་པ་དེས་སློབ་དཔོན་ཞག་
 འགའ་མ་ཕྱོན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཕྱོན་ཏེ་སྤར་བཞིན་མཛད་པས་
 གསོས། ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། བགས་འདབས་ཤིག་དུ་ཤིང་

ཀམ་ < ལྷམ་ > པོ་ཐུས་ཤིག་གསུངས། ལྷ་རྩེ་པས་བདུས། སྒྲིབ་
 དཔོན་རང་ཡང་འབྲུ་བཞིན་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མེ་སྒར་
 ཏེ། འདིའི་དབུས་སུ་སྡོད་ལུས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་ལ། ལུས་ལྷས་
 ཏེ་བསྐྱད་པས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ ལུས་པ་དཀར་པོར་སོང་ནས་ད་
 བྱི་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དགོངས་ཅ་ན་མེ་རང་ཞིར་སོང་། ཕྱག་གིས་
 ཕྱགས་པས་སྒར་བཞིན་གསོས། ཡང་ཕྱོན་པས། སྤྱང་བྱིར་བའི་མི་
 གཙང་བ་སྤངས་པའི་འདམ་བྱོད་ཅིག་ཏུ་བྱིད་དེ་འདི་ཟ་ལུས་སམ་གསུངས།
 ལུས་ལྷས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བོས། མི་ཞིམ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་དགོངས་སོ།
 དེ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པས། ཟུང་མ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱིད་དེ།
 དེར་ཅུང་ཞིག་མཉམ་པར་གཞག་ནས། ལྷ་རྩེ་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྤྱང་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆ་གང་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པ་མེད་ཅིང་། གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དཀའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅི་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་
 ལ། བདག་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་འདོད་དོ་ལྷས་པས། ཡང་དག་
 པའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། སྤྱང་པ་རྩེ་ཏའི་ཆས་མ་འཛིན་པར། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སྤྱང་པོར་གྱིས་ཤིག་ སྒྲེ་བ་འདིར་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ།
 ཕྱགས་ཀྱི་བཞིན་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྒྱུས་
 གྲུང་། སྤྲུལ་པ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཤེགས་ཟིན་ནས་དད་པ་ཕྱགས་
 ཆེན་པོས་བཙལ་བས་སྤྲུལ་དང་མཇུག་ཏེ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་
 བས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གྲུང་། མར་
 པའི་སྤྱི་མཁར་དགུ་ཐོག་མ་གྲངས་དེ་ཅུ་ཞིག་ཁོང་རང་གཅིག་ལུས་

བཟུབས་ཤིང་། མཚན་མོ་ཡང་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་སྐྱ་གཡོག་ཚུ་ལེན་པ།
 ཡོས་འཐག་པ། མེ་འབུད་པ། ཐལ་བ་འཐུག་པ། ཐ་ན་འོ་མ་འཛོ་
 བའི་འཕོང་སྟེགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མེད་ལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་དོན་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གདའ། ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་དང་མཇལ་
 བའི་དུས། དེ་ཕྱི་ཕྱི་བ་ན་མས་ཆོས་སུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཁྱས་པས། ཇོ་
 བའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སེབ་ཅུན་གྱི་གཡོག་བྱས་པ་དེ་ཅམ་ལམ་དུ་
 སོང་གསུངས། སྒྱར་ཐང་ན། གྱི་པེ་གྲགས་རིན་ཕྱ་བའི་བཅུན་ཚུང་
 ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས། ཉིན་གཅིག་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་བཟའ་སྒྲུ་
 ནས་བཟན་བཞེས་པས། སྒྲོ་<སྒྲོ> བུར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕེབས་བྱུང་བས་
 བཀྱོན་གྱིས་དོགས་ཏེ་ལྷ་བཤོས་ཤིག་བྱས་ནས་ཉིན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་པས།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། ཡང་ཐེངས་གཅིག་
 ཟ་འཕྱོལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕེབས་བྱུང་བས། རྩུ་ས་ཡེ་མ་རྟེན་དེ་བཀྱོན་དུ་ཡོང་
 སྒྲུ་ནས་འཇིགས་ཤིང་ཡོད་ཅན། ཅི་ཡང་མེ་གསུང་བར་གཟིམས་མལ་
 དུ་བྱོན་སོང་། ཅི་མཇེད་བལྟར་བྱེན་པས། སྒྱུན་ཆབ་ཉིལ་ལེ་ལེ་
 བཤུམས་ཤིང་འདུག། ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ། ང་ལ་སྟོང་བ་འདི་ཅམ་རེ་
 བྱུང་བའང་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བཤུམས་པར་འདུག་པ། འདི་འདྲ་
 བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སུས་བྱེད་སྒྲུ་ནས། ཉིས་པ་ཁྱ་
 <ཕ> མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་བཅུན་པས་ཆད་གཅིག་བྱུང་། འདི་ཆེ་
 རིང་ན་སྒྱར་ཐང་པའི་མཁན་པོའི་འོས་རང་གཅིག་ཡོང་པར་འདུག་ཟེར་བ་
 བྱུང་སྟེ། སྒྲོ་སྒྲོ་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བཤེས་

གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། ཚ་
 བ་དད་པ་སྤང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བྱེད་
 དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ཕྱོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་དང་
 གུས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྦྱར་
 བས་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ལ་དད་གུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་།
 སླེམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་དགའ་བ་ནི་དད་པ་དང་།
 རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སློ་ནི་གུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ན་སེམས་བྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན།
 དགའ་དད་གཉིས་ཀྱང་ལུ་བཞི་སྟེ། ལྷངས་སྦྱོད་བྱ་དང་རྒྱང་མ་སོགས་ལ་
 དགའ་བ་ནི། དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྟེད་པ་ཡིན་པས་དད་པ་མིན། རྟུག་
 ཀྱན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་མིན། མཆོག་གསུམ་དང་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན། དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དགའ་དད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། སླེམ་འི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
 དྲིན་བྱུང་རེས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡོའིང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པའི་
 དད་གུས་ཚུལ་མེད་དུ་སྟེ་བ་བྱུང་ན། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན། བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྗེ་སྟེང་བ་ལས།
 རི་ལྷར་རིན་ཆེན་བརྒྱར་བ་དང་། ། གསེར་ནི་བསྟེན་དང་བཅད་པས་
 བརྟག་ ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོབ་མ་ཡང་། ། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
 བརྟག་ ། དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། ། དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་ལྷར་བརྟག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་དང་སྟོ་བ་སྟེད་པ་ལྷར་མ་སོང་བར་སྟོ་སྟོབ་

གཉིས་པན་ཚུན་ཡང་ཡང་བརྟག་ ལམ་སྟོན་མཁུན་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ན་
 འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ན་མས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་
 པས། བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཉིད་བར་དུ་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་འཆོལ། ཉིད་ནས་ཀྱང་བཤད་རྒྱད་དོ་ཟླ་བ་ལས། སྤི་
 མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ། ཆོས་ནི་དག་ཏུ་ཡང་དག་གསུངས།
 སྤྱི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་ཏེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྤྱིས་བསྐྱར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་ཐུགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་
 གསུང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ། སྤྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་
 ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། བཀའ་སྤྱིན་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་
 འཕྲོག་ཅིང་། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་སེམས་བ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་
 པའི་སྤྱབས་གནས། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བསམས་ལ། སྤྱིད་ཐུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་རེ་སྤྱི་གཞན་ན་མེད་དོ་
 ལྟམ་དུ་སྒྲོ་ལིངས་གྱིས་བཀའ་ཏེ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་མ་བཟེད་པའི་ངང་ནས། སྒྲ་
 མའི་བཀའ་སྤྱིན་ཡང་ཡང་དུན་ཏེ་སྤྱིན་རྟོག་བཀག་ནས་དད་གྱིས་སྤྱངས་ན།
 གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས། དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཁང་ན། ། སྒྲ་མ་སྒྲོ་ཉལ་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད་དེ། ། ལྷག་ཏུ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད། ། ཅས་དང་།
 ཆོག་ཅོག་པས། ཐུགས་ཟླ་ཆེན་པོ་རང་དཀར་ནའང་དཀར། ཟླ་བཅུན་

མ་རང་དམར་ནའང་དམར། གྱེ་དོ་རྩེ་རང་སྟོན་འང་སྟོ། ང་ནི་གང་དུ་
 འདུག་ཀྱང་སླ་མའི་སྤང་བ་དང་བུལ་མ་སྟུང་། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་
 འམ་དེད་ཡང་ཡང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སླ་མའི་སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ནམ་ཡང་མ་བུལ་བར་བསྐྱངས་པས། རང་སེམས་
 སླམ་དང་འབུལ་བ་མེད། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་སླ་མའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་སྤྱབ་
 ཅིང་ལུས་སྟོག་འདོར་དགོས་ཀྱང་མ་ཤིའི་བར་སླམ་དང་མི་འབུལ་བར་བྱེད་
 དགོས་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་མ་འོངས་པ་ན་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་འབྱོན་པར་
 གསུངས་པ་དེ། རང་གི་སླ་མ་འདི་རྣམས་མིན་ན་སྟུ་ཡིན། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད། ཡང་དེ་ལྟ་
 མིན་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་མ་བཟུང་དགོས་པ་ལ། ཆོས་
 དང་མཇལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས། དེ་འདི་རྣམས་མིན་ན་གཞན་སྟུ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡུ་ཚུགས་བྱེད།
 ཡང་སྐབས་འགར་སླ་མ་གང་ལ་དད་པ་མི་སྟེ་བའམ། དད་པ་རྒྱུང་བ་དེ་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན། ཆོས་འདི་དང་འདི་
 གནང་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་པར་གོར་མ་ཆག དེ་ལྟ་མིན་ན་
 ཆོས་འདི་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མིན་དགོས། འོན་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ཆོད་ཐ་མལ་པར་བསྟན་ནས་ངའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་
 འཆམས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་བྱིན་ཆེ། སླ་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 འདི་དང་འདི་ཐོབ། ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་སྟེས། ངའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་

འདི་དང་འདི་སེལ། བདེ་བ་འདི་དང་འདི་ཐོབ། དེས་ན་ས་པན་གྱིས།
 བཟང་ལ་ལན་ཡོད་བཟང་པོ་སྟེ། ། དྲིན་གསོ་མེད་པ་ངན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུམ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།
 དེ་ལ་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་པ་ལས། འདིར་མང་སྟོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། ། སྤྲུམ་
 མེད་གྱིས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྟོང་བ་ནི། ། དེ་
 དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུམ་མའི་ཐུགས་
 མཉེས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ན་མས་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་མཉེས་པའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་དུ་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་
 སྐལ་བཟང་རྒྱས་མཆོས། སྟོན་གསུམ་བག་མེད་ཀྱིས་དབེན་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཁང་བུར། ། འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་པར་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་
 བས། ། ཆེ་མཁུག་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱབ་པ་ཡི་མཆོད་པས། ། ལྟ་
 དང་སྤྲུམ་མ་ཀྱན་དགྱེས་པའི་ཡོད་སྟོན་ཞིག་འཆར་འོ། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་ཉོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་
 ཀྱང་། ། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། ། དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ་ཡི། ། ཡོན་ཏན་བསམས་ཤིང་སྟོན་ནི་མི་
 བཟོ་བའི། ། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ། དམ་
 བཅའ་འདི་ཡང་གཤམ་མེད་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྟོབ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 མཉེས་བཞིན་ཇེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་། ཅི་
 གསུང་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྲུམ་གྱི་སྤྱོད་
 འབྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་ཡང་ཡང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྤྲུམ་རྒྱས་

བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་སྒོ་ལ་སྒྱེད་ཐོན་པའི་ཐབས་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུངས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ནས།
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་འབད་ནས་སྐྱོང་བ་དཔུང་
 སྒྲིམ་དང་། དཔུང་མཐར་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་
 པའི་འཛོག་སྒྲིམ་སྟེ། དམིགས་སྒྲིམ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དཔུང་འཛོག་སྟེལ་
 མར་སྐྱོང་བ་གནད་ཆེའོ། ། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་ནས། ཐུན་འཛོག་ཁར་དལ་འབྱོར་མན་ཆད་ལ་ཤར་
 སྒྲིམ་རེ་བྱས་ན། ཐུན་རེ་བཞིན་ལམ་ཡངས་ཚོགས་ལ་བག་ཆག་འཛོག་
 པས་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་ན།
 སྐྱོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་
 སྒྲིམ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་རེ་བྱས་ལ། དངོས་གཞིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་ལ་
 དམིགས་སྤྱད་པའི་སྐྱོང་བ་འདོན། མི་རྟག་པར་བསམ་པ་མན་ཆད་ལ་
 ཤར་སྒྲིམ་བྱ། རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་སྐྱུང་འབྲུག་གི་བར་དུ་ཡུན་སྐྱུང་དུ་
 རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་འབད་ནས་སྐྱོང་བ་གང་ཐོན་
 བྱ། དེ་ཡང་དམིགས་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་བཟུན་པར་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་
 གོང་མ་གོང་མ་སྒྲིམ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲིམ། དེ་ལྟར་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་
 ཐུང་ན། རིམ་ཐོན་པའི་ཅེ་ནས་བཏུས་པས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་མིག་འོག་
 དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུར། ཐུན་རེའི་དགེ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་འང་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཆ་ཆར་བ་རེ་འོང་ཞིང་། དམིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་
 ཐུང་བས་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་ཐུན་
 བཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས། གཙོ་

བོད་ཕྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔྱེགས་ནམ་ཙམ་དུ་
 བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དུས་
 འདུལ་བ་ཕྱང་ན། ཆོང་པ་ཁེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཇམ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་
 བས་ཤོར་བུ་རྟེན་པ་དང་མཚུངས་པ་དལ་འབྱོར་སྤོང་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ཉི་མ་རེའི་ཕུན་བཞི་ཀའི་འགོར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱུག་
 བཏང་ན་ལེགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཀྱིང་མ་ནམས་བྲིད་
 ཀའ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྒྱུབ་པ་སྒྱུབས་འགྱུར་བྲིད།
 རྟོག་སྒྱུབ་འདག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩེ་སེམས་པའི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད།
 རྫོགས་གསལ་པར་བྱེད་པ་མཚུལ་གྱི་བྲིད། ཕྱིན་ལྷབས་འཇུག་པར་བྱེད་
 པ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་བཅས་སྒྲོན་འགྱུར་བྲིད་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པའིས་ཅན་དུ་འགྱུར་གོས་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྩེའི་བཀའ་སྤྱོད་འདི་ལ་
 སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱུག་གནད་སྒྲིན་སོང་ན། དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་ཆང་མ་འདྲ་
 བར་དགོངས་ནས་ཙམ་འདོན་མ་མཛད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཕུན་རྫོང་བཞིན་
 སྒྱུར་ཆོས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ལམ་ལོངས་རྫོགས་ཕུན་བཞིར་
 བྱེད་ན། ཕུན་དང་པོར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱུག་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ཁྱེད་དུ་མན་
 ཆད་ཀྱི་དཔྱེགས་པ་བསྒྲུངས་ནས། སྒྱི་བོའི་ཕུབ་དབང་ལས་རང་འདྲ་
 ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཕུབ་དབང་དུ་གྱུར། རྟོགས་འདྲེན་པ་
 དང་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱས། སྒྱི་བོའི་ཕུབ་དབང་རང་ལ་མ་བཞུགས་པ་བཞུགས་
 བཞིན་པར་ཕུན་མཚམས་ལ་འཇུག སྒྲོའི་ཕུན་ལ་སྒྱི་བོའི་ཕུབ་དབང་
 ལ་དཔྱེགས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་མདོར་བསྒྱུས། ཕུར་
 རྒྱུགས་གསལ་འདེབས། བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུངས་ནམས་བྱ། དེ་ནས་

འབྲིང་གི་ཚེས་སྐོར་སྒྲིག་པར་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག ཐུ་དྲི་
 ཐུན་ལ་གཞན་གོང་ཉར་ལ། དངོས་གཞི་སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་
 མན་ཆད་དང་། སྔོན་ཐུན་ལ་གཞན་ཉར་ཉར་ལ། སྔོན་སེམས་དམ་
 བཅའ་ཅན་དང་། འཇུག་སྔོན་ལེན་པ་ནས་ཉལ་མཐོང་བར་སྦྱང་ཞིང་།
 མཇུག་སྒྲི་ཉར་ལ། སྔོན་དག་ཞིང་དང་བཅུད་ཉར་གསལ་བ་རང་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་གཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་བའམ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲིག་ཀྱི་ཆོག་
 འདོན་ན་དེ་ལ་འཇུག གཞན་ཡང་། སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སྔོན་འགྲོ་
 འབྲམ་ལྷ་འགྲོ་ངེས་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱབས་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་
 པར་བྱས་ཏེ་སྦྱབས་འགྲོ་འབྲམ་གཅིག་བཏང་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གལ་དུ་ཚུད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་
 རྒྱུན་ཤིག་སྦྱོར་སྦྱང་བའི་ཐབས་སུ་བྱག་དང་། ཡིག་བརྒྱ་འབྲམ་རེ་འགྲོ་
 ངེས་བྱ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་མཚུལ་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་
 དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་སྦྱོར་
 མའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་གསལ་བ་འདེབས་དགོས་པས། དམིགས་
 བཅེ་མ་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱམས་འགྲོ་ངེས་སུ་བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་།
 ལམ་གང་དང་གང་བསྒྲིམས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྦྱོར་མ་དེ་ཉིད་
 སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མས་ཏེ། སྦྱོར་བར་སྒྲིམ་བཞིན་
 དུ་སྦྱོར་མའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས་དེ་
 དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི།
 སྦྱོར་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ཏེ་ཟབ་གནད་སྦྱོར་མེད་པའི་
 མན་ངག་ཡིན་ནོ། ། ཤར་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་སྦྱར་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཤར་

སྤང་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱིར་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་དང་། དཔེ་
 སྤྱོད་བཞིན་བསྒྲིམ་པ་ལ་གྱུར་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས།
 སྤྲུམ་མའི་སྤྱི་མཛད་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་མཐའ་དག་སྤྲུམ་གསང་མེད་པར་སྒྲིབ་
 མ་དེ་ལ་ལྷུག་པར་སྟོན་ཅིང་དེས་ཀྱང་དད་གུས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་
 ཕྱི་གསང་བ་འཛིན་པ། གསུང་གིས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་གསང་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་མཐའ་དག་སྤྲུམ་
 གསང་མེད་པར་སྒྲིབ་མ་དེ་ལ་ལྷུག་པར་སྟོན་ཅིང་དེས་ཀྱང་དད་གུས་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་གསང་བ་འཛིན་པའོ། །
 ནང་གི་གསང་བ་གསུམ་འཛིན་པ་ནི། སྤྲུམ་སྤྱོད་དག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འགྲུབ་
 ཕྱེད་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཕྱེད་
 འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། གསུང་ཡན་ལག་ལྔ་སྟོན་འགྲུབ་ཕྱེད་
 ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྒྲིབ་མ་དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 འཛིན་ཅིང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་རྒྱས་པའོ། །

ག མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་

དཀའ་གནད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྟོན་ལས་དང་འདྲ་བའི་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
 ཐུན་འཛིན་ཁར་ཐུན་འགོར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱང་ཨེ་འདུག་སྒྲིམ་དུ་
 ལུགས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཤར་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཐུང་འདུག་ན་དགའ་བ་

བསྐྱེལ། ཕྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་། མ་
 བྱང་འདུག་ན་རང་གིས་རང་ལ་ངན་བཟོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆར་བཅད། ཕྱིན་
 ཆད་དེ་ཉལ་མི་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཞི་དམ་དང་ཆོག་ཏུ་འང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོ་ཅ་བ་ལས། ཕྱིན་ཆད་འདི་ཉལ་མི་བྱེད་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཞིང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་སེམས་རྒྱལ་པར་ཅེ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དག་སྒྱུར་ལ་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ལ་གསུམ། གསལ་བ་འདེབས་པ། རྒྱགས་འདྲེན་པ། དག་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་སྒྲུལ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་
 མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ།
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་ལན་གང་མང་གསལ་བ་བཏབ་པས།
 སྤྱི་བའི་སྒྲུལ་ཉལ་སྤྱི་བའི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
 པས། རང་གི་ལུས་མཆོན་དཔེ་གསལ་ཚྭ་གསལ་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་།
 སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་
 གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་
 དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩོད་རྒྱུས་ལ་ཕོག་
 པས་རྩོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱགས་འདྲེན་པ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བའི་ས་བོན་ཡ་ཡིག་དཀར་པོའི་དབུས་སུ།
 ཐུབ་དབང་སྒྲོས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོས་མཆོན་པའི་མཐའ། རྒྱགས་
 ཐེང་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། བྱིར་སོགས་ཀྱིས་དང་ཀུན་

འདུས་གསུམ་དང་ལྟན་པར། ཡོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་དུ་ལུ་ནི་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་
 གང་མང་བསྒྲེལ། ། སྤྲུགས་དོན་ནི། ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་པ་སྤྲུལ། ཞེས་པའོ། ། ཡེ་ཡིག་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་ཚུལ་ནི། མེ་
 རྩང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བསྒྲེལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡེ་
 ཡིག་གིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གམ་སྤྱོད་བཟེད་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ལམ་དོན་
 དམ་བུང་སེམས་དང་། རྩྱ་ཡིག་གིས་སྤྱོད་ལྟར་རྣམ་དག་གམ། རྩྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་ཀུན་རྩོམ་བུང་སེམས་མཆོན་པའོ། །

གསུམ་པ་དག་བ་བསྒྲེལ་ནི། གསེར་ཐང་ལས་བསྒྲེལ་བའི་ཚུལ་དུག་
 གསུངས་པའི་དང་པོ་གང་དུ་བསྒྲེལ། སྤྱོད་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བསྒྲེལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། དག་བའི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྩྱ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་མེ་འདུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 གཉིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྒྲེལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲེལ། སྤྱོད་
 འདུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། ། སེམས་ཅན་དོན་
 ལས་གཞན་མི་སྤྲུལ། ། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྒྲེལ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་གང་གི་དོན་དུ་
 བསྒྲེལ། དག་བ་རྣམས་རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དོན་དུ་བསྒྲེལ། སྤྱོད་སྤྲུལ་
 རྩྱ་མཆོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྩྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་རྩྱ་ཐེགས་ལྟང་།
 རྩྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཇད། ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྒྲེལ་
 དག་བ་ཡང་། ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇད། ། ཅེས་པ་ལྟར་
 རོ། ། བཞི་པ་སྤྱོད་གང་གིས་བསྒྲེལ། བསྒྲེལ་བའི་ལམ་གསུམ་བདེན་

ཕར་མ་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་སྤྱང་རྩེ་བཅས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོས་བསྟེན། ། ལྟ་
 པ་གང་བསྟོན་ན། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཙམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དགེ་ཙམ་དེ་ཉིད་བསྟེན།
 དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོན་ན། དགེ་ཙམ་བྱང་ཚུབ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་པ་དང་། མི་བྱད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྟོན་སྟེ།
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བཟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། ། སེམས་པ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་རྣམས། མི་བྱད་པའི་དོན་དུ། གཞན་དོན་དུ། རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་དུ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོས། འདུན་པ་དུག་པོས་བསྟོན་
 བར་བྱས་ན། དེ་དག་གི་དོན་འདུས་སོ། ། བྱན་གྲོལ་བའི་ཆེ།
 མཆོམས་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཏར་ལངས་མི་བྱེད་པར། ད་རེས་ཀྱི་བྱན་
 ལེགས་པོ་བྱང་། དེ་ཡང་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ད་
 བྱན་མཆོམས་སུ་ཡང་རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་འདི་དང་འདི་
 ལྟར་བྱེད་སྟུང་དུ་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ལྟང་དགོས། ལས་
 དང་པོ་ལ་བྱན་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་བྱན་མཆོམས་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། བྱན་དངོས་གཞིས་བྱན་མཆོམས་ལ་ཐོགས་འདོན་པ་དང་།
 བྱན་མཆོམས་ཀྱིས་བྱན་དངོས་གཞི་ལ་ཐོགས་འདོན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས།

< १ > ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞུན་

པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ། བཀའ་དང་པོ་འདུལ་བ་
ལུང་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞེན་ཚུལ། བཀའ་བར་པ་ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོ་
ནས་ཉག་< ཉག > ཉུངས་ཆོས་འཕགས། བཀའ་བླ་མ་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་
ཆེ་ནས་ནོར་བཟང་གིས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། ལྷ་རྩེ་ཉི་ལོ་
མར་པས་རྒྱ་རོ། མིང་< མི > ལས་མར་པ། འབྲེམ་གྱིས་སེ་བཅུན་
དང་ཇོ་བོ་བཞེན་ཚུལ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
བཞེན་ཚུལ་སྒྲགས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ཐུག་བསྐྱར་བཞུས་
བརྗོད་སྒྲགས་ཆོག་པ་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་
ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་ཐོག་དུ་ལུས་
ཤོར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་
གཞིའི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉམས་
ཁྱེད་འགའ་ཞིག་ཐུན་གྱི་སྐབས་མི་སྟེ་བར་ཐུན་མཚམས་སུ་སྟེ་བ་འང་ཡོད་
པའི་ཐུར། དེ་ཡང་ཐུན་དང་། ཐུན་མཚམས་ནི། དཔེར་ན།
ནད་པས་སྒྲན་བའི་དུས་དང་། སྒྲན་སྒྲ་མ་བཏང་བྱིན་ནས་ཐུ་མ་མ་བློས་
པའི་བར་དང་མཚུངས་པས། སྒྲན་བློས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲན་པའི་ངག་

བཞིན་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཟས་སྤྱད་ནམས་བཞིན་ཅིང་། གནོད་པ་ནམས་
 སྤངས་པར་མ་བྱས་ན། སྤོང་ཟོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སྤོང་
 མཚམས་སུ་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་དམིགས་ནམ་སྤྱད་བ་དང་། འདྲུག་
 རྒྱུ་གི་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཅོན་པར་མ་བྱས་ན། དངོས་གཞིའི་
 དམིགས་པ་སྤྱད་བ་བོགས་ཐོན་པ་མེ་འོང་བས། སྤོང་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 འདི་ནམས་གཅིས་པར་བྱངས་ཤིག བྲིད་ཡིག་ལྷ་མ་ནམས་སུ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད་ན་རི་མོའི་མར་མེ་འདྲ། ། རྩོམ་བྲིམས་མེད་ན་བདག་མེད་གཏེར་
 དང་འདྲ། ། ཆོགས་བསགས་མེད་ན་ལྷན་མེད་ས་བོན་འདྲ། ། ཞེས་
 དམིགས་ནམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་། མཐུན་
 རྒྱུ་ཆོགས་སྤྱོད་མ་ནས་བསགས་པ་གསུམ་སྤོང་མཚམས་སུ་གལ་ཆེ་བར་
 བཤད་པ་ལ། འདིར་སུམ་བསྐྱེལ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འབྲིད་པ་འང་ཡོད་
 ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་རང་གིས་དེ་མི་བཞིན་པ་མིན་གྱི། དེ་
 གསུམ་སྤོང་དང་སྤོང་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པ་ལ། སྤོང་མཚམས་
 ཁོ་ནར་སྤྱར་བ་བྱགས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་བབས་པ་ཡིན་ཅིས་མཁས་པ་དག་
 གསུང་ངོ། ། ཏྲག་འགྲུས་ཞེས་པའི་ཏྲག་པ་ནི་ཏྲག་སྤྱར་དང་། འགྲུས་
 པ་ནི་གུས་སྤྱར་གྱི་བཅོན་འགྲུས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བཅོན་པ་ནི་
 ཏྲག་སྤྱར་དང་། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བཅོན་པ་གུས་སྤྱར་གྱི་བཅོན་
 འགྲུས་སོ། ། དབང་པོ་རྩོམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མངས་པ་སྤྱེ་བ་འགོག་པའོ། ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་དང་། ཉོན་དབང་པོའི་
 ཁམས་དུག་ བརྟེན་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་སྤྱེ། ཁམས་བཅོ་

བརྒྱད་དོ། ། དེ་ལ། ཡུལ་རྒྱལ་ནི། གཞུགས་དང་། སྤྲོ་དང་།
 སྤྲོ་དང་། རྩོད་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་སོ། ། དབང་པོ་རྒྱལ་ནི།
 མིག་གི་དབང་པོ། རྩ་བའི་དབང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ། རྩེའི་དབང་
 པོ། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱལ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་། ཡུལ་རྒྱལ་
 དམིགས་སྤྱོད་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་བདག་སྤྱོད་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆིང་། རྒྱལ་པོ་དེས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མེ་འོང་
 བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། དང་པོར་མཆོན་མར་འཛིན། དེ་ནས་
 མཛོན་ཏྲགས་སུ་བབྱང་བས་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་སྤྱོད། དེའི་དབང་
 གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་དགོས་སོ། ། དབང་པོ་སྤྱང་བར་
 བྱེད་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མེ་འོང་བ་མཐོང་ཡང་ཆགས་སྤང་མེ་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། ། དབང་པོ་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དབང་པོ་འགོག་པ་སྤྱོད། ཆགས་སྤང་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ། དང་པོ་
 རྣམ་དབང་པོ་མི་གཉོང་བའོ། ། འདི་ལ་དབང་པོ་སྤྲོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 མཛོར་བསྐྱུས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བ་ན། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མེ་འོང་
 བ་ལ་སྤང་བ་སྤྱོད་མེ་འཇུག་པར་དུན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི་དང་པོ་དང་།
 དང་པོ་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མེ་འོང་ཐམས་པུ་ཅད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བལྟ་བ་

དང་། ཉན་པ་སྒྲགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། ལས་དང་
 བོ་བ་གཉིན་པོ་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་རིགས་ལ་བྱི་མ་འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་དེ། ཡུལ་མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ཉན་མོངས་འགོག་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བས་དོན་ཆེ་བ་
 མིན་ལ། ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་བཞེན་ནུས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། ཡུལ་སྤྱང་བ་ལས་གཉིན་པོ་བཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། རྒྱུག་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་སྤང་སྒྲགས་སོ། ། སྤྲོམ་པར་
 བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་པོ་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་སྟེ། དེས་
 ཆགས་སྒྲགས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པ་འོ། ། བཟླ་བར་མི་བྱ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 བཟླ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་བཟླ་མི་རུང་བའི་ཡུལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་
 སྒྲགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་བཟླས་པའམ།
 ཡུལ་སྤྱང་བ་སྟེ་ཞར་ལ་མངོན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། ཡུལ་དེ་དག་མཐོང་བ་
 དང་ཉན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་ནི་
 མངོས་པ་སྒྲགས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་
 མཐོང་བ་ནི་མཆན་མར་འཛིན་པ་འོ། ། མདོར་ན། ཆགས་སྤང་སྤྱངས་
 གསུམ་སྟེ་བའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་།
 ཤེས་པ་རྒྱག་གིས་ཡུལ་དེ་དག་མཐོང་བེན་པའི་མཐུག་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་
 འཛིན་པའམ། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྟོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་གྱིས་རྟོག་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་སུ་འཛིན་པ་འོ། ། བསྐྱེབས་མ་
 བསྐྱེབས་ཀྱི་ལུང་མ་བཟླ་ན་ནི་ཉན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ལུང་མ་བཟླ་ན་ནོ།
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། སྒྲིག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་

འཇུག་པའོ། ། གང་ལ་སྦྱང་པའི་གཞི་ནི་ཤེས་བཞིན་གང་ལ་སྦྱང་པའི་
 གཞི་སྟེ་ཡུལ་ལོ། ། དེ་ལ་སྦྱར་<སྦྱང་>པའི་ཤེས་བཞིན་ནི། ཡུལ་དེ་
 ལ་སྦྱང་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། རྩུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི། འགྲོ་བའི་
 སྐབས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱང་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི་འཇུག་པའི་སྐབས་
 གཙོ་ཆེ་འོ། འཆག་ས་ནི། ཁམས་གསེང་བའི་ས་སྟེ། ཁ་ཏྲོན་པའི་
 འཆག་ས་སྟིང་དུ་ཁྱ་བརྩུ་གཉིས་པ། སྦྱང་བ་པའི་འཆག་ས་ཁྱ་བཙོ་བརྩུང་
 པའོ། ། དེ་འདྲ་བ་ནི། ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་མའོ། ། ཀྱུན་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོག་དོན་ཀྱུན་རྒྱུ་པ་ལྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ།
 སེམས་དགུ་ནི། བློ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། ཆ་བའི་
 དུས་ནི། ཏྲོ་རྩེ་ལྟ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཏྲོ་རྩེ་བདུན་
 པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལྟ་བར་རྩེ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། ། རྩུ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི་སྤྲུལ་མ་ནི། ལྷོས་མིག་ཡན་ལག་ཆོས་གོས་བསྟོད་སྤྲུལ་
 ལ། ། ཞེས་དང་། སྦྱང་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་ནི། ལྷོས་ངག་ཡིད་
 དང་ཉིན་མོ་མཆན་མོའི་ལས། ། ཞེས་སོ། ། རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཞི་
 དང་། ཐོགས་དང་། དུས་དང་། ལས་རྣམས་སོ། ། ལུས་ཀྱི་ལས་
 ལ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོགས་པའི་གཞི་བརྩུ་པ་གང་རུང་
 ལ། འགྲོ་འོང་གི་ཀྱུན་སྦྱང་ལ་སྟོགས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་
 གང་གིས། ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྣམ་
 པ་དེས། རང་ཉིད་གཞི་བརྩུ་པ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ད་ལྟ་འདི་
 དང་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན།

གོང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྲུལ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་
 གྲོགས་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་སྦྲོམས་ལ་འགྲོ་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཚུར་ཕྱིན་པ་སྒྲིག་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་བྱ་བ་ཇི་འདྲ་
 བ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་འདུག འདུལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་
 དང་། གསང་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་འདུག
 གམ་མི་འདུག་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད། དྲན་བཞིན་དུ་འགྲོ།
 དྲན་བཞིན་དུ་འདུག ལྷག་པར་བྱ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གང་བསྐྱེད་
 ཟུའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དཔྱེད་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཡན་ལ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ཀུན་སྦྱོང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་དྲན་
 པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། འཇུག་ཕྱིན་གྱི་ཆོ་ནའང་ད་ལྟ་འཇུག་པའམ། ཕྱིན་པ་འདི་དང་
 འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆང་འཆོང་ལ་སྒྲགས་པའི་གནས་ལྟ་ནི། ཆང་འཆོང་མའི་གནས།
 སྤང་འཆོང་མའི་གནས། གདོལ་པའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་།
 བཤན་པའི་གནས་དང་ལྟའོ། ། མདོར་ན། ཟུན་དུ་རང་ཉིད་བྱ་བ་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་
 སྒྲུལ་དུ་ཤེས་བཞིན་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་དྲན་པས་བྱ་བ་བཟང་ངན་དྲན་
 པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་འཇུག་རུང་མི་རུང་བཀྲགས་ནས་བག་
 ཡོད་གྱིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ངན་པ་ལས་ཕྱིན་པར་བྱའོ།
 འདི་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་ཀྱི། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་སྟོན་པོ་སྟོབ་ཀྱི། བག་ཡོད་གྱི་སྟོན་པོ་ཡར་བས་ཚུལ་མཐུན་ཞེས་

དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། ། ད་ < དེ > ལྟར་ཡང་ལམ་
 རིམ་ཚུང་དུར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བ་ནི། ། ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའོ། ། ཞེས་དང་། དར་རྒྱུ་ལས། ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་འགལ་མི་འགལ། ལུང་
 མ་བཟུན་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི།
 ཟས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའོ། ། ཟས་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལྷེ་ལུས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་བའི་རྩི་རོ་རིག་བྱའི་སྟེ་མཆོད་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་སོ། ། ཁམ་གྱི་ཟས་རགས་པ་ནི།
 ཤ་དང་ཟན་ལྟ་བུ། ཁམ་གྱི་ཟས་སྤོམ་ནི། འདྲོད་ལྟ་བུ་གི་བདུད་ཅིའི་
 ཟས། བར་སྤྱོད་པའི་རྩིའི་ཟས། མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྱེའུའི་ཟས་ལྟ་
 བྱ་དང་། དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 རིག་པ་དེ། རིག་པའི་ཟས་དང་། འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དེ། སེམས་པའི་ཟས་དང་། དེ་
 ཡང་ལྷ་གི་བྱུང་བའི་ཆེ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་སྤྱེའི་སེམས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་
 མ་ཤི་ཞིང་། རེ་བ་མེད་པ་ན་ཤི་བ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་

ཡིན་ནོ། ། དང་པོ་ནི་བཅུ་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་ལ་རི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ལྟར་
 ན། རྩོམ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། ། སྒྲིང་པོ་མེད་
 པའི་ལུས་འདི་ལས། ། སྒྲིང་པོ་དམ་པ་བཅུ་ལ་བྱ་ཞེས། ། ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་
 སྒོ་བཞག་ལ། ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་བཟུང་ཞིང་། ། རོ་ལ་ཆགས་
 པས་མི་བཟུང་འོ། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ནི་
 དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱེད་བྱ། ། བྲིམས་ལྟར་
 ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། ། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། ། ཅེས་པ་
 ལྟར། སྒྲན་བསྐྱེན་པ་ནི། ལུས་འཆོ་བ་དང་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
 ཀྱི། རོ་ལ་ཆགས་ནས་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ཁུ་ཟས་ཟ་བ་ལས་རོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་པས་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་
 ཡང་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་
 དང་། བགྲེས་སྒྲོམ་ལ་ནད་དང་། ཟས་ལ་སྒྲན་དང་། སྒྲན་བདག་ལ་
 སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་
 བས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཙ་བར་
 འདུ་ཤེས་བརྒྱ་བསྐྱེན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། འབྱུང་བ་
 འདྲ་བ་འབྱུར་བ་སྟོན་པ་དང་། ། ཉེན་འབྱུང་རྒྱ་མཐུན་བཅུ་དང་རག་
 ལས་དང་། ། ནད་བཅས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱ། ། ཞེས་པ་
 ལྟར། ཟས་དེ་ལྟར་སོགས་མི་གཅིང་བ་ལས་འབྱུང་བར་བསམ་པ་འབྱུང་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲས་ཆེན་ལ་གྲོག་མའི་སྤྱུག་གུ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་བྱ་དང་།

ཞེ་ལ་མི་འདི་སྒྲ་པ་དང་། བྱེ་ལ་མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་དང་། ཤ་ལ་བུ་འདི་ཤ་དང་།
 འདྲ་བ་སྟགས་འདྲ་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཟླ་པ་ལས་སྟགས་མ་བང་།
 ལྷ་བས་སྟགས་སུ་འབྱུར་བར་བསམ་པ་འབྱུར་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཟས་
 ཀྱི་དོན་དུ་པ་དང་བྱ། མ་དང་བྱ་མོ་སྟགས་ཀྱང་འབབ་ཚེ་དེ་འོང་བས་བྱུར་
 སྟེ་ལ་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཟས་ཟླ་པས་ཆགས་སྟགས་ཉེན་མོངས་
 འདྲེན་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཟས་ཟླ་པས་
 པ་ལས་མི་གཙང་བའི་བདག་ཉིད་བཤང་གཅི་སྟགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་པ་འབྱུང་
 བས་སྒྱུ་མཐུན་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཟས་འཆོལ་དགོས་
 པས་བཙལ་དགའ་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། གཡོ་སྒྲེལ་སྟགས་གྲྲགས་གཞན་
 ལ་སྟེ་སྟགས་པས་རག་ལས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མ་ཁྱ་བ་དང་ལྷག་པར་
 ཁྱ་བས་ནད་སྒྱ་ཆོགས་སྒྱེད་པས་ནད་དང་བཙས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་།
 ཟླ་པ་ལས་ཆ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་ལ། ཆ་གཅིག་གིས་ལུས་བརྟེན་ལ།
 ཆ་གཅིག་སྲིན་བྱས་ལོངས་སྟུང་། ཆ་གཅིག་བཤང་གཅི་སྟགས་སུ་འབྱུར་
 བས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་འདྲ་ཤེས་ཏེ་བཅུ་ལྔ། ། དད་ཇུས་ལ་ལོངས་སྟུང་
 ཚུལ་ལ། མི་སྟོབ་བདག་པོ་སྟོབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ། ཚུལ་ལྷན་ཐོས་
 བཅོམ་རྒྱུས་གནང་ལེ་ལོ་ཅན། ། བུ་ལོན་ཚུལ་འཆལ་ལྷགས་གོང་སྟུང་པའི་
 ཚུལ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་ལས། མི་སྟོབ་པ་དག་བཙམ་པས་བདག་པོའི་
 ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལོན་པའི་ཚུལ་དུ་
 སྟུང་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལ་བཅོམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱུས་གནང་པའི་ཚུལ་དུ་སྟུང་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ཡང་
 ཆོས་སྟུང་ལ་མི་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟུང་པ་དང་། ཅ་

བའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་གོས་པའི་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་དད་ཟས་
 ཡོངས་སྤྱོད་ན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡ་
 ལས། རང་ཉིད་གྱིས་དད་པའི་ཟས་གོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ལྡ་པོ་དེ་
 དག་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་དད་པས་བྱིན་པ་གང་ལ་གནང་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་གྱིས་གཉིས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡུང་
 པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་པའི་ཉིས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་དེ་ཉིད་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས། རབ་
 ཏུ་ཏུས་ཏེ་མཆི་མ་ཟག་ཅིང་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྷན་འདས།
 བདག་ཅག་ནི་གུམ་ཡང་རུང་སྟེ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དད་པས་
 སྤུལ་བའི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་འོ། །
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། བཀའ་སྤུལ་པ། རྩེས་བུ་དམ་པ་དག་ ལེགས་སོ།
 ལེགས་སོ། ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབས་འཇིགས་པར་བརྟ་བ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 དག་གིས་གསུང་རབ་འདི་མཛེས་སོ། ། འོད་སྤང་། ངས་དགེ་སྤྱོད་
 གཉིས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་ལྷན་པ་དང་གྲོལ་
 བའོ། ། དགེ་སྤྱོད་དག་ དགེ་སྤྱོད་ལྷན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ངའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཁྱགས་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པར་མོས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བར་རྟོགས་པས་རི་རབ་ཅུ་ཀྱི་ཁམ་
 ཀྱི་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་

ཕར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་གང་དག་ལས་དང་པས་
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་ལས། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱིན་པ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 སྐགས་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་
 རིའི་བྲ། བགྲེས་པས་རང་གི་བསྐྱའི་ཤའམ། དཔུང་པའི་ཤ་ཐོས་པ་ནི་
 སྤྱིའི། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་དང་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་པས། དང་
 པས་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དང་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་རིའི་བྲ། ངས་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་
 དང་པས་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ལྷ་རིའི་བྲ། ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྟན་པ་ཡིན། ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ། ལེན་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 མེད་གེ་བའི་ཆོས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་མགོ་ལ་མེ་
 འབར་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱང་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤང་པ་ཉིད་དང་།
 མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རིའི་བྲ། གང་དག་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དང་པས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རིའི་བྲ། འདི་དག་ཅམ་གྱིས་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་དག་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་

བག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ངས་དད་པས་བྱིན་པ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། ། དེ་
 དག་གིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་དག་ནི་གོས་དང་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འང་འདྲོ། ། ལྷན་གྱིས་གཉིས་དང་ལྷན་ན་རབ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་ཡང་སྦྱོར་བ་དག་གི་ཟས་བསྐྱུལ། དེ་མེད་
 བྱ་ལོན་ཅན་དུ་འགྱུར་གསུང། འདྲེལ་བ་ལས་ནི་སྦྱོར་ལུས་ལ་མའི་འདྲ་
 མེས་དང་། གོས་ལ་མ་དགེས་ཀྱི་འདྲ་མེས་བཞག་ནས་ལོངས་སྦྱོད་དགོས་
 པར་གསུངས། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ལ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱད་ལས། ལྷ་
 བའི་སྦྱོར་ཆ་ཟས་ཀྱིས་ཏེ། ། ཆ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་གྱིས་སོ། ། རྒྱང་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སུ་ནི། ། ཆ་གཅིག་སྦྱོང་པར་གཞག་པར་བྱ། ། ཞེས་
 པ་ལྟར། ལྷ་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཟས་དང་། ཆ་གཅིག་
 སྒྲིམ་གྱིས་འགོངས། ཆ་གཅིག་རྒྱང་འགྲོ་འོང་གི་སར་འཛོག་ན། ལུས་
 བདེ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད།
 གཞན་ཡང་དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པའི་རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་མ་ནི་གསོ་
 དང་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། ནད་པ་དག་ལ་སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་པ་ལྟར། ། དེ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་བཀེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་དག ། བསལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་
 ཁ་ཟས་བཟའ་བར་གསུངས། ། ཞེས་དང་། མང་དུ་སྤྱགས་ན་ཚུལ་
 མེད་མཐོ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉུང་དུས་སྤང་ནི་དམའ་འགྱུར་ལ། །
 རན་པས་སྦྱང་ཅིག་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། ། ལུས་ཅན་ཁ་ཟས་བཟའ་
 བའང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་བ་དང་འཕྲོད་པ་ནི།
 ཟས་ལྷ་མ་ལྷ་བའི་ཆོད་ལ་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལ་འཕྲོད་པ་ན་མས་བྱ་བ་ལོ།

ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པ་ནི། རྒྱལ་ལོག་འཆོ་སྤྲུལ་གྱིས་མ་
 སྤྲུལ་ཤིང་། ཀྱན་སྤྲོད་ཆགས་ཞེན་སྤྲུལ་ཉན་མོངས་དང་མ་འདྲིས་
 པར་ཟས་ཟ་བ་སྟེ། བྱང་སར་ཆོས་མིན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཆགས་ཞེན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ཟས་མི་རན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིའི་རན་པ་ནི་ཆོད་ཟེན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱའོ། ། འདུལ་བ་ལས་
 རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟ་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཕྱིར་དུ་
 སེམས་ཅན་དེ་བསད་པ་མིག་གིས་མ་མཐོང་། རྣ་བས་མ་ཐོས། ཡིད་
 གྱིས་ཀྱང་དོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་དོན་ནོ། ། སྦྱོན་པ་པོ་
 ནི། རྩམ་དངོས་སུ་སྟེར་བ་པོ་དང་། སྦྱོན་བདག་ནི། རྒྱའི་བདག་
 པོའོ། ། པགས་པ་དང་ཤ་བྲག་བཙོར་བ་ནི། དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་
 བཙལ་བའོ། ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མང་ཇ་སྤྲུལ་གྱི་སྐབས། སྦྱོན་བདག་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཆོགས་གྱི་ཞལ་འདོན་
 རྣམས་སྐལ་བ་མ་ཆད་པར་གསུངས་ཤིང་། བད་པ་དང་གཤིན་པོ་སྤྲུལ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གསན་ལ་
 ཞལ་འདོན་གཞན་མ་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་བཙེ་མ་དང་སྐབས་འགྲོ་ཅམ་བཏོན་
 ལ། སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྲུལ་སྦྱོན་རེ་མ་མཇུག་
 བ་རང་ལ་གཞོད་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་
 གསོལ་ཆས་དང་བསྟོར་ཉན་སྤྲུལ་འབྱུལ་མི་རྣམས་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྤྲུལ་
 སྦྱོན་རེ་མཇུག་ན་སྦྱོན་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་
 ཆོགས་ཀྱང་ཇོགས་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་སྟར་མ་བྱས་ན། བད་

ཕ་དང་གཤེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཁོ་རང་ནམས་ལ་མ་མཁོ་ནས་ཁྱར་
 འོང་བ་མ་ཡིན་པར། བྱད་པ་བྱད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཤེན་པོ་ངན་
 སོང་ལས་གྲོལ་བ་སྟགས་འབྲས་བྱ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་འདོད་ནས། ཡོ་
 བྱད་དེ་དག་རང་ལ་ཕངས་མེད་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་འབྱེད་
 དང་ཇ་བྱག་སྟགས་ངོམས་མེད་དུ་འོངས་སྟུང་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 སྐབས་འདྲུག་མཛད་རྒྱ་མ་བྱུང་ན། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀར་བསྐྱ་ཆབས་
 དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས། མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་རྒྱས་ཁྱིར་ན་སྟགས་ག་ཞན་ར་
 མདའ་སྟུན་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ག་ཞན་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། རང་ཉིད་
 ལ་འང་བུ་འོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག་
 བྱང་སེམས་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་ནམས་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱ་ལ།
 མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྐྱེན་བདག་
 ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་ཟང་
 ཟིང་གིས་གང་བསྐྱ་བ་ནམས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་སྟུང་པའི་འཕེན་
 པ་དང་བྱགས་སྟོན་རེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུག་ལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་
 ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་ཡོང་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟར་
 རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། གཞོད་སྐྱེན་སྐྱེན་ལྡེ་ལ་སྐྱ་
 ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྐྱེན་པར་བཏང་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱའོ་
 སྟུང་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བར་མཛད་པས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་གཞོད་སྐྱེན་ལྡེ་པོ་ལ་ཁོར་ལྡེ་སྟེ་བཟང་པོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟགས་གང་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་གཞན་ལ་བཏང་
 ཟེན་པའི་ལྷངས་སྒྱུད་འདི་ལ་སྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྱུད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་
 སྒྱུད་ན། ཟས་ཁམ་རེ་དང་གོས་བགོ་ཐེབས་རེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷང་
 བ་རེ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བདག་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷངས་སྒྱུད་
 ན། ། ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ལྷང་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་བསྐྱུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། གསང་སྟགས་ལྟར་ན། རང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་ཐ་མལ་
 པའི་སྒྲུང་ཞེན་བཀག་སྟེ་ནང་གི་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ལྷངས་སྒྱུད་པའམ།
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷངས་སྒྱུད་ན་རང་ཉིད་ལ་བྱུ་ལོན་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་།
 ལྟ་དང་སྒྲུལ་མ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། གདན་བཞི་
 ལས། གང་ཞིག་བཟུང་བཏུང་ཅུང་ཟད་རྒྱུས། ། བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་
 བཟུང་བར་བྱ། ། འདི་ལྟར་སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ། བྱུ་ལོན་དུ་ཡང་
 མི་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཤེས་སྤྱོད་སྟེ་ལྷང་
 དོན་ནི། ཁ་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུན་
 དང་འདྲ་བར་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཟས་ཞིམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་། མི་ཞིམ་པ་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟོན་པར་བགྱི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ན། ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། སྟོམས་པ་སྟེ་གཞོན་ཤ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མཆོག་པ་སྟེ་མདངས་བཟང་བའམ་མཆོག་དམ་
 པའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་རྟེན་གནས་པ་སྟེ་འཆོ་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་ཕྱིར་ཟའོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཟས་གོས་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ལྷངས་སྒྱུད་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གསྐྱུངས་པས། དེ་དག་གི་

ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱའོ། ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་འཕྲིང་བྱ་བ་ལ། རིག་པའི་བདག་ཉིད་
 རི། བོད་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་རིགས་པ་ཞེས་ས་མཐའ་ཅན་འབྱུང་ཡང་
 རྒྱ་དཔེར་ཡུལ་ཞེས་ཡོད་པས་རིག་པར་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་པས།
 རིག་པ་ཉི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་པའོ།
 གྲིབ་པ་ལྟ་ནི། མོད་འབྱོད་གཉིས། གཞོད་སེམས། རྒྱགས་གཉིད་
 གཉིས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉི་ལྔའོ། ། ལུས་དེ་བརྟན་པ་
 རི། ལུས་དེ་རྒྱས་པའོ། ། ཡི་དུགས་དང་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡི་
 དུགས་བསྐྱམས་ནས་ཉལ་བ་དང་། ལྷ་གན་རྒྱལ་དང་། དུད་འགོ་ཁ་
 རྒྱབ་དང་། འདོད་པ་བརྟེན་པ་སྟོང་གོ་ལོན་པ་ལ་ནས་ཉལ་བར་
 བཤད། ཁ་རྒྱབ་དུ་ཉལ་ན་གཉི་ལྷག་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་། སྟོང་གོ་ལོན་པ་ལ་ནས་པར་ལ་བ་ན་ཞེ་སྟངས་སྟེ། ལྷང་བའི་
 འདུ་ཤེས་གསུམ་ནི། དུས་ལས་མི་ཡིས་བར་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་བསྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས། དགོ་བ་ལ་
 བཙོན་པ་མི་འདོར་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། ། ཐུམ་ཕྱས་ནི། གཉིད་སྤྲོ་མོ་
 ཉི་སངས་སྤྲོ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ནག་མཆན་དུ་ཉལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་མི་ཉལ་བ་ཞེས་པ་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དག་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཉན་
 ས་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དག་པར་མཛོན་ལ།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུས་མི་ཉལ་ཞེས་བཀའ་གནང་

བའི་མི་ཉལ་ཚུལ་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་
 དུ་ཉལ་བ་བཀག་པས། ཁ་སྐྱབ་དུ་མི་ཉལ་བ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། སྲོག་གཙོན་པ་བཀག་པས་སྲོག་མི་གཙོན་པའི་ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། ། རྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིད་མཐུག་པའི་གཉིན་པོ་དང་།
 རྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གཉིད་ཡུན་རིང་བའི་གཉིན་པོ་འོ། ། ཉལ་བའི་ཚུལ་
 མདོར་བསྟུན། ཉལ་བའི་ཆོ། དེ་རིང་དགེ་སྦྱར་ཡག་པོ་བྱང་མ་བྱང་
 བརྟགས་ནས་བྱང་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། མ་བྱང་ན་སང་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་
 སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་གཏོང་ཞིང་། ཉེས་ལྷུང་བྱང་བ་རྣམས་ལ་
 བཤགས་བྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྦྱོད་འཇུག་ལས། མགོན་པོ་
 བྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ཏུར། ། འདོད་པའི་སྦྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ཏུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་གཟིམས་ཏུངས་
 ཏུར། མགོ་བྱང་སྦྱོགས་དང་། ཁ་རྩབ་དུ་བསྟན། རྩབ་ཤར་དུ་
 བསྟན། ཀླང་པ་སྟོར་བསྟན་ན། རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་དར་བ།
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ། འདོད་ཡོན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོད་པ། ཆོ་རིང་བ་སྤགས་ཀྱི་
 ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་ལ། དམིགས་བསལ་དུ། བཅའ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་སྐབས་མགོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 འཕོ་བའི་སྐབས་རྩབ་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མགོ་
 སྟོར་བསྟན་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། གཞོགས་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་
 གཡས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ནས། གཡས་རྩང་བྱད་བསྐྱམས། ལག་པ་

གཡས་པ་ འགྲམ་ པའི་ འོག་ དང་། ལག་ པ་ གཡོན་ པ་ བརྒྱའི་ རྩེ་ ཏུ་
 བརྒྱུངས་ནས་ སེལླེའི་ ཉལ་ ལྷངས་ བྱས་ལ་ འོད་ གྱི་ མཆན་ མ་ བཟུང་ བས་ ཏུན་
 ཤེས་ བཞིན་ དང་། ལྷང་ བའི་ འདུས་ ཤེས་ དང་ ལྷན་ པས་ ཉལ་ ཞིང་།
 གཉིད་ ཏུ་ མ་ སོང་གི་ བར་ ཏུ་ དགོ་ བའི་ བྱ་ བ་ ལ་ ཏུན་ པ་ བསྟན་ བ་ གཉིད་ དེ་ ཡང་
 དགོ་ བར་ འགྱུར་ བས། གཉིད་ གྱི་ ཆེ་ ཡང་ དགོ་ སྦྱར་ སྦྱོང་ ཚུལ་ སྟགས་ ཤེས་
 པར་ བྱས་ནས་ ལག་ ལེན་ ལ་ ཐེབས་ པར་ བྱའོ། ། དེ་ ལྷན་ བྱན་ མཆོམས་ གྱི་
 བྱ་ བ་ བཞིའི་ རང་ བས། དབང་ པོའི་ སྒོ་ སྒྲམ་ པ་ དང་། ཤེས་ བཞིན་ ཏུ་
 སྦྱོང་ པ་ གཉིས་ རི། གཙོ་ བོར་ ལམ་ གྱི་ བྟགས་ འདོན་ ཡིན་ ལ། ཟས་ གྱི་
 ཆོད་ རིག་ པ་ དང་། མི་ ཉལ་ བར་ རྣལ་ འབྱུར་ ལ་ བཙོན་ ཞིང་ ཉལ་ བའི་ ཆེ་ རི་
 ལྷན་ བྱ་ བ་ གཉིས་ རི་ བྟགས་ སེལ་ གྱི་ གཙོ་ བོ་ ཡིན་ ཏེ། རང་ རེ་ རྒྱན་ ཏུ་ ཟས་
 དང་ གཉིད་ གཉིས་ པོ་ འདིས་ མི་ ཆེ་ ཡལ་ ཆེར་ སྦྱང་ ཟད་ ལ་ གཏོང་ བ་ ཡིན་ པས།
 དེ་ གཉིས་ དགོ་ སྦྱར་ ཏུ་ བསྐྱར་ བ་ དེ་ ལས་ བྟགས་ སེལ་ ཆེ་ བ་ གཞན་ མེད་ ཏོ། ༥

སྦྱང་ ཚུལ་ ལ་ ལོག་ རྟོག་ དགག་ པའི་
 སྐབས་ གྱི་ དཀའ་ གནད་
 བཤད་ པ།

སྦྱང་ ཚུལ་ ལ་ ལོག་ རྟོག་ དགག་ པའི་ སྐབས་ ལ། དགག་ བྱ་ ལོག་ རྟོག་
 བཞི་ ཡོད་ དེ། སྒྲམ་ ལ་ དབྱད་ འཇོག་ གཉིས་ མེད་ པར་ འདོད་ པའི་ ལོག་ རྟོག་
 རྟོག་ པ་ ཐམས་ ཅད་ མཆན་ འཛིན་ ཏུ་ འདོད་ པའི་ ལོག་ རྟོག་ སྒྲམ་ ལ་ དབྱད་
 འཇོག་ གཉིས་ ཡོད་ ཀྱང་ གང་ ཟག་ གཅིག་ བྱིས་ གཉིས་ ཀ་ མི་ བྱེད་ པར་ འདོད་

པའི་ལྷག་རྟོག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་དབྱེད་སྒྲིམ་མང་ན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྤྱུ་འདྲོད་པའི་ལྷག་རྟོག་ན་མས་སོ། ། དང་
 སྔ་དགག་པ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས།
 སྒྲིམ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མི་གཟུང་ངོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་དགག་པ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་འཛིན། ཞེས་པ་
 ནས། ཞི་ལྷག་གི་སྐྱབས་སྤྱུ་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གསུམ་པ་དགག་པ་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར། བཤམས་པ་ཡིན་ན།
 ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་བྱང་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བཞི་པ་དགག་པ་ལ། སྒྲིམ་གྱི་
 ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བ་ན་མས་ན་རེ། ཞེས་པ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བརྟན་པོ་ན་མས་བདེ་སྤྱག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ས་བཅད་བར་པ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་
 དོན་འདྲའོ། ། མཆན་མར་འཛིན་པ་ནི། བདེན་པར་འཛིན་པའོ།
 ཅལ་ཅལ་ནི། འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའོ། ། དང་པོར་གཞན་ལས་མཉན་
 ཉི་གཞན་སྐྱབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད། ཅེས་སྐགས་གྱི་སྐྱབས་སྤྱུ། དང་
 པོར་སྤྱོད་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བར་དུ་དཔེ་ཆ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན། ཐམས་ཅད་སེམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྐགས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ཅེས་སྐགས་གྱི་སྐྱབས་སྤྱུ།
 རྒྱ་བ་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་ཐོས་པ་དེ་ཐོས་པའི་ངོ་བོ།
 དཔེར་ན། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ཅམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རང་སྐྱབས་
 གྱིས་བསམས་བྱུང་མ་རྟེན་ཀྱང་། གཞན་བཤེས་གཉེན་ན་མ་ལུང་ཆད་མ་

ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་ཤོས་དེ། ཐོས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དཔེར་ན། ཆོག་ཙམ་མམ་དོན་ངེས་པའི་ཐོས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། རིགས་པ་བཞི་སོགས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་དོན་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་ཆད་མས་ངེས་པ་འབྱེད་ཐུང་དུ་སེམས་པ་དེ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་བསམ་པའི་ངོ་བོ། དཔེར་ན།
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་སེམས་པ་ལྟ་བུ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་
 རིགས་པས་དཔྱད་པ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ། བསམ་བྱུང་གི་ངོ་བོ།
 དཔེར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་འཇོག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ཡིད་ལ་
 འབྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ། དཔེར་ན། དམིགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་འཇོག་སྒྲིམ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་
 དཔྱད་སྒྲིམ་ལྟ་བུ། བསམས་བྱུང་གིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་འཇོག་ཅི་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 བསྒྲིམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ། དཔེར་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལྟ་བུ། མདོར་ན།
 གསུང་རབ་མཉན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་
 ནི། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱིས་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བསྒྲིམས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད་པར་བྱུང་། ། དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་ལ།
 ཐོས་པའི་ས་མཆོམས་ནི། རྣ་བས་ཐོས་ཙམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
 ཀྱང་ཐུར་མ་ཐོས་པ་སློབ་པའི་ཐོས་པ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་

དུ་ཡོད། གཞན་ནམས་ས་མཆམས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སན་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་མེད་དོ། ། ཤེས་རབ་གསུམ་ནི།
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། ། མཆོང་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྒྱུན་
 དུ་བརྩི་བ། བརྟན་ < གཏན > ཆགས་པ་ནི། བར་མ་ཆད་པ།
 འདོད་པའི་སལས་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པ་ནི། དགུ་པ་མཉམ་འཛིག་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། ལམ་ལུ་ལས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཆོགས་ལམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་
 ཡིན་པས་ན་ཆོགས་ལམ་དང་། ཐར་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆ་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཐན་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ལྟང་ལས། འདིར་
 ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་ཐན་པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། ཆོགས་ལམ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ཉགས་ནི།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་ཐོས་
 བ་སྟེ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་དགུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དབྱར་ལྷ་གྱུ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་སངས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། ། དེས་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱངས་
 པའི་དགེ་ཆ་སྒྲུ་རེ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིགས་རེ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་

ཡིན་པས་ན་སྒྱུར་ལམ་དང་། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ངེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། དེའི་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་ངེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་པས་ན་མཐོང་ལམ་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། ། རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་
 གྱི་རྒྱན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ། རང་
 གི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མངོན་རྟོགས། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། རང་གི་ལམ་ལ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཤིང་།
 བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །
 རྟོགས་སྒྱུར་གཉིས་ནི་སྔོས་སྒྱུ་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། ། ལམ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་
 པ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་སྔགས་གྱི་
 རྟོན་ནི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇལ་བ་དང་།
 བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཡང་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆད་མས་འཇལ་བ་དང་།
 མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཐོས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། བསམ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་དགུས་ཡང་
 ཡང་འཇལ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་བཞིས་ངེས་
 པར་རྟོགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱད་དང་བསོད་
 ནམས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བཏང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། དག་པ་དང་།
 སྤེལ་བ་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་
 དོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་རང་གི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཅེས་ཅུ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ལུས་
 དངོས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་
 བྱེད་པ་སོགས་ལུས་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་གཏོང་བ་དང་། གཞན་དུ་
 ལུས་ལ་གྱུར་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲུན་དང་རིག་སྒྲགས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཆའི་རྒྱ་ལས་ངན་ནམས་སྒྲུབས་
 བཞིའི་བཤགས་པ་དང་། རང་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་མི་ལྷག་པ་
 བསྒྲུལས་པས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ནམ་དག་སྒྲུབ་པའི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱུ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་ལ་སྒྱུ་དཀར་གསལ་བ་སོགས་ལ་འབད་དེ་ལུས་སྤེལ་བ་དང་། སྤར་
 ཡོད་གྱི་ལོངས་སྤྱད་འོས་འགབ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་མ་ནམས་
 མེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛཱ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལོག་འཆོ་དང་། ཆོང་བུན་བྱེད། ཞིང་ལས། ལྷགས་ཀྱི་
 འཆོ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲགས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་
 ལྷད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་ལོངས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི་དགོང་པ་ན་མས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་
 དང་། དགོང་པ་འཛུལ་པའི་རྒྱ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐྱེས་ལས་
 བསྐྱེད་བ་དང་། དགོང་པ་གསར་དུ་གསོག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱ་ལྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོང་པ་བྱས་
 པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེས་རྒྱས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་བའོ།
 ཞེ་ཆེས་མེད་པ་ནི། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆེས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
 མཁས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པ་འོ། ། ཀྱུ་སྒྲིབ་ནི།
 དགོང་པ་ཅན་ཏེ་དགོང་སྒྲིབ་བྱེད་མཁན་ནོ། ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དང་པོར་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དགོས་པས།
 པརྒྱ་ཏ་དང་ཀྱུ་སྒྲིབ་ལའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ནི་དཔྱད་སྒྲིབ་དང་འཛིན་སྒྲིབ་མོ། ། ཤེས་རབ་ནང་
 བ་ཀུན་མཐུན་ལྟར། ། ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། ། ཞེས་པ་འོ། ། ལམ་གོ་ལ་བ་
 ནི་ལམ་ལོག་པ་འོ། ། ཉེ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཞེ་གནས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་དུ་འབབ་པ་
 དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིབ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་མི་འགྲུལ་བ་ཞེས་སྒྲུར་ན་བདེ་འཇ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ཞེ་གནས་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། ། ལྷག་མཐོང་
 སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱིས་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་
 ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྐྱེས་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་
 ལ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས། གསེར་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་དང་དཔེ་

ལྷུར། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་པ་
 སྤྱགས་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་
 བྱེད་ཅེས། གསེར་མེར་བསྐྱེག་པ་དང་དཔེ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། འབྲེགས་
 པ་ནི་གནང་བའོ། ། སྒྲོང་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱེས་པ་རེ་ཡང་གུད་དུ་བྱ་བ་ནི།
 གུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆམས་པའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱེས་པ་རེ་ལྷགས་སུ་ཚུམ་
 དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

...
...
...
...
...
...

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ།

མཐའ་ཁྱུས་བ།

ཁྱུས་དག་བ།

མཛོད་མཛད་པར་བཅུག་ས།

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྩི།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྩི།

པ་སངས་ལྷ་མོ།

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྩི།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མིའི་དོན་སྒྲུ་ཆེན་བཤད་པ་

མན་ངག་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་ཅེས་

བྱ་བ་ལས། རྩེས་བྱ་ཆུང་ཅེས་

རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ།

ཏྲུང་ཆ།

རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱས་བཅུ་མས།

✽

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྙིང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

ལྷ་ས་རྩེ་མིང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་དཔར།

2006ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུག་ས།

2006ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN7 - 80589 - 066 - 8/B, 946.6 བེ་ཡིག་(བོད།)

དེབ་གྲངས།

1 - 2,000

དེབ་རིན་ཤོར།

18.00

[illegible]

作者：落桑罗布
责任编辑：龙康·平措多吉
终审：格桑益西
校对：龙康·平措多吉
电脑排版：巴桑拉姆、龙康·平措多吉

西藏藏文古籍出版社出版



拉萨福明印刷厂印刷

ISBN7-80589-066-8/B. 946.6 民文(藏)

印数 1 - 2,000 定价: 18.00元